



# SE SOIGNER

De multiples établissements et structures proposent aux étudiants une large offre de soins sur le territoire havrais, avec informations et accompagnements à la clé.

## ↓ Hôpitaux



### **GROUPE HOSPITALIER DU HAVRE HÔPITAL JACQUES MONOD**

29, av Pierre Mendès France  
76290 Montivilliers

**02 32 73 32 32**

**Courriel**

**ch-havre.fr (<http://www.ch-havre.fr>)**

1, 9 et 12 TER Jacques Monod



### **CLINIQUE DES ORMEAUX**

36, rue Marceau • 76600 Le Havre

**02 32 74 32 74**

Site internet : **ormeaux.com (<https://ormeaux.com/>)**

Arrêt de bus : 3 Docks Café



### **HÔPITAL PRIVÉ DE L'ESTUAIRE**

505, rue Irène Joliot Curie

76620 Le Havre

Téléphone : **02 52 68 02 02**

Email : **hpe-contact@gsante.fr**

Site internet :

**generale-de-sante.fr (<https://ramsaygds.fr/>)**

Arrêt de bus : 3 et 6 A Grand Hameau

## **↓ S'assurer**

La Sécurité sociale ne couvrant qu'une partie de vos frais de santé, il est possible de souscrire à une mutuelle pour mieux être remboursé.

La SMENO et la LMDE vous proposent des mutuelles complémentaires santé.



### S.M.E.N.O.

103, cours de la République - 76600 Le Havre

Lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

Téléphone : **09 72 67 60 00**

Site internet : **s meno.com (<https://www.smeno.com/>)**

Arrêt de Tramway : A et B Université



### L.M.D.E.

37, rue Demidoff - 76600 Le Havre

Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Téléphone : **0 969 369 601** (0.06€/min + prix d'appel)

Site internet :

**<https://www.lmde.fr/> (<https://www.lmde.fr/>)**

Arrêt de Tramway : A et B Hôtel de Ville



## Médecine préventive de l'Université

**La médecine préventive de l'Université Le Havre-Normandie**, composée d'un médecin et d'infirmières, propose pour les étudiants de l'Université :

- Des consultations psychologiques et diététiques.
- Des réponses sur la contraception
- Oriente vers des sites de vaccinations gratuits.



### **Site LEBON**

Du lundi au vendredi de 8h45 à 17h

Bâtiment des Sciences et Techniques

Téléphone : **02 32 74 42 22**



### **Site CAUCRAUVILLE**

Tous les jours (sauf mercredi matin) de 8h à 17h (avec pause méridienne)

Rez-de-chaussée du grand bâtiment – insérer l'adresse

Téléphone : **02 32 74 47 09**



### **Site FRISSARD/ISEL**

Permanence le mercredi matin

Téléphone : **02 32 74 48 81**



## **Planning familial**

Le planning familial est un lieu de parole concernant la sexualité et les relations amoureuses. Il informe sur la contraception et l'interruption volontaire de grossesse, oriente vers des médecins et des partenaires.



## Hôpital Jacques Monod – Pavillon Femme Mère Enfant

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00

29, rue Pierre Mendès France - 76290 Montivilliers

Téléphone : **02 32 73 40 85**

Site internet : **ch-havre.fr (<http://www.ch-havre.fr/>)**

Arrêt de bus : 1, 9 et 12 TER Jacques Monod

## ↓ Points d'accueil prévention

**Les points d'accueil prévention santé** vous accueillent, vous renseignent et vous accompagnent dans toutes vos démarches de santé.



### Le Lieu Solidaire

274, rue Aristide Briand - 76600 Le Havre

Téléphone : **02 35 53 15 33**

Arrêt de bus : 2 Berthelot

## ↓ Permanence aux soins de santé (PASS)

Les permanences d'accès aux soins de santé sont des cellules de prise en charge médico-sociale, qui doivent faciliter l'accès des personnes démunies non seulement au système hospitalier mais aussi aux réseaux institutionnels ou associatifs de soins, d'accueil et d'accompagnement social.



### **Hôpital Gustave Flaubert**

55 bis, rue Gustave Flaubert - 76600 Le Havre

Téléphone : **02 32 73 32 32**

Arrêt de bus : 2 R. Coty

Arrêt de bus : 1, 5 et 7 Coty/Place Thiers

## ↓ **Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic (CEGIDD)**

Situé en plein cœur du Havre, ce centre offre la possibilité de bénéficier de consultations gratuites sur les questions de sexualité grâce à la présence d'une sexologue. Le centre permet aussi de réaliser des tests gratuits de dépistage du VIH, des hépatites, ainsi que des infections sexuellement transmissibles. En complément, le centre de santé sexuelle propose des consultations de gynécologie de prévention, de dépistage ou de contraception.



### **Hôpital Gustave Flaubert – 3<sup>e</sup> étage du Pavillon Normandie**

55 bis, rue Gustave Flaubert • - 76600 Le Havre

Téléphone : **02 32 73 35 55**

Site internet : **ch-havre.fr (<http://www.ch-havre.fr/>)**

Arrêt de bus : 2 R. Coty

Arrêt de bus : 1, 5 et 7 Coty/Place Thiers

## **Santé sexuelle et dépistage**

↓

AIDES est la première association française de lutte contre le VIH/sida et les hépatites virales en France.



### AIDES

De 17h30 à 19h30: Permanence Santé Sexuelle et Dépistage

Jeudi de 16h30 à 19h30: Permanence d'accueil  
8, rue d'Après Mannevillette - 76600 Le Havre

Téléphone : **02 35 24 22 03**

Email : **Courriel**

Arrêt de bus : 5 et 6 Général Sarrail



### Tabac, drogues et alcool

**Nautilia** assure accueil, soutien et soins aux personnes concernées par une addiction (alcool, drogues illicites, tabac, etc.). Gratuit, anonyme et confidentiel, ce service s'adresse à tous, avec une attention particulière portée aux jeunes grâce à son dispositif **CJC** (Consultation Jeunes Consommateurs), permettant une prise de rendez-vous plus rapide.

Présent également sur les évènements festifs du campus (soirées étudiantes, rassemblements...), Nautilia sensibilise et soutient les organisateurs d'événements, en intervenant à la fois en amont (formations des organisateurs) et sur place (mise à disposition de matériels).

**Vous organisez une soirée étudiante ou un événement prochainement au sein du Campus ?**

**N'hésitez pas à contacter Nautilia si vous souhaitez former vos bénévoles ou vous procurer du matériel !**



### **Nautilia**

6, place Jules Ferry • - 76600 Le Havre

Email : [\*\*Courriel\*\*](#)

Site internet :

[\*\*opelia.fr \(https://www oppelia fr/blog/structures/oppelia-nautilia/\)\*\*](https://www oppelia fr/blog/structures/oppelia-nautilia/)

Téléphone : **02 35 19 32 43**

### **↓ LH Dentaire**

Si vous rencontrez des difficultés à prendre rendez-vous avec un spécialiste, vous pouvez contacter **Centre de soins et d'enseignement LH Dentaire**. Des étudiants de 5ème et 6ème année de la faculté dentaire de Lille vous prendront en charge dans les meilleurs délais.



### LH DENTAIRE (sur rendez-vous uniquement)

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Hôpital Gustave Flaubert (à gauche de la conciergerie)

55 bis, rue Gustave Flaubert - 76600 Le Havre (à gauche de la conciergerie)

Téléphone : **02 32 73 35 85**

Site internet : **ch-havre.fr (<http://www.ch-havre.fr>)**

Arrêt de bus : 2 R. Coty

Arrêt de bus : 1, 5 et 7 Coty/Place Thiers

### ↓ LH Ophtalmo

Le **LH Ophtalmo** peut vous recevoir sur RDV.

Un large éventail d'examens y sont réalisés par des assistants spécialistes dans un espace dédié au sein du plateau de consultation de l'hôpital Flaubert.



### **LH OPHTALMO (sur rendez-vous uniquement)**

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Hôpital Gustave Flaubert (à gauche de la conciergerie)

55 bis, rue Gustave Flaubert - 76600 Le Havre (à gauche de la conciergerie)

Téléphone : **02 32 73 35 05**

Site internet : [ch-havre.fr](http://ch-havre.fr) &

[lehavre-en-metropole.fr](http://lehavre-en-metropole.fr)

Arrêt de bus : 2 R. Coty

Arrêt de bus : 1, 5 et 7 Coty/Place Thiers

## ↓ **Les maisons médicales de garde**

116

Au 117, numéro unique, un médecin régulateur vous accueille et vous oriente :

- En journée vers des médecins de garde en consultation dans leur cabinet (orientation sectorisée), prix d'une consultation ordinaire
- Du lundi au vendredi de 20h à minuit, en journée et soirée les week-end et jours fériés, vers la Maison Médicale (114 Rue Jules Siegfried, 76600 Le Havre) où des médecins assurent des consultations (consultation majorée)
- En cas d'urgence, vers le groupe hospitalier du Havre ou vers le SAMU.

**En cas d'urgence absolue,appelez le 15**

## ↓ **Les pharmacies de garde**

Les dimanches et jours fériés, les gardes s'effectuent à rideau ouvert ce qui signifie que chacun peut s'y rendre, sans caractère urgent, avec ou sans ordonnance.

Vous pouvez trouver les informations sur [www.3237.fr \(http://www.3237.fr/\)](http://www.3237.fr/)

Le soir, la garde s'exerce à rideau fermé. Pour connaître la pharmacie de garde, il convient alors de passer par le commissariat central (Commissariat de police de Le Havre, 196 Boulevard de Strasbourg, 76600 Le Havre) qui contactera directement la pharmacie pour la prévenir de votre venue et vous communiquera l'adresse précise.

118

Pour trouver la pharmacie de garde, vous pouvez aussi composer le 418 et dire « ordonnance » (attention numéro surtaxé).

## ↓ **Les services d'urgence normands**

### ➤ **Contactez en priorité votre médecin traitant**

Lorsque les cabinets médicaux sont fermés

- **Composez le 116-117**, numéro unique pour joindre un médecin de garde aux heures de fermeture des cabinets médicaux
  - En semaine de 20h à 8h
  - Les week-ends
  - Les jours fériés

### ➤ **Vous pourrez :**

- **Recevoir des conseils médicaux**
- **Être orienté vers un médecin généraliste ou une maison médicale de garde**
- **Être pris en charge sans délai par le SAMU si nécessaire**

### ➤ **En cas d'urgence vitale composez le 15 (numéro d'urgence)**

## ↓ La Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM)

La CPAM du Havre réalise, chaque début d'année, une permanence sur l'accès aux droits des étudiants. Elle propose aussi des sessions de vaccination ou de dépistage. Avec l'UC-IRSA ( Union des Caisses de l'Institut Inter-Régional pour la Santé) la CPAM propose un examen de santé complet, gratuit et adapté aux 16-25 ans. L'ensemble des étudiants havrais et notamment internationaux, car l'un des médecins est anglophone, peuvent avoir accès à cet examen.



CPAM

Du lundi au vendredi de 08h30

à 12h00 de 13h00 à 16h30.

42 cours de la République

76094 Le Havre

Téléphone : **01 84 90 36 46**

Site web:

**cpam du havre (<https://www.ameli.fr/le-havre/assure>)**



UC IRSA

Du lundi au vendredi

de 08h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

160 rue Massillon

76600 Le Havre

Téléphone : **02 35 24 69 80**

## ↓ L'Equipe Mobile d'Intervention de Crise (L'EMIC)



L'EMIC, l'Equipe Mobile d'Intervention de Crise est une cellule d'écoute et de prise en charge psychologique et psychiatrique. Cette équipe intersectorielle, pluridisciplinaire (psychiatres, psychologue et infirmiers) et mobile propose après un appel téléphonique reçu sur une ligne dédiée, une intervention psychiatrique rapide, brève et intensive.



Équipe Mobile d'Intervention de Crise: Hôpital Gustave Flaubert – Pavillon Launay 2e étage Téléphone:

**02 32 73 36 88 – 06 16 56 34 79**

## ↓ Le Service Santé Psy Etudiant

Le service Santé Psy Etudiant est un dispositif national permettant un accompagnement psychologique pour les étudiants.

### Comment ça marche ?

- Vérifiez votre éligibilité avec votre numéro INE
- Consultez un médecin généraliste pour établir une lettre d'orientation
- Choisissez un psychologue

Vous bénéficiez de 8 séances gratuites avec un psychologue partenaire.



Retrouvez toutes les informations sur le site

**<https://sanepsy.etudiant.gouv.fr/>**

**(https://sanepsy.etudiant.gouv.fr/)**

## ↓ Le service d'accès aux soins (SAS)

Ce service s'adresse à toute personne ayant un besoin de santé urgent, ou n'ayant pas de médecin traitant, afin qu'elle puisse accéder à distance à un professionnel de santé. Ce dernier peut alors conseiller ou orienter le patient vers une consultation, un service d'urgence, voire déclencher l'intervention d'un service mobile d'urgence.

- Accessible en composant le **15**
- Opérationnelle **24h/24 et 7j/7**