

16            06  
JAN    → MARS

📍 Université Le Havre Normandie

**ATELIER**

# LES TABLÉES DE QUARTIER

Participez au projet dédié à l'alimentation mis en place par l'association "Tablées de Quartier et La Dantine". Cet événement inter établissement réunit l'Université Le Havre Normandie, l'EM Normandie, Sciences PO et le lycée Jules Le Cesne.

AJOUTER AU  
CALENDRIER

## En quoi consiste les *Tablées de Quartier*?

« Imaginez un repas de familles de gens qui ne se connaissent pas, une restauration nomade d'un quartier à un autre de la ville du Havre, une cuisine ouverte de 10 à 100 ans, où le ou la cheffe vous explique les recettes, vient manger avec vous, où vous partagez la table et faites des rencontres, où vous payez le prix de votre choix...»

Cet événement se décline en trois temps :

- Le 16 janvier 2025 de 16h00 à 18h00 à l'EM Normandie  
« Qu'est-ce que nous mangeons ? » : approche théorique sur nos choix alimentaires, leurs impacts (santé, coût, environnement) et les solutions possibles.

- Le 30 janvier & le 13 février 2025 de 16h00 à 18h00 à la Maison de l'Etudiant
  - « Apprendre les gestes de cuisine » : approche pratique pour des repas faciles, sains et bon marché, avec des cadeaux à clé (ustensiles de cuisine).
  
- Le 6 mars 2025 de 16h00 à 18h00 au Lycée Jules Le Cesne
  - « Grande tablée étudiantes » : moment de convivialité où les étudiants cuisinent avec un chef et profitent de ce repas tous ensemble.

Pour plus d'informations, veuillez contacter [anna.aragao@univ-lehavre.fr](mailto:anna.aragao@univ-lehavre.fr)

