

# SE SOIGNER

De multiples établissements et structures proposent aux étudiants une large offre de soins sur le territoire havrais, avec informations et accompagnements à la clé.

## ↓ S'assurer

La Sécurité sociale ne couvrant qu'une partie de vos frais de santé, il est possible de souscrire à une mutuelle pour mieux être remboursé.

La SMENO et la LMDE vous proposent des mutuelles complémentaires santé.



### **S.M.E.N.O.**

103, cours de la République – 76600 Le Havre

Lundi, mardi et vendredi de 10h à 13h et de 13h45 à 17h30

Jeudi de 10h à 13h

Téléphone : **09 72 67 60 00**

Site internet : **[smeno.com](https://www.smeno.com)** 

Arrêt de Tramway : A et B Université

**L.M.D.E.**

112, boulevard de Strasbourg – 76600 Le Havre

Lundi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Mardi, mercredi et vendredi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 17h

Jeudi de 13h30 à 17h

Téléphone : **0 811 505 633** (0.06€/min + prix d'appel)

Site internet : **<https://www.lmde.fr/>** 

Arrêt de Tramway : A et B Hôtel de Ville

**Médecine préventive**

**La médecine préventive de l'université** dispose de médecins et d'infirmières pour :

- > Des consultations psychologiques et diététiques
- > Des réponses sur la contraception
- > Orienter vers des sites de vaccinations gratuits.

**Site LEBON**

Du lundi au vendredi de 8h45 à 17h

Bâtiment des Sciences et Techniques

Téléphone : **02 32 74 42 22**

**Site CAUCRIAUVILLE**

Tous les jours (sauf mercredi matin) de 8h à 17h (avec pause méridienne)

Rez-de-chaussée du grand bâtiment – insérer l'adresse

Téléphone : **02 32 74 47 09**

**Site FRISSARD/ISEL**

Permanence le mercredi matin

Téléphone : **02 32 74 48 81**

 **Planning familial**

Le planning familial est un lieu de parole concernant la sexualité et les relations amoureuses. Il informe sur la contraception et l'interruption volontaire de grossesse, oriente vers des médecins et des partenaires.



## **Hôpital Jacques Monod – Pavillon Femme Mère Enfant**

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00

29, rue Pierre Mendès France – 76290 Montivilliers

Téléphone : **02 32 73 40 85**

Site internet : [ch-havre.fr](http://ch-havre.fr) 

Arrêt de bus : 1, 9 et 12 TER Jacques Monod

### ↓ **Points d'accueil prévention**

**Les points d'accueil prévention santé** vous accueillent, vous renseignent et vous accompagnent dans toutes vos démarches de santé.



## **Le Lieu Solidaire**

274, rue Aristide Briand – 76600 Le Havre

Téléphone : **02 35 24 39 72**

Arrêt de bus : 2 Berthelot

### ↓ **Permanence aux soins de santé (PASS)**

Les permanences d'accès aux soins de santé sont des cellules de prise en charge médico-sociale, qui doivent faciliter l'accès des personnes démunies non seulement au système hospitalier mais aussi aux réseaux institutionnels ou associatifs de soins, d'accueil et d'accompagnement social.



### **Hôpital Gustave Flaubert**

55 bis, rue Gustave Flaubert - 76600 Le Havre

Téléphone : **02 32 73 38 08**

Arrêt de bus : 2 R. Coty

Arrêt de bus : 1, 5 et 7 Coty/Place Thiers



## **Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic (CEGIDD)**

Vous pourrez bénéficier de conseils personnalisés sur les risques liés à la sexualité dans une approche globale de santé sexuelle et y pratiquer des dépistages.



### **Hôpital Gustave Flaubert - 3<sup>e</sup> étage du Pavillon Normandie**

55 bis, rue Gustave Flaubert • - 76600 Le Havre

Téléphone : **02 32 73 35 55**

Site internet : **[ch-havre.fr](http://ch-havre.fr)** 

Arrêt de bus : 2 R. Coty

Arrêt de bus : 1, 5 et 7 Coty/Place Thiers



## **VIH**

AIDES est la première association française de lutte contre le VIH/sida et les hépatites virales en France.



### **AIDES**

De 17h30 à 19h30: Permanence Santé Sexuelle et  
Dépistage

Jeudi de 16h30 à 19h30: Permanence d'accueil  
8, rue d'Après Mannevillette - 76600 Le Havre

Téléphone : **02 35 24 22 03**

Email : **Courriel**

Arrêt de bus : 5 et 6 Général Sarrail

## ↓ **Tabac, drogues et alcool**

Nautilia est un établissement médicosocial qui vous accueille, vous accompagne et vous soigne en ambulatoire pour vos difficultés liées à des consommations de substances psycho-actives, (alcool, drogues illicites, tabac, etc.).



### **Nautilia**

6, place Jules Ferry • - 76600 Le Havre

Email : **Courriel**

Site internet : **[oppelia.fr](https://www.oppelia.fr)** 

## ↓ **A la recherche d'un dentiste ?**

Si vous rencontrez des difficultés à prendre rendez-vous avec un spécialiste, vous pouvez contacter **le Centre de soins et d'enseignement LH Dentaire**. Des étudiants de 5ème et 6ème année de la faculté dentaire de Lille vous prendront en charge dans les meilleurs délais.



**LH DENTAIRE** (sur rendez-vous uniquement)

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Hôpital Gustave Flaubert (à gauche de la conciergerie)

55 bis, rue Gustave Flaubert - 76600 Le Havre (à gauche de la conciergerie)

Téléphone : **02 32 73 35 85**

Site internet : **[ch-havre.fr](http://ch-havre.fr)** 

Arrêt de bus : 2 R. Coty

Arrêt de bus : 1, 5 et 7 Coty/Place Thiers

↓ **Besoin d'un ophtalmo?**

Le **LH Ophtalmo** peut vous recevoir sur RDV.

Un large éventail d'examen y sont réalisés par des assistants spécialistes dans un espace dédié au sein du plateau de consultation de l'hôpital Flaubert.



### **LH OPHTALMO (sur rendez-vous uniquement)**

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Hôpital Gustave Flaubert (à gauche de la conciergerie)

55 bis, rue Gustave Flaubert - 76600 Le Havre (à gauche de la conciergerie)

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Téléphone : **02 32 73 35 05**

Site internet : **[ch-havre.fr](http://ch-havre.fr)** &

**[lehavreseinemetropole.fr](http://lehavreseinemetropole.fr)**

Arrêt de bus : 2 R. Coty

Arrêt de bus : 1, 5 et 7 Coty/Place Thiers

## ↓ **Les maisons médicales de garde**

116

Au 117 , numéro unique, un médecin régulateur vous accueille et vous oriente :

- > En journée vers des médecins de garde en consultation dans leur cabinet (orientation sectorisée), prix d'une consultation ordinaire
- > Du lundi au vendredi de 20h à minuit, en journée et soirée les week-end et jours fériés, vers la Maison Médicale (114 Rue Jules Siegfried, 76600 Le Havre) où des médecins assurent des consultations (consultation majorée)
- > En cas d'urgence, vers le groupe hospitalier du Havre ou vers le SAMU.

**En cas d'urgence absolue, appelez le 15**

## ↓ **Les pharmacies de garde**





Les dimanches et jours fériés, les gardes s'effectuent à rideau ouvert ce qui signifie que chacun peut s'y rendre, sans caractère urgent, avec ou sans ordonnance.

Vous pouvez trouver les informations sur [www.3237.fr](http://www.3237.fr) 

Le soir, la garde s'exerce à rideau fermé. Pour connaître la pharmacie de garde, il convient alors de passer par le commissariat central (Commissariat de police de Le Havre, 196 Boulevard de Strasbourg, 76600 Le Havre) qui contactera directement la pharmacie pour la prévenir de votre venue et vous communiquera l'adresse précise.

118

Pour trouver la pharmacie de garde, vous pouvez aussi composer le 418 et dire « ordonnance » (attention numéro surtaxé).

## ↓ **Services d'urgence normands : Adoptons les bons réflexes**

### > **Contactez en priorité votre médecin traitant**

Lorsque les cabinets médicaux sont fermés

- > **Composez le 116-117**, numéro unique pour joindre un médecin de garde aux heures de fermeture des cabinets médicaux
  - En semaine de 20h à 8h
  - Les week-ends
  - Les jours fériés
- > **Vous pourrez :**
  - **Recevoir des conseils médicaux**
  - **Être orienté vers un médecin généraliste ou une maison médicale de garde**
  - **Être pris en charge sans délai par le SAMU si nécessaire**
- > **En cas d'urgence vitale composez le 15 (numéro d'urgence)**



**GROUPE HOSPITALIER DU HAVRE HÔPITAL JACQUES  
MONOD**

29, rue Pierre Mendès France

76290 Montivilliers

**02 32 73 32 32**

**Courriel**

**ch-havre.fr** 

1, 9 et 12 TER Jacques Monod



**CLINIQUE DES ORMEAUX**

36, rue Marceau • 76600 Le Havre

**02 32 74 32 74**

Site internet : **ormeaux.com** 

Arrêt de bus : 3 Docks Café



## HÔPITAL PRIVÉ DE L'ESTUAIRE

505, rue Irène Joliot Curie

76620 Le Havre

Téléphone : **02 52 68 02 02**

Email : **[hpe-contact@gsante.fr](mailto:hpe-contact@gsante.fr)**

Site internet : **[generale-de-sante.fr](http://generale-de-sante.fr)** 

Arrêt de bus : 3 et 6 A Grand Hameau