



GUIDE DE L'ÉTUDIANT

2020-2021

LE HAVRE



CAMPUS
LE HAVRE-NORMANDIE



CAMPUS
LE HAVRE-NORMANDIE

Édito



**Édouard
PHILIPPE**

Maire du Havre

—
Président

Le Havre Seine Métropole

“

*Choisir Le Havre,
c'est faire le choix
d'une ville agréable.*

Félicitations,

Félicitations ! Vous êtes plus de 13 300 étudiants à avoir pris une très bonne décision en choisissant le campus Le Havre Normandie pour y étudier et préparer votre avenir professionnel. Au sein de ce campus à la localisation exceptionnelle, vous trouverez des enseignements de qualité, un cadre de vie attractif, une identité forte tournée vers le maritime et le portuaire et un lieu d'innovation sans égal. Le Havre est fier de vous accueillir.

Notre campus est avant tout un lieu d'excellence qui cultive les talents. Illustration de cette attractivité : le campus havrais accueille de nombreux étudiants étrangers attirés par des écoles de renom international et la diversité des formations proposées dans une ville dont le port est connu dans le monde entier.

C'est aussi un campus innovant qui s'appuie sur 14 laboratoires de recherche et qui sait se réinventer. La Cité numérique ouvrira ses portes à la rentrée 2020 avec des formations de qualités dispensées par une équipe pédagogique compétente et à l'écoute.

Ce nouveau lieu va fédérer les acteurs de l'innovation et aider à la transformation digitale des entreprises locales. Enfin, un dispositif d'accompagnement de l'entrepreneuriat étudiant encourage à la création et à l'innovation.

Implanté en centre-ville, à 2 heures de Paris, le campus Le Havre Normandie offre un cadre de vie exceptionnel et atypique pour chaque étudiant. Ceux-ci peuvent profiter de l'offre de transport de proximité, des magasins proches des lieux de vie étudiante, des sports nautiques ou encore de la plage. Des perspectives attirantes pour les amoureux de la mer.

Choisir Le Havre, c'est faire le choix d'une ville agréable, moderne, innovante. Un territoire qui se distingue par sa place économique, son patrimoine classé à l'UNESCO, son goût de la nature. Un territoire qui saura vous conquérir.

Choisir Le Havre, c'est saisir une opportunité pour votre cursus et votre futur avenir professionnel.

Je vous souhaite à toutes et tous une excellente année sur le campus Le Havre Normandie !



UNE DESTINATION, DES AMBITIONS

Situé en plein centre-ville et bord de mer,
le campus Le Havre Normandie dispense
un enseignement d'excellence.

Avec plus de 13 300 étudiants, une université,
8 grandes écoles et 14 laboratoires
de recherche, il offre plus de 200 formations
diversifiées et une identité maritime
et portuaire reconnue par le monde professionnel.





CAMPUS

LE HAVRE-NORMANDIE



Sommaire

Vivre au Havre

Découvrir Le Havre → 10

Se loger → 14

Se déplacer → 21

Se restaurer → 26

Accueil des étudiants étrangers → 27

Les démarches administratives → 28

Le Havre, ville accessible

Le handicap, la Ville et la communauté urbaine → 32

Le handicap et l'Université → 33

Handisup → 33

Étudier

À la découverte des lieux d'études → 36

S'orienter → 49

Vie pratique

S'assurer → 52

Se soigner → 53

Besoin de soutien → 56

Gérer son budget → 59

Rechercher un job → 60

S'engager → 60

Se distraire

La plage → 66

Parcs et jardins → 68

Tourisme et patrimoine → 70

Vie nocturne → 79

Pratiquer un sport → 80

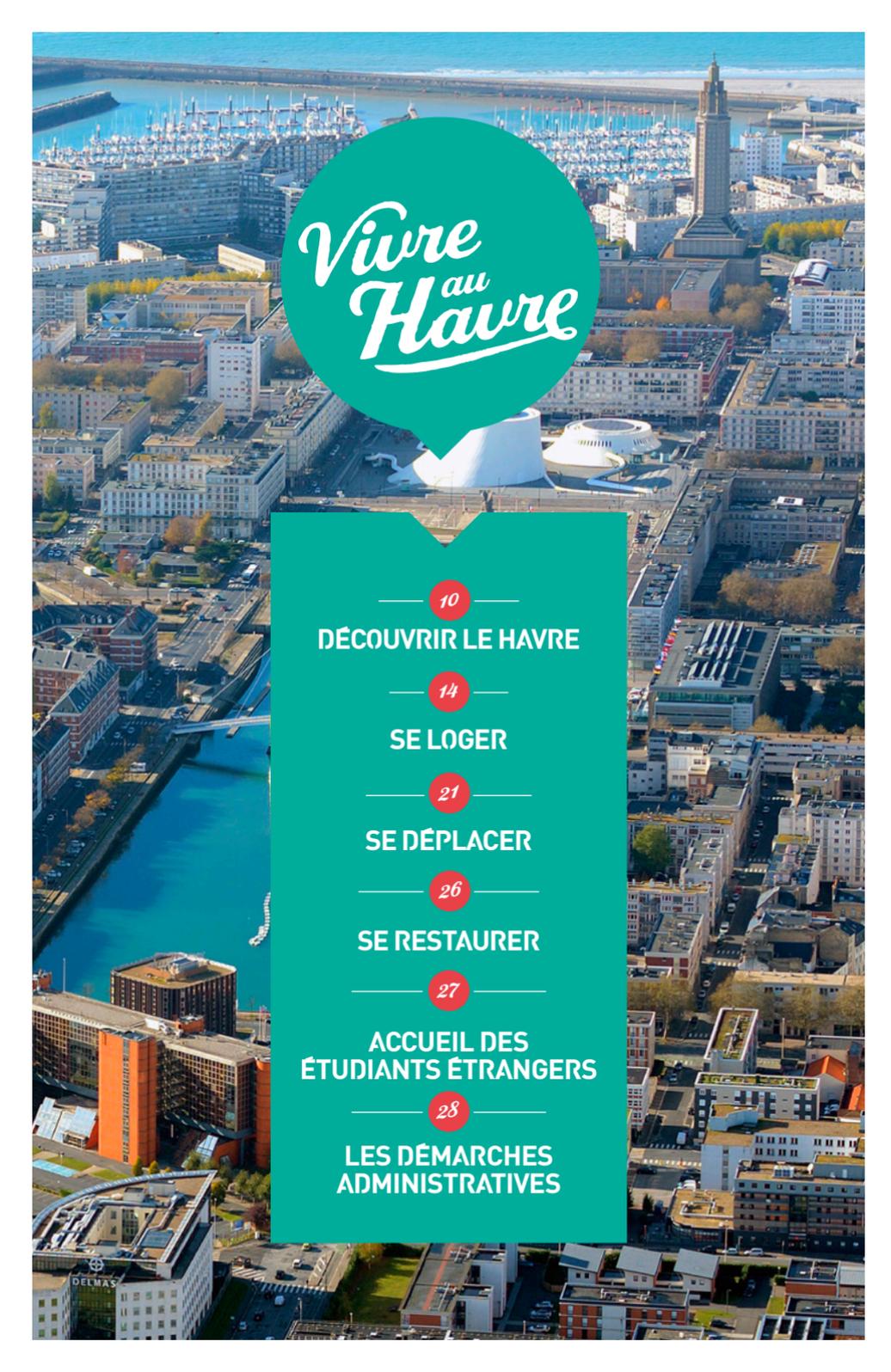
Activités artistiques → 87

Agenda

Un Été Au Havre → 90

Musique, sport, culture... → 92





Vivre au Havre

10

DÉCOUVRIR LE HAVRE

14

SE LOGER

21

SE DÉPLACER

26

SE RESTAURER

27

ACCUEIL DES
ÉTUDIANTS ÉTRANGERS

28

LES DÉMARCHES
ADMINISTRATIVES

DÉCOUVRIR LE HAVRE



UN PEU D'HISTOIRE

Le 7 février 1517, François 1^{er} donne commission à l'Amiral Bonnivet de construire un port fortifié au lieu de Grâce. La ville du Havre est, elle, officiellement créée le 8 octobre 1517 lorsque François 1^{er} signe la charte de fondation de la ville pour bâtir à Port de Grâce.



LE HAVRE, INSCRIT AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

Du centre-ville jusqu'à la plage, la ville a été détruite par les bombardements de 1944. Auguste Perret, architecte, est alors chargé de reconstruire cette partie de la ville. C'est cet espace de 150 hectares reconstruit qui est inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2005. Le centre reconstruit forme le centre administratif, commercial et culturel du Havre.

ARCHITECTURE PERRET, ARCHITECTURE SIMPLE ?

« Pour atteindre la beauté originale, l'artiste doit s'élever dans la simplicité » Auguste Perret.

L'architecte renie l'art décoratif au profit de la simplicité et de la noblesse des matériaux. Son travail est défini par le classicisme structurel. Défenseur et promoteur du béton, il n'utilise aucune peinture et utilise le système connu sous le nom de « poteau poutre ». Son idée était de créer une structure modulaire et complètement transparente, de sorte qu'aucun élément structurel ne soit dissimulé.



Plongez dans les années 50 et découvrez l'architecture Perret

Un appartement témoin permet de découvrir les aménagements proposés pour reloger les habitants au lendemain de la seconde guerre, il permet de se familiariser avec la ville et son passé (cf. p70).

LE HAVRE, 1^{ER} PORT DE FRANCE

→ La construction du port, actuellement d'une superficie de 10 000 hectares, est à l'origine de la fondation de la ville du Havre. Le port du Havre est en France le 1^{er} port en trafic de conteneurs, le 1^{er} port pour le commerce extérieur et le 1^{er} port de croisières pour la façade Atlantique. De plus, la région normande est la 1^{ère} façade maritime de France. Elle constitue le 1^{er} ensemble portuaire, ainsi que le 1^{er} territoire logistique français.



POURQUOI Y A-T-IL AUTANT DE BASSINS AU HAVRE ?



→ La construction de ces différents bassins est la conséquence des différentes phases d'expansion du port. De plus, ils ont toujours suivi l'évolution des navires, du XVI^e siècle à Port 2000. Véritables atouts, ces bassins intérieurs deviennent ports de plaisance ou espaces de loisirs (voile, stand-up paddle, aviron, etc.)

Y A-T-IL DES ESPACES VERTS POUR SE RESSOURCER ?



→ Avec 41 m² d'espaces verts par habitant, il y a de nombreux endroits au Havre et sur le territoire de la communauté urbaine tels que le parc forestier de Montgeon, le parc de Rouelles et les Jardins Suspendus, où il est possible de se ressourcer, de pique-niquer, de faire du vélo ou du sport.

QUELS SONT LES PLATS TYPIQUES DE LA RÉGION ?

→ Les produits phares que vous retrouverez dans les plats normands sont les pommes, le beurre, la crème, le camembert, le cidre et le Calvados. La Normandie est également la première région productrice d'huîtres, de moules et de coquilles Saint-Jacques de France. À noter, le fromage *Le petit Havrais* et la bière *Paillette*, production locale depuis 1596 !

QU'EST-CE QUE LES 2 GRANDES CHEMINÉES ?



→ En arrivant au Havre, vous ne pourrez manquer les deux immenses cheminées qui surplombent la ville basse. Visibles depuis la ville haute et même jusqu'aux plages du débarquement, elles mesurant 240 m. Ces cheminées sont celles de la centrale thermique d'EDF. Depuis 2017, elles sont mises en lumière dès la tombée de la nuit, avec des programmes qui évoluent au fil de l'année ou pendant des événements se déroulant dans la ville.

Le Havre en quelques chiffres

→ 13^e VILLE DE FRANCE
172 769 habitants

→ **1^{ÈRE}**
ville de Normandie
en superficie et en
population

→ **13 300**
étudiants

→ LE HAVRE > PARIS
2 H

→ COMMUNAUTÉ URBAINE
273 568 habitants,
54 communes
496 km²

→ Plus de **2 500**
commerces et services
aux particuliers

→ Plus de **6 000**
entreprises

→ LE HAVRE > ROUEN
90 KM

→ SUPERFICIE
47 KM²

→ **509** hectares
d'espaces verts

→ **1 à 2**
traversées
quotidiennes vers
l'Angleterre

→ LE HAVRE > CAEN
87 KM

Hyppolite SOULARD

Étudiant Licence lettres

L'interview

“

Parti de La Roche-sur-Yon à 20 ans pour étudier au Havre sur un coup de tête, j'ai été tout de suite séduit par cette ville dont les charmes sont trop peu vantés. L'importance de la politique du livre qui m'a attiré pour ma licence Lettres Modernes n'y est pas anodine; il se dégage de ses rues une poésie éclectique. D'une rue à l'autre ce sont deux univers totalement différents qui semblent s'assembler formant une ville où la disharmonie forme un ensemble d'une beauté inédite. Quand on y arrive, la promenade devient une aventure à chaque tournant.

”



Coloc Logeo



Le Havre • Caen • Rouen

A partir de 140€ tout compris !

Loyer mensuel moyen, APL déduite

Retrouvez nos colocations meublées et tout équipées !

Rendez-vous sur :
coloc.logeo.fr

Contactez-nous :
coloc@logeo.fr

Logeo Seine Estuaire 
Groupe ActionLogement

Logeo Seine Estuaire - Société Anonyme d'HEM à Directoire et Conseil de Surveillance au capital de 14.776.640,00 euros
Agréée par arrêté ministériel du 8 juin 1967 - SIREN : 367 500 899 - RCS Le Havre - N° intracom - FR30 367500899 - APE : 6820A

SE LOGER



LES RÉSIDENCES DU CROUS NORMANDIE PÔLE DU HAVRE

Au Havre, le Crous propose près de 1 200 logements étudiants dans 9 résidences universitaires.

SECRETARIAT ET DIRECTION

117, rue Casimir Delavigne
76600 Le Havre

☎ 02 35 42 30 28



✉ A et B Université

LES KAPS

Programme de l'AFEV porté par le dispositif COLOC76 du département de Seine-Maritime

☎ 06 28 98 01 83

✉ lehavre@afev.org

🌐 Rejoins.afev.org/kaps/



→ Premiers pas dans la vie d'étudiant, premier appartement, seul, en colocation ou en couple, soyez attentif et malin. Au moment de l'installation, différentes démarches doivent être effectuées : assurances, ouverture des compteurs d'eau et d'électricité... Il ne faut rien oublier pour passer l'année en toute sérénité et bien calculer ses dépenses pour ne pas se retrouver en difficulté !

Bon à savoir

Pour tous les logements proposés par le Crous, la redevance inclut les charges d'eau, d'électricité et de connexion Internet. De plus, aucune taxe d'habitation n'est à payer.

RÉSIDENCES

Le Havre ville basse

→ Résidence Clovis

12, rue Clovis
76600 Le Havre

→ Résidence

Labédoyère
29, rue Labédoyère
76600 Le Havre

→ Résidence du
Bougainville

119, rue Casimir
Delavigne
76600 Le Havre

→ Résidence Delavigne

43 - 47, rue Casimir
Delavigne
76600 Le Havre

→ Résidence Jules Lecesne

124, rue Jules Lecesne
76600 Le Havre

→ Résidence A'Docks

37, rue des chargeurs
réunis • 76600 Le Havre

→ Résidence Saint-Nicolas

10, rue de l'Aviateur
Guérin 76600 Le Havre

→ Résidence Duguay Trouin

23, rue Duguay Trouin
76600 Le Havre

RÉSIDENCE

Le Havre ville haute

→ Résidence Caucrauville

36, rue Boris Vian
76600 Le Havre

Plus d'informations sur Crous-normandie.fr

→ Les Kolocations à Projets Solidaires sont des colocations à loyer modéré de 2 ou 3 chambres avec un engagement solidaire auprès des habitants. Refaits à neuf, meublés et équipés, à proximité des transports, tout est fait pour vous simplifier la vie ! L'engagement pour les actions solidaires s'étend de 2 à 4 h par semaine, vous êtes formés et suivis par l'AFEV qui vous accompagne dans vos démarches. Vivre une expérience humaine de partage, enrichir son parcours et son CV, tout en faisant ses études, c'est possible grâce aux Kaps !

LES RÉSIDENCES PRIVÉES

Au Havre, il existe une offre de résidences étudiantes privées, gérées par des professionnels de l'immobilier, proposant près de 1000 logements.

- **Résidence Boieldieu**
29 - 31, rue Boieldieu
76600 Le Havre
02 76 81 28 70 • Peltier Immobilier
- **Résidence Dauphine**
99, rue Dauphine
76600 Le Havre
02 76 81 28 70 • Peltier Immobilier
- **Résidence Jean-Jacques Rousseau**
20, rue Jean-Jacques Rousseau
76600 Le Havre
02 35 42 49 00 • Foncia
- **Résidence Jules Verne**
4, rue Michel Dubos
76600 Le Havre
0 810 461 461
Groupe Akerys
- **Résidence L'Amirauté**
22 - 24, rue Duguay Trouin
76600 Le Havre
- **Résidence Le Cambridge**
7 - 9, rue du Bastion et rue Paul Souday
76600 Le Havre
- **Résidence Saint-Exupéry**
35, rue Gabriel Péri
76600 Le Havre
02 35 42 49 00 • Foncia
- **Résidence Universitis**
49, cours de la République,
76600 Le Havre
02 35 42 49 00 • Foncia
- **Résidence Villa des sciences**
37 - 39, rue Demidoff
76600 Le Havre
02 35 42 49 00 • Foncia
- **Résidence Service Fénelon**
23 - 29, rue Fénelon
76600 Le Havre
02 35 11 32 40 • Appart City
- **Résidence Cosy & Study**
14, rue Voltaire
76600 Le Havre
06 59 78 07 45
cosyandstudy.com
- **Résidence étudiants Sergic Dock City**
74, rue Marceau
76600 Le Havre
09 73 01 92 15
sergic-residences.com
- **Coloc Logeo**
139, cours de la république
76600 Le Havre
06 09 22 74 78
coloc@logeo.fr

Plus d'informations sur lehavre.fr/pratique/logement-etudiant

Le Havre Résidence Jeunes Salariés
Germaine Coty

Vous avez moins de 30 ans ?

Vous êtes jeune salarié(e), en alternance, en formation professionnelle, stagiaire, apprenti ...

Contactez-nous au
02 35 06 87 97
www.sodineuf.fr

Facebook icon

36 studios meublés de 21 à 27 m², à partir de 435€/mois*, à 10 min du centre-ville !

*selon ressources et âge du candidat (simulation possible sur www.caf.fr)



Plus d'informations sur la
Résidence en flashant ce code



LE LOGEMENT INTERGÉNÉRATIONNEL

ASSOCIATION PARTAGEONS UN HAVRE



→ L'association **Partageons un Havre** base son action sur la mise en relation d'un(e) étudiant(e) à la recherche d'un logement avec un accueillant disposant d'une chambre au sein de son domicile.

PARTAGEONS UN HAVRE

1, rue Henri Lioust
76620 Le Havre

- ☎ 09 79 71 48 98
- ✉ contact@partageonsunhavre.org
- 🌐 partageonsunhavre.org

LES LOGEMENTS LABELISÉS DU PARC PRIVÉ

ASSOCIATION HAVRAISE POUR LE LOGEMENT ÉTUDIANT (AHLOET)

→ L'association **AHLOET** réunit la communauté urbaine Le Havre Seine Métropole et les établissements de l'enseignement supérieur (Université, ENSM, EM Normandie, Sciences Po, IFEN, INSA, ESADHaR, Institut des Formations Paramédicales Mary Thieullent).

→ Elle propose aux étudiants de ces établissements, ainsi qu'aux étudiants de Saint-Jo, Saint-Vincent de

Paul et Jeanne d'Arc, des logements de qualité et labellisés. Ce service, qui est gratuit, propose plus de 1500 appartements répondant aux exigences de son label qualité.

→ Le site d'Ahloet propose également un guide numérique afin d'aider les étudiants dans leur recherche de logement, qui explique les démarches à suivre et présente les aides au logement.



AHLOET

Bât. ENSM, 10, quai Frissard
76600 Le Havre

- ☎ 06 86 40 22 94
- ✉ Logement.etudiant@ahloet.fr
- 🌐 Ahloet.fr
- 🏠 8 Bains des Docks

Vous pouvez trouver ce guide sur ahloet.fr rubrique **Accueil Etudiants** → **Guide**

AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT

(ADIL)

→ L'ADIL a pour vocation d'offrir au public un conseil juridique, financier, fiscal sur toutes les questions relatives à l'habitat.

ADIL

100, boulevard Clemenceau
76600 Le Havre

- ☎ 02 35 43 71 61
- 🏠 1 Saint-Joseph
- 🏠 4 Augustin Normand



COMITÉ POUR LE LOGEMENT ET L'HABITAT DES JEUNES DE SEINE-MARITIME (CLHAJ)

Le CLHAJ 76 est une association qui accueille les jeunes de moins de 30 ans, qu'importe leur situation sociale, professionnelle, et familiale.



CLHAJ76

1, rue Lemaistre
76600 Le Havre

PERMANENCE

mardi, jeudi et vendredi sur rendez-vous
de 13 h 30 à 18 h sur rendez-vous,
et mercredi de 9 h à 12 h 30

 02 35 19 69 76 | 02 35 19 69 71

 Info.clhaj76@orange.fr

 Clhaj76.org

 **5 et 6** Sous-préfecture

Le CLHAJ 76 vous :

- **informe et vous aide à** construire un projet réaliste
- **soutient** dans vos démarches
- **aide en cas de difficultés** (*problèmes avec le bailleur, impayés, budget...*)
- **accompagne dans la recherche** de logement (*attention, le CLHAJ ne propose pas de listes de logements, mais peut vous mettre en relation avec des bailleurs*)
- **propose des solutions concrètes** de logements temporaires



ÉTAT DES LIEUX

→ Lors de l'état des lieux, prenez le temps de faire le tour du logement avec le propriétaire. N'hésitez pas à poser des questions et surtout notez tous les défauts que vous pouvez constater.

LE DÉPÔT DE GARANTIE

→ Le dépôt de garantie est réglé au bailleur lors de la signature du bail et correspond à un mois de loyer hors charge pour un logement non meublé. Le montant sera restitué à la fin du bail, dans un délai d'un mois si l'état des lieux de sortie est conforme à l'état des lieux d'entrée, ou deux mois en cas d'état des lieux de sortie non conforme, déduction faite des éventuels dégâts constatés, au moment de la restitution de l'appartement. En l'absence de revenus fixes et réguliers, il est souvent demandé qu'un garant se porte caution pour la location d'un logement.

Pour un logement meublé, le dépôt de garantie ne doit pas être supérieur à 2 mois de loyer, hors charges, et doit obligatoirement être indiqué dans le contrat de location (bail).

ASSURANCES ET TAXE D'HABITATION

→ Lors de la prise de possession du logement, il est obligatoire d'avoir souscrit à une assurance habitation. Si vous êtes étudiant et que vous disposez d'un logement au 1^{er} janvier de l'année, vous devez vous acquitter de la taxe d'habitation pour ce logement. Pensez donc à épargner ! Toutefois, certains logements étudiants sont exonérés.

OUVERTURE DE COMPTEURS ET DE LIGNES

→ Après la signature du bail, anticipez l'ouverture des compteurs d'électricité et de gaz, si besoin. Vous pouvez consulter la liste des fournisseurs d'accès présents sur Le Havre sur energie-info.fr

N'oubliez pas l'indispensable contrat auprès d'un fournisseur d'accès internet pour rester connecté.

Conseil : pensez à solliciter le nom de l'ancien locataire au propriétaire, qui vous est parfois demandé.

OUVRIR LE COMPTEUR D'EAU DE VOTRE LOGEMENT

→ Pour tout abonnement, résiliation, mensualisation, paiement en ligne, effectuez vos démarches en ligne sur hariane.fr ou par téléphone au 02 35 22 25 25.

LE HAVRE SEINE MÉTROPOLE

19, rue Georges Braque
76600 Le Havre

Du lundi au vendredi
de 8 h à 16 h 30

 lehavreseinemetropole.fr

 3, 4 et 6 Hôtel d'aggl

 A et B Hôtel de Ville

LES AIDES AU LOGEMENT

LES AIDES AU LOGEMENT DE LA CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES (CAF)

→ **Tout d'abord, pour bénéficier d'une aide au logement et prétendre à une aide de la CAF, vous devez déjà avoir trouvé votre logement et être locataire ou colocataire.** Avant de vous lancer dans la demande d'aide au logement, faites une simulation sur caf.fr, cela vous permettra de calculer, en quelques minutes, une estimation du

montant de votre aide. Dès votre entrée dans les lieux, ne perdez pas de temps, faites votre demande d'aide au logement car celle-ci ne sera effective qu'à partir du mois suivant votre entrée dans les lieux. Le premier paiement est généralement effectué deux mois après la demande.

CAF • 222, Bd de Strasbourg • 76600 Le Havre

Plus d'informations au **0 810 29 29 29** (coût d'un appel local depuis un poste fixe). Pour des conseils et bons plans, rendez-vous sur la page **Caf - Logements Etudiants**

 **3 et 5** Général Sarrail  **3, 8 et 9** Gares

 **A et B** Gares

LE DOSSIER SOCIAL ÉTUDIANT (DSE) DU CROUS

→ Le Dossier Social Etudiant est la procédure qui permet aux étudiants de demander, à partir d'un dossier unique, une bourse sur critères sociaux et / ou un logement en résidence

universitaire.
Ce dossier doit être constitué chaque année depuis le site etudiant.gouv.fr, et ce du 15 janvier au 31 mai, pour la rentrée universitaire suivante.

CROUS • Secrétariat de la Résidence du Bougainville
117, rue Casimir Delavigne • 76600 Le Havre

 02 35 42 30 28

L'AVANCE LOCA-PASS

→ **L'avance LOCA-PASS est un prêt à taux zéro destiné à couvrir en tout ou partie le dépôt de garantie exigé par le propriétaire** lors de votre entrée dans les lieux. La garantie LOCA-PASS fait office de caution pour le bailleur en permettant de couvrir le paiement du loyer et des charges en cas d'impayés. *Pour savoir si vous pouvez bénéficier de ces services, vous pouvez vous connecter sur actionlogement.fr ou vous rendre directement à Action Logement.*

Loca-Pass : Action Logement
208, Bd François 1^{er} • 76600 Le Havre

Plus d'informations au
 02 32 74 05 05

 **1** La plage ou **3** Saint-Vincent

 **A et B** Saint-Roch

VISALE

→ **VISALE est un dispositif d'Action Logement. C'est une garantie qui permet de faciliter l'accès au logement pour les étudiants et qui assure le bailleur de percevoir ses revenus locatifs durant toute la durée de la location en cas de défaillance de son locataire. Les jeunes entre 18 et 30 ans sont éligibles, quelle que soit leur situation.**

Comment obtenir la caution VISALE ? La démarche est à l'initiative du locataire. L'adhésion à cette garantie locative est gratuite et doit être faite avant la signature du bail. Elle se remplit en ligne sur le site Visale.fr.



L'interview



Frédéric GARCIA

Scénariste et créateur de la série
Netflix *Mortel* tournée au Havre

Vous êtes un jeune scénariste de 30 ans. Quel a été votre parcours ?

→ Originaire de banlieue parisienne, rien ne me prédestinait aux métiers de l'audiovisuel. Suite à ma licence de littérature américaine et de cinéma, j'ai décroché un master en production audiovisuelle à l'INA (Institut National de l'Audiovisuel). Après deux ans et demi dans une boîte de production de courts-métrages et publicités, j'ai eu envie d'écrire mes propres histoires. Ce n'est qu'après avoir développé un projet avec un scénariste que j'ai suivi une formation à la Femis de Paris - École nationale supérieure des métiers de l'image et du son - puis réalisé mon rêve d'en faire mon métier. Ma carrière s'est alors lancée.

“ *Le Havre propose une richesse de décors et d'ambiances...* ”

Le projet *Mortel* est né. Une série pour adolescents. Pourquoi ?

→ J'ai commencé à écrire cette histoire dès 2009. *Mortel* a pu voir le jour grâce à la rencontre avec un producteur qui voulait proposer une série fantastique à Netflix. Je ne l'ai jamais considérée comme une série pour ados. On crée juste des personnages intéressants et l'on reste fidèle à l'histoire que l'on veut raconter. La musique très actuelle et l'esthétique font de cette série un objet pop qui plaît aux 13-25 ans. Nous revendiquons aussi l'identité française de la série par l'absence de bons ou méchants à l'américaine, par l'utilisation du vaudou et bien sûr par ses décors.

Comment expliquez-vous le choix du Havre ?

→ La série ne doit pas être identifiée comme se passant dans une ville précise. Le Havre propose une richesse de décors et d'ambiances avec des architectures de banlieue intéressantes, des ensembles pavillonnaires bien français mais aussi de magnifiques forêts et de grands espaces. On tourne ici dans des décors réels plus facilement qu'en région parisienne. Notre directeur de production avait déjà tourné au Havre et j'ai craqué sur cette ville, ses habitants, les figurants locaux et l'équipe d'accueil du tournage. Celui de la saison 2 dure trois mois et demi : elle montrera plus l'ambiance maritime de la ville. Rendez-vous en novembre 2020 !

SE DÉPLACER



Le Pass LiA est nominatif. Il permet d'utiliser les bus, tramway, funiculaire et LER en illimité tout au long de l'année. Vous pouvez vous le procurer dans les agences LiA situées près de l'Hôtel de Ville et à la Gare routière du Havre.

LiA HÔTEL DE VILLE

9, avenue René Coty
76600 Le Havre

- 1, C2, 3, 5 et 7 Place Thiers
- 1, C2, 3, 4, 5, 6 et 7 Hôtel de Ville
- A et B Hôtel de Ville

LiA GARES

1, cours La Fayette
76600 Le Havre

- 3, 4, 5, 8, 9, 12, 13, 15, 18, 19 et 22 Gares
- A et B Gares

Les bus circulent 7 jours / 7, toute l'année (sauf le 1^{er} mai). Les lignes de bus 1, 2, 3, 4, et 22 accompagnent le tramway et circulent jusqu'à 00 h 30.

VOS DÉPLACEMENTS SIMPLIFIÉS AVEC LiA !

→ Avec 2 lignes de tramway, 21 lignes de bus et un funiculaire, la communauté urbaine Le Havre Seine Métropole dispose d'un réseau de transport pour vous déplacer facilement en centre-ville et rejoindre vos principaux points d'intérêts (plage, commerces, musées...).

Que vous soyez à pied ou à vélo, il est possible de mixer tous les moyens de transports - train, LER, funiculaire, bus et tramway - pour vous déplacer facilement sur le territoire.

Bon à savoir



→ Aucune vente de billet n'est effectuée à bord du tramway : des distributeurs automatiques de titres de transport sont mis à disposition aux différentes stations.

→ Pour voyager sur le réseau LiA, vous devez valider votre titre à chaque montée dans les véhicules,

y compris en correspondance.

→ Un TER (appelé LER) dessert plusieurs communes de la communauté urbaine : Le Havre, Harfleur, Montivilliers, Épouville et Rolleville. Pour toutes informations, renseignez-vous auprès de la SNCF.



Application



à télécharger gratuitement sur



LES ABONNEMENTS

Abonnements -20 ans et étudiants (de 20 à 28 ans sur justificatifs) :

- Abo. annuel 20 € par mois ou 240 € (2.5 mois offerts)
- Abo. mensuel 25 € par mois

Pour les étudiants boursiers sur présentation d'une attestation délivrée par le CROUS pour l'année scolaire en cours

- Abo. annuel 1/2 tarif 18.75 € par mois ou 225 €
- Abo. mensuel 1/2 tarif 21.50 €



LiA DE NUIT

→ Vous voulez profiter des activités nocturnes et rentrer en toute sécurité sans vous soucier des contraintes horaires ?

Du lundi au dimanche toute l'année, LiA vous propose un transport de nuit basé sur le principe d'un transport à la demande entre tous les arrêts des communes desservies par ce service : Le Havre, Montivilliers, Gonfreville-L'Orcher,

Harfleur, Sainte-Adresse, Octeville-sur-mer, Fontaine-la-Mallet et Gainneville. Il vous suffit de réserver votre trajet via l'application LiA sur votre smartphone.

→ La montée et la descente se font aux arrêts de bus. Ce service fonctionne avec la tarification LiA. Si besoin, vous pouvez vous procurer des titres dans les taxis qui réalisent cette prestation.

Bon à savoir



TRAMWAY

Les vélos ne rentrent que par les doubles portes au milieu de la rame et en dehors des heures de pointe.

FUNICULAIRE

Il ferme chaque été pendant un mois pour arrêt technique. Il est possible de voyager avec son vélo.

LE TRAMWAY



Le tramway circule 7 jours sur 7, toute l'année (sauf le 1^{er} mai) :

→ Du lundi au samedi, de 5 h à 00 h 30

→ Les dimanches et les jours fériés, de 6 h à 00 h 30

Aucune vente de titre n'est effectuée à bord du tramway : des distributeurs automatiques sont mis à disposition à chaque station.



Service SMS :

vous pouvez désormais acheter votre titre 1h par sms. Envoyez 1 h au 93 333 (1.80 €)

LE FUNICULAIRE

Le funiculaire permet de relier la ville basse à la ville haute du Havre. Il circule 7 jours sur 7, toute l'année (sauf le 1^{er} mai) :

→ Du lundi au samedi, de 7 h 30 à 21 h

→ Le dimanche et les jours fériés, de 7 h 30 à 19 h 30

L'ensemble des titres de transport LiA permet d'emprunter le funiculaire. Des titres de transport spécifiques au funiculaire sont également disponibles.

Plus d'informations sur transports-lia.fr et sur l'appli LiA

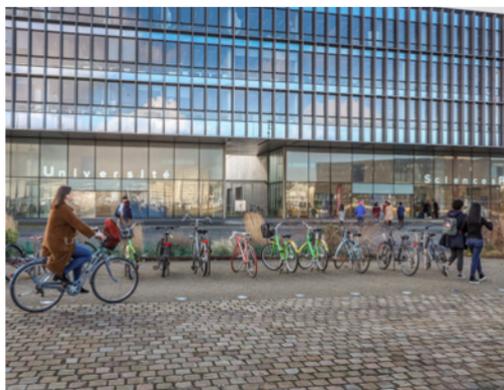
→ À ce jour, plus de 135 km d'aménagements cyclables sécurisés vous permettent de parcourir le territoire.
D'ici 2021, 45 km supplémentaires auront été réalisés par la communauté urbaine Le Havre Seine Métropole.
L'occasion de parcourir le territoire autrement !

12 PARCS À VÉLOS SÉCURISÉS

→ Les parcs à vélos (P+V), sont accessibles 24 h / 24 aux titulaires d'un Pass LiA nominatif.

→ Le stationnement est gratuit et sécurisé dans les parkings publics de l'Hôtel de Ville, de Coty et de la Gare.

→ Deux stations de gonflage sont mises gratuitement à votre disposition : l'une à la plage près du skate-park et l'autre à proximité de la station de bus de l'Hôtel de Ville.



Plus d'informations sur transports-lia.fr

Bon à savoir

→ Des ateliers de réparation sont organisés tous les 1^{ers} mercredis de chaque mois à l'université.

→ D'autres événements sont organisés régulièrement (bourses aux vélos, balades thématiques à vélo)

Renseignement sur la programmation : la-roue-libre.com

Mode de transport souple et non polluant, le vélo symbolise une forme de liberté, sans contrainte horaire et sans problème de stationnement !
Sachez également qu'en ville, le vélo est le moyen le plus rapide pour effectuer 3 km (15 minutes).
En plus, c'est excellent pour la santé !



FAITES LE À VÉLO

Une carte interactive du réseau cyclable est disponible sur lehavreseinemetropole.fr

VOUS N'AVEZ PAS DE VÉLO ? PENSEZ À LA LOCATION !

→ Le service « LiA les vélos » propose à la fois de la location courte et longue durée des vélos classiques, électriques et pliants (750 au total) pour répondre aussi bien aux besoins des touristes qu'à celui des habitants de la communauté urbaine.

→ Un point de location central à la gare est complété par un point de

location mobile dans les communes et à la plage en été. Chacun peut avoir accès à un vélo toute l'année sur des horaires d'ouverture amples.

→ Un point de location mobile toute l'année : du 15 juin au 15 septembre, sera installé à la plage, tous les jours de 10 h à 20 h pour les locataires courtes durées de vélos classiques.



Les vélos classiques sont gratuits pour les étudiants.

HORAIRES D'OUVERTURE

Du 4 septembre 2020
au 13 avril 2021

Mardi au samedi
13 h - 19 h (sauf jours fériés)

Du 15 avril au
14 septembre 2021

Lundi au samedi
10 h - 19 h

Un point de location mobile toute l'année : du 15 juin au 15 septembre, sera installé à la plage, tous les jours de 10 h à 20 h pour les locations courtes durées de vélos classiques.

ET POUR L'ENTRETIEN DE VOTRE VÉLO ?

→ La Roue Libre propose des ateliers de réparations et d'autoréparations pour entretenir votre vélo. Plusieurs activités, dont un café cyclo-culturel, ont été mises en place pour favoriser les échanges et partager des moments de convivialité.

Du mardi au vendredi de 13 h 30 à 18 h et le samedi de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h
3, rue Bonnavet - 76600 Le Havre

☎ 09 84 11 52 95

✉ contact@la-roue-libre.com

🌐 la-roue-libre.com

f La Roue Libre

LE STATIONNEMENT AUTOMOBILE

STATIONNEMENT SUR VOIRIE :

→ L'abonnement étudiant permet de se garer sur la voie publique, en zone verte, dans un secteur délimité autour de l'établissement d'enseignement supérieur.

Les horaires pour la souscription d'un abonnement étudiant sur voirie sont : de 8 h à 16 h 50 du lundi au vendredi et le samedi de 9 h à 11 h 50 (horaires du service Accueil Unique État Civil).

L'étudiant peut également effectuer sa démarche sur Hariane.fr.

Le 02 35 19 45 45 est le numéro qui permet à l'étudiant d'avoir toutes les informations nécessaires (conditions, pièces à fournir...) avant de souscrire à son abonnement de stationnement. Ce service est ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 17 h.

PARKING BARRIÈRES :

→ L'abonnement étudiant est proposé pour 10 € par mois pour un accès du lundi au samedi de 7 h à 21 h, dans l'un des 3 parkings barrières gérés par EFFIA :

Pour souscrire un abonnement dans les parkings P4 Vauban ou J.J. Rousseau, se rendre à l'accueil du Parking P4 Vauban : 52, quai Frissard (Centre commercial Vauban), du lundi au vendredi de 8 h à 20 h, les samedis et dimanches de 10 h à 20 h.

Pour souscrire un abonnement dans le parking Les Halles, se rendre à l'accueil du parking René Coty : 22 rue Casimir Périer (centre commercial espace Coty), du lundi au samedi de 8 h à 20 h.

Abonnement possible par téléphone auprès du service client EFFIA : 0 806 000 115 (prix d'un appel local) du lundi au vendredi de 8 h 30 à 18 h / service.clients@effia.fr
Pour souscrire l'abonnement étudiant, il suffit de présenter les pièces justificatives suivantes : Copie de la carte grise du véhicule, RIB, justificatif de domicile, attestation d'assurance et carte étudiante.

TAXI

→ 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 et 365 jours par an, des circuits touristiques sont également proposés. Un seul numéro : 02 35 25 81 81



Grâce à l'application PayByPhone, il est désormais possible de payer son stationnement à partir de son smartphone ; plus besoin de ticket et de monnaie, paiement du temps réel de stationnement, possibilité de consulter le temps restant de stationnement, de le prolonger ou de le stopper à distance... Plus d'informations sur lehavre.fr/pratique/stationnement

POUR ALLER PLUS LOIN !

BUS & CAR

→ Les principales destinations en bus au départ du Havre.

Ligne 12 vers la gare d'Étainhus via Saint-Romain-de-Colbec

Ligne 13 vers Étretat

Ligne 22 vers Gonfreville-l'Orcher - Parc de l'Estuaire

Tarification : se rendre sur le site www.normandie.fr

DESTINATIONS	TARIFS 1 VOYAGE (- de 26 ans)	LIGNES
CAEN	4,20 €	20
HONFLEUR	4,20 €	20 / 39 / 50
DEAUVILLE	4,20 €	20
ÉTRETAT	2 €	24
LISIEUX	4,20 €	50



Plusieurs compagnies de bus vous proposent de relier Le Havre à Paris à des prix dérisoires



GARE DU HAVRE

12, rue Magellan
76600 Le Havre

BUS 02 35 22 35 00

CAR 0 810 214 214

3, 4, 5, 8, 9, 12, 13, 15, 18, 19 et 22 Gares

A et B Gares



Flixbus : flixbus.fr → Ouibus : ouibus.com/fr
Eurolines : eurolines.fr/fr → Megabus : megabus.com

TRAIN



GARE DU HAVRE

Cours de la République
76600 Le Havre

36 35

3, 4, 5, 8, 9, 12, 13, 15, 18, 19 et 22 Gares

A et B Gare

Train - LER

(Lézarde Express Régionale)



AVION



→ L'aéroport Le Havre - Octeville propose essentiellement des vols charters nationaux et européens.

Plus d'informations sur lehavre.aeroport.fr



AÉROPORT LE HAVRE OCTEVILLE

Rue Louis Blériot • D940
76620 Le Havre

02 35 54 65 00

lehavre.aeroport.fr



SE RESTAURER



LES TARIFS

Les restaurants universitaires vous proposent jusqu'au 31 août 2021, un repas complet à partir de 3,30 €. Vous avez le choix entre plusieurs modes de paiement : par carte bancaire, avec votre Léocarte ou avec votre smartphone grâce à l'application Izly by Crous.

LA LÉOCARTE

Vous pouvez également régler vos repas avec la Léocarte, gérée par votre établissement d'origine, commune à la plupart des établissements de Normandie et compatible avec la solution de paiement Izly by Crous.

Plus d'informations sur univ-lehavre.fr

LES RESTAURANTS

EN VILLE BASSE

→ **Restaurant Universitaire**
(400 places)
De 11 h 30 à 13 h 30
30, rue Demidoff
02 35 53 29 12

→ **Brasserie**
(120 places)
De 11 h 30 à 14 h
30, rue Demidoff
02 35 53 29 12

→ **Cafétéria Lebon**
(80 places)
De 8 h 30 à 16 h 30
25, rue Philippe Lebon
(Université du Havre)

EN VILLE HAUTE

→ **Cafétéria IUT Caucriauville** (125 places)
Du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 12 h 30
et de 13 h 15 à 15 h 15
Place Robert Schuman
02 35 51 62 48

IZLY by Crous

Trois moyens de régler vos repas avec Izly : la Léocarte, la carte Crous et votre smartphone avec l'application Izly.

1. J'active mon compte sur :
<https://mon-espace.izly.fr>
Je me connecte avec mon adresse e-mail et mon mot de passe temporaire contenu dans l'e-mail d'activation IZLY by Crous. En quelques étapes, j'active mon compte.

2. Je recharge mon compte sur :
<https://mon-espace.izly.fr>
Vous pouvez également recharger votre compte en téléchargeant l'appli Izly by Crous disponible sur

l'Appstore, Google Play ou Windows Phone Store.

3. Je paye mon repas.
J'utilise la carte Crous, la Léocarte ou mon smartphone pour payer mon repas. Pour le paiement avec mon smartphone, j'ouvre l'application Izly by Crous, je clique sur « Payer », un QR code est généré, je le présente devant le lecteur à la caisse et mon repas est payé.



à télécharger gratuitement sur



ACCUEIL DES ÉTUDIANTS ÉTRANGERS



LES SERVICES DES ÉCOLES

LA DIRECTION DE LA SCOLARITÉ ET DE LA VIE ÉTUDIANTE DE L'UNIVERSITÉ LE HAVRE NORMANDIE

La direction de la Scolarité et de la Vie étudiante est le point de contact des étudiant(e)s pour toutes les questions relatives au suivi administratif de leur dossier et de leur inscription jusqu'à la délivrance de leur diplôme. Ses équipes aident, informent et orientent les étudiants accueillis hors programme d'échanges dans leurs diverses démarches : demande de titre de séjour, recherche de logement, aide sociale, etc.

Contactez les équipes en
charge de la scolarité :

+33 (0)2 32 74 40 01
scolarite-centrale@univ-lehavre.fr

Contactez les équipes

en charge de la vie étudiante :

+33 (0)2 32 74 40 14
vie-etudiante@univ-lehavre.fr

LE SERVICE DES RELATIONS INTERNATIONALES DE L'UNIVERSITÉ LE HAVRE NORMANDIE

→ Le service des Relations Internationales de l'Université gère la mobilité entrante dans le cadre de programmes et conventions. Les étudiants étrangers viennent de l'Union Européenne (Erasmus), du programme ISEP avec les États-Unis, du programme BCI avec le Québec et de conventions bilatérales avec

des pays d'Asie, d'Amérique latine et d'Afrique. Un dispositif d'accueil personnalisé leur est réservé où des tuteurs d'accueil les aident à préparer leur venue, viennent les chercher à la gare et les accompagnent dans leurs démarches administratives (logement, assurances, banque, etc.).

Université Le Havre Normandie

25, rue Philippe Lebon • 76600 Le Havre

☎ +33 (0)2 32 74 42 25 ✉ sri@univ-lehavre.fr

SERVICE INTERNATIONAL DE L'ÉCOLE DE MANAGEMENT DE NORMANDIE (EMN)

→ Le service international de l'EMN est à la disposition des étudiants étrangers en cas de difficultés lors de leur séjour au Havre. Un guide de bienvenue est disponible sur ecole-management-normandie.fr

☎ +33 (0)2 32 92 52 65 ✉ international@em-normandie.fr

SCIENCES PO WELCOME

→ Cette association a pour but de mettre en relation des familles havraises avec des étudiants étrangers du campus de Sciences Po Le Havre. Ils se rencontrent

une à deux fois par mois. Cela leur permet de découvrir la langue et la culture de notre pays et de partager des moments en famille.

✉ info.euro-asie@sciencespo.fr

LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES



Voici quelques informations pratiques pour vous aider dans vos démarches dès votre arrivée en France.

TITRE DE SÉJOUR

Primo-demandeurs (sauf Algériens et mineurs)

→ L'étudiant doit faire les démarches en ligne, à son arrivée en France, sur le lien suivant : administration-etrangers-enfrance.interieur.gouv.fr/particuliers/

Renouvellement de la carte de séjour

→ Pour les primos Algériens, mineurs et les renouvellements, la démarche va être dématérialisée à partir du 1^{er} juin 2020.

RÉFORME DE LA SÉCURITÉ SOCIALE ÉTUDIANTE

→ 16 mars 2018 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

→ La loi n° 2018 - 166 du 8 mars 2018 relative à l'orientation et à la réussite des étudiants prévoit la suppression du régime étudiant de sécurité sociale au 31 août 2019. Les mutuelles étudiantes pourront continuer à proposer des offres de complémentaires santé, ainsi que des actions de prévention sur les campus.

→ Si vous êtes un étudiant européen, vous devez utiliser votre carte européenne d'assurance maladie pour avoir accès aux soins en France ou en faire la demande auprès de l'organisme concerné.

- Toutefois, en fonction de votre situation, vous pouvez être amené à effectuer d'autres démarches.
- Renseignez-vous bien avant votre départ auprès de votre organisme d'affiliation et de l'assurance maladie française.

ameli.fr/assure/droits-demarches/etudes-emploi-retraite/etudes-stages/etudiant

Lexique

OFII ____ Office Français de l'Immigration et de l'Intégration

CPAM ____ Caisse Primaire d'Assurance Maladie

ACS ____ Aide Complémentaire Santé

CMU ____ Couverture Maladie Universelle

CMUB ____ Couverture Maladie Universelle de base

CMUC ____ Couverture Maladie Universelle Complémentaire

L'accueil de la CPAM est ouvert sur rendez-vous du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

42, cours de la République
76600 Le Havre

 36 46

 3, 5, 8 et 9 Gares

 A et B Gares

~~~~~

Pour en savoir plus sur la réforme et les nouvelles démarches à effectuer, rendez-vous sur [etudiant.gouv.fr](http://etudiant.gouv.fr)

En cas de problème ou de doute, n'hésitez pas à contacter le service international de votre école.



## Gros plan sur



### INTERNATIONAL STUDENT NETWORK LE HAVRE

Une asso dédiée à l'internationalité  
des étudiants !

## Steven PÉRIOT

Steven Périot est Havrais. Il est aujourd'hui étudiant en master management et commerce international. En septembre dernier, il a créé l'association International Student Network Le Havre, qui occupe déjà une grande partie de son temps ainsi que de la petite équipe qu'il a rassemblée autour de son projet.

« Avant de reprendre mes études, j'ai passé trois ans au Mexique. Quand je suis revenu, je me suis spontanément rapproché des étudiants étrangers, avant de me rendre compte qu'il existait beaucoup d'associations communautaires, mais aucune ouverte à toutes les nationalités »

Ainsi son objectif est double :

« On cherche d'une part à améliorer l'accueil des étudiants étrangers pour leur permettre de mieux

s'acclimater et s'intégrer. Et d'autre part, on veut sensibiliser les étudiants havrais aux échanges internationaux »

Ainsi Steven et son association ont organisé des visites de sites, un escape-game dating, un voyage au Mont Saint-Michel, des sorties à des matchs...

 International Student Network - Le Havre

## Bon à savoir



→ To assist the many non-French speaking international students arriving in Le Havre, a 100% English version of the student guide is available online on the City and Le Havre Seine Métropole websites, as well as any interested organisations websites:  
[campus-lehavre-normandie.fr](http://campus-lehavre-normandie.fr)



→ Pour faciliter l'arrivée au Havre des nombreux étudiants internationaux non francophones, une version 100% anglophone du guide de l'étudiant est proposée en ligne sur le site :  
[campus-lehavre-normandie.fr](http://campus-lehavre-normandie.fr)

Qui  
m'aime  
me suit



 lh\_lehavre  
suivez-nous !

Ville du Havre - 2019

**#Monhavre**

**lehavre.fr**  
   LH\_LeHavre  LH Le Havre

**leHavre** 



*Le  
Havre,  
ville  
accessible*

32

LE HANDICAP,  
LA VILLE ET LA  
COMMUNAUTÉ  
URBAINE

33

LE HANDICAP ET  
L'UNIVERSITÉ

33

HANDISUP

# LE HANDICAP, LA VILLE ET LA COMMUNAUTÉ URBAINE



La Ville du Havre et ses partenaires se mobilisent pour faciliter la vie quotidienne des personnes présentant un handicap et de leurs proches. La mission Handicap dans la Ville informe, oriente et accompagne les personnes handicapées et leurs familles vers les différentes structures ou services qui leur sont dédiés au quotidien. Elle œuvre continuellement pour une meilleure accessibilité aux différents équipements.

## MISSION HANDICAP DANS LA VILLE RDC MAIRIE DU HAVRE

1517, place de l'Hôtel de Ville  
76084 Le Havre Cedex

☎ 02 35 19 44 33

✉ [servicehandicap@lehavre.fr](mailto:servicehandicap@lehavre.fr)

### HORAIRES

Du lundi au vendredi  
de 9 h à 12 h 30  
et de 13 h 30 à 16 h 30  
et sur rendez-vous

## LEURS MISSIONS

- Organiser une prise en charge globale du handicap et orienter les personnes handicapées vers les différentes structures.
- Mener des actions de sensibilisation auprès du grand public et des services de la Ville du Havre.
- Fédérer les associations et leur apporter un soutien logistique.
- Être consultant dans les commissions d'accessibilité de la Ville du Havre.
- Informer le public présentant un handicap des différents services et dispositifs mis en place par la Ville du Havre.



## MOBI'FIL : Transport à la demande pour les personnes à mobilité réduite



Mis en place par Le Havre Seine Métropole, Mobi'Fil est un service de transport à la demande adapté aux personnes à mobilité réduite.

Pour réserver, un seul numéro : 02 35 22 34 34  
[Transports-lia.fr /](http://Transports-lia.fr/)  
[lehavreseinemetropole.fr](http://lehavreseinemetropole.fr)

# LE HANDICAP ET L'UNIVERSITÉ

**Le service Handicap de l'Université Le Havre Normandie a pour objectif d'améliorer le quotidien universitaire des étudiants en situation de handicap.** Il travaille en étroite collaboration avec le service de médecine préventive afin de trouver des solutions adaptées pour les étudiants ayant des besoins spécifiques.



25, rue Philippe Lebon  
76600 Le Havre

☎ 02 32 74 44 41 • 02 32 74 41 97  
✉ service-handicap@univ-lehavre.fr  
Plus d'infos sur univ-lehavre.fr

📍 9 Beaux-Arts  
🏛 A et B Université

# HANDISUP

Handisup fait le lien entre l'enseignement supérieur et l'insertion professionnelle des jeunes en situation de handicap.



**HANDISUP HAUTE-NORMANDIE**

Maison de l'Université  
76821 Mont-Saint-Aignan Cedex

☎ 02 32 76 92 52  
✉ secretariat@handisup.asso.fr  
🌐 handisup.asso.fr

## SES MISSIONS

- Accueillir, informer et accompagner
- Mettre en place des aménagements d'études délivrés par le service de Médecine Préventive
- Travailler en lien avec les équipes pédagogiques
- Mettre à disposition une salle d'accueil
- Mettre à disposition des locaux pour les examens
- Mettre à disposition du matériel technique adapté
- Créer le lien entre l'étudiant, la famille et les équipes pédagogiques
- Intégrer l'étudiant dans la vie intra et extra-universitaire au travers d'activités culturelles et sportives
- Se coordonner avec les différentes associations du réseau handicap au sein de la Ville du Havre

→ **L'Université Le Havre Normandie emploie des étudiants afin de faciliter l'accès aux étudiants en situation de handicap.**

Le service handicap de l'Université Le Havre Normandie participe à d'autres missions avec son partenaire l'association **Handisup** :

- Mettre en relation les étudiants et jeunes diplômés en situation de handicap avec des entreprises de la région pour les stages et l'alternance.
- Conseiller les jeunes diplômés dans leur insertion professionnelle.

## SES MISSIONS

- Conseiller les jeunes diplômés dans leur insertion professionnelle
- Mettre en relation les étudiants et jeunes diplômés avec des entreprises de la région

→ Depuis 2012, Handisup favorise l'insertion sociale et professionnelle des jeunes autistes.



## L'interview

### Tom AUBER

Champion de stand up paddle  
2<sup>e</sup> Européen au classement  
SUP Racer  
16<sup>e</sup> mondial  
Champion de France  
de Technical Race Flat Water

#### Quel souvenir gardez-vous de vos études ?

→ Je garde un bon souvenir de mes études au Havre. Le fait d'être dans ma ville d'origine m'a aidé à concilier études et projet sportif.

#### Comment devient-on champion de stand up paddle ?

→ Le chemin a été long pour en arriver là ! Il a fallu passer beaucoup de temps à l'eau, depuis tout jeune, afin de progresser encore et encore. Je pense que le principal est que j'ai toujours été passionné par ce que je fais. J'ai envie de m'entraîner et d'aller à l'eau tous les jours et c'est sûrement grâce à cela que ça marche.

Le fait aussi d'avoir mon frère, Marius, de plus en plus impliqué dans les compétitions m'apporte une motivation supplémentaire. Nous essayons de nous entraîner ensemble le plus souvent possible afin de s'enrichir mutuellement.

“ J'essaie de concilier le sport et les études du mieux possible ”

#### Comment conciliez-vous études supérieures et compétitions ?

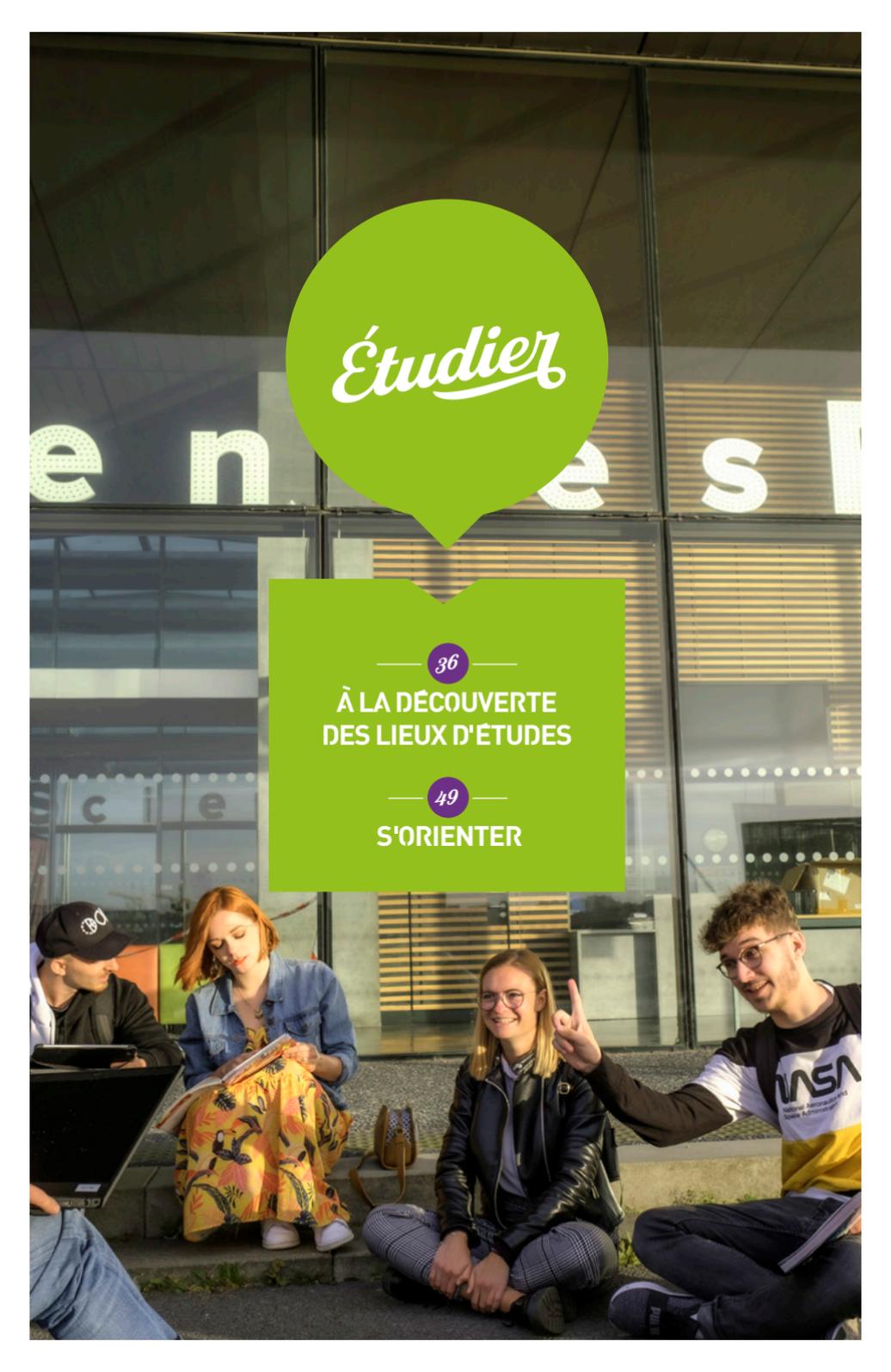
→ Depuis la rentrée de septembre 2019, j'étudie à l'École Nationale Supérieure Maritime de Marseille, en formation ingénieur naviguant. J'essaie de concilier le sport et les études du mieux possible, en allant m'entraîner avant, après ou entre les cours. J'essaie également d'organiser mon planning de compétitions en fonction des vacances scolaires, pour ne pas manquer les cours, en tout cas le moins possible.

#### Quel serait votre meilleur souvenir de compétition ?

→ Mon meilleur souvenir est sans aucun doute lors de ma première participation à la plus grande course de stand up paddle en Californie en 2017. J'avais fini à la 6<sup>e</sup> place après avoir mené la course pendant un moment. Pourtant, mon objectif à la base était uniquement de me qualifier pour la finale avec les 20 meilleurs mondiaux. Ce résultat est sans aucun doute celui qui m'a permis d'évoluer au haut niveau.

#### Avez-vous des rêves d'olympiades si un jour le stand up paddle était homologué pour les Jeux Olympiques ?

→ Il n'est malheureusement pour l'instant pas prévu d'intégrer le stand up paddle aux JO, mais la fédération internationale travaille dur afin que notre discipline devienne olympique à l'avenir. En tout cas, si le stand up paddle devient une discipline olympique, cela serait pour moi un rêve de participer à cet événement prestigieux !



*Étudier*

36

À LA DÉCOUVERTE  
DES LIEUX D'ÉTUDES

49

S'ORIENTER

# À LA DÉCOUVERTE DES LIEUX D'ÉTUDES



## UNIVERSITÉ LE HAVRE NORMANDIE

25, rue Philippe Lebon  
BP 1123 - 76600 Le Havre

☎ 02 32 74 40 00 🌐 univ-lehavre.fr  
📞 9 Université 📖 A et B Université

### *Le saviez-vous ?*

#### ALTERNANCE

De nombreuses formations sur Le Campus Le Havre Normandie peuvent se faire par la voie de l'alternance. Cette voie de formation différente, mêlant théorie et pratique, alterne des périodes de cours et des périodes dans l'entreprise. Suivre une formation en alternance propulse l'étudiant au sein de l'entreprise dès son cursus scolaire. L'étudiant acquiert au cours même de sa formation une expérience professionnelle, une culture d'entreprise et un savoir-faire. L'entreprise indemnise l'étudiant pour son travail et prend en charge les frais de scolarité. À la fin de son contrat, l'étudiant dispose d'une expérience professionnelle validée, d'un carnet d'adresse et d'un réseau lui facilitant son entrée dans la vie active.

## UNIVERSITÉS ET ÉCOLES

→ Le renforcement de l'offre d'enseignement supérieur constitue une priorité du territoire havrais. Le Campus, fort de ses nombreux établissements d'enseignement supérieur et de ses 13 300 étudiants, propose des formations nombreuses et diversifiées, du bac +2 au master.

## UNIVERSITÉ LE HAVRE NORMANDIE

**10 DUT** (Diplômes Universitaires de Technologie), **19 licences**, **22 licences professionnelles** et **33 masters** sont proposés par l'Université Le Havre Normandie, qui accueille actuellement plus de 8 200 étudiants.

**L'étudiant trouve au sein de l'Université Le Havre Normandie un ensemble de lieux et services qui lui sont dédiés :**

- La Direction de la Scolarité et de la Vie Étudiante (DSVE), qui vous accompagne de l'inscription administrative à la délivrance du diplôme, vous aide dans vos démarches administratives et vous accompagne dans vos projets
- Le Service des Relations Internationales (SRI)
- Le SUIO, le Service d'Information et d'Orientation
- La Bibliothèque Universitaire (BU)
- Le Service Culturel
- Le Service des Sports et son gymnase, avec plus de quarante activités de loisirs ou de compétitions (S.U.A.P.S)



**L'Université comprend trois Unités de Formation et de Recherche (UFR) :** affaires internationales, sciences et techniques, lettres et sciences humaines ; un Institut Universitaire de Technologie (IUT) ; une École d'Ingénieurs (ISEL). Elle accueille également une antenne de l'École Supérieure de Professorat et de l'Éducation (ESPE) du Rectorat de Rouen et propose le PASS (Parcours Spécifique Santé) et LAS (Licence Accès Santé).

**La Conférence Havraise des établissements d'Enseignement et de Recherche du Supérieur (CHEERS) est une association qui regroupe les établissements et institutions suivants :**



Conférence Havraise  
des établissements d'enseignement  
et de recherche du supérieur

- École de Management de Normandie
- École Nationale Supérieure Maritime
- École Supérieure d'Art et Design Le Havre Rouen
- Institut de Formation d'Éducateurs de Normandie
- Ville du Havre
- Institut National des Sciences Appliquées de Rouen
- Sciences Po, campus Europe-Asie du Havre
- Université Le Havre Normandie
- Le Havre Seine Métropole
- Saint-Jo Sup
- Groupe Saint-Vincent-de-Paul
- Lycée François 1<sup>er</sup>
- Lycée Schuman Perrat
- Lycée Claude Monet
- IFP Mary Thieullent
- La COMUE

*En offrant aux établissements une instance de discussion, de concertation et d'action, CHEERS a pour objet de rendre l'enseignement supérieur havrais plus attractif, plus visible et d'offrir un cadre de vie amélioré aux étudiants de la communauté urbaine.*

## IUT LE HAVRE

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE TECHNOLOGIE  
UNIVERSITÉ LE HAVRE NORMANDIE

L'IUT Le Havre a développé 10 départements au sein de ses 2 sites :

### → IUT Caucriauville

Génie Mécanique et Productique (GMP), Gestion des Entreprises et des Administrations (GEA), Génie Electrique et Informatique Industrielle (GEII), Techniques de Commercialisation (TC), Gestion Logistique et Transport (GLT), Informatique (INFO), Carrières sociales (ST).

### → IUT Frissard

Hygiène Sécurité et Environnement (HSE), Génie Civil (GC), Information Communication (Info-com)

☎ 02 32 74 46 00 ✉ iut-scol@univ-lehavre.fr

## Bon à savoir

La bibliothèque universitaire de l'IUT se trouve sur le campus de Caucriauville. Elle est ouverte du lundi au vendredi de 8 h 30 à 18 h.



## IUT CAUCRIAUVILLE

32, rue Boris Vian • 76610 Le Havre

🚗 9 🚏 B Schuman

## IUT FRISSARD

Rue Théodore Nègre • 76600 Le Havre

🚗 3, 5, 8 et 9 Gares

🚗 8 Paul Vatine

🚏 A et B Gares

## ISEL

INSTITUT SUPÉRIEUR DES ÉTUDES LOGISTIQUES



→ Cette école d'ingénieurs, spécialisée en logistique, évolue vers le statut de campus logistique d'envergure internationale.

Ce secteur est renforcé par le Pôle Ingénieur et Logistique (PIL), qui permet au territoire havrais d'affirmer son expertise dans ce domaine. La particularité du programme est la création

d'un espace unique sur le territoire français : le Logistics Learning Center. Il permet d'assurer une capitalisation des connaissances et leur diffusion dématérialisée auprès de ses usagers. L'ISEL est la seule école en France habilitée à délivrer un diplôme d'ingénieur en logistique.



## ISEL

11, Quai Frissard • 76600 Le Havre

☎ 02 32 74 49 00

🌐 isel-logistique.fr

🚗 3, 5, 6, 8 et 9 Gares

🚗 8 Paul Vatine

🚏 A et B Gares

## **PACES**, PREMIÈRE ANNÉE COMMUNE AUX ÉTUDES DE SANTÉ DEVIENT **PASS** (PARCOURS SPÉCIFIQUE SANTÉ) ET **LAS** (LICENCE ACCÈS SANTÉ)

→ Vous voulez devenir **médecin, kiné, dentiste, pharmacien ou sage-femme** ?

Chaque année, près de 250 étudiants rejoignent l'Université Le Havre Normandie pour suivre les cours et préparer le concours d'accès aux études de santé.

**Les conditions de travail et d'étude sont optimales** : cours diffusés en visioconférence depuis la Faculté de Médecine et de Pharmacie de l'Université de Rouen Normandie, un amphi dédié, des études dirigées en présence des professeurs, tutorat... L'objectif

est d'offrir les mêmes chances pour tous avec une parfaite équité entre les étudiants des deux universités. Le taux de réussite au Havre est d'ailleurs comparable à celui de Rouen.

### → Les + de la réforme

- Des profils d'étudiants plus diversifiés grâce aux Licences Accès Santé Économie Gestion et Chimie - Sciences de la vie.
- Une réorientation possible avec validation des acquis pour les étudiants s'engageant dans cette première année.

**PASS ET LAS, des parcours portés par l'Université Le Havre Normandie et soutenus activement par la communauté urbaine Le Havre Seine Métropole. N'hésitez plus, c'est le moment de vous inscrire et de mettre les chances de votre côté en étudiant près de chez vous.**



## UNIVERSITÉ LE HAVRE NORMANDIE

25, rue Philippe Lebon  
BP 1123 - 76600 Le Havre

- ☎ 02 35 22 24 06
- ✉ unvi-lehavre.fr
- ✉ univ-rouen.fr
- 🌐 Lehavreseinemetropole.fr
- 📍 9 📍 A et B Université

## EM NORMANDIE



→ Créée en 1871 au Havre, l'EM Normandie est l'une des plus anciennes grandes écoles de commerce et de management françaises. Établissement

🌐 em-normandie.com

d'enseignement supérieur et de recherche privée sous statut associatif, l'EM Normandie est implantée sur 5 campus à Caen, Le Havre, Paris Dublin et Oxford.

→ À la rentrée 2020, l'école s'installe sur son nouveau campus du Havre, un magnifique bâtiment architectural high-tech au cœur du Campus Le Havre Normandie.



## EM NORMANDIE

20, quai Frissard  
76600 Le Havre

- ☎ 02 32 92 59 99
- 📍 3, 5, 6, 8 et 9 Gares
- 📍 8 Paul Vatine
- 📍 A et B Gares

## ENSM

ÉCOLE NATIONALE SUPÉRIEURE MARITIME

→ Cette école, à l'architecture et au concept original Ship in school, forme les officiers de la Marine Marchande. Avec divers équipements techniques intégrés dans l'école et la présence de plusieurs simulateurs de navigation, le bâtiment de l'ENSM du Havre permet d'offrir aux étudiants un outil pédagogique hors norme au niveau national et international.

🌐 Supmaritime.fr



## ENSM

Quai du Cameroun  
76600 Le Havre

- ☎ 09 70 00 03 73
- 📍 3, 5, 8 et 9 Gares  
8 Paul Vatine
- 📍 A et B Gares



## SCIENCES-PO

→ Le Campus du Havre, premier cycle Europe-Asie de Sciences-Po Paris, offre des enseignements dans les disciplines fondamentales des sciences politiques en les abordant à travers une double perspective : européenne et asiatique.

Les enseignements sont dispensés majoritairement en anglais.

 [college.sciences-po.fr/sitehavre/](http://college.sciences-po.fr/sitehavre/)

## SciencesPo

### SCIENCESPO

77, rue Bellot  
76600 Le Havre

 02 32 92 17 20

 8 Bains des Docks

## ESADHaR

### ÉCOLE SUPÉRIEURE D'ART ET DESIGN

→ L'École Supérieure d'Art et Design Le Havre - Rouen est consacrée à l'enseignement supérieur et à la recherche dans les domaines de l'art, du design graphique et de la création littéraire.

L'École propose également à ses étudiants deux certificats de professionnalisation : un certificat de médiation culturelle et un certificat didactique de l'enseignement artistique, leur permettant d'accéder plus facilement au statut d'enseignant dans des

structures associatives ou privées. L'ESADHaR développe de nombreux projets internationaux, notamment en Europe dans le cadre du programme Erasmus +, mais aussi avec la Corée du Sud, le Brésil, la Chine ou encore Israël.

 [Esadhar.fr](http://Esadhar.fr)



### ESADHaR

65, rue Demidoff  
76600 Le Havre

 02 35 53 30 31

 9 Beaux-Arts

 A et B Université

## ARTOTHÈQUE

→ Grâce à ses différents lieux d'exposition et par le biais de grands événements que l'établissement co-organise, notamment *Une saison graphique* et *Art Sequana*, l'ESADHaR est un des grands acteurs culturels normands et dispose aujourd'hui de son propre espace d'exposition culturelle, l'Artothèque. L'Artothèque est un lieu d'éveil culturel dédié à la conservation et au prêt de créations contemporaines : gravures, sérigraphies, photographies, affiches, éditions, peintures, sculptures...

 [esadhar.fr/fr/artotheque-lesadhar](http://esadhar.fr/fr/artotheque-lesadhar)

## ARTOTHÈQUE

74-76, rue Paul Doumer  
76600 Le Havre

 02 35 45 60 49

 [contact-artotheque@esadhar.fr](mailto:contact-artotheque@esadhar.fr)

 1, 2, 3, 4 et 7 George V

 A et B Square Saint-Roch

### HORAIRES D'OUVERTURE

mercredi et samedi :

10 h à 12 h et de 14 h à 18 h

jeudi et vendredi : 14 h à 18 h

## IFEN

ÉCOLE DE TRAVAIL SOCIAL INSTITUT DE FORMATION D'ÉDUCATEURS DE NORMANDIE

→ L'IFEN propose des formations qualifiantes, initiales ou continues, pour des professionnels intervenant dans le champ social et médico-social. La plupart des formations proposées se font en alternance. L'IFEN accorde une grande importance aux stages pratiques et a développé un partenariat avec l'ensemble des établissements et institutions du secteur social et médico-social. En 2016, l'IFEN a rejoint le dispositif Erasmus + afin de pouvoir proposer des stages à l'étranger.

34 bis, rue Amiral Courbet • 76600 Le Havre

☎ 02 35 42 10 30 🌐 ifen-formation.com

🏠 3 Grands Bassins

**INSA** INSTITUT NATIONAL DES SCIENCES APPLIQUÉES

→ Plus grande école d'ingénieurs de Normandie, avec un effectif global proche des 2 000 étudiants, l'INSA Rouen Normandie a ouvert, en 2008, une antenne havraise pour son département Génie Civil et Constructions Durables (GCCD).

73, rue Bellot • 76600 Le Havre

☎ 02 32 95 99 50 🌐 Groupe-insa.fr

🏠 8 Bains des Docks

**IFP** INSTITUT DES FORMATIONS PARAMÉDICALES (IFP MARY THIEULLENT)

→ L'IFP Mary Thieullent forme à trois métiers liés aux soins : infirmier, aide-soignant et auxiliaire de puériculture. L'entrée dans ces formations se fait sur concours. Les formations dispensées par l'IFP sont basées sur l'alternance et débouchent sur un diplôme d'État.

28, rue Foubert • 76600 Le Havre

☎ 02 32 73 38 30 🌐 Ch-havre.fr

🏠 3 Frédéric Bellanger

## SAINT-JO SUP

INSTITUTION SAINT-JOSEPH

**LES 5 FORMATIONS PROPOSÉES À ST-JO SUP :**

**2 classes préparatoires contrôlées par l'état :**

→ Classe préparatoire économique et commerciale option économique

→ Classe préparatoire à l'École Nationale Supérieure Maritime

**1 Bachelor bac + 3 proposé en coopération avec l'ESAIP École d'ingénieurs :**

→ Bachelor Numérique. 3 options proposées en partenariat avec le Groupe Scolaire Saint-Vincent : Creative technology, Cyber sécurité, Design réalité virtuelle.

**2 BTS contrôlés par l'État :**

→ BTS Services Informatiques aux Organisations

→ BTS Communication

**Ouverture à l'international :** au travers de voyages scolaires et de stages à l'étranger (Chine, États-Unis, Brésil, Argentine, Mexique...), et le partenariat avec le CEGEP de la Pocatière au Canada pour les étudiants du BTS SIO.

**Préparation au TOEIC® :** Saint-Jo Sup est centre agréé pour l'organisation des épreuves du TOEIC® de ses étudiants.

**Établissement labélisé Euroscol :** créé par le ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse, le label Euroscol s'adresse aux établissements ouverts sur l'Europe et qui renforcent la mobilité et l'apprentissage des langues. Établissement accessible aux personnes en situation de handicap.

182, quai Georges V • 76600 Le Havre

☎ 02 35 46 51 52

🌐 secretariat@stjosup.com

🏠 3 et 4 🏠 A ou B





## ADEN FORMATIONS

→ **ADEN Formations, issu du regroupement d'acteurs majeurs de la formation en Normandie,** offre aujourd'hui une large gamme de formations de qualité ouvertes à tous les publics, des formations longues et courtes, diplômantes et certifiantes, en adéquation avec les besoins des entreprises et des territoires.

→ **Grâce à l'expertise de ses 480 collaborateurs et de son réseau d'intervenants professionnels** mais aussi à une présence sur 10 sites géographiques, **ADEN Formations** devient aujourd'hui un acteur incontournable de la formation.

 [aden-formations.fr](http://aden-formations.fr)

## ISPN LE HAVRE INSTITUT SUPÉRIEUR PROFESSIONNEL DE NORMANDIE

→ **Le campus ISPN havrais a été créé en septembre 2018.** L'école propose aux étudiants des cursus en alternance (apprentissage et professionnalisation) et en formation initiale allant du BTS au BAC+5 dans différentes filières : commerciale, communication, ressources humaines et management de projet innovant.

**Le réseau ISPN existe depuis plus de 5 ans et accueille tous les ans plus de 950 étudiants.**

**4 campus : Caen - Rouen - Le Havre - Cherbourg**

 [ispn-lehavre.fr](http://ispn-lehavre.fr)

## LA MANU

### L'ÉCOLE DES MÉTIERS DU NUMÉRIQUE

**Forme des spécialistes sur les métiers du digital (développement web, webdesign...)**

→ Depuis 2016, l'école délivre des formations diplômantes, de niveau 5 et 6 (bac+2 à bac+4), titres professionnels d'Etat RNCP sur différents métiers du numérique :

- Développeur web et web mobile
- Web design et communication digitale
- Concepteur développeur d'applications

**LA MANU mise prioritairement sur l'excellence et la valorisation des talents,** grâce à un enseignement en présentiel très qualitatif, des méthodes pédagogiques innovantes et une interaction permanente avec l'écosystème numérique local.

LA MANU poursuit son développement avec l'ouverture au Havre en septembre 2020 du Bachelor Métiers du Numérique pour les étudiants en Post-Bac.

Campus du Havre  
2, rue Dombasle - 76600 Le Havre

 09 86 27 17 04

 [contact-lehavre@lamanu.fr](mailto:contact-lehavre@lamanu.fr)

 [lamanu.fr](http://lamanu.fr)

## LES LYCÉES

### LYCÉE ANTOINE-LAURENT DE LAVOISIER

→ Le lycée Antoine-Laurent de Lavoisier offre plusieurs formations spécialisées dans le secteur de la maintenance de véhicules avec un BTS en Maintenance des Véhicules option Voitures Particulières et un BTS en Maintenance des Véhicules option Véhicules Transport Routier en vue de former des professionnels qualifiés et compétents.

51, rue des Moteaux • 76620 Le Havre

 [lycees.ac-rouen.fr/lavoisier](http://lycees.ac-rouen.fr/lavoisier)

### LYCÉE FRANÇOIS 1<sup>ER</sup>

→ L'établissement propose 4 filières de CPGE scientifiques ou économiques et commerciales : MPSI-MP, PCSI-PC (préparatoires aux écoles d'ingénieur), ECS (préparatoire aux écoles de management) et la classe préparatoire "Droit et Économie", voie D1 (mixte avec l'université du Havre, préparatoire au concours de l'ENS en droit). Il s'agit de formations publiques d'excellence délivrant des connaissances de très haut niveau, dans des conditions d'apprentissage favorables.

2, rue Jean-Paul Sartre • 76600 Le Havre

 02 35 19 20 00

 [www.lycee-francois1er.fr](http://www.lycee-francois1er.fr)

### LYCÉE FRANÇOISE DE GRÂCE

→ Le lycée Françoise de Grâce vous accueille pour vous former aux différents métiers du corps médical. Il vous propose un DTS en Imagerie Médicale et Radiologie Thérapeutique ainsi qu'une prépa infirmier (différents tarifs possibles). Il forme également des Techniciens Supérieurs capables d'occuper des postes à responsabilité dans les domaines de l'entretien avec un BTS Métiers des Services à l'Environnement.

16, rue de la Vallée • 76600 Le Havre

 02 35 24 63 40

 [fdgrace.spip.ac-rouen.fr](http://fdgrace.spip.ac-rouen.fr)

## Ne l'oubliez pas !

### LE BIZUTAGE EST INTERDIT PAR LA LOI !

La Loi n°98-468 du 17 juin 1998 relative à la prévention et à la répression des infractions sexuelles prévoit que : « Hors les cas de violences, de menaces ou d'atteintes sexuelles, le fait pour une personne d'amener autrui, contre son gré ou non, à subir ou à commettre des actes humiliants ou dégradants lors de manifestations ou de réunions liées aux milieux scolaire et socio-éducatif est puni de six mois d'emprisonnement et de 7 500 € d'amende ». Cette infraction est punie d'un an d'emprisonnement et de 15 000 euros d'amende lorsqu'elle est commise sur une personne mineure ou vulnérable.

### LYCÉE JEANNE D'ARC

→ L'institut Jeanne d'Arc vous expose cinq choix de formations en BTS : un BTS Management Commercial Opérationnel (ex-BTS MUC), un BTS Services et Prestations des Secteurs Sanitaires et Social, un BTS Support à l'Action Managériale (ex BTS Assistant de Manager), un BTS Tourisme et enfin un BTS Economie Sociale et Familiale. Il enseigne également une prépa aux formations paramédicales et sociales.

22, rue Général de Gaulle • 76 310 Sainte Adresse

 02 35 54 65 50

 [Jeannedarc.steadresse@ac-rouen.fr](mailto:Jeannedarc.steadresse@ac-rouen.fr)

### LYCÉE JEAN PRÉVOST

→ Le lycée Jean Prévost propose un BTS Commerce International (diplôme référentiel commun européen) avec un premier stage de 9 semaines à l'étranger qui a pour but de réaliser de la prospection clientèle pour une entreprise étrangère. Ces deux ans permettent d'entrer dans la vie active avec un diplôme apprécié des responsables d'entreprises. Ce diplôme donne également aux étudiants la possibilité de poursuivre leurs études en licence 3 dans les mêmes domaines.

Avenue Jean Prévost • 76290 Montivilliers

 02 32 79 57 77

## LYCÉE CLAUDE MONET

→ Le lycée Claude Monet propose un BTS Support à l'Aide Managériale qui offre une formation adaptée au marché du travail pour analyser les situations économiques, basée sur la gestion de projets et ateliers. Le lycée propose également une prépa Hypokhâgne B/L et A/L pour préparer aux concours littéraires d'admission. Depuis 2016, un module de préparation aux concours des Instituts d'Études Politiques (IEP) a été ouvert aux élèves de terminale et de classe préparatoire Hypokhâgne.

267, rue Félix Faure • 76620 Le Havre

☎ 02 35 54 61 81

🌐 [monet-lyc.spip.ac-rouen.fr/?lang=fr](http://monet-lyc.spip.ac-rouen.fr/?lang=fr)

## LYCÉE JULES SIEGFRIED

→ Quatre formations Post-Bac vous sont dispensées dans le Lycée Jules Siegfried : le BTS Conception des Processus de Réalisation de Produits (CPRP), le BTS Assistant Technique d'Ingénieur (ATI), le BTS Systèmes Numériques (SN) et enfin le BTS Euro Plastics et Composites (EPC).

1, rue Dumé d'Aplemont • 76600 Le Havre

☎ 02 35 41 31 32

🌐 [siegfried-lyc.spip.ac-rouen.fr/?lang=fr](http://siegfried-lyc.spip.ac-rouen.fr/?lang=fr)

## LYCÉE PORTE OCÉANE

→ L'établissement Porte Océane vous propose trois BTS spécialisés dans les domaines de la banque et de la gestion : le BTS Banque, Conseiller de Clientèle (particuliers), le BTS Comptabilité et Gestion (CG) et le BTS Gestion de la PME. Ces formations vous formeront en tant que chargé de clientèle ou encore comme technicien supérieur comptable dans le secteur bancaire et financier.

44, rue Emile Zola • 76600 Le Havre

☎ 02 35 21 30 08

🌐 [porte-oceane.spip.ac-rouen.fr](http://porte-oceane.spip.ac-rouen.fr)

## LYCÉE SAINT-VINCENT-DE-PAUL

→ Tourné vers l'enseignement supérieur artistique, le lycée Saint-Vincent-de-Paul propose une prépa Plurimédia en Arts appliqués qui apportera à tout candidat une remise à niveau de ses compétences en arts. Il propose également un DNMADE Parcours Graphisme et objets communicants qui est un cycle de formation en trois ans, ainsi qu'un BTS Photographie ouvrant des portes au monde de l'image numérique.

35, rue Dumont d'Urville • 76600 Le Havre

☎ 02 35 25 07 18

🌐 [lycee-saint-vincent-le-havre.com](http://lycee-saint-vincent-le-havre.com)

## LYCÉE SCHUMAN-PERRET

→ Le lycée Schuman-Perret du Havre propose une section de classes préparatoires aux grandes écoles d'ingénieur (CPGE) sur deux années. Le lycée vous offre également 5 formations en BTS : BTS Conception et Réalisation de Systèmes Automatiques (CRSA), BTS Contrôle Industriel et Régulation Automatique (CIRA), BTS Étude et Réalisation d'Agencement (ERA), BTS Études et Économie de Construction (EEC) et BTS Métiers de la chimie.

51, avenue du 8 Mai 1945 • 76610 Le Havre

☎ 02 35 13 49 00

🌐 [schuman-lyc.spip.ac-rouen.fr](http://schuman-lyc.spip.ac-rouen.fr)

## UNIVERSITÉ LE HAVRE NORMANDIE

### LE SERVICE UNIVERSITAIRE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION (SUIO)

→ Le SUIO regroupe toutes les activités autour de l'orientation, l'information, l'accompagnement à la recherche de stages et l'aide à l'insertion professionnelle des étudiants et jeunes diplômés.

Ouvert du lundi au jeudi  
de 9 h à 12 h 30 et de 13 h à 17 h 30,  
et le vendredi de 9 h à 12 h 30

☎ 02 32 74 42 29

✉ oiseau@univ-lehavre.fr

### LE BUREAU DE L'INFORMATION ET D'ORIENTATION (BIO)

→ Il a pour mission d'informer les étudiants sur les études supérieures et de les guider dans leur choix d'orientation.

☎ 02 32 74 42 29

✉ bio@univ-lehavre.fr

### LE BUREAU D'INSERTION PROFESSIONNELLE DES ÉTUDIANTS (BIPE)

→ Il a pour mission d'aider les étudiants à élaborer leur projet professionnel, de les familiariser avec les techniques de recherche d'emploi et de leur permettre de rencontrer le monde économique.

☎ 02 32 74 41 31

✉ bipe@univ-lehavre.fr

## LA MAISON DE L'ÉTUDIANT

→ La Maison de l'Étudiant est un lieu incontournable qui regroupe tous les services nécessaires à la vie étudiante de l'Université Le Havre Normandie.



### LA DIRECTION DE LA SCOLARITÉ ET DE LA VIE ÉTUDIANTE (DSVE)

Au cœur de la vie universitaire et à l'écoute des étudiants, la Direction de la Scolarité et de la Vie Étudiante (DSVE) vous accueille dès votre inscription et vous accompagne tout au long de votre vie étudiante :

→ **ÉTUDIANTS ÉTRANGERS** : accompagnement des étudiants auprès de la Sous-Préfecture pour la délivrance des titres de séjour.

→ **LOGEMENT ÉTUDIANT** : informations à propos des résidences universitaires, du secteur locatif privé, de l'hébergement temporaire et d'urgence, du Loca-pass, de l'allocation logement, d'AHLOET, du logement intergénérationnel.

→ **AIDE SOCIALE** : la DSVE assure votre mise en relation avec l'assistante sociale de l'université ou le service de médecine préventive et gère les demandes d'exonération des droits d'inscription.

→ **BOURSES, AIDES** : informations à propos du CROUS, du Comité pour le Logement et l'Habitat des Jeunes, des Restos du Cœur, de la Banque Alimentaire, du CCAS et des jobs étudiants.

→ La DSVE est le point de contact des étudiants pour toutes les questions relatives au suivi administratif de leur dossier, de leur inscription jusqu'à la délivrance de leur diplôme.

La Ville du Havre peut également vous accompagner et vous soutenir méthodologiquement et financièrement dans vos projets.

☎ 02 32 74 40 01 ✉ scolarite-centrale@univ-lehavre.fr

✉ vieetudiante@lehavre.fr



## LE SERVICE CULTUREL DE L'UNIVERSITÉ LE HAVRE NORMANDIE

Au cœur de la vie universitaire et à l'écoute des étudiants, la Direction de la Scolarité et de la Vie Étudiante (DSVE) vous accueille dès votre inscription et vous accompagne tout au long de votre vie étudiante :

→ Le service culturel de l'université a pour mission de favoriser l'accès aux pratiques artistiques et culturelles des étudiants. Ce service dynamise le campus avec des propositions culturelles variées et permet des rencontres et des partages artistiques.

**Ce service est accessible à l'ensemble des étudiants du campus havrais !**

**Vous y trouverez :**

- Une salle de spectacles, qui propose des concerts, des spectacles et des conférences ouverts à tous,
- Une galerie d'exposition, qui accueille des artistes locaux et nationaux, des professionnels et amateurs,

- Un studio de répétition,
- Des laboratoires de développement photo.

**Le service culturel vous propose également des activités artistiques :** danse, théâtre, arts du cirque, photographie, arts plastiques...

Les inscriptions se font mi-septembre et les tarifs annuels vont de 40 € à 60 €.

## LE BUREAU DU SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (S.U.A.P.S.)

Voir page 84.

## LA MAISON DE L'ÉTUDIANT

50, rue Jean-Jacques Rousseau  
76600 Le Havre

- ✉ [service.culturel@univ-lehavre.fr](mailto:service.culturel@univ-lehavre.fr)
- f Service Culturel Université du Havre
- 📍 @ServculturelULH
- 📍 9 Beaux-Arts
- 📍 A et B Université

## LE SERVICE CULTUREL DU GROUS NORMANDIE

→ Un lieu culturel de plus pour les étudiants du Havre : ateliers de pratiques artistiques, expositions, résidences d'artistes, aide aux projets étudiants (dispositif Culture'Actions), concours de création étudiante (lecture, BD, courts métrages, photo, danse...), Tremplin musique, Festival de théâtre.

41, rue Casimir Delavigne  
76600 Le Havre

**8 h 30 - 12 h et 13 h 15 - 17 h 15**

- ✉ [culturelhw@crous-normandie.fr](mailto:culturelhw@crous-normandie.fr)

## Vous avez un projet culturel ?

Que ce soit dans le cadre d'un projet tuteuré ou à partir d'une initiative personnelle, le service culturel vous accompagne en vous apportant une aide méthodologique, logistique et financière.

Pour plus d'informations :  
Ouvert du lundi au jeudi de 10 h à 17 h  
et le vendredi de 13 h à 16 h



*Le Havre Seine  
Métropole finance des  
thèses de recherche :*

*chaque année, le Havre Seine  
Métropole soutient des thésards  
dans les domaines en lien avec  
la stratégie de développement  
économique du territoire.*

## Le saviez-vous ?

Comment et pourquoi l'Europe s'organise ? Puis-je utiliser l'Euro en Croatie ?

Comment acheter une voiture dans l'Union ?

La maison de l'Europe répond à toutes vos questions lors de conférences grand public, expositions, colloques, fêtes, etc

**Ouvert Le lundi de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h et le mardi, mercredi et jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 15 h**

### MAISON JULES VERNE

Impasse Huart  
76930 Octeville-sur-Mer

☎ 09 86 30 07 15

☎ 07 51 63 57 19

✉ [maisondeleurope76@gmail.com](mailto:maisondeleurope76@gmail.com)

🌐 [maison europe76.wordpress.com](http://maison europe76.wordpress.com)

## MOBILITÉ INTERNATIONALE ET EUROPÉENNE

L'UNIVERSITÉ LE HAVRE NORMANDIE  
EN QUELQUES CHIFFRES (2019-2020)

# 90

accords de partenariats signés avec des établissements de 25 pays de l'Union Européenne dans le cadre du programme Erasmus + (dont les destinations privilégiées sont la Hongrie, l'Irlande, le Royaume-Uni et l'Espagne)

# 1

accord de partenariat pour des doubles diplômes (Hongrie)

# 93

étudiants étrangers accueillis en programme d'échanges

# 89

conventions internationales avec 27 pays hors Union Européenne (dont les destinations privilégiées sont la Chine, la Corée, le Canada, la Colombie les États-Unis et l'Indonésie)

# 207

étudiants partis en Europe et à l'international dans le cadre des programmes d'échanges et conventions (dont 116 étudiants partis dans le cadre du programme Erasmus+)

Pour plus d'informations : n'hésitez pas à contacter le Service des Relations Internationales (SRI)

☎ 02 32 74 42 26 🌐 [sri@univ-lehavre.fr](mailto:sri@univ-lehavre.fr)

Vous pouvez également visiter le site de l'Université [univ-lehavre.fr](http://univ-lehavre.fr) rubrique « international »

S'informer sur le programme Erasmus+ : [agence-erasmus.fr](http://agence-erasmus.fr)



## BIBLIOTHÈQUES

→ Le réseau des bibliothèques du Havre dispose d'un vaste programme d'activités et de ressources en ligne disponibles sur [lireauhavre.fr](http://lireauhavre.fr)



### BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE

→ La bibliothèque est ouverte à tous librement. Elle propose des collections sur places et à distance, des services adaptés et une riche programmation culturelle\*.

• **Horaires** : du lundi au vendredi de 8 h 30 à 19 h et le samedi de 10 h à 18 h

• **Horaires étendus** : du lundi au vendredi de 19 h 15 à 22 h sur présentation de la carte étudiante

25, rue Philippe Lebon • 76600 Le Havre

☎ 02 32 74 44 14

📖 A et B Université Le Havre Normandie

### BIBLIOTHÈQUES MUNICIPALES

→ Le réseau des bibliothèques du Havre dispose d'un vaste programme d'activités et de ressources en ligne disponibles sur [lireauhavre.fr](http://lireauhavre.fr).

#### BIBLIOTHÈQUE OSCAR NIEMEYER

→ Ouvert du mardi au dimanche de 10 h à 19 h

Durant les vacances scolaires la bibliothèque Oscar Niemeyer sera ouverte du mardi au samedi de 10 h à 17 h

Espace Oscar Niemeyer • 76600 Le Havre

☎ 02 32 19 70 00

📖 1, 2, 3, 4, 5 et 7 Richelieu

#### BIBLIOTHÈQUE ARMAND SALACROU

17, rue Jules Levesne • 76600 Le Havre

☎ 02 35 19 70 00

📖 5 et 6 Sous-préfecture 📖 A et B Université

#### MÉDIATHÈQUE MARTIN LUTHER KING

115, rue Théophile Gautier • 76600 Le Havre

☎ 02 77 61 30 00

📖 3 et 4 C. Marot ou 6 A. Samain

#### MÉDIATHÈQUE DE CAUCRIAUVILLE

40, rue Jules Vallès • 76600 Le Havre

☎ 02 35 47 12 35

📖 B Atrium

#### BIBLIOTHÈQUE DE ROUELLES

3, rue de la Bouteillerie • 76600 Le Havre

☎ 02 35 45 61 02

📖 9 Clos du Puits

#### MÉDIATHÈQUE LÉOPOLD SÉDAR SENGHOR

67, rue Gustave Brindeau • 76600 Le Havre

☎ 02 35 13 99 27

📖 5 Place Humbert

#### BIBLIOTHÈQUE ANNE DE GRAVILLE\*

161, rue de verdun • 76600 Le Havre

☎ 02 35 13 99 27

📖 5 Place Humbert

#### BIBLIOTHÈQUE RAYMOND QUENEAU\*

17, place Raymond Queneau • 76600 Le Havre

☎ 02 35 44 04 81

\*Plus d'informations sur [bu.univ-lehavre.fr](http://bu.univ-lehavre.fr)  
[instagram.com/bulehavre/](https://www.instagram.com/bulehavre/)  
[facebook.com/BUduHavre](https://www.facebook.com/BUduHavre)

\*Plus d'informations sur [bu.univ-lehavre.fr](http://bu.univ-lehavre.fr)



## LIRE AU HAVRE

→ Parce que la lecture offre une ouverture sur le monde et conditionne l'accès de chacun à la culture et à l'information, la Ville du Havre déploie depuis 2012 un projet ambitieux en faveur du livre, de la lecture et de l'accès à la connaissance : *Lire au Havre*.

→ Grâce aux multiples actions et projets mis en place, les rangs des lecteurs Havrais se sont étoffés, plus nombreux à profiter du plaisir de lire. Ils disposent de lieux accueillants et confortables, de librairies et de bibliothèques, de 8 relais-

lecture, de livres nomades. Ils peuvent également lire à l'air libre, après l'école, avec l'aide d'un animateur, d'un éducateur, de parrains, et s'ils sont isolés, Domicilivres est là pour eux avec le portage de livres, de CD et DVD à domicile !

→ Mais lire, ce n'est pas que cela ! La Ville du Havre a ouvert un nouveau chapitre de *Lire au Havre* et propose aux Havrais, de tout âge, de partager une nouvelle aventure. *Lire au Havre* explore trois nouvelles pistes : la lecture à voix haute et ses bienfaits, la lecture qui inspire et la lecture ensemble. Bienvenue dans cette nouvelle aventure !

## ARCHIVES MUNICIPALES

Acteur de la conservation et de la valorisation du patrimoine havrais, les archives municipales vous proposent un service de documentation spécifiquement dédié à l'histoire de la ville.

Ouvert le mardi et le jeudi de 8 h 30 à 16 h 30, et le mercredi et le vendredi de 12 h 30 à 16 h 30

55, rue du 329<sup>ème</sup> RI  
76620 Le Havre

☎ 02 35 54 02 70  
🌐 archives.lehavre.fr

## Le saviez-vous ?

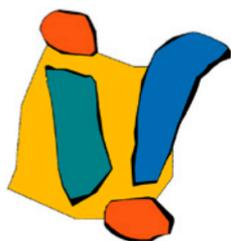
### CONCOURS DE NOUVELLES

La Ville du Havre, l'UFR Lettres et Sciences Humaines de l'Université Le Havre Normandie, Sciences Po et ESADHaR organisent un concours de nouvelles depuis plusieurs années. Projet unique par la diversité des partenariats (*lire au Havre*, la *Galerie*, *CHEERS...*), cette manifestation portée par les étudiants de l'université s'ouvre aux étudiants francophones et anglophones ainsi qu'aux primaires, collégiens et lycéens

havrais. Ce concours a pour objectif de sensibiliser ce public à l'écriture et de mettre en lumière la filière création littéraire havraise. En complément, le service Jeunesse et Vie Associative et celui de la Médiation Culturelle et Connaissance des Publics mettent en place des ateliers de soutien à l'écriture ludique, dans les établissements scolaires et les relais lecture, pour les catégories « Enfance » et « Jeunesse ».



# S'ORIENTER



## BUREAU INFORMATION JEUNESSE

Ouvert du lundi au vendredi  
de 9 h à 12 h et de 13 h 30  
à 17 h (fermé le jeudi matin)

2, rue Léon Gautier  
76600 Le Havre

☎ 02 35 22 27 27

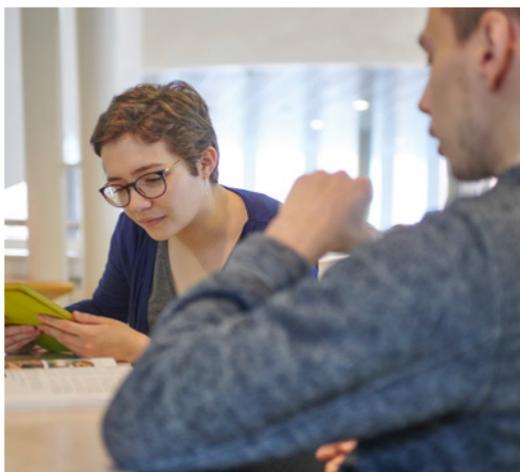
🗺 5 et 6 Sous-préfecture  
🏠 A et B Hôtel de Ville

Plus d'informations sur  
[lehavre.fr/annuaire/  
bureau-information-jeunesse-bij](http://lehavre.fr/annuaire/bureau-information-jeunesse-bij)

## BUREAU INFORMATION JEUNESSE (BIJ)

→ Le Bureau Information Jeunesse accompagne, informe et oriente les jeunes. Il met à la disposition du public des ressources documentaires classées en neuf domaines de compétences : enseignement, métiers et formations, formation continue, société et vie pratique, loisirs, sports, vacances et étranger.

→ Tous les trimestres, le BIJ organise un forum axé sur une thématique telle que les métiers du sport, les métiers de l'animation... Il accompagne également les projets de départ : Service Civique International (SCI) et CES (Corps Européen de Solidarité).



## CENTRE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION

→ Le lundi : de 13 h 30 à 17 h 30, du mardi au vendredi :  
de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30

17, quai de Southampton - 76600 Le Havre

☎ 02 32 08 98 41

🏠 2 terminus Perrey



POUR LES  
**15 / 25**  
ANS



AVEC

# ATOOTS

## NORMANDIE

BÉNÉFICIE D'AVANTAGES POUR  
**TES LOISIRS**

 [atouts.normandie.fr](http://atouts.normandie.fr)



RÉGION  
**NORMANDIE**  
[www.normandie.fr](http://www.normandie.fr)



# *Vie pratique*

52

S'ASSURER

53

SE SOIGNER

56

BESOIN DE SOUTIEN

59

GÉRER SON BUDGET

60

RECHERCHER UN JOB

60

S'ENGAGER

# S'ASSURER

## MUTUELLE

La sécurité sociale ne couvrant qu'une partie de vos frais de santé, il est possible de souscrire à une mutuelle pour mieux être remboursé. La SMENO et la LMDE vous proposent des mutuelles complémentaires santé. **Plus d'informations sur leur site ou directement dans les centres de sécurité sociale.**



**S.M.E.N.O**

103, cours de la République  
76600 Le Havre

### HORAIRES

**Le lundi, mardi et vendredi de 10 h à 13 h et de 13 h 45 à 17 h 30, et le jeudi de 10 h à 13 h**

 09 72 67 60 00

 smeno.com

 A et B Université



**L.M.D.E**

112, boulevard de Strasbourg  
76600 Le Havre

### HORAIRES

**Le lundi de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h et du mardi au vendredi de 8 h 45 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h sauf jeudi de 13 h 30 à 17 h**

 0 811 505 633  
(0.06€/min + prix d'appel)

 lmde.com

 A et B Hôtel de Ville

## Bon à savoir

Évolutions pour la rentrée 2020-2021 du régime de sécurité sociale pour les étudiants

### Pour les étudiants déjà inscrits à l'Université

→ Depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2019 et sans démarche de leur part, ils basculent automatiquement dans le régime général.

Généralement, il s'agit de celui de parents ou des tuteurs légaux et ce, quel que soit ce régime (général, agricole ou autre). À cette date, tous les étudiants seront rattachés à la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de leur lieu de résidence.

### Pour les primo inscrits

→ Ils resteront sous le régime de leurs parents jusqu'à la fin de leurs études (à 80% ce sera le régime général de sécurité sociale mais certains seront dans des régimes spécifiques : agricoles, SNCF...)

→ Ils devront seulement mettre à jour leur carte vitale

→ Ils seront assurés sociaux à titre autonome à partir de 18 ans.

### Pour les étudiants étrangers

→ Depuis 2019, ils ont basculé dans le régime général.

→ Pour les nouveaux inscrits, il faudra demander son affiliation à la Sécurité sociale française sur le site [etudiant-etranger.ameli.fr](http://etudiant-etranger.ameli.fr). Cette démarche est également à effectuer pour les Français de Nouvelle-Calédonie, de Wallis-et-Futuna, ou nés à l'étranger.

→ Si vous êtes européens, vous n'avez pas besoin de vous inscrire sur le site précédemment cité, mais vous devez en revanche effectuer une autre démarche en fonction de votre situation.

### Pour les étudiants arrêtant leurs études en 2020-2021

→ Ils devront contacter la caisse primaire d'Assurance Maladie de leur lieu de résidence à la fin de l'année universitaire. Elle prendra en charge leur dossier et le remboursement des frais de santé dès le 1<sup>er</sup> septembre de l'année en cours.

# SE SOIGNER



Prendre soin de sa santé est capital dans la réussite de vos études ! Sur le territoire de la communauté urbaine, de multiples établissements et structures proposent une large offre de soins.

## Bon à savoir

→ Au 116 117, tous les jours, un médecin régulateur vous oriente vers un médecin de garde disponible dans votre secteur d'habitation pour vous permettre d'accéder à des soins au tarif d'une consultation ordinaire.

→ Le 116 117, le soir et le week-end, c'est un médecin régulateur qui vous dirigera, si cela ne peut attendre, vers la DOMUS MEDICA pour vous permettre de voir un médecin.

Sur le territoire de la communauté urbaine, de multiples établissements et structures proposent une large offre de soins. De nombreux services suivent les étudiants et leur proposent un accompagnement spécifique.

## SANTÉ

### MÉDECINE PRÉVENTIVE À L'UNIVERSITÉ

→ À l'Université, des médecins et des infirmières sont à la disposition des étudiants : accueil infirmier, consultations psychologiques et diététiques, réponses sur la contraception, orientation vers des sites de vaccinations gratuites.

#### SITE LEBON

Bâtiment des Sciences et Techniques

☎ 02 32 74 42 22

🕒 Du lundi au vendredi de 8 h 45 à 17 h

#### SITE CAUCRIAUVILLE

Au rez-de-chaussée du grand bâtiment

☎ 02 32 74 47 09

🕒 8 h à 17 h (pause méridienne) sauf le mercredi matin

#### SITE FRISSARD/ISEL

☎ 02 32 74 48 81

🕒 Une permanence le mercredi matin

### SERVICES D'URGENCE NORMANDS : ADOPTONS LES BONS RÉFLEXES



Contactez en priorité votre médecin traitant

Lorsque les cabinets médicaux sont fermés



**Composez le 116-117**, numéro unique pour joindre un médecin de garde aux heures de fermeture des cabinets médicaux :

- en semaine de 20h à 8h,
- les week-end
- les jours fériés



**Vous pourrez :**

- recevoir des conseils médicaux
- être orientés vers un médecin généraliste ou une maison médicale de garde
- être pris en charge sans délai par le SAMU si nécessaire



**En cas d'urgence vitale, composez le 15** (numéro d'urgence)

## POINTS D'ACCUEIL PRÉVENTION SANTÉ (PAPS)

→ Les Points d'Accueil Prévention Santé vous accueillent, vous renseignent et vous accompagnent dans toutes vos démarches santé.

### Le Lieu Solidaire

274, rue Aristide Briand  
76600 Le Havre

☎ 02 35 24 39 72

📍 2 Berthelot

### La Fabrique des quartiers Sud

50, rue de la Vallée • 76600 Le Havre

☎ 02 35 13 43 40

📍 3 et 8 Vallée Béreult

→ Pour plus d'informations, notamment sur les permanences, n'hésitez pas à contacter l'équipe des PAPS, par téléphone ou par mail, ou à vous rendre à l'adresse internet suivante : [lehavre.fr](http://lehavre.fr)

## PERMANENCE D'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ (PASS)

### Hôpital Gustave Flaubert

55 bis, rue Gustave Flaubert  
76600 Le Havre

☎ 02 32 73 38 08

📍 2 R. Coty 1, 5 et 7 Coty/Place Thiers

## CONTRACEPTION & SEXUALITÉ

### PLANNING FAMILIAL

→ Le planning familial est un lieu de parole concernant la sexualité et les relations amoureuses. Il informe

sur la contraception et l'interruption volontaire de grossesse, oriente vers des médecins et partenaires...

### Hôpital Jacques Monod Pavillon Femme Mère Enfant

29, rue Pierre Mendès France • 76290 Montivilliers

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h 00

☎ 02 32 73 40 85 📍 ch-havre.fr

📍 1, 9 et 12 TER Jacques Monod

## CENTRE GRATUIT D'INFORMATION, DE DÉPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC (CEGIDD)

→ Centre de Dépistage et de Diagnostic des virus de l'immunodéficience humaine (VIH), des hépatites et des Infections Sexuellement Transmissibles (IST), réalise un conseil personnalisé sur les risques liés à la sexualité dans une approche globale de santé sexuelle.

→ Il permet la réalisation d'un dépistage du VIH et des hépatites virales B et C, ainsi que le dépistage et la prise en charge des autres IST.

→ Le centre assure la prise en charge des accidents d'exposition au VIH et aux virus des hépatites B et C. Une consultation Prep (Prophylaxie pré-exposition) est également proposée.

→ Le centre fonctionne en collaboration avec le service de gynécologie, le centre de planification et d'éducation familiale, la microbiologie et l'hépatologie du Groupe Hospitalier du Havre.

### Hôpital Gustave Flaubert

55 bis, rue Gustave Flaubert • 76600 Le Havre

3<sup>e</sup> étage du Pavillon Normandie

☎ 02 32 73 35 55 📍 ch-havre.fr

📍 2 R. Coty 1, 5 et 7 Coty/Place Thiers

## AIDES

→ AIDES est la première association française de lutte contre le VIH/sida et les hépatites virales en France.

8, rue d'Après Manneville • 76600 Le Havre

de 17 h 30 à 19 h 30 (Permanence Santé Sexuelle et Dépistage), Jeudi : de 16 h 30 à 19 h 30 (Permanence d'accueil)

☎ 02 35 24 22 03 📍 [aides.lehavre@wanadoo.fr](mailto:aides.lehavre@wanadoo.fr)

📍 5 et 6 Général Sarraïl

## NAUTILIA

→ Nautilia est un établissement médico-social qui a pour mission d'accueillir, d'accompagner et de soigner en ambulatoire toute personne en difficulté avec sa consommation de substances psycho-actives (alcool, drogues illicites, tabac, etc.).

→ Son action s'étend à l'aide aux personnes présentant une addiction sans substance (comme le jeu excessif) ainsi qu'aux entourages des personnes touchées. Il participe à la mise en place d'actions de prévention, de formation et de conseil.

6, place Jules Ferry • 76600 Le Havre

nautilia@oppelia.fr

oppelia.fr/etablissement/nautilia-le-havre/

## DENTISTE

→ Consultations, soins des dents, soins des gencives, pose de prothèses, chirurgie buccale, implants, urgence... Si vous rencontrez des difficultés à prendre rendez-vous avec un dentiste, vous

peuvez contacter le centre de soins et d'enseignement LH Dentaire. Des étudiants de 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> année de la faculté dentaire de Lille prendront en charge dans les meilleurs délais.

**LH DENTAIRE** (sur rendez-vous uniquement)

Hôpital Gustave Flaubert

55 bis, rue Gustave Flaubert • 76600 Le Havre

(à gauche de la conciergerie)

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30

02 32 73 35 85

ch-havre.fr, lehavreseinemetropole.fr

2 R. Coty 1, 5 et 7 Coty/Place Thiers

## OPHTALMOLOGUE

→ Le LH Ophtalmo peut vous recevoir sur rendez-vous. Un large éventail d'examen, du bilan oculaire au traitement de pathologies oculaires diverses y est réalisé

du lundi au vendredi par des assistants spécialistes dans un espace dédié au sein du plateau de consultations spécialisées de l'hôpital Flaubert.

**LH OPHTALMO** (sur rendez-vous uniquement)

Hôpital Gustave Flaubert

55 bis, rue Gustave Flaubert • 76600 Le Havre

(à gauche de la conciergerie)

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30

02 32 73 35 05

ch-havre.fr, lehavreseinemetropole.fr

2 R. Coty 1, 5 et 7 Coty/Place Thiers

## HÔPITAUX

### GRUPE HOSPITALIER DU HAVRE HÔPITAL JACQUES MONOD

29, rue Pierre Mendès France  
76290 Montivilliers

02 32 73 32 32

sec.dg@ch-havre.fr

ch-havre.fr

1, 9 et 12 TER Jacques Monod

### CLINIQUE DES ORMEAUX

36, rue Marceau • 76600 Le Havre

02 32 74 32 74

ormeaux.com

3 Docks Café

### HÔPITAL PRIVÉ DE L'ESTUAIRE

505, rue Irène Joliot Curie  
76620 Le Havre

02 52 68 02 02

hpe-contact@gsante.fr

generale-de-sante.fr/hopital-privé-de-l-estuaire-le-havre

3 et 6 A Grand Hameau



# BESOIN DE SOUTIEN



## AIDE SOCIALE

### SERVICE SOCIAL DE L'UNIVERSITÉ LE HAVRE NORMANDIE

Une assistante sociale est présente à l'Université.

Elle assure un travail d'écoute, de conseil, de soutien et d'accompagnement auprès des étudiants qui rencontrent des difficultés diverses.

L'assistante sociale reçoit les étudiants sur rendez-vous pris au préalable auprès de la Direction de la Scolarité et de la Vie Etudiante.



☎ 02 32 74 40 35

📄 9 Gares

📍 A et B Gares

### SERVICE SOCIAL DU CROUS NORMANDIE, PÔLE DU HAVRE

→ Il assure un travail d'information, de conseil et de soutien auprès des étudiants qui rencontrent des difficultés dans leur vie quotidienne, quelle qu'en soit la nature : personnelle,

médicale, familiale, financière, administrative... L'assistante sociale reçoit les étudiants sur rendez-vous pris au préalable auprès du secrétariat.

117, rue Casimir Delavigne • 76600 Le Havre  
Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 15

☎ 02 35 19 74 74

📍 5 et 6 Général Sarrail



### RÉSEAU JEUNES SOLIDAIRES SECOURS CATHOLIQUE

→ Le Secours Catholique Young Caritas propose des permanences d'accueil,

d'écoute et d'orientation aux étudiants un jeudi sur deux de 18 h 30 à 19 h 30.

54, rue Michelet • 76600 Le Havre

☎ 02 35 21 92 92

✉ reseaujeunes.760@secourscatholique.org

📍 Young Caritas LH

📍 2 Ormeaux

### MAISON DE L'ADOLESCENT

→ La maison de l'adolescent accueille les jeunes de 13 à 20 ans, avec ou sans leurs parents

lors de consultations individuelles : écoute, conseil et accompagnement social.

69, rue d'Ingouville • 76600 Le Havre

☎ 02 32 74 27 30

📍 1, 4, 5, 6 et 7 Ingouville

## LE LIEU SOLIDAIRE

→ Le lieu solidaire est un lieu d'accueil, d'information, d'orientation et d'accompagnement social. On y trouve un Point d'Accueil Prévention Santé (PAPS), une épicerie sociale...

274, rue Aristide Briand

76600 Le Havre

Ouvert du lundi au vendredi de

9 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30

☎ 02 35 24 39 72

✉ ccaslieusolidaire@lehavre.fr

📍 2 Berthelot

Plus d'informations sur [lehavre.fr/annuaire/le-lieu-solidaire-epicerie-sociale](http://lehavre.fr/annuaire/le-lieu-solidaire-epicerie-sociale).



## AIDE ALIMENTAIRE

### RESTOS DU CŒUR

→ L'association des Restos du Cœur propose une distribution de colis alimentaires aux étudiants tous les jeudis de 14 h à 18 h sur présentation de la carte étudiant.

19, rue Lesueur • 76600 Le Havre

☎ 02 35 19 91 30

📍 3, 5, et 9 📖 A et B Gares

### SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

→ Le Secours Populaire Français propose une distribution alimentaire aux étudiants tous les mercredis de 15 h à 18 h 30. Vente de tickets de cinéma. Possibilité de prêt momentané d'ordinateur.

IUT Caucriauville

Rez de Chaussée PB 006

Rue Boris Vian • 76610 Le Havre

📍 B Schuman

Inscription sur :

[lehavresp76.org/](http://lehavresp76.org/) / nos actions solidaires

ANTENNE ÉTUDIANTS

📍 étudiants Spf Le Havre

✉ [etudiantsspf76600@gmail.com](mailto:etudiantsspf76600@gmail.com)

☎ 02 35 45 73 69

## L'AUMÔNERIE DES ÉTUDIANTS

→ L'aumônerie des étudiants propose une aide alimentaire aux étudiants certains jeudis de 18 h 30 à 19 h 30 sur présentation de la carte étudiant.

Retrouvez les dates de distribution sur la page Facebook «Aide alimentaire des étudiants du Havre».

Secours Catholique, 54, rue Michelet • 76600 Le Havre

☎ 02 35 42 07 49

📍 2 Ormeaux 📖 A et B Université

## BANQUE ALIMENTAIRE DU HAVRE ET DE LA POINTE DE CAUX

→ Les Banques Alimentaires offrent un accompagnement alimentaire aux Français les plus démunis via un réseau de 5300 associations et CCAS partenaires.

**Vous souhaitez donner de votre temps :**  
la Banque Alimentaire recherche régulièrement des bénévoles.

170, boulevard Jules-Durand • 76600 Le Havre

☎ 02 35 24 00 82.

🌐 [ba76.banquealimentaire.org](http://ba76.banquealimentaire.org)

📍 5 R. Viviani 31-131 Rosambo

Retrouvez la liste des lieux de solidarité alimentaire au Havre sur [banquealimentaire.org](http://banquealimentaire.org)

## AIDE MATÉRIELLE

### SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

→ Vêtements, petits meubles, vaisselle

10, allée Politzer • 76600 Le Havre

Ouvert les mardis et jeudis de 14 h à 16 h 30 ou sur rendez-vous.

✉ lehavre@spf76.org

📞 7 et 17 Docteur Lamaze

📍 B Pré Fleury

### CÔTÉ CŒUR CÔTÉ FRINGUES SECOURS CATHOLIQUE

→ Vente de vêtements

Ouvert au public du mardi au samedi de 14 h 30 à 18 h

44, rue Lesueur • 76600 Le Havre

☎ 06 75 06 03 77

📞 3, 5, 8 et 9 📍 A et B Gares



### VESTI-BOUTIQUE DE LA CROIX-ROUGE

→ Vente de vêtements

115, avenue René Coty • 76600 Le Havre

Ouvert au public du mardi au vendredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h

☎ 02 35 53 39 42

📞 2 Ormeaux

141, rue du Commandant Abadie  
76600 Le Havre

Ouvert les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9 h à 12 h et de 14 h à 16 h

📞 8 Jules Deschaseaux



### EMMAÛS

→ Vente de vêtements, meubles et vaisselle

Ouvert les mercredis et jeudis :

De 13 h 30 à 17 h et le samedi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30.

56, rue d'Iéna • 76600 Le Havre

☎ 02 35 20 20 45

📞 5 Place Humbert



### LE GRENIER

→ Collecte, recyclage et vente de vêtements

Points de vente

241, avenue du 8 Mai 1945  
76610 Le Havre

📍 B Saint-Pierre

71 cours de la République  
76600 Le Havre

📍 A et B Université

Vente au poids au siège

28, rue du Capuchet  
76620 Le Havre

☎ 02 35 21 18 24

✉ secrétariat.legrenier@orange.fr

📍 3 Denis Cordonnier

### LA MALLE AUX AFFAIRES

→ Vente de vêtements, meubles, électroménagers et vaisselle

Ouvert les lundis, mercredis et vendredis de 14 h à 17 h  
11, rue Général Lassalle • 76600 Le Havre

☎ 02 35 53 31 04 ✉ info@la-malle-aux-affaires.fr

📞 3 Marceaux

# NUMÉROS UTILES

## SECOURS

**112** Numéro d'appel d'urgence européen

**15** Samu (*urgences médicales*)

**115** Samu social (*accueil sans-abri et hébergement d'urgence*)

**18** Pompiers

**02 32 73 32 33** Médecin de garde

**114** Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes (*par fax et SMS*)

**17** Police secours

**02 35 19 20 20** Police municipale

**16 16** Secours en mer

## SOLIDARITÉ

**0 800 858 858** Croix rouge écoute

**113** Drogue, alcool, tabac info service

**0 800 803 803** Écoute sexualité - contraception - avortement

**0 800 840 800** Sida info service

**0 800 05 95 95** SOS viol

**119** Allo enfance maltraitée

**0 800 202 223** Violences scolaires

**39 19** SOS violences conjugales

**02 35 43 24 25** SOS suicide

**0 892 701 238** SOS dépression

**0 810 108 135** SOS homophobie

**02 35 21 55 11** SOS amitié

**0 805 160 075** SOS loyers impayés

**0 810 012 014** SOS enfants disparus

## DÉPANNAGE

**0 810 333 376** EDF Dépannage

**0 800 473 33** GRDF Urgence

Sécurité Gaz

# GÉRER SON BUDGET

*Les étudiants consacrent près de 75 % de leurs ressources aux dépenses de la vie courante, le principal poste étant le logement.*

## 10 CONSEILS POUR BIEN GÉRER SON BUDGET

- 1. Faites vos comptes** et établissez chaque mois votre budget : conservez vos tickets de carte bleue, vos factures et remplissez systématiquement le talon de votre chéquier.
- 2. Prévoyez d'un mois sur l'autre** quelles seront vos futures rentrées et sorties d'argent afin d'anticiper du mieux possible un éventuel imprévu.
- 3. Payez toujours vos factures à temps.** En cas de gros problèmes financiers, contactez vos créanciers afin de trouver une solution.
- 4. Privilégiez le prélèvement automatique** qui vous permettra de limiter les problèmes en cas d'impayés.
- 5. Certaines factures** sont envoyées tous les deux mois. Si cela ne vous convient pas, vous pouvez mensualiser !
- 6. Évitez de perdre de l'argent** en agios et frais bancaires et sachez qu'il est possible de négocier une autorisation de découvert avec votre banquier. N'en abusez pas, cela vous coûtera quand même de l'argent.
- 7. Si le solde de votre compte courant** est positif à la fin du mois, placez cet argent sur un **compte épargne**, même si la somme vous paraît ridicule !
- 8. Privilégiez l'épargne « disponible »** où l'argent peut être débloqué à tout moment.
- 9. Si vous souhaitez faire un prêt pour financer vos études, songez au prêt étudiant.**
- 10. Privilégiez le covoiturage** : plus économique, plus écologique et plus convivial !

# RECHERCHER UN JOB

## ACCUEIL PÉRISCOLAIRE

→ Vous recherchez un job étudiant ? Vous êtes disponible de 7 h 30 à 8 h 45 et / ou de 16 h 30 à 18 h ?

Vous avez un bon relationnel, le sens des responsabilités et vous aimez travailler avec le public ?

→ Les recrutements pour l'accueil périscolaire

s'effectuent toute l'année. Plus d'informations sur [lehavre.fr/page/postuler-pour-une-offre-demploi-de-la-ville-du-havre](http://lehavre.fr/page/postuler-pour-une-offre-demploi-de-la-ville-du-havre)

Vous pouvez également déposer vos CV et lettre de motivation, en indiquant vos disponibilités, au service de la vie étudiante de l'Université.

### Maison de l'étudiant

50, rue Jean-Jacques Rousseau • 76600 Le Havre

 9 Beaux-Arts  A et B Université

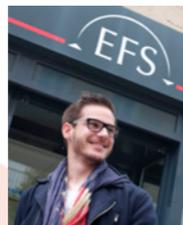
Retrouvez d'autres offres de jobs étudiants sur :

[jobaviz.fr](http://jobaviz.fr) • [jobetudiant.net](http://jobetudiant.net) • [studyrana-emploi.com](http://studyrana-emploi.com)



# S'ENGAGER

## JE DONNE MON SANG



→ L'Établissement Français du Sang (EFS) organise régulièrement des campagnes. Il est également possible de se présenter sans rendez-vous dans les locaux de l'EFS pour donner son sang. Un acte citoyen et généreux qui sauve des vies.



ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG

### ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG

75, rue Bernardin de Saint-Pierre • 76600 Le Havre

 02 35 21 19 33  [dondusang.net](http://dondusang.net)

 1, 2, 3, 4 et 7 Georges V

 A et B Hôtel de Ville

## GÉRER SES DÉCHETS

→ Lendemain de soirée entre amis ? Bouteilles en verre, en plastique et boîtes de pizza se sont entassées dans votre cuisine ? À chaque déchet sa destination, il est temps de faire le tri ! Rien de plus simple, suivez le guide...



Télécharger l'appli *Tripstatik* développée par Le Havre Seine Métropole



## Bon à savoir

Pour vous équiper à petits prix, pensez à vous rendre dans les associations.

Vous y trouverez meubles, vaisselle et électroménager.

Plus d'infos sur : [lehavreseinemetropole.fr](http://lehavreseinemetropole.fr)

## VIE ASSOCIATIVE DE LA VILLE DU HAVRE

→ La Ville du Havre soutient et accompagne les associations havraises dans des domaines variés, comme l'accès à l'information ou encore, l'aide aux projets.

### ACCOMPAGNER ET SOUTENIR LES ASSOCIATIONS

#### → DES CONSEILS

Le secteur Vie Associative vous permet de bénéficier d'une aide administrative sur le fonctionnement de votre association, d'un soutien et d'un accompagnement du montage de projet, notamment pour la création de votre association, jusqu'à la recherche de financements, de locaux, etc.

#### → DES ACTIONS

**Cafés des Associations :** temps d'échanges entre des professionnels et des acteurs associatifs, sur une thématique ciblée en fonction de vos attentes et de vos besoins.

**Les formations :** assurées par des intervenants professionnels sur 1 ou 2 journées, en fonction des sujets.

**Les ateliers pratiques :** sur un temps court

permettant d'avoir des outils simples pour le fonctionnement associatif.

#### Les rendez-vous Blabl'assos :

échanges et partage de pratiques entre dirigeants associatifs mettant en commun vos expériences.

#### → UN ANNUAIRE

Vous êtes en recherche d'activités, la Ville du Havre vous offre la possibilité de consulter « l'annuaire des associations » sur le site [lehavre.fr](http://lehavre.fr).

Les associations qui y sont inscrites vous proposent des activités diverses et variées dans les domaines tels que le sport, la culture, l'environnement, les loisirs, etc... Vous pouvez également inscrire votre association pour faire connaître votre activité sur le site :

[www.lehavre.fr/annuaire](http://www.lehavre.fr/annuaire)

→ Pour en savoir plus sur l'actualité du secteur Vie Associative ou vous inscrire sur ses événements, rendez-vous à la rubrique « Service aux associations » sur le site de la Ville du Havre : [lehavre.fr/pratique/services-aux-associations](http://lehavre.fr/pratique/services-aux-associations) ou auprès du secteur Vie Associative au 02 35 19 67 37 ou bien [vieassociative@lehavre.fr](mailto:vieassociative@lehavre.fr)

### PROMOUVOIR LE BÉNÉVOLAT

→ Vous souhaitez participer à la vie de votre ville et vous engager dans une action de bénévole ? Vous êtes à la recherche de bénévoles pour mener à bien votre projet associatif ? Le secteur Vie Associative :

- Vous oriente et accompagne vers une association de votre choix.
- Dispose d'un catalogue de missions de bénévoles.
- Informe sur les outils existants pour valoriser votre engagement.
- Vous accompagne dans votre recherche de bénévoles.
- Vous permet de consulter ou déposer des petites annonces de bénévolat sur la plateforme dédiée.

→ Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site de la Ville du Havre : [lehavre.fr/pratique/benevolat](http://lehavre.fr/pratique/benevolat) ou auprès du secteur Vie Associative au 02 35 19 43 54 ou bien [vieassociative@lehavre.fr](mailto:vieassociative@lehavre.fr)

### ENCOURAGER L'ENGAGEMENT

→ En misant sur un fonctionnement réactif et non formel, Pop'Up permet à tous les jeunes havrais de s'engager pour les autres. Quel que soit le thème, l'objectif est d'inspirer et de valoriser des projets qui participent à l'amélioration du bien-être et du cadre de vie de tous. Retrouvez toutes les actualités du dispositif sur le compte Instagram [pop\\_up\\_lh](https://www.instagram.com/pop_up_lh)

02 35 19 67 37 ou bien [popup@lehavre.fr](mailto:popup@lehavre.fr)





## ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

**Vous souhaitez vous engager dans la vie du Campus Le Havre Normandie ?**

Vous aimeriez créer ou rejoindre une association étudiante ? Vous avez besoin de contacter une association afin de monter un projet tuteuré dans le cadre de votre diplôme ?

Plus d'informations sur [univ-lehavre.fr/spip.php?article69](http://univ-lehavre.fr/spip.php?article69).



**FÉDÉRATION DES  
ASSOCIATIONS  
ÉTUDIANTES DU HAVRE**

 [fedlh.fr](https://www.facebook.com/fedlh.fr)



 02 32 74 40 00

 [communication@univ-lehavre.fr](mailto:communication@univ-lehavre.fr)

 Newzin University LH

 NewZinvercity

## LA FED'LH

**Fédération des Associations Étudiantes du Havre - est une organisation de jeunesse majeure du Campus Le Havre Normandie.** Elle rassemble 12 associations étudiantes qui ont pour objectif de représenter et de dynamiser le quotidien des 13 300 étudiants actuellement en études supérieures au Havre !

**On retrouve par exemple deux de ses événements majeurs en début et en fin d'année universitaire :** La Welcome Night et la Goodbye Night. Au travers de ses missions, elle agit pour l'amélioration constante des conditions de vie et d'étude des jeunes. Ainsi l'association a sorti la Carte FED'LH qui permet d'obtenir des réductions chez les commerces partenaires.

## INITIATIVES ET PROJETS ÉTUDIANTS

### NEWZIN

→ **Newzin est le web journal du Campus Le Havre Normandie.** Un webzine vidéo qui dispose de sa chaîne Youtube et traite de façon dynamique toutes les actualités du campus.

→ **Le Newzin est animé par une équipe de 15 étudiants, de toutes filières confondues,** qui proposent un regard tonique et pratique sur la vie des campus, chaque membre apportant sa touche d'originalité et d'humour.



 buzz radio

### BUZZRADIO

Web Radio étudiante de l'IUT du Havre.



 QIF Frissard

### QIF

QIF est le magazine étudiant du département Information Communication diffusé aux étudiants de l'IUT Frissard.



## SOUTIEN AUX PROJETS

### SERVICE JEUNESSE ET VIE ASSOCIATIVE

→ Vous êtes étudiant ? Vous avez un projet tuteuré à réaliser ou vous avez un projet innovant qui vous tient à cœur ? Le service Jeunesse et Vie Associative vous accompagne dans sa réalisation. Le soutien peut être méthodologique, administratif ou financier.

→ Pour nous solliciter, il vous suffit de compléter le formulaire de demande d'appui aux projets étudiants sur [lehavre.fr/sites/default/files/atoms/files/dossier\\_appui\\_projets\\_etudiants.pdf](http://lehavre.fr/sites/default/files/atoms/files/dossier_appui_projets_etudiants.pdf) et de le déposer au service Jeunesse et Vie Associative.

→ L'aboutissement et la réussite d'un projet se mesurent à une bonne anticipation agrémentée d'une dose de patience : n'attendez pas le dernier moment ! Notre soutien dépend de critères, le premier d'entre eux étant l'animation et la valorisation de la Ville du Havre.

### SERVICE JEUNESSE ET VIE ASSOCIATIVE

2, rue Léon Gautier • 76600 Le Havre

Ouvert du lundi au vendredi  
de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

☎ 02 35 22 27 71

✉ [vieetudiante@lehavre.fr](mailto:vieetudiante@lehavre.fr)

🌐 [lehavre.fr/pratique/services-aux-associations](http://lehavre.fr/pratique/services-aux-associations)

📍 A et B Hôtel de Ville

**AFEV** Association de la  
Fondation Etudiante pour la  
Ville lutte contre les inégalités  
sociales et éducatives



→ L'AFEV propose aux étudiants de s'engager pour accompagner un enfant ou un jeune de 6 à 16 ans en fragilité dans son parcours. L'accompagnement de 2 heures par semaine au domicile de l'enfant, est centré sur ses besoins, ses centres d'intérêts pour travailler sur la motivation, la confiance en

soi, l'ouverture culturelle, l'autonomie, etc... L'étudiant est formé et bénéficie du soutien de l'AFEV à travers des outils et un suivi de l'accompagnement. Partenaire de l'Université Le Havre Normandie, l'engagement peut être valorisé via une bonification ou une unité d'enseignement libre.

☎ 06 46 21 36 37 ✉ [lehavre@afev.org](mailto:lehavre@afev.org)

🌐 [rejoins.afev.org](http://rejoins.afev.org)



### LH VALLEY

→ Un dispositif dédié aux étudiants qui veulent **entreprendre**. Aujourd'hui, 46% des Français âgés de 18 à 24 ans souhaitent créer ou reprendre une entreprise. Si vous aussi vous avez une âme d'entrepreneur, LH Valley est votre solution. **Ce dispositif vous permet d'accéder à l'ensemble de l'offre entrepreneuriale étudiante sur le campus Havrais :**

→ Des événements pour stimuler la création et le partage

→ Des interventions pour transmettre les bonnes pratiques

→ Un accompagnement pour booster l'accès au succès

Ce programme est gratuit et ouvert à tous, étudiants comme jeunes diplômés !

**Vous avez une idée, une envie de participer ?  
Rejoignez l'aventure LH Valley !**

🌐 [lhvalley.fr](http://lhvalley.fr) ✉ [contact@lhvalley.fr](mailto:contact@lhvalley.fr)



## L'interview

**Nadja CECILLE**

3<sup>e</sup> année  
éducateur spécialisé  
IFEN

“ La vie étudiante au Havre est riche et diversifiée. Pour les amoureux de cinéma, le cinéma « Le Sirius », situé dans le quartier de l'université propose tous les films récents à des prix étudiants abordables.

On peut aussi aller voir des spectacles au Volcan ou encore assister à des cafés débats sur des sujets d'actualité, des livres ou des films, ce qui permet de rencontrer des gens !

La ville du Havre propose un large panel d'activités et

de distractions pour les étudiants à l'aide d'associations et des BDE permettant aussi de faire la fête ! Le Tetris, salle de concert situé dans le fort de Tourneville, propose des concerts et des festivals toute l'année et pour tous les goûts !

Enfin, je trouve que la ville du Havre bénéficie de très beaux paysages et points de vue comme les Jardins Suspendus ou encore la nouvelle esplanade Nelson Mandela. N'hésitez pas à vous y promener ! ”

“ En tant qu'étudiant au campus Europe-Asie de Sciences Po Paris, j'ai eu la chance de vivre deux merveilleuses années dans la Cité Océane.

J'y ai forgé des souvenirs uniques grâce aux personnes que j'ai rencontrées, aux choses que j'ai apprises, et surtout, grâce aux heures passées à déambuler dans la ville.

Je me souviendrai du club théâtre de mon campus, mais aussi le club de

voile qui m'a offert de merveilleuses balades en mer. Je me souviendrai également du dynamisme solidaire du Havre, notamment l'association Le Havre des Familles où j'ai côtoyé des personnes formidables, mais aussi de la course des Athlés Solidaires que nous avons organisée avec d'autres étudiants afin de lever des fonds pour le centre Raymond Lerch. À bientôt Le Havre ! ”

## L'interview

**Constantin LU**

2<sup>e</sup> année  
Sciences Politiques  
Sciences Po





*Se  
distraire*

66

LA PLAGE

68

PARCS ET JARDINS  
DE LA COMMUNAUTÉ  
URBAINE

70

TOURISME  
ET PATRIMOINE

79

LA VIE NOCTURNE

80

PRATIQUER UN SPORT

87

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

# LA PLAGE



## SE DÉTENDRE

Les plages du Havre et de Sainte-Adresse ont développé de nombreuses infrastructures offrant un cadre de vie d'exception à leurs habitants. Un littoral accessible pour se rapprocher de la nature, notamment grâce aux falaises, ou encore au Cap de la Hève, un « *bout du monde* » comme on le nomme. Un endroit où il est possible de respirer et d'observer, au gré des embruns, l'incroyable beauté du bord de mer. Sans oublier toutes les autres plages de notre beau littoral, Le Tilleul, Saint-Jouin-Bruneval, Étretat... à découvrir le week-end entre amis

## SE RESTAURER

De début avril à fin septembre, la plage du Havre a le charme et l'avantage d'accueillir, d'un bout à l'autre de sa promenade, des restaurants. Vous y dégusterez de la cuisine d'ici et d'ailleurs (française, italienne, orientale, crêperie, etc.).

Vous pourrez également aller boire un verre dans les bars à proximité qui restent ouverts toute l'année.

# Focus



## LE SKATE-PARK

→ Le skate-park du Havre est le plus grand de France à ciel ouvert. Inauguré en 2006, il est situé en bord de mer, tout en étant à proximité de la ville.

Avec plus de 1 800 m<sup>2</sup> de béton, le skate-park possède l'un des plus riches équipements de France en la matière : snake, spine, bosses, plans inclinés, walls et quaters. Vous pourrez y observer les figures de BMX, rollers, et skate. Son accès est gratuit et il accueille les amateurs comme les professionnels.



## SE DIVERTIR

→ La plage du Havre, c'est aussi un remarquable site de loisirs, où des animations culturelles et sportives ont lieu tout au long de l'année, notamment durant la période estivale avec Un Été Au Havre, *Un été en forme* et le Week-end de la glisse, entre autres.



## FAIRE DU SPORT

→ La plage est également un espace où vous pourrez pratiquer librement et gratuitement plusieurs sports. Cet espace qui s'étend sur plus de 3 000 m<sup>2</sup>, est destiné à toutes les pratiques sportives qui s'y prêtent, durant toute l'année : kite surf, stand up, paddle, kayak, jogging, beach-volley, beach soccer, basket-ball, pétanque...

→ Pendant la saison estivale, Les Bains Maritimes du Havre vous proposent la location de matériel nautique en période estivale : location de funboat, catamaran, stand up paddle, canoë simple...



# PARCS & JARDINS DE LA COMMUNAUTÉ URBAINE



## La Ville du Havre a fait émerger depuis 2018 la politique publique

« *Le Havre Nature* », un engagement qui prend en compte les enjeux environnementaux et fait redécouvrir les bienfaits de la nature en ville.

À travers des actions, la Ville favorise l'émergence de projets pour améliorer votre cadre de vie et laisser s'épanouir la biodiversité. La mise en valeur des espaces naturels existants doit favoriser des liens encore plus étroits entre la nature et les Havrais. *Le Havre Nature* vous propose également de mettre à votre disposition des espaces naturels du domaine public pour les aménager, les jardiner ou les animer.

Plus d'informations sur [lehavre.fr/ma-ville/le-havre-ville-verte-par-nature](http://lehavre.fr/ma-ville/le-havre-ville-verte-par-nature)

### Au Havre, la nature côtoie la ville.

Rapidement, vous pouvez vous évader en empruntant les sentiers de randonnée ou en optant pour une simple balade dans les nombreux parcs et jardins de notre territoire.

## LE SQUARE SAINT-ROCH

→ Le square Saint-Roch est un lieu idéal pour se balader ou pique-niquer, un espace de verdure exceptionnel dans la ville.

lehavre.fr

3 Frédéric Bellanger A et B Saint-Roch

## LES JARDINS SUSPENDUS

→ Réalisés dans un ancien fort militaire, les Jardins Suspendus sont un lieu privilégié de promenade pour les Havrais. Ils offrent aux visiteurs des évocations paysagères de nombreuses régions du monde sur près de 8 ha. La richesse des collections botaniques associée au caractère patrimonial et paysager du site, lui permettent d'être doublement labellisé, « Jardin remarquable » et « Jardin botanique ».

Arrivée GR 21 • Espace pique-nique extérieur  
Salon de thé • Toilettes gratuites

rue du Fort et rue Albert Copieux • 76620 Le Havre

02 35 19 45 45

4 Église de Sanvic et Cochet 5 Jardins Suspendus

## LE PARC FORESTIER DE MONTGEON

→ S'étendant sur près de 270 ha et offrant plus de 30 ha de pelouses, il est l'endroit idéal pour se détendre et profiter de la nature. Aujourd'hui, randonneurs et sportifs profitent des grands espaces qui leurs sont offerts, pendant que d'autres s'adonnent à des activités ludiques de grande nature comme l'accrobranche et la pratique du vélo tous types. De plus, le caniparc offre aux propriétaires de chiens, un espace prévu pour eux en les laissant détachés.

Arrivée GR 21 ou petite randonnée  
Espace pique-nique

lehavre.fr

A et B Jenner 1 Jenner et 6 Montgeon et Jenner

## LE PARC DE ROUELLES



→ En plein cœur de notre territoire, le parc de Rouelles est facilement accessible par les transports en commun ou les pistes cyclables. 189 hectares de prairies, bois, étangs et marais sont présents pour vous détendre, pique-niquer ou pratiquer des activités sportives.

 lehavreseinemetropole.fr  lehavre.fr

 1 et 9 Hérons

## CAP DE LA HÈVE

→ Du Cap, vous avez une vue imprenable sur la côte d'Albâtre et la Baie de Seine d'où vous pourrez observer les hautes falaises et la côte du département du Calvados : Deauville, Trouville, Honfleur, jusqu'à quelques constructions de la ville de Caen.

## LA RANDONNÉE SUR LE TERRITOIRE

→ Avis aux marcheurs !

Venez découvrir les richesses du territoire en empruntant les 11 circuits de randonnées proposés par l'Office de tourisme de la communauté urbaine Le Havre Seine Métropole. Des temps de parcours plus ou moins longs, des paysages variés entre terre et mer... tous les éléments sont réunis pour profiter de la nature en toute liberté !



## CHÂTEAU DE GROMESNIL

→ Situé à Saint-Romain-de-Colbosc, le château trône au milieu d'un parc boisé riche d'un arboretum de 400 arbres centenaires et d'une magnifique hêtraie. Devenus un repère culturel, touristique et environnemental, le château et son écrin d'inspiration Renaissance restent un lieu d'histoire et un site d'exception qu'il est agréable de découvrir ou redécouvrir à l'occasion d'événements

ou de simples promenades.  
→ L'édifice, tout en datant du XVI<sup>e</sup> siècle, a également fait l'objet d'une restauration à la fin du XIX<sup>e</sup> confiée par Louis-René Preverand de la Boutresse, alors propriétaire des lieux, à un élève de Viollet-le-Duc. Celui-ci ajoutera à la bâtisse deux tours et des lucarnes empruntant au style des châteaux de la Loire.



Une carte interactive est disponible sur le site du Havre Seine Métropole [lehavreseinemetropole.fr](http://lehavreseinemetropole.fr)

# TOURISME & PATRIMOINE



Le Havre offre un vaste éventail de sorties. Fans de concerts, cinéphiles et amateurs de spectacle vivant et d'art... Chacun peut trouver son bonheur pour profiter de sorties culturelles, au Havre et sur l'ensemble du territoire Le Havre Seine Métropole.

## Bon plan

→ Les musées sont gratuits pour les - de 26 ans. Tous les 1<sup>er</sup> samedis du mois, les musées sont gratuits pour tous !

→ Chaque année, les Journées européennes du patrimoine vous invitent, dans toute La France, à la découverte du patrimoine durant le 3<sup>e</sup> week-end de septembre. Sur le territoire de la communauté urbaine, plus de 70 sites patrimoniaux sont ouverts gratuitement. Retrouvez le programme, fin août, à la Maison du patrimoine et sur [lehavreseinemetropole.fr](http://lehavreseinemetropole.fr)

## MAISON DU PATRIMOINE

→ Vous êtes étudiant au Havre, Havrais d'origine, habitant de la communauté urbaine Le Havre Seine Métropole ou tout juste arrivé d'une autre région et vous souhaitez mieux connaître votre cadre de vie ?



→ L'équipe du Pays d'art et d'histoire est à vos côtés pour vous guider dans la découverte de votre environnement et vous dévoiler des richesses patrimoniales insoupçonnées.

→ Nos rendez-vous vous donnent les clés pour décrypter l'histoire et le patrimoine qui façonnent votre quotidien. Parcours à pied ou en car, conférences, randonnées, visites théâtralisées, ateliers ou encore démonstrations...

En compagnie d'un guide, d'un comédien ou d'un spécialiste, venez :

→ **Admirer le centre reconstruit du Havre**, inscrit sur la liste du patrimoine mondial, depuis le 17<sup>e</sup> étage de la tour de l'Hôtel de Ville

→ **Plonger au cœur des années 1950**, en

déambulant dans l'Appartement témoin Perret

→ **Découvrir les secrets** des pittoresques escaliers de la Costière

→ **Randonner** sur les majestueuses falaises d'Étretat

Tarifs réduit pour les étudiants.

### Maison du Patrimoine

181, rue de Paris • 76600 Le Havre

☎ 02 35 22 31 22

🌐 [Lehavremetro-patrimoine.fr](http://Lehavremetro-patrimoine.fr)



# Découvrir

*Nous vous invitons à explorer et découvrir toutes les richesses du territoire en vous informant à l'Office de Tourisme de la communauté urbaine, qui propose plusieurs sites d'information.*



## LE HAVRE

186, bd Clemenceau  
76600 Le Havre

☎ 02 32 74 04 04

🌐 lehavretourisme.com

🚗 1 S. de Champlain

🚏 A et B La Plage

## MAISON DU PATRIMOINE

Atelier Perret,  
181, rue de Paris  
76600 Le Havre

☎ 02 35 22 31 22

🚏 1, 2, 3, 4 et 7 George V

## MONTVILLIERS

Place Général Leclerc  
76290 Montvilliers

☎ 02 35 30 27 11

🚗 1, 9, 11, 13  
et LER Gare Montvilliers

🚏 10 Terminus S<sup>te</sup> Croix

## PATRIMOINE & MUSÉES

### APPARTEMENT TÉMOIN - PERRET



→ Cet appartement au design des années 50 permet de découvrir les aménagements proposés par l'atelier Perret pour reloger les habitants au lendemain de la guerre. Du style de René Gabriel à celui

de Marcel Gascoïn, en passant par celui d'André Beaudoin, l'origine des Trente Glorieuses est ici relatée à travers des objets du quotidien. Il permet de se familiariser avec la ville et son paysage.

Maison du Patrimoine • 181, rue de Paris • 76600 Le Havre

Visites guidées : horaires sur

[lehavre.fr/annuaire.maison-du-patrimoine](http://lehavre.fr/annuaire.maison-du-patrimoine)

✉ [maison-patrimoine-info@lehavre-etretat-tourisme.com](mailto:maison-patrimoine-info@lehavre-etretat-tourisme.com)

☎ 02 35 22 31 22 🌐 [lehavremetro-patrimoine.fr](http://lehavremetro-patrimoine.fr)

🕒 3 et 4 Perret



### HÔTEL DUBOCAGE DE BLÉVILLE

→ Situé au cœur du quartier Saint-François, cet hôtel particulier du XVII<sup>e</sup> siècle a appartenu à Michel-Joseph Dubocage, navigateur, corsaire du roi et négociant de premier ordre. Il permet de découvrir des objets, estampes, plans, maquettes et tableaux faisant référence à l'histoire du Havre et à son port.

1, rue Jérôme Bellarmato • 76600 Le Havre

☎ 02 35 42 27 90 🌐 [lehavre.fr](http://lehavre.fr)

🕒 3 Lamblardie 7 Notre-Dame

### ABBAYE DE GRAVILLE



→ Chef-d'œuvre de l'art roman en Normandie, l'Abbaye de Gravelle domine Le Havre et l'Estuaire de la Seine. Les bâtiments conventuels abritent un musée doté d'une statuaire religieuse, parmi les plus belles de Normandie.

Rue de l'Abbaye • 76600 Le Havre

☎ 02 35 42 27 90 🌐 [lehavre.fr](http://lehavre.fr)

🕒 9 Sainte-Honorine

### ABBAYE DE MONTVILLIERS



→ L'Abbaye de Montivilliers fait partie des plus belles et des plus prestigieuses abbayes de Normandie. Classée monument historique en 1992, l'abbaye a été entièrement restaurée : installation de la Bibliothèque Condorcet, création d'un parcours scénographique, aménagement d'une salle d'expositions temporaires.

Jardin de l'Abbaye • 76290 Montivilliers

☎ 02 35 30 96 66

🌐 [abbaye-montivilliers.fr](http://abbaye-montivilliers.fr)

🕒 1, 11, 14 et 21 François Mitterrand



## MUSÉE D'ART MODERNE ANDRÉ MALRAUX

→ Situé au bord de la mer, à l'entrée du port de plaisance, le MuMa - musée d'Art moderne André Malraux - offre une architecture moderne. Ce bâtiment de verre et d'acier abrite l'une des plus prestigieuses collections impressionnistes de France. Venez admirer Boudin, Monet, Renoir, Degas, Sisley, Pissaro, le Havrais Raoul Dufy...

→ Tout au long de l'année, de nombreuses expositions temporaires sont également proposées.

2, boulevard Clemenceau • 76600 Le Havre

☎ 02 35 19 62 62 🌐 [muma-lehavre.fr](http://muma-lehavre.fr)

🕒 4 Musée Malraux

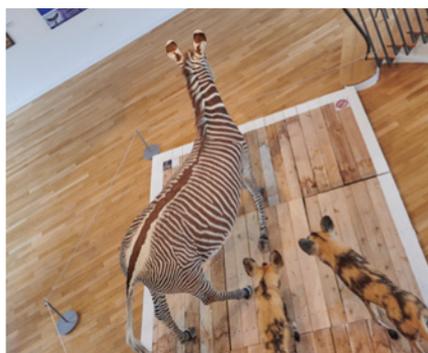
## MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE

→ Dans un bâtiment du XVIII<sup>e</sup> siècle, le Muséum d'histoire naturelle vous propose des expositions temporaires ludiques et interactives pour découvrir et comprendre les richesses du monde animal, végétal et minéral.

Place du Vieux Marché - 76600 Le Havre

☎ 02 35 41 37 28 🌐 [museum-lehavre.fr](http://museum-lehavre.fr)

🕒 2, 3, et 7 Guillaume de Marceilles



## MAISON DE L'ARMATEUR

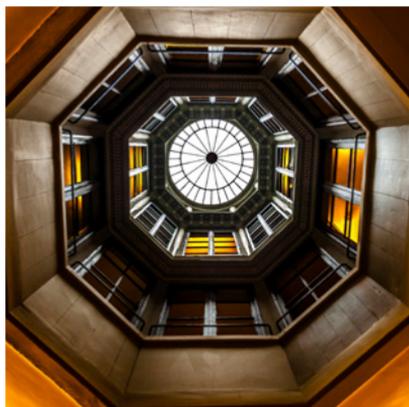
→ La Maison de l'Armateur, par son architecture du XVIII<sup>e</sup> siècle et sa composition intérieure organisée autour d'un puits de lumière central, est un musée emblématique

de l'histoire havraise, recréant l'ambiance particulière d'une riche demeure bourgeoise. Elle retrace la vie d'un grand négociant et édile, Martin-Pierre Foäche.

3, quai de l'Île • 76600 Le Havre

☎ 02 35 19 09 85 🌐 [lehavre.fr](http://lehavre.fr)

🕒 3 Saint-François



## LIEUX D'EXPOSITION



### LH PORT CENTER

LH Port Center, idéalement implanté dans l'ancien terminal d'Irlande, est un lieu de découverte et de rencontres dédié à la culture portuaire.

→ Ce laboratoire des usagers est un lieu pour comprendre, participer, expérimenter et partager le monde industrialio-portuaire, dans une ambiance ludique et conviviale.

→ Port Center propose des expositions permanentes ou temporaires, des animations didactiques, des rencontres citoyennes, des conférences, des visites portuaires... Ces diverses approches et expériences doivent permettre à chacun de mieux appréhender l'écosystème ville - port - industries et devenir un citoyen éclairé et participatif.

→ Ouvert aux citoyens, habitants et touristes les week-ends et les mercredis des vacances scolaires, de 14 h à 18 h. Tarifs : 2 € / gratuit pour les moins de 26 ans et tous les premiers samedis du mois.

→ Retrouvez toutes les informations pratiques (tarifs, horaires...) et l'ensemble de notre programmation sur le site internet.

→ Ouvert aux enseignants, scolaires, étudiants, professionnels, usagers et acteurs du territoire, toute la semaine sur réservation.

Espace André Graillot • Chaussée John Kennedy  
76600 Le Havre

☎ 02 32 74 70 49 ✉ info@lehavreportcenter.com

🌐 lehavreportcenter.com 📘 Le Havre Port center

🐦 @lhportcenter 📷 LHPortCenter

📍 7 MuMa - C2 Grand Quai

### LE PORTIQUE

→ Le Portique est un espace d'art contemporain et de design graphique. Il soutient les artistes émergents et présente aussi des artistes confirmés, en cohérence avec une ligne artistique globale

→ Ouvert du mardi au samedi de 14 h à 18 h 30

**Entrée libre du mercredi au samedi**  
de 14 h à 18 h 30.

→ **Réservation préalable** pour les visites commentées et ateliers créatifs.

### ESPACE D'ART CONTEMPORAIN

30, rue Gabriel Péri  
76600 Le Havre

### ESPACE DESIGN GRAPHIQUE

3, rue d'Après Mannevillette  
76600 Le Havre

☎ 09 80 85 67 82

✉ info@leportique.org

🌐 leportique.org

📍 5 et 6 Général Sarrail

## LA FORME

→ La Forme se veut être un espace de découverte, de curiosité et d'éclairage sur une actualité artistique et architecturale accessible au grand public. Elle propose régulièrement des expositions d'œuvres et des projets d'envergure, porteurs d'une dynamique collective.

8, rue Pierre Faure • 76600 Le Havre

☎ 02 35 43 31 46 📍 La Forme Le Havre

📅 1, 2, 3, 4 et 7 George V

🏠 A et B Hôtel de Ville

## LA GLACIÈRE

→ Ancienne glacière transformée en galerie d'art, La Glacière est un lieu d'exposition unique au Havre qui accueille peintres, photographes, sculpteurs, plasticiens et poètes.

9, rue Rollon • 76600 Le Havre

☎ 06 80 11 21 04 📧 contact@laglaciere-lh.fr

📍 La Glacière Le Havre

📅 2 Condé

## LE CARRÉ DU THÉÂTRE DE L'HÔTEL DE VILLE

→ Vivant au rythme des saisons du théâtre qui l'héberge, le Carré du THV est un espace d'exposition havrais qu'il faut impérativement découvrir !

→ Ouvert de septembre à mai, et en entrée libre, le Carré du THV accueille chaque année de six à huit expositions - peinture, photographie, design graphique... - d'artistes émergents ou confirmés et dont le point commun est un rapport fort et créatif avec Le Havre. Depuis 2 ans, le Carré, c'est aussi les 7<sup>2</sup>, sept rendez-vous à l'heure du Happy-hour, où l'on vient entre amis découvrir des petites formes artistiques autour de la danse, la lecture, la musique...

→ À l'exception des consommations au bar, les 7<sup>2</sup> sont gratuits et ouverts à tous.

Place de l'Hôtel de Ville • 76600 Le Havre

☎ 02 35 19 45 74 📧 culture@lehavre.fr

📍 lehavre.fr

📅 1, 2, 3, 4, 5, 6 🏠 A et B Hôtel de Ville

## CINÉMAS

### LE SIRIUS

5, rue du Guesclin • 76600 Le Havre

☎ 02 35 25 24 34 🌐 cinemasirius.com

📅 A et B Université

### LE STUDIO

3, rue du Général Sarrail • 76600 Le Havre

☎ 02 35 21 36 28

🌐 cinema-le-studio.fr

📅 5 et 6 Général Serrail

### GAUMONT DES DOCKS VAUBAN

Quai des Antilles • 76600 Le Havre

☎ 0 892 69 66 96

🌐 cinemasmaumontpathe.com

📅 3 et 8 Docks Vauban

### LES ARTS

1-3, rue des Verdiers  
76600 Montivilliers

🌐 les-arts-cinema.com

📅 1 et 9 Castors

## CONCERTS ET SPECTACLES VIVANTS

### DOCKS OCÉANE

→ Les Docks Océane accueillent de grands événements festifs tels que des concerts, des spectacles, des manifestations sportives de niveau national et international.

Quai Frissard • 76600 Le Havre

☎ 02 35 53 69 00

🌐 dockslehavre.com

🚗 3 et 8 Docks Vauban

🚏 A et B Gares

### LE VOLCAN SCENE NATIONALE

→ Le Volcan est une des plus importantes scènes nationales en France. C'est un lieu de production et de diffusion artistique de référence nationale dans le domaine du théâtre, de la musique, de la danse, du cirque...



Espace Oscar Niemeyer  
76600 Le Havre

☎ 02 35 19 10 20

🌐 Levolan.com

🚗 1, 2, 3, 4 et 7 Richelieu



### LE TÉTRIS

→ Installé dans le Fort de Tourneville, le Tétris est un lieu culturel important de la région havraise. Cette salle de spectacles vous propose une offre de concerts dense et diversifiée, mais ouvre aussi ses lieux au spectacle vivant : danses, théâtre, cirque...

→ Véritable lieu de vie, le Tétris vous accueille aussi dans son restaurant, le Snake. Il met un point d'honneur à vous proposer des produits frais et locaux, en travaillant avec des producteurs de la région. À noter : tous les mercredis, burger maison !

Fort de Tourneville • 55, rue du 329<sup>e</sup> R.I • 76620 Le Havre

☎ 02 35 19 00 38 🌐 letetris.fr 📘 LeTétris

🚗 1, 4, 5, 6 et 7 Cronstadt

### MAGIC MIRRORS

→ Connaissez-vous le Magic Mirrors ? Salle de spectacles atypique, conviviale, implantée entre les bassins et la gare, le Magic Mirrors propose une programmation variée de

concerts et de spectacles. Ce chapiteau de bois, de velours et de miroirs à la façon des années 30 vous propose un espace singulier de culture et de fêtes.

🌐 lehavre.fr 🌐 magicmirrors.lehavre.fr

📘 Magic Mirrors Le Havre

🚗 8 P. Vatine 🚗 3, 5 et 9 Gares 🚏 A et B Gares

## CARRÉ DES DOCKS

→ Inauguré fin 2016 par le Havre Seine Métropole et la Ville du Havre, en lieu et place des anciens Docks Café, le Carré des Docks constitue un nouveau lieu attractif et singulier en misant sur des aménagements urbains autour des bassins. Essentiellement dédié aux congrès et aux spectacles, il propose une programmation variée.



Quai de la Réunion • 76600 Le Havre

☎ 02 35 19 45 74

🌐 dockslehavre.com/fr

## THÉÂTRE DE L'HÔTEL DE VILLE

→ Accolé à la mairie et face à la station de tramway, le Théâtre de l'Hôtel de Ville du Havre, plus souvent appelé THV, propose, de septembre à mai, une programmation riche de grands succès des théâtres parisiens, de têtes d'affiches, de talents locaux émergents ou confirmés, d'œuvres du répertoire...

→ Parmi les spectacles à voir au cours de la Saison 2020/21 : *Et tout le monde s'en fout (Le spectacle)*, *ML King 306 (Cie Caliband)*, *Bérangère Krief, Le syndrome du banc de touche, ...*

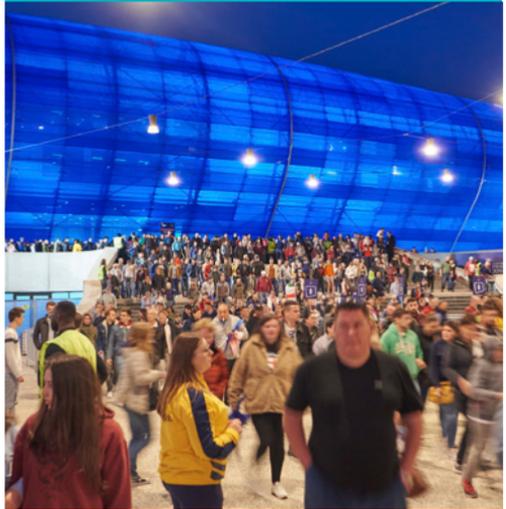
Le THV est ouvert du mardi au samedi de 12 h 45 à 18 h 30 et le mercredi matin de 9 h 30 à 11 h 30 et dispose d'une billetterie en ligne : [billetterie.lehavre.fr](http://billetterie.lehavre.fr)  
Retrouvez toute la saison du THV sur [thv.lehavre.fr](http://thv.lehavre.fr)

Place de l'Hôtel de Ville • 76600 Le Havre

☎ 02 35 19 45 74 🌐 [thv.lehavre.fr](http://thv.lehavre.fr)

🗺 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

🚶 A et B Hôtel de Ville



→ À chaque match et grand évènement, Le Havre Seine Métropole met à disposition des navettes gratuites au départ de la gare pour se rendre au stade. Plus d'informations sur [transports-lia.fr](http://transports-lia.fr)

## STADE OCÉANE

→ Aller voir des matches de foot ou de rugby, assister à des concerts et faire la fête entre ami(e)s, ça vous tente ? Plus grand stade de la Normandie avec 25 000 places assises, le Stade Océane accueille les équipes de football du HAC tout au long des championnats des filles comme des garçons.

Abonnez-vous sur [hac-foot.com](http://hac-foot.com) et venez supporter votre équipe à domicile !

→ Mais ce n'est pas tout ! Le Stade Océane organise également des concerts, manifestations sportives, spectacles, expositions, séminaires et congrès toute l'année. Pour vous tenir informé de l'actualité : [hac-foot.com](http://hac-foot.com)

Boulevard de Léninegrad • 76600 Le Havre

☎ 0 810 76 20 00 🌐 [hac-foot.com](http://hac-foot.com)

🗺 2 et 8 Docteur Lamaze

🗺 12 Stade Océane

🗺 3 et 8 Auguste Blanqui

🗺 5 Champs Baretts

## LE PETIT THÉÂTRE

→ Niché au cœur du Centre ancien, le Petit Théâtre est une salle de spectacle très appréciée des compagnies amateurs et professionnelles locales.

28, rue du Général Sarrail  
76600 Le Havre

☎ 02 35 42 52 18 🌐 lehavre.fr

🚗 5 et 6 📺 A et B Palais de Justice

## LE BASTRINGUE

→ Le Bastingue est un lieu original de découvertes artistiques, de rencontres et d'échanges, bouillonnant de culture, dédié au spectacle vivant.

136, rue Docteur Postel • 76620 Le Havre

☎ 02 76 80 77 27 🌐 lebastingue.fr

🚗 A Mare au Clerc

## THÉÂTRE DES BAINS DOUCHES

→ Le Théâtre des Bains Douches est un lieu de diffusion et de création contemporaine. Il propose une grande diversité de spectacles empruntant à tous

les styles : théâtre, musique, cirque...

→ Le Théâtre des Bains Douches héberge une école de théâtre qui propose des cours pour amateurs.

22, rue Louis Lô Basso • 76620 Le Havre

☎ 02 35 47 63 09

🌐 theatrebainsdouches.fr

🚗 3 📺 A et B Place Jenner

## LA FORGE

→ La Forge est le centre associatif et culturel de la Ville d'Harfleur. Il accueille divers acteurs de la scène culturelle.

Rue Frédéric Chopin • 76700 Harfleur

☎ 02 35 13 30 09 🌐 La Forge Harfleur

🚗 7, 12 et 14 La Forge

## LE PHARE CENTRE CHORÉGRAPHIQUE NATIONAL DU HAVRE

→ Le Phare - Centre Chorégraphique National du Havre, dirigé par Emmanuelle Vo-Dinh, est un lieu de création autour des écritures chorégraphiques contemporaines.

30, rue des Briquetiers • 76600 Le Havre

☎ 02 35 26 23 00 🌐 lephare-ccn.fr

🚗 7 et 8 Docks Vauban

## LE POULAILLER

→ Ce théâtre associatif et amateur est un lieu de répétition et de représentation. On y retrouve notamment la

Fédération Régionale d'Improvisation Théâtrale (FRIT) ainsi que des groupes amateurs locaux.

7 bis, rue Général Sarrail • 76600 Le Havre

☎ 02 35 43 32 10

✉ contact@lepoulailler-lehavre.fr

🌐 lepoulailler-lehavre.fr

🚗 5 Gares 📺 A et B Gares

## THÉÂTRE LA MANICLE SATELLITE BRINDEAU

→ La Manicle est un lieu alternatif dédié aux arts visuels (arts plastiques, vidéo, photo, peinture...) et au spectacle vivant (théâtre, performances d'artistes...).

56, rue Gustave Brindeau • 76600 Le Havre

☎ 02 35 25 36 05 ✉ lamanicle@orange.fr

🌐 lamanicle.com

🚗 7 Pl. Humbert



# LA VIE NOCTURNE AU HAVRE

Si vous souhaitez vous détendre avec des amis autour d'un verre, vous trouverez facilement votre bonheur en centre-ville.

► Le Volcan est entouré de bars où il n'est pas rare de pouvoir regarder un match ou assister à un petit concert : rendez-vous rue Racine où vous serez accueilli dans une ambiance conviviale et bon enfant ! Juste à côté, dans les rues piétonnes Bernardin de Saint-Pierre et Victor Hugo, dans les rues de Paris, Louis Brindeau et Paul Doumer ou encore le long du Quai de Southampton, se succèdent d'autres lieux où loge une atmosphère toujours très animée.

► Au-delà, à proximité de la plage, vous pourrez aussi boire un verre en bord de mer toute l'année. Et pour rentrer en toute sécurité après une belle soirée passée entre amis, pensez à utiliser le service LiA de nuit (voir p 21).

► Vous cherchez un restaurant chic, dans la simplicité, au calme ou animé, n'hésitez pas à vous rendre dans le quartier historique Saint-François qui compte plus de 70 restaurants pour tous les goûts.



# PRATIQUER UN SPORT



*Le service Jeunesse et Vie Associative de la Ville du Havre propose des activités sportives pour les jeunes de 16 à 25 ans :*

## *Futsal*

*7 gymnases au Havre accueillent des jeunes en soirée pour des matches de foot en salle. Cette activité est gratuite.*

## *Multisports / Remise en forme*

*L'espace sportif du Polygone vous propose du multisport et de la remise en forme. Ces activités sont au prix de 20 € l'année pour deux sessions de 2h/semaine maximum.*

## *Le saviez-vous ?*

19 000 participants aux activités *Un été en forme*  
Activités gratuites pour tous :  
beach-volley, paddle, foot, roller,  
pour bouger entre amis

## LE HAVRE EN FORME

→ Avec sa politique publique *Le Havre en forme*, la Ville du Havre propose aux Havrais de réintégrer l'activité physique dans leur vie quotidienne en mettant en place des actions déclinées autour de 3 principes simples : **BOUGER, PARTAGER** et **DÉCOUVRIR**.



→ **Des initiatives sont mises en place tout au long de l'année** pour que tous les Havrais connaissent et comprennent les bienfaits de l'activité physique : se déplacer simplement et de façon sécurisée dans l'espace public, se voir offrir des activités physiques et sportives adaptées à leurs besoins et leurs envies.

→ **Dotée d'espaces publics de qualité**, d'une promenade en bord de

mer, de 750 hectares de forêts, de parcs, de jardins et de squares, de 128 kilomètres d'aménagements cyclables sécurisés, Le Havre est à elle seule un véritable terrain de jeu, un gymnase à ciel ouvert. C'est idéal pour marcher, courir, faire des jeux, aller en cours à vélo... pour bouger, se sentir bien et améliorer sa santé !

Tout le programme sur [lehavreenforme.fr](http://lehavreenforme.fr)

# LES ACTIVITÉS

## SPORTS NAUTIQUES



### AVIRON

**Société Havraise de l'Aviron (SHA)**

14, quai Lamandé • 76600 Le Havre

☎ 06 46 81 69 47 ✉ avironlh@gmail.com

🌐 avironlehavre.org

📅 3 Lamblardie

### KITE-SURF

**Planetair Vol Libre**

101, sente aux Matelots • 76400 FECAMP

☎ 02 35 29 17 19 ✉ le.bossenec@wanadoo.fr

📅 1 La Hève

### PLANCHE À VOILE STAND UP PADDLE

**Sport Nautique et Plaisance du Havre (SNPH)**

Quai Éric Tabarly • 76600 Le Havre

☎ 02 35 21 01 41 ✉ snph@snph.org snph.org

### PLANCHE À VOILE HABITABLE

**Société des Régates du Havre (SRH)**

Quai Éric Tabarly • 76600 Le Havre

☎ 02 35 42 41 21 ✉ srh@lesregates.com

🌐 lesregates.com

📅 A et B La plage

### VOILE / CHAR À VOILE / KAYAK

**Centre Nautique Paul Vatine (CNPV)**

Terre-plein digue nord • 76600 Le Havre

☎ 02 35 42 15 58 ✉ cnpv@vatine.net vatine.net

📅 A et B La plage

## PISCINES

### PISCINES MUNICIPALES

**Piscine du cours de la République**

37, cours de la République

76600 Le Havre

☎ 02 35 25 20 93

📅 3, 5, 6 et 9 📄 A et B Gares

**Piscine Édouard Thomas**

27, rue Pierre Ternon • 76600 Le Havre

☎ 02 35 26 57 18

📅 3 et 8 Auguste Blanqui



**Piscine de la Mare Rouge**

105, rue Florimond Laurent

76620 Le Havre

☎ 02 35 46 37 87

📅 6 📄 A Mare Rouge

**Piscine de Caucriauville**

181, rue Édouard Vaillant • 76610 Le Havre

☎ 02 35 47 14 41

📅 B Saint-Pierre

lehavre.fr

## COMPLEXES AQUATIQUES

### LES BAINS DES DOCKS

→ Bassin extérieur de 50 mètres, bassins ludiques, toboggan, balnéo et espace fitness, à vous de choisir !

Quai de la Réunion • 76600 Le Havre

☎ 02 32 79 29 55

🌐 [vert-marine.com/les-bains-des-docks-le-havre-76](http://vert-marine.com/les-bains-des-docks-le-havre-76)

🕒 3 et 8 Docks Vauban 🗺 A et B Gares

### COMPLEXE AQUATIQUE BELLE ÉTOILE

→ Bassin sportif, bassin d'activités, aire de jeux et solarium extérieur, ce complexe aquatique a tout pour plaire !

5, rue Henri Matisse • 76290 Montivilliers

☎ 02 77 61 15 00 🕒 1 Belle Étoile

### AB SPORTS, PISCINE ET SPA

→ Des cours de fitness à l'apprentissage de la natation en passant par les activités bien-être... Profitez d'une programmation complète avec plus de 100 cours par semaine pour enfin prendre soin de vous

2, rue de Mondeville • 76280 Criquetot l'Esneval

☎ 02 35 27 02 69

### COMPLEXE AQUATIQUE GD'O



→ Bassin sportif de 25 mètres, bassin d'apprentissage, bassin ludique, rivière sauvage, espace cardio et pentagliss (ouvert uniquement l'été), venez vous divertir entre ami(e)s !

7, rue des Sports • 76700 Gonfreville-l'Orcher

☎ 02 77 61 10 10 🕒 2, 7, 10, 12 et 14

### CENTRE AQUATIQUE L'EFFET BLEU

→ Bassin de natation de 25 mètres, lagune de jeux, espace extérieur dédié à la détente, dont un bassin nordique de 200 m<sup>2</sup> et enfin 500 m<sup>2</sup> de plage engazonnée idéalement exposée.



Rue Jules Lemerrier,  
Espace Henri Odièvre

76430 Saint-Romain-de-Colbosc

☎ 02 35 20 12 84 🌐 [leffetbleu.com](http://leffetbleu.com)

🕒 12

[Lehavreseinemetropole.fr](http://Lehavreseinemetropole.fr)

### PATINOIRE

→ La patinoire accueille aussi bien le public que les clubs sportifs ou encore des spectacles. Certains vendredis de 21 h à 00 h, des soirées thématiques vous sont également proposées.

→ La patinoire est fermée du 1<sup>er</sup> juin au 1<sup>er</sup> septembre.



106, rue Louis Blanc • 76620 Le Havre

☎ 02 35 47 02 11

📧 [patinoire@lehavre.fr](mailto:patinoire@lehavre.fr) 🌐 [lehavre.fr](http://lehavre.fr)

🕒 1 Patinoire

🗺 A et B Place Jenner

# L'interview

## Guillaume TALBOT

2<sup>e</sup> année BTS photographie  
groupe scolaire  
Saint-Vincent-de-Paul

“ Étant bas-normand d'origine, j'avais pas mal d'a priori sur la ville du Havre, mais pendant mes 2 ans d'études j'ai pu découvrir une ville accueillante, agréable à vivre. De plus, l'architecture Perret donne une véritable harmonie au centre-ville. Un des principaux avantages du Havre, c'est sa plage qui permet de s'aérer l'esprit, mais aussi de s'organiser des soirées sur la plage lorsque les beaux jours et la chaleur reviennent. En tant que photographe, j'ai pris énormément de plaisir à la photographier. ”



## AVENTURE

### ACCROBRANCHE INDOOR

→ Évoluez sur un parcours en hauteur, entre 6 et 10 m, avec différents niveaux de progression en toute sécurité : 21 ateliers différents, 2 via ferrata et 2 tyroliennes dont une de plus de 25 m !

8, rue Marcel Toulouzan - 76600 Le Havre

☎ 02 35 26 38 66 🌐 artsportcafe.com

### LH AVENTURES

→ Venez découvrir les parcours branchés de la forêt de Montgeon : deux tyroliennes au-dessus du lac, trois parcours dans les arbres, dont un qui culmine à plus de 16 mètres au-dessus du sol.

Rue Raoul Mail • Forêt de Montgeon

✉ contact@lhaventures.fr 🌐 lhaventures.fr

📍 A et B Place Jenner



### ESCAPE YOURSELF

→ Enfermé dans une pièce avec vos amis, vous n'avez que 60 minutes pour résoudre les énigmes et parvenir à vous échapper !

61, rue de Fleurus - 76600 Le Havre

☎ 02 78 93 02 11

✉ contact@escapeyourselflehavre.fr

🌐 escapeyourselflehavre.fr

## SPORT UNIVERSITAIRE

### LE S.U.A.P.S.

Le Service Universitaire d'Activités Physiques et Sportives (SUAPS) vous offre de multiples possibilités pour pratiquer une activité sportive ou de loisir dans le cadre de vos études à l'université :

→ **Sports collectifs** : basket-ball, football, futsal, handball, volley-ball, rugby.

→ **Sports individuels** : athlétisme, badminton, escalade, natation, plongée, tennis, tennis de table, voile.

→ **Sports de combat** : boxe anglaise, boxe française, full contact, escrime, judo / jujitsu, self défense, taekwondo.

→ **Sports de remise en forme** : danse rock & latino, zumba, gym body sculpt,

gym douce, fitness combat, gym step, renforcement musculaire, musculation, pilates, yoga tonic.

Les inscriptions se font au secrétariat du SUAPS à partir de septembre. Le coût des activités varie entre 40 € et 60 € selon l'activité pour l'année.

**Pour toute inscription, il vous faudra apporter :**

→ **Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport** : rugby, boxe anglaise, boxe française, full contact, plongée.

→ **Votre règlement** : par chèque, à l'ordre de l'agent comptable de l'université, ou par carte bleue.

→ **Votre carte étudiant.**

### SPORT EN COMPÉTITION

→ L'Université Le Havre Normandie a son association sportive, l'ASUH, affiliée à la Fédération Française de Sport Universitaire. Elle vous permet, via une licence multisport, de pratiquer des sports individuels ou collectifs dans un esprit de compétition universitaire. La licence est gratuite pour les étudiants de l'Université Le Havre Normandie. Le certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition est obligatoire.

### HANDISPORT

→ Le SUAPS peut également accueillir des étudiants en situation de handicap dans la mesure des possibilités matérielles au sein de ses activités. Plus d'informations sur [univ-lehavre.fr/spip.php?rubrique22](http://univ-lehavre.fr/spip.php?rubrique22).

### Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

50, rue Jean-Jacques Rousseau - 76600 Le Havre

☎ 02 32 74 44 71 ✉ [suaps@univ-lehavre.fr](mailto:suaps@univ-lehavre.fr) 📘 SSUAPS Université du Havre 🐦 @lhuaps

📍 9 Beaux-Arts 🏠 A et B Université

### GYMNASÉ UNIVERSITAIRE

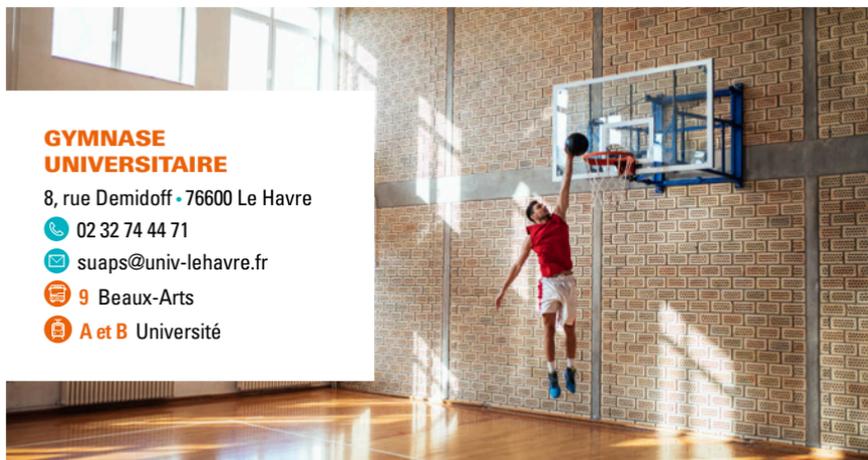
8, rue Demidoff - 76600 Le Havre

☎ 02 32 74 44 71

✉ [suaps@univ-lehavre.fr](mailto:suaps@univ-lehavre.fr)

📍 9 Beaux-Arts

🏠 A et B Université



## SPORT PROFESSIONNEL

Le SUAPS accueille, soutient et accompagne les sportifs de haut et bon niveau. Il leur propose des aménagements d'études afin de concilier leur double projet : études supérieures et carrière sportive de haut niveau. Un dispositif qui a fait ses preuves et qui favorise leur épanouissement sportif et leur réussite scolaire.

☎ 02 32 74 44 71

✉ suaps@univ-lehavre.fr

AVEC  
LE HAVRE SEINE  
MÉTROPOLE



#LeHavreMetro

SOUTIENT LE SPORT  
DE HAUT NIVEAU

## FOOTBALL

HAC Football (Football masculin - féminin)



→ Le magnifique Stade Océane est aussi le jardin des « Ciel et Marine ». En vous y rendant vous pourrez y voir jouer l'équipe masculine professionnelle qui évolue en Ligue 2 mais aussi l'équipe féminine qui vient d'accéder à la Division 1 et qui rencontrera

les meilleures équipes françaises... dont certaines ( Lyon et le PSG) figurent parmi les toutes meilleures équipes européennes ! Un stade pour deux spectacles, n'hésitez pas !

☎ 0 811 650 422 ✉ accueil@hac-foot.com

🌐 hac-foot.com

## BASKET



Saint-Thomas Basket  
(Basket masculin)

→ En l'espace de seulement quelques années, le STB est passé du meilleur niveau français au 3<sup>e</sup> niveau national ! Fort d'une détermination à toutes épreuves, la nouvelle équipe dirigeante s'active à redonner au club son lustre d'antan. Un travail qui porte ses

fruits mais qui a besoin du soutien sans faille du public des Docks Océane. Laissez-vous donc tenter par l'expérience et n'hésitez pas à venir transmettre votre enthousiasme pour accompagner le club à relever le défi !

☎ 02 35 11 70 00

✉ secretariat@stblehavre.com 🌐 stblehavre.com

AL Aplemont (Basket féminin)

→ Premier club de basket féminin de Seine-Maritime, l'ALA a intégré le Top 7 normand avec plus de 300 licenciés. Sa fierté est d'avoir su rester une entité familiale tournée vers la formation et orientée vers le haut niveau avec 4 équipes en championnat national.

☎ 02 35 51 53 06

✉ a.l.aplemontbasket@orange.fr

🌐 ALA Le Havre Basket Association



## HANDBALL

### HAC Handball (Handball féminin)

→ Après une belle saison l'an dernier, les Ciel et Marine abordent ce nouvel exercice avec ambition et détermination. Pour parvenir à leurs fins, l'équipe s'appuiera sur un effectif solide et motivé mais aussi sur un public fidèle et prêt, lui aussi, à soulever des montagnes.

☎ 02 35 53 05 67

✉ hachand@orange.fr

🌐 hachandball.fr

### Handball Octeville (Handball féminin)

→ Après une saison remarquable l'an dernier, le HBO poursuit sa route en combinant la passion du handball et l'envie de faire les choses sérieusement. Ces deux valeurs ont toujours porté le HBO. En vous rendant au magnifique Espace du Littoral, vous aurez l'assurance de voir un match de haut niveau et une équipe d'Octeville-Sur-Mer qui donnera tout pour l'emporter !

f handball octeville-sur-mer

### Gonfreville Handball (Handball masculin)

→ **S'il y a bien une expérience à vivre en arrivant sur le Campus Le Havre Normandie, c'est bien de se rendre, un samedi soir, à la salle Auguste Delaune assister à un match de Gonfreville handball.** Cette salle, qui a vu débiter quelques grands joueurs notamment les Barjots : Grégory Anquetil et Gaël Monthurel, respire la passion du Handball. Convaincu depuis bien longtemps que la formation « maison » était bien la plus fiable, le club n'hésite pas, tous les ans, à lancer dans le grand bain quelques « pépites maisons ». Venez découvrir ces futurs champions dans cette salle qui elle aussi retrouve une seconde jeunesse.

🌐 gonfrevillelorcher-handball clubeo.com

Pour trouver davantage d'activités au sein de clubs ou d'associations, n'hésitez pas à vous rendre sur l'annuaire des associations de la ville sur [lehavre.fr](http://lehavre.fr)

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES

→ Il est possible, dans le cadre des unités libres, à l'Université Le Havre Normandie, de perfectionner une pratique instrumentale, chorégraphique ou théâtrale permettant la maîtrise d'une expression artistique et un approfondissement technique. Pour cela, vous devez vous inscrire au Conservatoire Arthur Honegger et passer un test et/ou entretien de motivation d'entrée.

Conservatoire Arthur Honegger,  
70, cours de la République  
76600 Le Havre

☎ 02 35 11 33 80

✉ conservatoire@lehavre.fr

📍 9 🏠 A et B Université



→ Sur le Campus Le Havre Normandie, l'École Supérieure d'Art et Design Le Havre-Rouen (ESADHaR) propose des cours de pratiques artistiques amateurs à destination des enfants, des adolescents et des adultes : histoire de l'art, dessin, modèle vivant, peinture et modelage.

Inscriptions annuelles chaque année début septembre. Plus d'informations et tarifs sur [esadhar.fr](http://esadhar.fr)

## PRATIQUER DE LA MUSIQUE

→ Vous pouvez pratiquer de la musique au Centre d'Expressions Musicales (CEM). Le CEM est une école de musiques actuelles qui propose des cours individuels

ou collectifs. Il met également à votre disposition un pôle de répétition composé de 6 studios de répétitions et d'une scène pédagogique (le Tube).



## Les concerts "Tubes à essai"

Des concerts sont organisés une fois par mois au Tube, la salle de concert du Sonic, pouvant accueillir jusqu'à 150 spectateurs.

→ LE FORT !  
55, rue du 329<sup>e</sup> RI  
76620 Le Havre

→ LE SONIC  
77, rue du 329<sup>e</sup> RI  
76620 Le Havre  
Ouvert du mardi  
au dimanche  
☎ 02 35 48 95 25  
✉ sonic@le-cem.com  
📍 6 et 7 Cronstadt

→ LE CEM  
55, rue du 329<sup>e</sup> RI  
76620 Le Havre  
Ouvert du lundi au  
vendredi de 9 h à 12 h  
et de 14 h à 19 h 30  
☎ 02 35 48 48 80  
✉ contact@le-cem.com  
📍 5 et 6 Palais de justice  
🏠 A et B Palais de justice



## L'interview croisée

### Jean BLAISE

Directeur artistique Un Été Au Havre

### Helen EVANS

Membre du collectif de graphistes HÉHÉ

Référente pédagogique sur le partenariat  
ESADHaR - Un Été Au Havre

“ *Le Havre se positionne comme un terrain fertile pour la création dans la plus grande diversité de formes* ”

### En quoi consiste le partenariat entre Un Été Au Havre et l'ESADHaR ?

**Jean Blaise** → L'idée est d'intégrer à Un Été Au Havre l'existence d'une école des Beaux-Arts, active et intéressante, sur le territoire que nous partageons. D'autant plus que des artistes que nous connaissons y enseignent et que les entraîner dans Un Été Au Havre est autant intéressant pour eux que pour nous.

### Comment les artistes amenés à exposer dans une saison sont-ils sélectionnés ?

**Jean Blaise** → On demande aux étudiants qui le souhaitent de faire une proposition, puis une sélection s'opère. On se réserve le droit de ne pas retenir des projets. Nous choisissons les projets selon une certaine qualité artistique et le respect du principe de création de l'œuvre in situ à la ville.

Notre attention se porte sur la justesse des propositions en fonction des lieux traités, et cela est très variable selon les artistes. Nous n'avons par exemple pas retenu de projet pour la saison 2020.

Nous réalisons donc un projet de l'édition précédente auquel nous avons dû renoncer pour des raisons techniques : une création d'Alice Baude qui flotte dans l'un des bassins du centre-ville du Havre.

**En quoi est-ce important pour l'ESADHaR de voir ses élèves exposés lors d'un événement international ?**

**Helen Evans** → La collaboration avec Un Été Au Havre donne une visibilité incomparable à notre activité au sein de l'école. Le Campus Le Havre-Normandie a une longue tradition d'art dans l'espace public. Les étudiants sont invités à travailler sur des projets qui répondent à un contexte public spécifique et à collaborer avec des partenaires culturels et scientifiques. Ceux qui sont sélectionnés dans le cadre du partenariat Un Été Au Havre apprennent un processus professionnel de production et de diffusion : tests et prototypes, travail avec des fabricants, réflexion sur la mise en espace...

La rencontre entre étudiants et un public local et international, par le biais de leurs propres productions artistiques, est une chance inouïe.

**Avec le recul sur l'édition 2019, qu'est-ce que ce dispositif a changé dans les carrières d'Antoine Dieu et de Baptiste Leroux ?**

**Helen Evans** → Pour la plupart des artistes, la carrière commence après l'obtention du diplôme, mais en situer le début n'est pas évident. L'intégration de Baptiste et Antoine au programme officiel d'Un Été Au Havre a marqué le début de leur activité et leur a donné le statut d'artiste. Mais ils sont encore étudiants, et le chemin qui mène à une carrière artistique est souvent difficile et irrégulier. Cette première expérience professionnelle apporte une ampleur impressionnante à leur corpus de travail, atteste de leur ambition et de leur professionnalisme et, plus important, elle envoie un signe fort : leur vision du monde a déjà trouvé une place dans la scène artistique actuelle. Cette première reconnaissance par un commissaire d'art contemporain de renom est un formidable tremplin.

**Quel regard le grand public pose-t-il sur les créations de ces artistes locaux aux côtés d'artistes de renommée internationale ?**

**Jean Blaise** → Dans la mesure où, dans nos présentations et dans notre communication sur la programmation d'Un Été Au Havre, nous ne faisons pas de distinguo entre les étudiants de l'ESADHaR et les artistes confirmés, les visiteurs portent le même regard sur les œuvres de tous les artistes présentés.

**Helen Evans** → À ma connaissance, le fait que de jeunes étudiants en art exposent à côté d'artistes confirmés de la scène internationale, avec le même niveau de soutien et d'encadrement, est une situation unique au monde, qui brise les hiérarchies habituelles. **C'est une opportunité remarquable de générosité.** Les œuvres des étudiants ont été bien accueillies par la presse et présentées au public sans que la distinction entre jeunes artistes « locaux » et « internationaux » ne puisse s'établir. Selon moi, il importe de présenter les « artistes de l'avenir ». Et j'espère que Le Havre se positionne comme un terrain fertile pour la création dans la plus grande diversité de formes. Cette prochaine génération d'artistes va inventer d'autres façons de faire, points de référence et modes de penser.

“ *Nous choisissons les projets selon une certaine qualité artistique* ”

# UN ÉTÉ AU HAVRE

## REGARDER LA MER...

LA SAISON EST MAINTENUE

11 JUILLET >  
04 OCTOBRE  
2020

PROGRAMME SUR  
[UNETEAUHAVRE.FR](http://UNETEAUHAVRE.FR)

18 œuvres et installations  
dans l'espace public  
4 parcours d'art dans la ville  
3 grandes expositions

 Le Havre

 LE HAVRE  
SEINE

 NORMANDIE

 SEINE-MARITIME

 HAROPA  
PORT DE PARIS SEINE NORMANDIE

 CCI  
CENTRE DE COMMERCE  
INDUSTRIEL ET MANUFACTURIER

 UNIVERSITÉ  
LE HAVRE  
NORMANDIE

LAURE BELLAIR, UPV2 2019 - © PHILIPPE BÉRAUD, VILLE DU HAVRE - RÉALISATION HAVRE BRAND&GILLOT



# Agenda

*Retrouvez les actus  
du Havre et Le Havre Seine  
Métropole sur :*

- 📍 Le Havre
  - 📍 Le Havre Seine Métropole
  - 📍 lh\_lehavre
- Lehavre.fr/actualités  
[lehavreseinemetropole.fr/envie-de-sorties](http://lehavreseinemetropole.fr/envie-de-sorties)

## Les Rendez-vous du Campus

Une thématique, un rendez-vous ! Tous les mois, le Campus propose aux étudiants des visites gratuites pour leur faire découvrir le territoire, les infrastructures, le bassin de l'emploi...

### BREF, 4 THÉMATIQUES SONT AU PROGRAMME :

Culture, sport, business et développement durable. Restez connectés pour découvrir l'agenda ! N'hésitez pas à consulter le site [campus-lehavre-normandie.fr](http://campus-lehavre-normandie.fr) pour accéder à l'intégralité de l'agenda sur le territoire havrais [www.campus-lehavre-normandie](http://www.campus-lehavre-normandie)



## CAFÉ DES LANGUES

→ Venez converser dans la langue de votre choix autour d'un café : l'anglais, l'espagnol, l'italien,

l'allemand, le français et d'autres langues encore... Quel que soit votre niveau, n'hésitez plus à vous lancer !

**Au Bon Retour** (avril - sept) • **Au Café Décalé** (sept - avril)

Tous les mardis soir à 20 h 30

 [cafedeslangueslehavre.blogspot.fr](http://cafedeslangueslehavre.blogspot.fr)

 Café des Langues du Havre

## UN ÉTÉ AU HAVRE

→ Découvrez 18 œuvres et installations dans l'espace public. L'expérience Un Été Au Havre se vit au travers de 4 parcours d'art dans

la ville qui permettent aux visiteurs de découvrir les lieux emblématiques et points d'intérêts culturel et touristique de la ville.

Plus d'informations sur [uneteauhavre.fr](http://uneteauhavre.fr)

## LA FÊTE DE LA MER

→ Comme chaque année, la traditionnelle Fête de la Mer mettra à l'honneur les acteurs du monde maritime, fiers de leur savoir-faire. Au

programme : musique festive et animations tout au long du week-end pour passer un agréable moment sous le signe de la fête !

### JUILLET AOÛT 2020

→ Communes du Havre Seine Métropole

### DU 11 JUILLET AU 4 OCTOBRE 2020

### LES 5 ET 6 SEPTEMBRE 2020

→ Quartier Saint-François

## FORUM DES ASSOCIATIONS

→ Un événement d'envergure mettant en lumière le tissu associatif local et les activités proposées tout au long de l'année.

Tous les domaines seront représentés, l'occasion de rencontrer, de comparer et de pourquoi pas, collaborer !

Plus d'informations sur [lehavre.fr](http://lehavre.fr)

## JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

→ Durant deux jours, les grands sites historiques et culturels de Le Havre Seine Métropole s'ouvrent gratuitement au public.

Visites et manifestations sont organisées pour animer le patrimoine, l'occasion de pénétrer dans des lieux rarement accessibles.

Plus d'informations sur [journeesdupatrimoine.culture.fr](http://journeesdupatrimoine.culture.fr) et [lehavreseinemetropole.fr](http://lehavreseinemetropole.fr)

## LH FORUM 9<sup>ÈME</sup> ÉDITION



→ Pour la 9<sup>e</sup> année consécutive, la Ville du Havre accueille le Forum de l'économie positive. Un événement ouvert à tous qui a pour ambition de participer à l'émergence d'une société positive pour

les générations futures. Rencontres, débats, conférences, ateliers... un rendez-vous à ne pas manquer !

Plus d'informations sur [positiveeconomy.co](http://positiveeconomy.co)

## VÉLOTOUR



→ Découvrez Le Havre comme vous ne l'avez jamais vu ! La 6<sup>e</sup> édition du Vélotour propose un parcours inédit à la

découverte du port, jalonné d'animations (DJ, fanfares, ateliers graff, dégustation, etc.). Un tour qui permet à tous et à toutes de (re)découvrir le patrimoine havrais sous un regard différent. Si le vélo est bien entendu obligatoire, chacun peut également venir déguisé s'il le souhaite !

Plus d'informations sur [lehavre.fr](http://lehavre.fr)

13 SEPTEMBRE 2020



LES 19 ET 20  
SEPTEMBRE 2020

DU 24 AU 26  
SEPTEMBRE 2020

→ Le Volcan scène nationale du Havre

27 SEPTEMBRE 2020

## VOILES ÉTUDIANTES



→ Les voiles étudiantes invitent chaque année des équipages des grandes écoles et universités françaises et

étrangères pour un week-end de compétition et de fête. Un événement à la fois convivial, festif et sportif !

**f** Voiles Etudiantes

## QUEST PARK FESTIVAL



→ Dans Le Fort !, lieu et décor atypique, la 16<sup>e</sup> édition du festival propose aux Havrais une programmation plurielle de musiques actuelles : rock, rap, électro, jazz, world. Des chapiteaux, des caravanes

photos et vidéos, des jeux... L'ambiance kermesse est de mise sur cette place de village où se mêlent les publics, les styles et les générations.

Plus d'informations sur [ouestpark.com](http://ouestpark.com)

## LA NUIT DU TOURISME

→ L'Office de Tourisme de la communauté urbaine Le Havre Seine Métropole vous propose de jeter un autre regard, de partir à la rencontre de lieux encore inconnus ou

baignés d'une atmosphère différente.

→ Au programme : moments conviviaux et animés mis en place sur une douzaine de sites du territoire.

Plus d'informations sur [lehavre.fr](http://lehavre.fr)

17 ET 18 OCTOBRE 2020

DU 16 AU 20  
OCTOBRE 2020

→ Le Tetris

OCTOBRE 2020

## FESTIVAL « DU GRAIN À DÉMOUDRE »

→ Venez participer à la 20<sup>e</sup> édition du festival international de cinéma **Du Grain à Démoudre**. Une semaine de cinéma pour tous avec au programme :

compétition de courts et longs métrages, ateliers de pratique des techniques du cinéma, ciné-concerts, rencontres avec des professionnels...

Plus d'informations sur [dugrainademoudre.net](http://dugrainademoudre.net)

## SALON RÉINVENTIF

→ Le Havre Seine Métropole organise la 5<sup>e</sup> édition du Salon Réinventif, le rendez-vous du réemploi et du recyclage de la communauté urbaine. Au programme notamment, ventes d'objets vintage

et d'occasion, ateliers de bricolage et artistiques, expositions d'artistes locaux. L'occasion d'apprendre des trucs et astuces sur l'art de réemployer ses objets.

Plus d'informations sur [lehavreseinemetropole.fr](http://lehavreseinemetropole.fr) et sur [reinventif.fr](http://reinventif.fr)

## FORUM DES ENSEIGNEMENTS SUPÉRIEURS ET DES MÉTIERS

→ Les visiteurs pourront découvrir l'ensemble des formations accessibles après le bac. Les établissements d'enseignements supérieurs et les organismes de formation et d'orientation

ainsi que des professionnels seront là pour échanger sur les opportunités d'orientation proposées sur le territoire havrais et découvrir les métiers de demain. Ouvert à tous les publics

Plus d'informations sur [lehavreseinemetropole.fr](http://lehavreseinemetropole.fr)

## FESTIVAL LE GOÛT DES AUTRES (10<sup>E</sup> ÉDITION)

→ Le festival « Le Goût des Autres » est le festival des littératures et des créations littéraires en Normandie. Le projet artistique du festival propose de redécouvrir une problématique, dont la littérature et le monde des

idées se sont emparés. Le festival réunit des écrivains, des comédiens, des musiciens, des illustrateurs, des danseurs, des plasticiens, des scénaristes du 7<sup>e</sup> art...

Plus d'informations sur [festival-legoutdesautres.fr](http://festival-legoutdesautres.fr).

16 AU 24 NOVEMBRE 2020

→ Espace Culturel de la Pointe de Caux/Gonfreville l'Orcher - Le Havre - Montivilliers

DU 21 AU 24 NOVEMBRE 2020



→ Le Fort !

22 ET 23 JANVIER 2021

DU 21 AU 24 JANVIER 2021



## MONDIAL DE L'IMPRO

→ **Durant cinq jours, des artistes** (comédiens, danseurs, musiciens, réalisateurs et plasticiens) **venus de différents pays francophones proposeront**

**des spectacles inédits et spontanés.** Le pays qui aura totalisé le plus de votes de la part du public sera désigné vainqueur.

AVRIL 2021

→ Au Petit Théâtre et au Magic Mirrors

## LA NUIT EUROPÉENNE DES MUSÉES

→ La Nuit Européenne des Musées est l'occasion de découvrir les musées de la communauté urbaine Le Havre Seine Métropole sous un nouveau jour... De nuit !

MAI 2021

## UNE SAISON GRAPHIQUE

→ **Une Saison Graphique est une manifestation annuelle consacrée à la création graphique contemporaine** regroupant plusieurs événements au Havre répartis dans différents

lieux culturels de la ville. Un véritable voyage dans les cultures graphiques, un parcours urbain qui propose des expositions, rencontres, ateliers, conférences, concerts et événements.

JUIN 2021

Plus d'informations sur [unesaisongraphique.fr](http://unesaisongraphique.fr).

## LA FÊTE DU CIRQUE



→ **La Fête du Cirque est un festival des arts du cirque et de la rue,** avec une cinquantaine de représentations sur le week-end et un grand bal le samedi soir !

- Spectacles et animations en plein air gratuits
  - Spectacle sous chapiteau
- tarif étudiant : 6 €

JUIN 2021

→ Saint-Romain-de-Colbosc

Plus d'informations sur [lehavreseinemetropole.fr](http://lehavreseinemetropole.fr)

## COURSE DE L'AMAZONE



→ Ce parcours de 6 km, dédié à la lutte contre le cancer du sein et spécialement consacré aux femmes, a lieu chaque premier dimanche de juin.

Les frais d'inscription sont en partie reversés à la ligue contre le cancer et aux associations locales pour soutenir la prévention.

6 JUIN 2021

Plus d'informations sur [courselamazone.com](http://courselamazone.com).

## MOZ'AIQUE



→ Sur le site somptueux des Jardins Suspendus, la 10<sup>e</sup> édition du festival MoZ'aique vous propose une série de concerts en plein air dédiés aux musiques des mondes : du jazz, du blues, de la soul,

du rock, du reggae, de la world latino... Une programmation exigeante qui reste accessible et qui a su conserver au fil des années son esprit festif et convivial.

JUILLET 2021

→ Jardins Suspendus

Plus d'informations sur [mozaique.lehavre.fr/agenda](http://mozaique.lehavre.fr/agenda)

## CINÉSEINE

→ Avec CinéSeine, Le Havre Seine Métropole propose tous les premiers mardis du mois de découvrir deux films

encore à l'affiche à des tarifs très accessibles (sauf juillet et août).

→ Le Siroco, espace Henri Odièvre, Saint-Romain-de-Colbosc

Plus d'informations sur [lehavreseinemetropole.fr](http://lehavreseinemetropole.fr)

## UN ÉTÉ EN FORME

→ La Ville du Havre se transforme en un immense terrain de jeux et propose des activités sportives et de bien-être pour tous, encadrées par des éducateurs sportifs diplômés. Venez découvrir plus de 70 activités gratuites, en solo, entre

amis ou en famille. Bouger dans votre quartier, à la plage, au bassin du Commerce, à la forêt de Montgeon ou encore au Polygone avec un programme riche en activités.

JUILLET - AOÛT 2021

→ Le Havre

Plus d'informations sur [lehavreenforme.fr](http://lehavreenforme.fr)

## WEEK-END DE LA GLISSE



→ Depuis plus de 10 ans maintenant, la Ville du Havre accueille chaque année le Week-end de la Glisse, étape de la tournée FISE Xperience. L'occasion de profiter de trois jours de fête pour les amateurs de sports freestyle (BMX, trottinette, roller et skate). Sensations fortes et frissons garantis ! Ça ride au Havre !

AOÛT 2021

→ Skatepark Esplanade de la plage

Plus d'informations sur [mozaique.lehavre.fr/agenda](http://mozaique.lehavre.fr/agenda)

## WEEK-END BÉTON

→ Un week-end transversal, qui place Le Havre en tête d'affiche ! Multidisciplinaire, accessible et créatif, Béton, c'est le grand rendez-vous musique, architecture et food de la fin de l'été au Havre.

Pendant 3 jours, venez déambuler dans les rues de la Porte Océane pour en (re) découvrir toute sa créativité. Béton ça se passe au Havre ! (La plus belle ville du monde)

27, 28 ET 29 AOÛT 2021

→ Quai Southampton et Place Niemeyer

Plus d'infos sur [lehavre.fr](http://lehavre.fr) et sur [beton.cool](http://beton.cool)

# RESTER CONNECTÉ

## APPLICATIONS MOBILES

LH & Vous  
Le Havre Impressioniste  
Le Havre Grand Ecran  
Le MuMa  
LiA  
TriPratik  
Normandie en poche

## SITES UTILES

campus-lehavre-normandie.fr  
lehavreseinemetropole.fr  
lehavre.fr  
lehavre-etretat-tourisme.com  
actu.fr/normandie  
travail-emploi.gouv.fr  
crous-normandie.fr  
univ-lehavre.fr  
handi-u.fr  
lia.fr

## HOTSPOT WIFI GRATUIT

Bibliothèque Niemeyer  
Docks Vauban  
Black café  
Mc Daid's  
L'Etable  
Flunch  
Mc Donalds  
Tramway LiA



## ● Étudier

- |                                        |                                |
|----------------------------------------|--------------------------------|
| 1 Université Le Havre Normandie        | 9 ESADHaR                      |
| 2 IUT du Havre (Site de Caucriauville) | 10 IFEN                        |
| 3 IUT du Havre (Site Frissard)         | 11 INSA                        |
| 4 ISEL                                 | 12 IFSI                        |
| 5 Études de santé                      | 13 Saint Jo Sup                |
| 6 EM Normandie                         | 14 Bibliothèque Universitaire  |
| 7 ENSM                                 | 15 Bibliothèque Oscar Niemeyer |
| 8 Sciences Po                          | 16 Cité Numérique              |

## ● Se loger

- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 17 Rés. Labédoyère    | 21 Rés. A Docks       |
| 18 Rés. Bougainville  | 22 Rés. Saint nicolas |
| 19 Rés. Delavigne     | 23 Rés. Caucriauville |
| 20 Rés. Jules Leceste | 24 Rés. Duguay Trouin |

## ● Se restaurer

- 25 Restaurant Universitaire
- 26 Cafétéria Lebon
- 27 Cafétéria IUT de Caucriauville

## ● S'informer

- |                                                                    |                                   |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 28 Maison de l'étudiant                                            | 31 Sous Préfecture                |
| 29 CROUS                                                           | 32 Hôtel de Ville                 |
| 30 Bureau Information Jeunesse Service Jeunesse et vie Associative | 33 Hôtel de la Communauté urbaine |

## ● Se soigner

- |                          |                                |
|--------------------------|--------------------------------|
| 34 S.M.E.N.O             | 37 Clinique des Ormeaux        |
| 35 L.M.D.E               | 38 Hôpital Privé de l'Estuaire |
| 36 Hôpital Jacques Monod |                                |

## ● Se déplacer

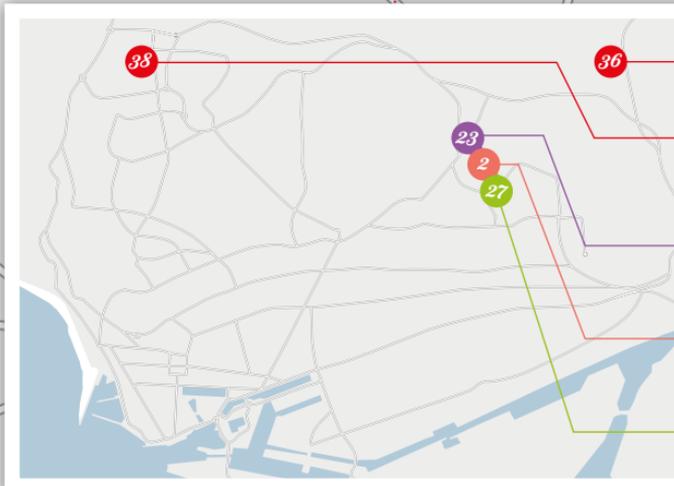
- |                        |                                   |
|------------------------|-----------------------------------|
| 39 LiA - Les boutiques | 42 Parc Vélos de la plage         |
| 40 Gare SNCF           | 43 Parc Vélos des Bains des Docks |
| 41 Gare routière       |                                   |

## ● Se distraire

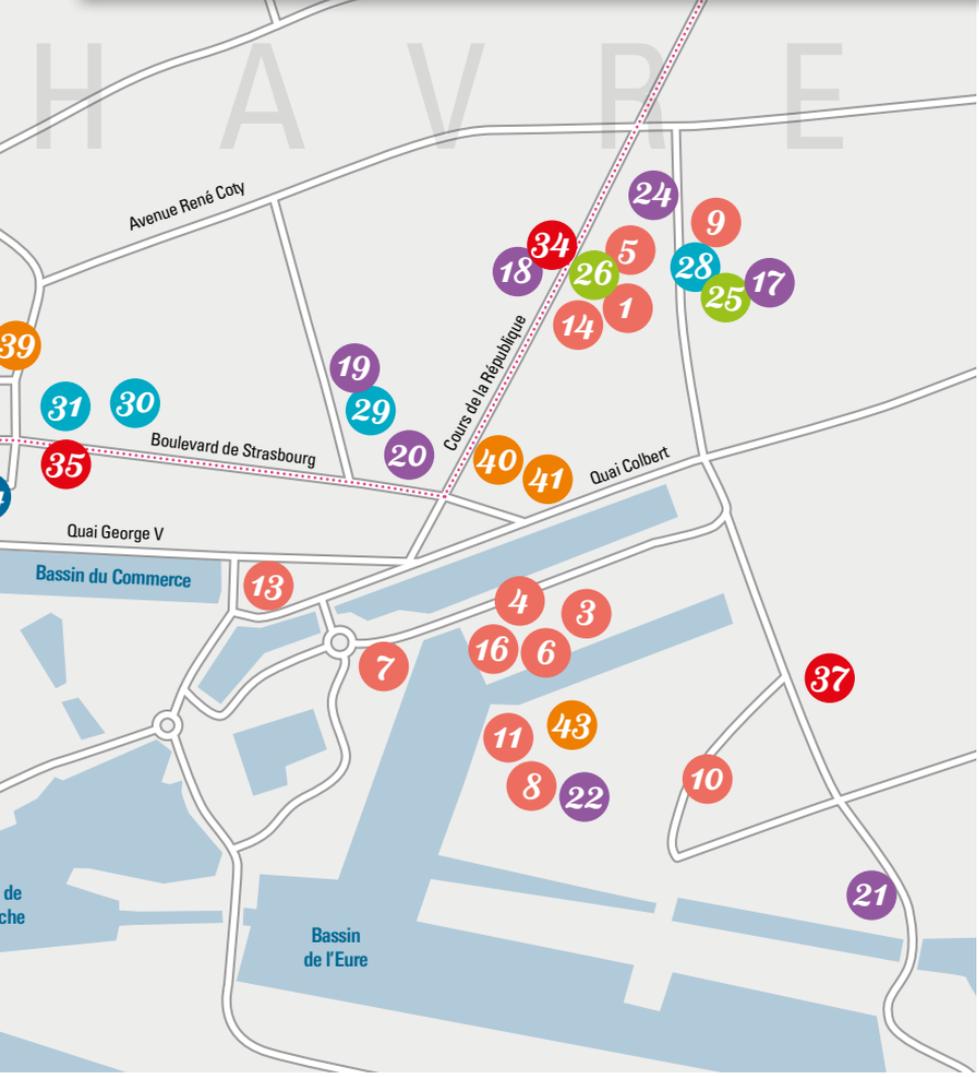
- 44 Maison du patrimoine
- 45 Office de tourisme

## ●●●●● Tramway





- 36** Hôpital Jacques Monod
- 38** Hôpital Privé de l'Estuaire
- 23** Résidence Caucriaville
- 2** IUT du Havre (Site de Caucriaville)
- 27** Cafétéria IUT de Caucriaville





**CAMPUS**  
LE HAVRE-NORMANDIE

≈≈≈ GUIDE DE ≈≈≈  
**L'ÉTUDIANT**  
2020-2021  
**LE HAVRE**

*Ce guide vous est proposé et offert par*



~~~~~  
campus-lehavre-normandie.fr

Crédits photos : Philippe Bréard, Laurent Bréard, Patrick Boulen, Eric Hour, Laurent Lachèvre, Erik Levilly, TantDeMM, Fotolia, Getty Images, D.R

Conception graphique : www.unikstudio.fr Impression : Ville du Havre Dépôt légal : juin 2020

Pour tout commentaire sur ce guide, merci de contacter vieetudiante@lehavre.fr