CAMPUS
LE HAVRE-NORMANDIE

SE RESTAURER

Voici les solutions pour bien vous alimenter et à bas prix au Havre et plus généralement sur le territoire havrais!

Les restaurants universitaires du Crous

Les restaurants universitaires vous proposent des repas complets à partir de 3,30 € et 1 € pour les étudiants boursiers, sur présentation de sa carte Izly.

IZLY by Crous

Trois moyens de régler vos repas avec Izly : la Léocarte, la carteCrous et votre smartphone avec l'application Izly.

- **J'active mon compte sur https://mon-espace.izly.fr** (https://mon-espace.izly.fr)
  - Je me connecte avec mon adresse e-mail et mon mot de passe temporaire contenu dans l'e-mail d'activation IZLY by Crous. En quelques étapes, j'active mon compte.

https://mon-espace.izly.fr (https://mon-espace.izly.fr

Je recharge mon compte sur)

- Vous pouvez également recharger votre compte en téléchargeant l'appli Izly by Crous disponible sur l'Appstore, Google Play ou Windows Phone Store.

Je paye mon repas

- J'utilise la carte Crous, la Léocarte ou mon smartphone pour payer mon repas. Pour le paiement avec mon smartphone, j'ouvre l'application Izly by Crous, je clique sur « Payer », un QR code est généré, je le présente devant le lecteur à la caisse et mon repas est payé.

L'épicerie Sociale du Lieu Solidaire

L'épicerie Sociale du Lieu Solidaire propose une gamme diversifiée de denrées alimentaires, de produits d'hygiène et entretien, aux personnes temporairement en situation d'insécurité alimentaire (demande d'éligibilité auprès du CCAS de la Ville du Havre).

Des ateliers y sont proposés pour (re)découvrir des aliments parfois méconnus ou peu consommés.

Ateliers cuisine éphémères pour apprendre à cuisiner des produits issus des épiceries sociales (fond de placard, fruits et légumes moches, etc.)

Ateliers dégustation afin de goûter au sein des épiceries des préparations réalisées à partir de produits méconnus ou de saison, issus des épiceries sociales (soupes, smoothies, cakes, verrines, etc.)

Distribution du lundi au mercredi de 9h à 12h30 puis de 13h à 16h30.
Adresse : 274 rue Aristide Briand, 76600 LE HAVRE
Contact : **email**

Les AMAP

En regroupant des consommateurs autours de petits producteurs, les AMAP permettent un échange sans intermédiaire, garantissant une sécurité financière pour ces agriculteurs partenaires.

Et pour le consommateur le plaisir d'avoir des produits locaux, sains, frais, de saisons!

- Trouvez un AMAP identifié sur le territoire :
  - le site régional des AMAP (http://reseau-amap-
    Plus d'informationssur hn.com/)
  - les circuits courts dans le départemen
    En savoir plus sur (https://www.monpanier76.fr/)
    t
- L'association "Graine en main" propose des « paniers solidaires », c'est-à-dire des paniers de légumes BIO à un prix très intéressant pour les étudiants.

L'AGORAé

L'AGORAé est un espace d'échanges et de solidarité qui se compose d'une épicerie solidaire accessible sur critères sociaux et d'un lieu de vie ouvert à tous. Pensée et gérée par des étudiants et pour les étudiants, les AGORAé sont des lieux non-stigmatisants œuvrant pour l'égalité des chances d'accès et de réussite dans l'enseignement supérieur. Au Havre, ce projet est porté par la Fed'LH, Fédération des étudiants du Havre, aux côtés de l'Université Le Havre Normandie et de la Ville du Havre. Ouverte depuis Septembre 2021, l'AGORAé du Havre compte actuellement 50 bénéficiaires issus de différents établissements d'enseignement supérieur du Havre. Ainsi, cette épicerie solidaire permet aux étudiants d'acheter des produits de qualité à 10% de leur prix de base (conserve, produits frais, produits d'hygiène...). Le coût moyen du panier de courses est de 1,50 €.

Distribution :
- Lundi et mercredi de 18h à 21h,
- Jeudi de 17h à 20h,
- Samedi de 14h à 18h.

Adresse : 1 rue Raspail, 76600 Le Havre
Contact : **email**

Les Mouettes Solidaires

L'épicerie "les Mouettes Solidaires" est un magasin coopératif et participatif au Havre qui propose des produits locaux, bio et de qualité à des prix accessibles au plus grand nombre. Son but est notamment de lutter contre la précarité alimentaire des étudiants.

Pour permettre aux étudiants à la limite de la précarité de s'alimenter convenablement avec des produits sains et peu coûteux, l'épicerie leur offre la possibilité de devenir sociétaire pour 1 € symbolique. Les coopérateurs animent des ateliers 2 fois par mois

pour apprendre aux jeunes à cuisiner les produits en tenant compte du matériel dont ils disposent dans leurs logements.



Distribution :
- Mardi, jeudi, vendredi de 16h30 à 19h15,
- Mercredi de 12h à 19h15,
- Samedi de 10h à 12h45.

Adresse : 145 rue du maréchal Joffre, 76600 LE HAVRE
Contact : **email**

Les aides alimentaires

De nombreuses associations sur Le Havre vous proposent des colis alimentaires et notamment :



Les Restos du Cœur
Jeudi de 9h à 12h / 14h à 17h et samedi de 9h à 12h sur présentation de la carte étudiante
170, Boulevard Jules Durand - 76600 LE HAVRE
Téléphone : **02 35 24 53 50** / **02 35 2454 91**
Email : **Courriel**

Le Secours Populaire Français
de De 15h à 18h30.
(également proposés la vente de ticket de cinéma et le prêt momentané d'un ordinateur).
10, allée Georges Politzer - 76610 Le Havre
Téléphone : **02 35 45 73 69**

L'aumônerie des étudiants
Un jeudi après-midi sur deux sur présentation de la carte étudiante
99 rue de Bretagne - 76600 Le Havre

La Banque alimentaire
du Havre et de la Pointe de Caux.
170, boulevard Jules Durand
BP 10346 - 76056 Le Havre Cedex
Téléphone : **02 35 24 00 82**
Web :
balehavre.banquealimentaire.org
(https://balehavre.banquealimentaire.org)
E-mail : **Courriel**