

**04**  
**AVR**

🕒 18h00 à 20h00

# **CAMPUS INFOS SANTÉ – SOIRÉE SANTÉ MENTALE**

A la bibliothèque Universitaire (25 rue Philippe Lebon) – Salle La Capsule

AJOUTER AU  
CALENDRIER

Le 1ère rendez-vous est axé sur la santé mentale des étudiants. L'Equipe Mobile d'intervention de Crise du Groupe Hospitalier du Havre vous présentera cette nouvelle unité et Un Havre de Sophrologie vous apportera des exercices pratiques pour relâcher les tensions et vous préserver.

Retrouvez toutes les informations sur la semaine  
santé

---