

# UN ÉTÉ EN FORME AU HAVRE

Un Été en forme vous offre la possibilité de pratiquer une multitude d'activités physiques et tout est gratuit ! Oui oui, vous avez bien lu !

*Publié le 12 juillet 2023*

## "Le Havre en forme" : une politique sportive pour tous

Durant la saison estivale, la ville se transforme en un véritable terrain de jeux avec une multitude d'activités sportives et de bien-être encadrées par des éducateurs sportifs diplômés. Hip-Hop, zumba, yoga, boxe, tir à l'arc, bubble foot... profitez de plus de trente séances gratuites par jour, avec des créneaux horaires spécialement dédiés aux étudiants.

## Initiez-vous aux joies du nautisme !

Étudier sur un campus de bord de mer offre aussi des opportunités incroyables pour pratiquer des sport nautiques. Paddle, kayak, nager en mer... durant l'été, des initiations gratuites vous sont offertes quotidiennement !

Et ce n'est pas tout ! Chaque été, toutes les piscines vous sont accessibles au tarif unique de 1 €.

Pour plus d'informations sur les programmes sportifs et les installations disponibles :  
un été en forme



[.](#)