

DES PSYCHOLOGUES SONT À VOTRE ÉCOUTE

N'hésitez pas à parler de vos difficultés, de vos inquiétudes, de vos angoisses. Des psychologues vous écoutent.

Publié le 10 mars 2021

Crous Normandie : Rendez-vous téléphoniques avec le psychologue du Crous

- > Le week-end toute la journée et du lundi au vendredi de 18h00 à 23h00
- > Prendre RDV par mail : Courriel

Terra Psy – Plateforme d'écoute normande : Accompagnement psychologique par téléphone et en urgence

- > du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
- > Numéro vert : 0 805 383 922

Service de prévention et de promotion de la santé de l'Université Le Havre Normandie

- > Site Lebon : du lundi au vendredi de 8h45 à 17h00 : 02 32 74 42 21/22
 - > Site Caucrillauville : du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00 avec pause méridienne : 02 32 74 47 09
 - > [site de l'université \(https://www.univ-lehavre.fr/\)](https://www.univ-lehavre.fr/)
plus d'infos sur le [lehavre.fr/](https://www.univ-lehavre.fr/)
-

Fil Santé jeunes

- > Par mail sur le site internet ou en chat individuel ou collectif
 - > Tous les jours de 9h00 à 23h00
 - > 0 800 235 236
 - > Anonyme et gratuit
 - > www.filsantejeunes.com (<http://www.filsantejeunes.com>)
-

Nightline – Paris : service d'écoute nocturne gratuit pour les étudiants

- > de 21h00 à 2h30 du matin le lundi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche
- > 01 88 32 12 32
- > Ecoute en français et en anglais