



(https://www.campus-lehavre-normandie.fr/sites/default/files/styles/img__1280x768__image_scale__crop_main/public/media/images/p34-tom-aubert.jpg?h=7d09a11d&itok=BeBViJzD)

TOM AUBERT

Champion de stand up paddle

J'essaie de concilier le sport et les études du mieux possible.

Publié le 7 janvier 2020

Quel souvenir gardez-vous de vos études ?

Je garde un bon souvenir de mes études au Havre. Le fait d'être dans ma ville d'origine m'a aidé à concilier études et projet sportif.

Comment devient-on champion de stand up paddle ?

Le chemin a été long pour en arriver là ! Il a fallu passer beaucoup de temps à l'eau, depuis tout jeune, afin de progresser encore et encore. Je pense que le principal est que j'ai toujours été passionné par ce que je fais. J'ai envie de m'entraîner et d'aller à l'eau tous les jours et c'est sûrement grâce à cela que ça marche. Le fait aussi d'avoir mon frère, Marius, de plus en plus impliqué dans les compétitions m'apporte une motivation supplémentaire. Nous essayons de nous entraîner ensemble le plus souvent possible afin de s'enrichir mutuellement.

Comment conciliez-vous études supérieures et compétitions ?

Depuis la rentrée de septembre, j'étudie à l'École Nationale Supérieure Maritime de Marseille, en formation ingénieur naviguant. J'essaie de concilier le sport et les études du mieux possible, en allant m'entraîner avant, après ou entre les cours. J'essaie également d'organiser mon planning de compétitions en fonction des vacances scolaires, pour ne pas manquer les cours, en tout cas le moins possible.

Quel serait votre meilleur souvenir de compétition ?

Mon meilleur souvenir est sans aucun doute lors de ma première participation à la plus grande course de stand up paddle en Californie en 2017. J'avais fini à la 6e place après avoir mené la course pendant un moment. Pourtant, mon objectif à la base était uniquement de me qualifier pour la finale avec les 20 meilleurs mondiaux. Ce résultat est sans aucun doute celui qui m'a permis d'évoluer au haut niveau.

Avez-vous des rêves d'olympiades si un jour le stand up paddle était homologué pour les Jeux Olympiques ?

Il n'est malheureusement pour l'instant pas prévu d'intégrer le stand up paddle aux JO, mais la fédération internationale travaille dur afin que notre discipline devienne olympique à l'avenir. En tout cas, si le stand up paddle devient une discipline olympique, cela serait pour moi un rêve de participer à cet événement prestigieux !