

GUIDE DE L'ÉTUDIANT

2019-2020

LE HAVRE



CAMPUS
LE HAVRE-NORMANDIE



CAMPUS
LE HAVRE-NORMANDIE

Édito



**Jean-Baptiste
GASTINNE**

Maire du Havre

—
Président
Le Havre Seine Métropole

“ Choisir Le Havre,
c'est choisir un campus
international.

Vous faites partie des 13000 étudiants à avoir choisi le Campus Le Havre Normandie pour y étudier et y construire votre avenir professionnel. Un campus dynamique avec un enseignement de haut niveau, des infrastructures sportives et une offre culturelle de premier rang. Je vous remercie d'avoir choisi LH et j'en suis fier. Notre ville sait accueillir l'intelligence et le talent !

Choisir Le Havre, c'est choisir un campus de bord de mer.

Avec la mer pour horizon et les sports nautiques pour passion, Le Havre vibre au rythme des marées. Une plage en centre-ville, des bassins partout dans la ville, un port de conteneurs, de croisières, de plaisance, de régates et de pêche, vous y trouverez forcément votre bonheur !

Choisir Le Havre, c'est choisir un campus international.

Fort d'un enseignement d'excellence et de formations diversifiées, le Campus Le Havre Normandie baigne dans un contexte multiculturel tourné vers le vaste monde, comme sa ville et son port de rang mondial.

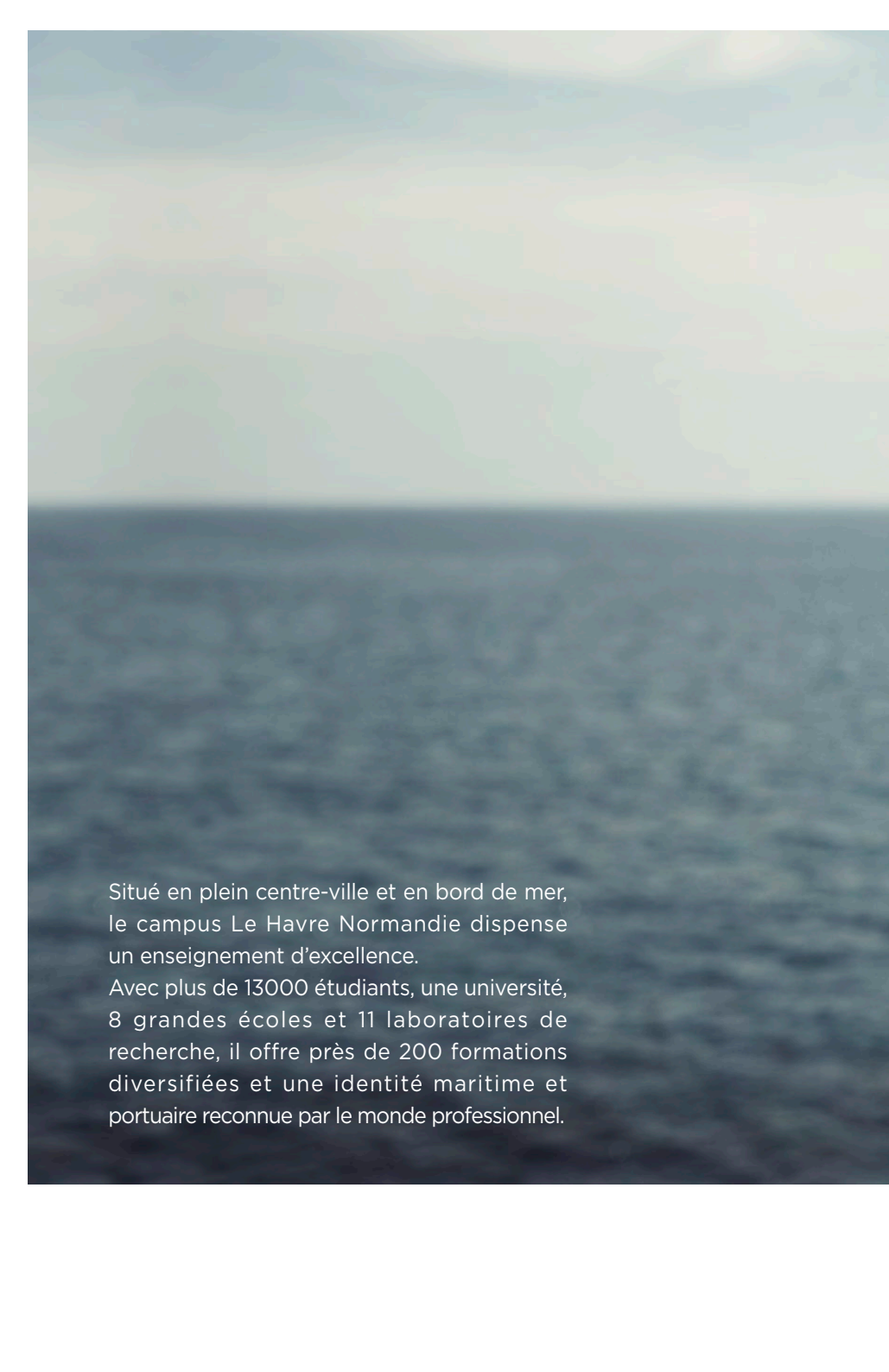
Choisir Le Havre, c'est choisir un campus innovant.

Les dispositifs d'accompagnement à l'entrepreneuriat étudiant encouragent à la création de start-up et d'entreprises innovantes. La Cité numérique, qui ouvrira ses portes en 2020, sera un accélérateur en fédérant les acteurs de l'innovation, aidant à la transformation digitale des entreprises et attirant de nouveaux talents au sein du Campus !

Vous l'aurez compris...

Choisir d'étudier au Havre, c'est faire le choix d'une ville audacieuse, surprenante, avant-gardiste et tournée vers le monde. Un territoire repéré pour sa modernité, son patrimoine naturel et culturel, son effervescence et son positionnement de place économique de tout premier plan.

Je vous souhaite à toutes et tous une excellente année sur le Campus Le Havre Normandie !



Situé en plein centre-ville et en bord de mer, le campus Le Havre Normandie dispense un enseignement d'excellence.

Avec plus de 13000 étudiants, une université, 8 grandes écoles et 11 laboratoires de recherche, il offre près de 200 formations diversifiées et une identité maritime et portuaire reconnue par le monde professionnel.



CAMPUS
LE HAVRE-NORMANDIE

campus-lehavre-normandie.fr

lehavreseinemetropole.fr





Sommaire

Vivre au Havre

Découvrir Le Havre → 10

Se loger → 14

Se déplacer → 21

Se restaurer → 26

Accueil des étudiants étrangers → 27

Welcome to LH foreign students → 30

Le Havre, ville accessible

Le handicap, la Ville et la communauté urbaine → 34

Le handicap et l'Université → 35

Handisup → 35

Étudier

À la découverte des lieux d'études → 38

S'orienter → 50

Vie pratique

S'assurer → 52

Se soigner → 53

Besoin de soutien → 56

Gérer son budget → 62

Rechercher un job → 63

S'engager → 63

Se distraire

La plage → 72

Parcs et jardins → 74

Sorties culturelles et loisirs → 76

Vie nocturne → 84

Pratiquer un sport → 85

Activités artistiques → 92

Agenda

Musique, sport, culture... → 94

Un Été au Havre → 102

TOUT LE HAVRE À PORTÉE DE MAIN !



Téléchargez l'application LH & Vous
100 % personnalisable

Ville de Havre - 0417 - © Collectif Havre / Désirée Thurel

#toutbeautoutneuf



lehavre.fr



LH & Vous
Téléchargez l'application!



Vivre au Havre

10

DÉCOUVRIR
LE HAVRE

14

SE LOGER

21

SE DÉPLACER

26

SE RESTAURER

27

ACCUEIL DES
ÉTUDIANTS
ÉTRANGERS

30

WELCOME TO LH
FOREIGN STUDENTS

DÉCOUVRIR LE HAVRE



UN PEU D'HISTOIRE

Le 7 février 1517, François 1^{er} donne commission à l'Amiral Bonnivet de construire un port fortifié au lieu de Grâce. La ville du Havre est, elle, officiellement créée le 8 octobre 1517 lorsque François 1^{er} signe la charte de fondation de la ville pour bâtir à Port de Grâce.



LE HAVRE, INSCRIT AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

Du centre-ville jusqu'à la plage, la ville a été détruite par les bombardements de 1944. Auguste Perret, architecte, est alors chargé de reconstruire cette partie de la ville. C'est cet espace de 150 hectares reconstruit qui est inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2005. Le centre reconstruit forme le centre administratif, commercial et culturel du Havre.

ARCHITECTURE PERRET, ARCHITECTURE SIMPLE ?

« Pour atteindre la beauté originale, l'artiste doit s'élever dans la simplicité » Auguste Perret.

L'architecte renie l'art décoratif au profit de la simplicité et de la noblesse des matériaux. Son travail est défini par le classicisme structurel. Défenseur et promoteur du béton, il n'utilise aucune peinture et utilise le système connu sous le nom de « poteau poutre ». Son idée était de créer une structure modulaire et complètement transparente, de sorte qu'aucun élément structurel ne soit dissimulé.



Plongez dans les années 50 et découvrez l'architecture Perret

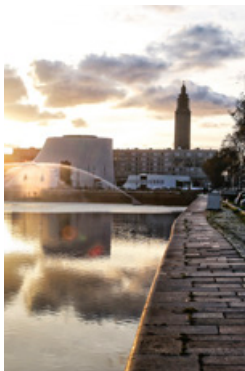
Un appartement témoin permet de découvrir les aménagements proposés pour reloger les habitants au lendemain de la seconde guerre, il permet de se familiariser avec la ville et son passé (cf. p76).

LE HAVRE, 1^{ER} PORT DE FRANCE

→ La construction du port, actuellement d'une superficie de 10 000 hectares, est à l'origine de la fondation de la ville du Havre. Le port du Havre est en France le 1^{er} port en trafic de conteneurs, le 1^{er} port pour le commerce extérieur et le 1^{er} port de croisières pour la façade Atlantique. De plus, la région normande est la 1^{ère} façade maritime de France. Elle constitue le 1^{er} ensemble portuaire, ainsi que le 1^{er} territoire logistique français.



POURQUOI Y A-T-IL AUTANT DE BASSINS AU HAVRE ?



→ La construction de ces différents bassins est la conséquence des différentes phases d'expansion du port. De plus, ils ont toujours suivi l'évolution des navires, du XVI^e siècle à Port 2000. Véritables atouts, ces bassins intérieurs deviennent ports de plaisance ou espaces de loisirs (voile, stand-up paddle, aviron, etc.)

Y A-T-IL DES ESPACES VERTS POUR SE RESSOURCER ?



→ Avec 41 m² d'espaces verts par habitant, il y a de nombreux endroits au Havre et sur le territoire de la communauté urbaine tels que la forêt de Montgeon, le parc de Rouelles et les Jardins suspendus, où il est possible de se ressourcer, de pique-niquer, de faire du vélo ou du sport.

QUELS SONT LES PLATS TYPIQUES DE LA RÉGION ?

→ Les produits phares que vous retrouverez dans les plats normands sont les pommes, le beurre, la crème, le camembert, le cidre et le Calvados. La Normandie est également la première région productrice d'huîtres, de moules et de coquilles Saint-Jacques de France. À noter, le fromage *Le petit Havrais* et la bière *Paillette*, production locale depuis 1596 !

QU'EST-CE QUE LES 2 GRANDES CHEMINÉES ?



En arrivant au Havre, vous ne pourrez manquer les deux immenses cheminées qui surplombent la ville basse. Visibles depuis la ville haute et même jusqu'aux plages du débarquement, elles mesurent 240m. Ces cheminées sont celles de la centrale thermique d'EDF. Depuis 2017, elles sont mises en lumière dès la tombée de la nuit, avec des programmes qui évoluent au fil de l'année ou pendant des événements se déroulant dans la ville.

Le Havre en quelques chiffres

→ 13^e VILLE DE FRANCE
172 769 habitants

→ 1^{ÈRE}

ville de Normandie
en superficie et en
population

→ **13 000**
étudiants

→ LE HAVRE > PARIS
2 H

→ COMMUNAUTÉ URBAINE
273 568 habitants,
496 km²

→ Plus de **2 500**
commerces et services
aux particuliers

→ Plus de **6 000**
entreprises

→ LE HAVRE > ROUEN
90 KM

→ SUPERFICIE
47 KM²

→ **509** hectares
d'espaces verts

→ **1 à 2**
traversées quotidiennes
vers l'Angleterre

→ LE HAVRE > CAEN
87 KM



→ **Pour cette nouvelle édition, les étudiants devront s'affronter autour d'un challenge culturel et sportif ludique dans des lieux emblématiques de la ville du Havre.** Les 100 premiers gagnants recevront des « Campus box », rassemblant un

ensemble d'offres leur permettant de découvrir et pratiquer diverses activités sur le territoire. Ce rendez-vous se veut convivial et se terminera par un moment festif à la piscine des Bains des Docks.

ÉTUDIANTS

L'ESSENTIEL DE LA BANQUE POUR 2€/MOIS⁽¹⁾



Carte bancaire
internationale Visa



Gratuité des retraits
en Zone Euro⁽²⁾



Découvert gratuit
jusqu'à 400€⁽³⁾



Appli Mobile
BREDConnect

0€

Frais de tenue
de compte

CONTACTEZ-NOUS AU

0 820 336 349

Service 0,12 € / min
+ prix appel



LA BRED VOUS IRAIT BIEN.



LES TROPHÉES DE LA BANQUE

PROFIL JEUNE

« Une banque de référence la mieux
classée pour les jeunes »

BRED
BANQUE POPULAIRE



⁽¹⁾ Cotisation mensuelle de l'offre groupée de Services dédié Jeunes 18-27. Tarif en vigueur au 1^{er} avril 2019.

⁽²⁾ Retraits gratuits dans tous les Distributeurs Automatiques de Billets, toutes banques confondues. Conditions applicables jusqu'au 22^{ème} anniversaire.

⁽³⁾ Sous réserve d'acceptation de votre dossier par la banque.

SE LOGER




LES RÉSIDENCES DU CROUS NORMANDIE PÔLE DU HAVRE

Au Havre, le Crous propose
près de 1 200 logements
étudiants dans 9
résidences universitaires.

SECRÉTARIAT ET DIRECTION

117 rue Casimir Delavigne
76600 Le Havre


 02 35 42 30 28

 9

 A et B Université

SECRÉTARIAT DE LA RÉSIDENCE

36 rue Boris Vian
76610 Le Havre

 02 35 47 25 86

 9

 B Robert Schuman

→ Premiers pas dans la vie d'étudiant, premier appartement, seul, en colocation ou en couple, soyez attentif et malin. Au moment de l'installation, différentes démarches doivent être effectuées : assurances, ouverture des compteurs d'eau et d'électricité... Il ne faut rien oublier pour passer l'année en toute sérénité et bien calculer ses dépenses pour ne pas se retrouver en difficulté !



Bon à savoir

Pour tous les logements proposés par le Crous, la redevance inclut les charges d'eau, d'électricité et de connexion Internet. De plus, aucune taxe d'habitation n'est à payer.

RÉSIDENCES

Le Havre ville basse

→ Résidence Clovis

12 rue Clovis
76600 Le Havre

→ Résidence
Labédoyère

29 rue Labédoyère
76600 Le Havre

→ Résidence du
Bougainville

119 rue Casimir
Delavigne
76600 Le Havre

→ Résidence Delavigne

43 - 47 rue Casimir
Delavigne
76600 Le Havre

→ Résidence Jules Lecesne

124 rue Jules Lecesne
76600 Le Havre

→ Résidence A'Docks

37 rue des chargeurs
réunis • 76600 Le Havre

→ Résidence Saint-Nicolas

10 rue de l'Aviateur Guérin
76600 Le Havre

→ Résidence Duguay Trouin

23 rue Duguay Trouin
76600 Le Havre

RÉSIDENCE

Le Havre ville haute

→ Résidence Caucriauville

36 rue Boris Vian
76600 Le Havre

Plus d'informations sur Crous-normandie.fr

LES RÉSIDENCES PRIVÉES

Au Havre, il existe une offre de résidences étudiantes privées, gérées par des professionnels de l'immobilier, proposant près de 700 logements.

- **Résidence Boieldieu**
29 - 31 rue Boieldieu
76600 Le Havre
02 76 81 28 70 • Peltier Immobilier
- **Résidence Dauphine**
99 rue Dauphine
76600 Le Havre
02 76 81 28 70 • Peltier Immobilier
- **Résidence Jean-Jacques Rousseau**
20 rue Jean-Jacques Rousseau
76600 Le Havre
02 35 45 28 37
Cabinet David Watrin
- **Résidence Jules Verne**
4 rue Michel Dubos
76600 Le Havre
0 810 461 461
Groupe Akerys
- **Résidence L'Amirauté**
22 - 24 rue Duguay Trouin
76600 Le Havre
- **Résidence Le Cambridge**
7 - 9 rue du Bastion et rue Paul Souday
76600 Le Havre
- **Résidence Saint-Exupéry**
35 rue Gabriel Péri
76600 Le Havre
02 35 45 28 37
Cabinet David Watrin
- **Résidence Universitis**
49 cours de la République,
76600 Le Havre
02 35 21 09 21 • Foncia
- **Résidence Villa des sciences**
37 - 39 rue Demidoff
76600 Le Havre
02 35 21 09 21 • Foncia
- **Résidence Service Fénelon**
23 - 29 rue Fénelon
76600 Le Havre
02 35 11 32 40 • Appart City
- **Résidence le Gambetta**
20 rue Jean Macé,
48 rue du Perrey
76600 Le Havre
06 13 74 01 24
residence-legambetta.com
- **Résidence Cosy & Study**
14 rue Voltaire
76600 Le Havre
06 26 36 96 05
cosyandstudy.com
- **Résidence étudiants Sergic Dock City**
74 rue Marceau
76600 Le Havre
09 73 01 92 15
sergic-residences.com

Plus d'informations sur lehavre.fr/pratique/logement-etudiant

Le Havre Résidence Jeunes Salariés
Germaine Coty

Vous avez moins de 30 ans ?

Vous êtes jeune salarié(e), en alternance, en formation professionnelle, stagiaire, apprenti ...

Contactez-nous au
02 35 06 87 97
www.sodineuf.fr

36 studios meublés de 21 à 27 m², à partir de 435€/mois*, à 10 min du centre-ville!
*selon ressources et âge du candidat (Simulation possible sur www.caf.fr)



Plus d'informations sur la
Résidence en flashant ce code



LE LOGEMENT INTERGÉNÉRATIONNEL

ASSOCIATION PARTAGEONS UN HAVRE



→ **L'association Partageons un Havre** base son action sur la mise en relation d'un(e) étudiant(e) à la recherche d'un logement avec un accueillant disposant d'une chambre au sein de son domicile.

PARTAGEONS UN HAVRE

1 rue Henri Lioust
76620 Le Havre

- ☎ 09 79 71 48 98
- ✉ contact@partageonsunhavre.org
- 🌐 partageonsunhavre.org

LES LOGEMENTS LABELLISÉS DU PARC PRIVÉ

ASSOCIATION HAVRAISE POUR LE LOGEMENT ÉTUDIANT (AHLOET)

→ **L'association AHLOET** réunit la communauté urbaine Le Havre Seine Métropole et les établissements de l'enseignement supérieur (Université, ENSM, EM Normandie, Sciences Po, IFEN, INSA, ESADHaR, Institut des Formations Paramédicales Mary Thieullent).

→ **Elle propose aux étudiants de ces établissements, ainsi qu'aux étudiants de**

Saint-Jo, Saint-Vincent de Paul et Jeanne d'Arc, des logements de qualité et labellisés. Ce service, qui est gratuit, propose plus de 1500 appartements répondant aux exigences de son label qualité.

→ **Le site d'Ahloet propose également un guide numérique** afin d'aider les étudiants dans leur recherche de logement, qui explique les démarches à suivre et présente les aides au logement.



AHLOET

Bât. ENSM, 10 quai Frissard
76600 Le Havre

- ☎ 06 86 40 22 94
- ✉ Logement.etudiant@ahloet.fr
- 🌐 Ahloet.fr
- 🏠 8 Bains des Docks

Vous pouvez trouver ce guide sur **ahloet.fr** rubrique **Accueil Etudiants** -> **Guide**

AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL)

→ L'ADIL a pour vocation d'offrir au public un conseil juridique, financier, fiscal sur toutes les questions relatives à l'habitat.

ADIL

100 boulevard Clemenceau
76600 Le Havre

- ☎ 02 35 43 71 61
- 🏠 1 Saint-Joseph
- 🏠 4 Augustin Normand



COMITÉ POUR LE LOGEMENT ET L'HABITAT DES JEUNES DE SEINE-MARITIME (CLHAJ)

Le CLHAJ 76 est une association qui accueille les jeunes de moins de 30 ans, qu'importe leur situation sociale, professionnelle, et familiale.

Le CLHAJ vous :

- **informe et vous aide** à construire un projet réaliste
- **soutient** dans vos démarches
- **aide en cas de difficultés** (*problèmes avec le bailleur, impayés, budget...*)
- **accompagne dans la recherche** de logement (*attention, le CLHAJ ne propose pas de listes de logements, mais peut vous mettre en relation avec des bailleurs*)
- **propose des solutions** concrètes de logements temporaires



CLHAJ

1 rue Lemaistre
76600 Le Havre

PERMANENCE

**mardi jeudi et vendredi
de 13 h 30 à 18 h 30,
et mercredi de 9 h à 12 h**

☎ 02 35 19 69 76 | 02 35 19 69 71

✉ Info.clhaj76@orange.fr

✉ contact.clhaj76@orange.fr

🌐 Clhaj76.org

📍 **5 et 6** Sous-préfecture



LE HAVRE SEINE MÉTROPOLE

19 rue Georges Braque
76600 Le Havre

**Du lundi au vendredi
de 8 h à 16 h 30**

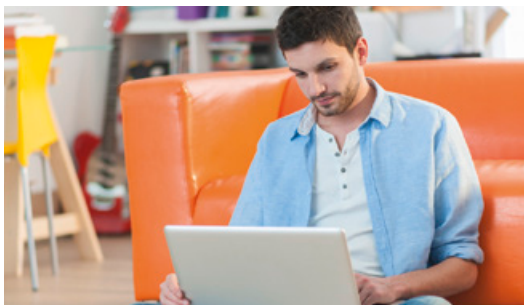
 hariane.fr

 lehavreseinemetropole.fr

 **3, 4 et 6** Hôtel d'agglomération

 **A et B** Hôtel de Ville

LES DÉMARCHES



ÉTAT DES LIEUX

→ **Lors de l'état des lieux, prenez le temps de faire le tour du logement avec le propriétaire.** N'hésitez pas à poser des questions et surtout notez tous les défauts que vous pouvez constater.

LE DÉPÔT DE GARANTIE

→ **Le dépôt de garantie est réglé au bailleur lors de la signature du bail** et correspond à un mois de loyer pour un logement non meublé. Le montant sera restitué à la fin du bail, dans un délai de deux mois, déduction faite des éventuels dégâts constatés, au moment de la restitution de l'appartement. En l'absence de revenus fixes et réguliers, il est souvent demandé qu'un garant se porte caution pour la location d'un logement étudiant.

Plus d'informations sur les démarches sur :
service-public.fr/particuliers/vosdroits/F31269

ASSURANCES ET TAXE D'HABITATION

→ **Lors de la prise de possession du logement, il est obligatoire d'avoir souscrit à une assurance habitation.** Si vous êtes étudiant et que vous

disposez d'un logement au 1^{er} janvier de l'année, vous devez vous acquitter de la taxe d'habitation pour ce logement. Pensez donc à épargner ! Toutefois, certains logements étudiants sont exonérés.

OUVERTURE DE COMPTEURS ET DE LIGNES

→ **Après la signature du bail, anticipez l'ouverture des compteurs d'électricité et de gaz, si besoin.** Vous pouvez consulter la liste des fournisseurs d'accès présents sur Le Havre sur **energie-info.fr**

N'oubliez pas l'indispensable contrat auprès d'un fournisseur d'accès internet pour rester connecté. Conseil : pensez à demander le nom de l'ancien locataire au propriétaire, qui vous est parfois demandé.

OUVRIR LE COMPTEUR D'EAU DE VOTRE LOGEMENT

→ **Pour tout abonnement, résiliation, mensualisation, paiement en ligne,** effectuez vos démarches en ligne sur **hariane.fr**, par téléphone au **02 35 22 25 25** ou au guichet de l'Hôtel de la communauté urbaine.

LES AIDES AU LOGEMENT

LES AIDES AU LOGEMENT DE LA CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES (CAF)

→ **Tout d'abord, pour bénéficier d'une aide au logement et prétendre à une aide de la CAF, vous devez déjà avoir trouvé votre logement et être locataire ou colocataire.** Avant de vous lancer dans la demande d'aide au logement, faites une simulation sur caf.fr, cela vous permettra de calculer, en quelques minutes, une

estimation du montant de votre aide. Dès votre entrée dans les lieux, ne perdez pas de temps, faites votre demande d'aide au logement car celle-ci ne sera effective qu'à partir du mois suivant votre entrée dans les lieux. Le premier paiement est généralement effectué deux mois après la demande.

CAF • 222 Bd de Strasbourg • 76600 Le Havre

Plus d'informations au **0 810 29 29 29** (coût d'un appel local depuis un poste fixe). Pour des conseils et bons plans, rendez-vous sur la page **Caf - Logements Etudiants**

 **3 et 5** Général Sarraill  **3, 8 et 9** Gares


 **A et B** Gares

L'AVANCE LOCA-PASS

→ **L'avance LOCA-PASS est un prêt à taux zéro destiné à couvrir en tout ou partie le dépôt de garantie exigé par le propriétaire** lors de votre entrée dans les lieux. La garantie LOCA-PASS fait office de caution pour le bailleur en permettant de couvrir le paiement du loyer et des charges en cas d'impayés. *Pour savoir si vous pouvez bénéficier de ces services, vous pouvez vous connecter sur actionlogement.fr ou vous rendre directement au Comité Interprofessionnel du Logement (CIL).*

CIL • 208, Bd François 1^{er} • 76600 Le Havre

Plus d'informations au

 **02 32 74 05 05**

 **1** La Plage ou **3** Saint-Vincent

 **A et B** Saint-Roch




LE DOSSIER SOCIAL ÉTUDIANT (DSE) DU CROUS

→ Le Dossier Social Etudiant est la procédure qui permet aux étudiants de demander, à partir d'un dossier unique, une bourse sur critères sociaux et / ou un logement en résidence

universitaire. *Ce dossier doit être constitué chaque année depuis le site etudiant.gouv.fr, et ce du 15 janvier au 31 mai, pour la rentrée universitaire suivante.*

CROUS • Secrétariat de la Résidence du Bougainville
117 rue Casimir Delavigne • 76600 Le Havre

 **02 35 42 30 28**

LA CAUTION LOCATIVE ÉTUDIANTE (CLE)

→ **La Caution Locative Etudiant est une garantie de l'État permettant de faciliter l'accès à un logement aux étudiants dépourvus de garants personnels**, ayant cependant des revenus suffisants pour payer un loyer. Cette garantie profite aux étudiants âgés de moins de 28 ans au 1^{er} septembre de l'année de signature du bail.

Plus d'informations sur **lokaviz.fr**



L'interview

Romain COSTA-DROLON

Conseiller municipal Délégué à la vie étudiante

✉ romain.costa-drolon@lehavre.fr
🐦 @RomCostaD

En quoi consiste le campus de centre-ville ?

→ Ce campus vise à regrouper une offre complète d'enseignement supérieur et de vie étudiante en cœur de ville, autour des bassins et du site de l'université. Il prend à revers ce qui s'est fait ailleurs, en périphérie des villes, déconnectant les établissements des lieux de vie et de ce qui fait l'identité de la ville hôte.

Quel est l'impact du campus de centre-ville sur la vie étudiante ?

→ Créer un campus consiste à développer sur un même lieu des établissements d'enseignement supérieur et tous les services, structures et lieux qui font la vie Étudiante : logement, restauration (projet de restaurant universitaire flottant), lieux de rencontre et d'émulation (bibliothèque universitaire, cité numérique, cinémas, salles de spectacle...), espaces dédiés à la détente et au sport... Tout cela est facilité en plein centre de la ville, de part et d'autre du pôle des gares pour faciliter l'accès, le tout à deux stations de tramway de "l'hyper centre" (avec ses services, ses lieux culturels et de sorties) et à quatre stations de la plage.

Quelles autres actions contribuent à cette dynamique ?

→ Un campus vit bien si ses étudiants prennent plaisir à y vivre et à le faire vivre : la ville l'encourage en organisant le "Campus Day" pour lancer l'année universitaire, en soutenant la FED'LH (fédération des associations étudiantes du Havre) ou en accompagnant les projets étudiants tournés vers la ville et les autres. Tout au long de l'année, de multiples lieux sont ainsi investis par des étudiants désireux de s'ouvrir aux autres dans leur ville : square St Roch, plage, forêt de Montgeon, fort de Tourneville, skate parc, bassins, maison de l'étudiant, collèges, etc. Créer ce campus de centre ville, c'est faire que l'étudiant Havrais, d'où qu'il vienne, devienne très vite un acteur à part entière de la ville et soit fier de revendiquer "Ici c'est Le Havre !"



SE DÉPLACER



Le Pass LiA est nominatif. Il permet d'utiliser les bus, tramway, funiculaire et LER en illimité tout au long de l'année. Vous pouvez vous le procurer dans les agences LiA situées près de l'Hôtel de Ville et à la Gare routière du Havre.

LiA HÔTEL DE VILLE

9 rue René Coty
76600 Le Havre

1, 2, 3, 5 et 7 Place Thiers
 4 et 6 A et B Hôtel de Ville

LiA GARES

1 cours La Fayette
76600 Le Havre

3, 4, 5, 8 et 9 Gares
 A et B Gares

Les bus circulent 7 jours / 7, toute l'année (sauf le 1^{er} mai).

Les lignes de bus 1, 2, 3, 4, et 22 circulent jusqu'à 00 h 30.

VOS DÉPLACEMENTS SIMPLIFIÉS AVEC LiA !

→ Avec 2 lignes de tramway, 17 lignes de bus et un funiculaire, la communauté urbaine havraise dispose d'un réseau de transport pour vous déplacer facilement en centre-ville et rejoindre vos principaux points d'intérêts (plage, commerces, musées...).

Que vous soyez à pied ou à vélo, il est possible de mixer tous les moyens de transports - train, LER, funiculaire, bus et tramway - pour vous déplacer facilement sur le territoire.

Bon à savoir



→ Aucune vente de billet n'est effectuée à bord du tramway : des distributeurs automatiques de titres de transport sont mis à disposition aux différentes stations.

→ Pour voyager sur le réseau LiA, vous devez valider votre titre à chaque montée dans les véhicules,

y compris en correspondance.

→ Un TER (appelé LER) dessert plusieurs communes de la communauté urbaine : Le Havre, Harfleur, Montivilliers, Épouville et Rolleville. Pour toutes informations, renseignez-vous auprès de la SNCF.



Application



à télécharger gratuitement sur



LES ABONNEMENTS

Abonnements -20 ans et étudiants (de 20 à 28 ans sur justificatifs) :

→ Abo. annuel 20 € par mois ou 240 € (2.5 mois offerts)

→ Abo. mensuel 25 € par mois

Pour les étudiants boursiers sur présentation d'une attestation délivrée par le CROUS pour l'année scolaire en cours

→ Abo. annuel 1/2 tarif 18.75 € par mois ou 225 €

→ Abo. mensuel 1/2 tarif 21.50 €



LiA DE NUIT

→ **Vous voulez profiter des activités nocturnes et rentrer en toute sécurité sans vous soucier des contraintes horaires ?** Du lundi au dimanche toute l'année, LiA vous propose un transport de nuit basé sur le principe d'un transport à la demande entre tous les arrêts des communes desservies par ce service : Le Havre, Montivilliers, Gonfreville-L'Orcher, Harfleur, Sainte-

Adresse, Octeville-sur-mer, Fontaine-la-Mallet, Gainneville et Rogerville. Il vous suffit de réserver votre trajet via l'appli LiA sur votre smartphone.

→ **La montée et la descente se font aux arrêts de bus. Ce service fonctionne avec la tarification LiA.** Si besoin, vous pouvez vous procurer des titres dans les taxis qui réalisent cette prestation.

Bon à savoir



TRAMWAY

Les vélos ne rentrent que par les doubles portes au milieu de la rame et en dehors des heures de pointe.

FUNICULAIRE

Il ferme chaque été pendant un mois pour arrêt technique. Il est possible de voyager avec son vélo.

LE TRAMWAY



Le tramway circule 7 jours sur 7, toute l'année (sauf le 1^{er} mai) :

→ Du lundi au samedi, de 5 h à 00 h 30

→ Le dimanche et les jours fériés, de 6 h à 00 h 30

Aucune vente de titre n'est effectuée à bord du tramway : des distributeurs automatiques sont mis à disposition à chaque station.



Service SMS :

vous pouvez désormais acheter votre titre 1h par sms. Envoyez 1 h au 93 333 (1,80€)

LE FUNICULAIRE

Le funiculaire permet de relier la ville basse à la ville haute du Havre. Il circule 7 jours sur 7, toute l'année (sauf le 1^{er} mai) :

→ Du lundi au samedi, de 7 h 30 à 21 h

→ Le dimanche et les jours fériés, de 7 h 30 à 19 h 30

L'ensemble des titres de transport LiA permet d'emprunter le funiculaire. Des titres de transport spécifiques au funiculaire sont également disponibles.

→ À ce jour, plus de 135 km d'aménagements cyclables sécurisés vous permettent de parcourir le territoire. D'ici 2020, 55 km supplémentaires auront été réalisés par la communauté urbaine Le Havre Seine Métropole.

L'occasion de parcourir le territoire autrement !

12 PARCS À VÉLOS SÉCURISÉS

→ Les parcs à vélos (P+V), sont accessibles 24 h / 24 aux titulaires d'un Pass LiA nominatif.

→ Le stationnement est gratuit et sécurisé dans les parkings publics de l'Hôtel de Ville, de Coty et de la Gare.

→ Deux stations de gonflage sont mises gratuitement à votre disposition :

l'une à la plage près du skate-park et l'autre à proximité de la station de bus de l'Hôtel de Ville.



Plus d'informations sur [transports-lia.fr](https://www.transports-lia.fr)

Bon à savoir

→ Des ateliers de réparation sont organisés tous les 1^{ers} mercredis de chaque mois à l'université.

→ D'autres événements sont organisés régulièrement (bourses aux vélos, balades thématiques à vélo)

Renseignement sur la programmation : la-roue-libre.com

Mode de transport souple et non polluant, le vélo symbolise une forme de liberté, sans contrainte horaire et sans problème de stationnement ! Sachez également qu'en ville, le vélo est le moyen le plus rapide pour effectuer 3 km (15 minutes). En plus, c'est excellent pour la santé !



FAITES LE
À VÉLO

Une carte interactive
du réseau cyclable
est disponible sur
lehavreseinemetropole.fr

VOUS N'AVEZ PAS DE VÉLO ? PENSEZ À LA LOCATION !



→ Le service « LiA les vélos » propose à la fois de la location courte et longue durée des vélos classiques, électriques et pliants pour répondre aussi bien aux besoins des touristes qu'à celui des habitants de la communauté urbaine.

→ Un point de location central à la gare est complété par un point de location mobile dans les communes et à la plage en été. Chacun peut avoir accès à un vélo toute l'année sur des horaires d'ouverture amples.

→ Un point de location mobile toute l'année : du 15 juin au 15 septembre, sera installé à la plage, tous les jours de 10 h à 20 h pour les locataires courtes durées de vélos classiques.

HORAIRES D'OUVERTURE

Du 4 septembre 2019
au 13 avril 2020

Mardi au samedi
13 h - 19 h
(sauf jours fériés)

Du 15 avril au 14
septembre 2020

Lundi au samedi
10 h - 19 h



*Les vélos classiques
sont gratuits pour les
étudiants.*

ET POUR L'ENTRETIEN DE VOTRE VÉLO ?

→ La Roue Libre propose des ateliers de réparations et d'autoréparations pour entretenir votre vélo. Plusieurs activités, dont un café cyclo-culturel, ont été mises en place pour favoriser les échanges et partager des moments de convivialité.



Du mardi au vendredi
de 13 h 30 à 18 h et le samedi
de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h
3 rue Bonnavet • 76600 Le Havre

☎ 09 84 11 52 95

✉ contact@la-roue-libre.com

🌐 la-roue-libre.com

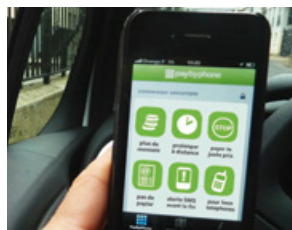
📘 La Roue Libre

LE STATIONNEMENT AUTOMOBILE

→ L'abonnement étudiant permet de se garer sur la voie publique, en zone verte, dans un secteur délimité autour de l'établissement d'enseignement supérieur ou dans les parcs de stationnement Les Halles, P4 Vauban et J.J. Rousseau.

Du lundi au vendredi de 9 h à 13 h
15-17 place de l'Hôtel de Ville • 76600 Le Havre

☎ 02 35 22 27 17



Grâce à l'application PayBy-Phone, il est désormais possible de payer son stationnement à partir de son smartphone ; plus besoin de ticket et de monnaie, paiement du temps réel de stationnement, possibilité de consulter le temps restant de stationnement, de le prolonger ou de le stopper à distance... Plus d'informations sur lehavre.fr/pratique/stationnement

TAXI

→ 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 et 365 jours par an, des circuits touristiques sont également proposés. Un seul numéro : 02 35 25 81 81.

POUR ALLER PLUS LOIN !

BUS & CAR

→ Les principales destinations en bus au départ du Havre.

DESTINATIONS	TARIFS 1 VOYAGE (- de 26 ans)	LIGNES
CAEN	4,20 €	20
HONFLEUR	4,20 €	20 / 39 / 50
DEAUVILLE	4,20 €	20
ÉTRETAT	2 €	24
LISIEUX	4,20 €	50



Plusieurs compagnies de bus vous proposent de relier Le Havre à Paris à des prix dérisoires



Flixbus : flixbus.fr → Ouibus : ouibus.com/fr
Eurolines : eurolines.fr/fr → Megabus : megabus.com

GARE DU HAVRE

12 rue Magellan
76600 Le Havre

BUS 02 35 22 35 00

CAR 0 810 214 214

3, 5, 8 et 9 Gares

A et B Gares



Retrouvez tous les tarifs
et numéros de ligne sur :

busverts.fr/360-Calcul-de-Tarifs.html
et sur etretat.net.

TRAIN



GARE DU HAVRE

Cours de la République
76600 Le Havre

36 35

3, 5, 8 et 9 Gares

A et B Gares



AVION



→ L'aéroport Le Havre - Octeville propose essentiellement des vols charters nationaux et européens.

Plus d'informations sur lehavre.aeroport.fr



AÉROPORT LE HAVRE OCTEVILLE

Rue Louis Blériot • D940
76620 Le Havre • France

02 35 54 65 00

lehavre.aeroport.fr



SE RESTAURER



LES TARIFS

Les restaurants universitaires vous proposent jusqu'au 31 août 2020, un repas complet à partir de 3,25 €. Vous avez le choix entre plusieurs modes de paiement : par carte bancaire, avec votre Léocarte ou avec votre smartphone grâce à l'application Izly by Crous.

LA LÉOCARTE

Vous pouvez également régler vos repas avec la Léocarte, gérée par votre établissement d'origine, commune à la plupart des établissements de Normandie et compatible avec la solution de paiement Izly by Crous.

Plus d'informations sur
univ-lehavre.fr

LES RESTAURANTS

EN VILLE BASSE

→ **Restaurant Universitaire**
(400 places)
De 11 h 30 à 13 h 30
30 rue Demidoff
02 35 53 29 12

→ **Brasserie**
(120 places)
De 11 h 30 à 14 h
30 rue Demidoff
02 35 53 29 12

→ **Cafétéria Lebon**
(80 places)
De 8 h 30 à 16 h 30
25 rue Philippe Lebon
(Université du Havre)

EN VILLE HAUTE

→ **Cafétéria IU Caucriauville** (125 places)
Du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 12 h 30
et de 13 h 15 à 15 h 15
Place Robert Schuman
02 35 51 62 48

IZLY by Crous

Trois moyens de régler vos repas avec Izly : la Léocarte, la carte Crous et votre smartphone avec l'application Izly.

1. J'active mon compte sur : <https://mon-espace.izly.fr>
Je me connecte avec mon adresse e-mail et mon mot de passe temporaire contenu dans l'e-mail d'activation IZLY by Crous. En quelques étapes, j'active mon compte.

2. Je recharge mon compte sur : <https://mon-espace.izly.fr>. Vous pouvez également recharger votre compte en téléchargeant l'appli Izly by Crous

disponible sur l'Appstore, Google Play ou Windows Phone Store.

3. Je paye mon repas. J'utilise la carte Crous, la Léocarte ou mon smartphone pour payer mon repas. Pour le paiement avec mon smartphone. J'ouvre l'application Izly by Crous, je clique sur « Payer », un QR code est généré, je le présente devant le lecteur à la caisse, mon repas est payé.



Application



à télécharger gratuitement sur



ACCUEIL DES ÉTUDIANTS ÉTRANGERS À L'UNIVERSITÉ



LES SERVICES DES ÉCOLES

LA DIRECTION DE LA SCOLARITÉ ET DE LA VIE ÉTUDIANTE DE L'UNIVERSITÉ LE HAVRE NORMANDIE

La Direction de la Scolarité et de la Vie étudiante est le point de contact des étudiant(e)s pour toutes les questions relatives au suivi administratif de leur dossier et de leur inscription jusqu'à la délivrance de leur diplôme.

Ses équipes aident, informent et orientent les étudiants accueillis hors programme d'échanges dans leurs diverses démarches : demande de logement, aide sociale, etc.

Contacter les équipes en charge de la scolarité :

+33 (0)2 32 74 40 01
scolarite-centrale@univ-lehavre.fr

Contacter les équipes en charge de la vie étudiante :

+33 (0)2 32 74 40 14
vie-etudiante@univ-lehavre.fr

LE SERVICE DES RELATIONS INTERNATIONALES DE L'UNIVERSITÉ LE HAVRE NORMANDIE

→ Le Service des Relations Internationales de l'Université gère la mobilité entrante dans le cadre de programmes et conventions. Les étudiants étrangers viennent de l'Union Européenne (Erasmus), du programme ISEP avec les Etats-Unis, du programme BCI avec le Québec et de conventions

bilatérales avec des pays d'Asie, d'Amérique latine et d'Afrique. Un dispositif d'accueil personnalisé leur est réservé où des tuteurs d'accueil les aident à préparer leur venue, viennent les chercher à la gare et les accompagnent dans leurs démarches administratives (logement, assurances, banque, etc.).

Université Le Havre Normandie

25 rue Philippe Lebon • 76600 Le Havre

+33 (0)2 32 74 42 25 sri@univ-lehavre.fr

SERVICE INTERNATIONAL DE L'ÉCOLE DE MANAGEMENT DE NORMANDIE (EMN)

→ Le service international de l'EMN est à la disposition des étudiants étrangers en cas de difficultés lors de leur séjour au Havre. Un guide de bienvenue est disponible sur ecole-management-normandie.fr

+33 (0)2 32 92 52 65 international@em-normandie.fr

SCIENCES PO WELCOME

→ Cette association a pour but de mettre en relation des familles havraises avec des étudiants étrangers du campus de Sciences Po Le Havre. Ils se rencontrent

une à deux fois par mois, cela permet aux étudiants de découvrir la langue et la culture de notre pays et de partager des moments en famille.

helene.thomas76@orange.fr

LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Voici quelques informations pratiques pour vous aider dans vos démarches dès votre arrivée en France.

TITRE DE SÉJOUR

Primo-demandeurs (sauf algériens et mineurs)

- **Apportez l'attestation reçue du consulat au guichet « étudiants étrangers »** sur la chaîne d'inscription de l'université, accompagnée d'une photocopie de votre passeport et de votre visa ;
- **Vos tuteurs récupéreront vos documents** et les transmettront au service de la vie étudiante de l'université qui vous enregistrera et éditera votre convocation ;
- **Achetez un timbre OFII** dans un bureau de tabac et amenez-le lors du rendez-vous de remise du titre de séjour.

Primo-demandeurs algériens et mineurs

- **Retirez le dossier « sous-préfecture » auprès de vos tuteurs au guichet « étudiants étrangers »** de la chaîne d'inscription de l'université ;
- **Faites vérifier votre dossier complété auprès de vos tuteurs ;**
- **Le service de la vie étudiante de l'université se chargera du dépôt de votre dossier** à la Sous-Préfecture qui vous informera de la suite de la procédure.

Au mois de septembre suivant, faites votre demande de renouvellement selon la procédure ci-après.

Renouvellement de la carte de séjour

- **Retirez le dossier de renouvellement de la carte de séjour** auprès de vos tuteurs au guichet « étudiants étrangers » de la chaîne d'inscription de l'université ;
- **Déposez votre dossier complété auprès de vos tuteurs** deux mois avant la date d'expiration de votre précédent titre de séjour ;
- Attention :** si le dépôt du dossier se fait après la date d'expiration de votre titre de séjour, une pénalité de retard de 15 € sera à régler à la Sous-Préfecture !
- Le service de la vie étudiante de l'université se chargera du dépôt de votre dossier à la Sous-Préfecture.

Lors du retrait de votre titre de séjour, il vous sera demandé le paiement d'un timbre fiscal ainsi que de votre carte de séjour.

COUVERTURE SOCIALE

→ À la rentrée 2019-2020, le régime étudiant de sécurité sociale disparaîtra à partir du 31 août 2019. Pour les étudiants déjà inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur et étant inscrits à une mutuelle étudiante (comme centre de gestion), ils seront automatiquement basculés vers le régime classique à partir du 1^{er} septembre 2019.

La démarche sera la même pour les nouveaux inscrits, ils seront automatiquement affiliés au régime obligatoire d'assurance maladie de leurs parents ou tuteurs légaux, et ce quel que soit leur régime (général, agricole ou autre).

→ La cotisation sera supprimée et remplacée par une contribution unique « vie étudiante ».

RÉFORME DE LA SÉCURITÉ SOCIALE ÉTUDIANTE

→ 16 mars 2018 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

→ La loi n°2018-166 du 8 mars 2018 relative à l'orientation et à la réussite des étudiants prévoit la suppression du régime étudiant de sécurité sociale au 31 août 2019. Les mutuelles étudiantes pourront continuer à proposer des offres de complémentaires santé, ainsi que des actions de prévention sur les campus.

→ Si vous êtes un étudiant européen, vous devez utiliser votre carte européenne d'assurance maladie pour avoir accès aux soins en France ou en faire la demande auprès de l'organisme concerné.

→ Toutefois, en fonction de votre situation, vous pouvez être amené à effectuer d'autres démarches.

→ Renseignez-vous bien avant votre départ auprès de votre organisme d'affiliation et de l'assurance maladie française.

Lexique

OFII — Office Français de l'Immigration et de l'Intégration

CPAM — Caisse Primaire d'Assurance Maladie

ACS — Aide Complémentaire Santé

CMU — Couverture Maladie Universelle

CMUB — Couverture Maladie Universelle de base

CMUC — Couverture Maladie Universelle Complémentaire

L'accueil de la CPAM est ouvert sur rendez-vous du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

42 cours de la République
76600 Le Havre

 36 46

 3, 5, 8 et 9 Gares

 A et B Gares



Pour en savoir plus sur la réforme et les nouvelles démarches à effectuer, rendez-vous sur www.etudiant.gouv.fr

En cas de problème ou de doute, n'hésitez pas à contacter le service international de votre école.

Bon à savoir

→ Pour faciliter l'arrivée au Havre des nombreux étudiants internationaux non francophones, une version 100% anglophone du guide de l'étudiant est proposée en ligne sur le site : campus-lehavre-normandie.fr

WELCOME TO LH FOREIGN STUDENTS

ADMINISTRATIVE PROCEDURES

Here is some practical information to assist you with the procedures upon your arrival in France:

RESIDENCE PERMIT

First-time applicants (except Algerians and minors)

- **Bring the certificate received from the consulate to the "foreign students" desk** during the university enrolment process, with photocopies of your passport and visa;
- **Your mentors will collect your documents** and send them to the university's student life department, which will enrol you and issue your invitation;
- **Buy an OFII stamp** at a tabac and bring it to the residence permit issue appointment.

Algerian and minor first-time applicants

- **Pick up the "Sous-Préfecture" application from your mentors at the "foreign students" desk** during the university enrolment process;
- **Ask your mentors to check your completed application;**
- **The university's student life department will handle the filing** of your application at the Sous-Préfecture, which will inform you of the outcome of the application.

In September, submit your renewal request according to the procedure below.

Residence permit renewals

- **Pick up the residence permit renewal application from your mentors at the "foreign students" desk** during the university enrolment process;
- **Drop off your completed application with your mentors** two months before the expiration date of your previous residence permit;

Warning: If you file your application after your residence permit's expiration date, you will need to pay a €15 fine to the Sous-Préfecture!

- **The university's student life department will handle the filing** of your application at the Sous-Préfecture.
- When you pick up your residence permit, you will be asked to pay for a tax stamp (timbre fiscal) as well as your residence permit.



SOCIAL SECURITY

→ **For the 2019-2020 year, the student social security scheme will end on 31 August 2019.** For students already enrolled at a higher education establishment and registered with a student insurance fund (such as a management centre), they will be automatically switched over to the classic scheme from 1 September 2019. The process will be

the same for new registrations. They will be automatically registered with their parents or legal guardians' mandatory health insurance scheme, regardless of the type of scheme (general, farming or other).

→ **The fee will be withdrawn and replaced with a single "student life" contribution.**

STUDENT SOCIAL SECURITY REFORM

→ 16 March 2018 - Department of legal and administrative information (Prime minister)

→ Law no. 2018-166 dated 8 March 2018 regarding student orientation and success withdraws the student social security scheme on 31 August 2019. Student insurance funds can continue to offer complementary health insurance offers, as well as prevention activities on campus.

→ If you are a European student, you must use your European health insurance card to access treatment in France, or request it from the relevant organisation. However, depending on your situation, you might need to complete additional formalities.

→ Find out more information before your departure from your insurance organisation and the French health insurance organisation.

→ To assist the many non-French speaking international students arriving in Le Havre, a 100% English version of the student guide is available online on the City and Le Havre Seine Métropole websites, as well as any interested organisations' websites. lehavre.fr/sites/default/files/atoms/files/student_guide_2018_2019.pdf

If you have any problems or queries, please contact your school's international department

Glossary

- OFII** _____ Office Français de l'Immigration et de l'Intégration/French Office of Immigration and Integration
- CPAM** _____ Caisse Primaire d'Assurance Maladie/Basic Health Insurance Fund
- ACS** _____ Aide Complémentaire Santé/Complementary Health Aid
- CMU** _____ Couverture Maladie Universelle/Universal Health Insurance
- CMUB** _____ Couverture Maladie Universelle de base/Basic Universal Health Insurance
- CMUC** _____ Couverture Maladie Universelle Complémentaire/Complementary Universal Health Insurance

The CPAM reception is open on appointment
Monday to Friday from
8:30am to 4:30pm

42 cours de la République
76600 Le Havre

 36 46

 3, 5, 8 et 9 Gares

 A et B Gares

For more information
on the reform and new
procedures, please visit
www.etudiant.gouv.fr

Qui
m'aime
me suit



 lh_lehavre
suivez-nous !

Ville du Havre - 2019

#Monhavre

lehavre.fr
   LH_LeHavre  LH Le Havre


leHavre



*Le
Havre,
ville
accessible*

— 34 —

LE HANDICAP,
LA VILLE ET LA
COMMUNAUTÉ
URBAINE

— 35 —

LE HANDICAP ET
L'UNIVERSITÉ

— 35 —

HANDISUP

LE HANDICAP, LA VILLE ET LA COMMUNAUTÉ URBAINE



La Ville du Havre et Le Havre Seine Métropole se mobilisent en faveur des habitants en situation de handicap. Elles informent, orientent et accompagnent les personnes handicapées et leur famille vers les différents services qui leur sont dédiés. Elles facilitent leur mobilité à travers des services spécifiques afin de favoriser leur autonomie.

1517 place de l'Hôtel de Ville
76084 Le Havre Cedex

☎ 02 35 19 44 33

✉ servicehandicap@lehavre.fr

HORAIRES

**Du lundi au vendredi
de 9 h à 12 h 30
et de 14 h à 16 h 30
ou sur rendez-vous**

LEURS MISSIONS

- Information, orientation et accompagnement
- Aide au montage de dossier MDPH (Maisons Départementales des Personnes Handicapées)
- Délivrance des dossiers MDPH
- Mise en place de feux sonores pour protéger les piétons souffrant d'une déficience visuelle
- Mise en place d'aménagements de voiries
- Accessibilité du réseau LiA : bus, tramway
- Mise en place de services de transport spécialisé : Mobil'Fil, Ulysse, taxis



MOBI'FIL : Transport à la demande pour les personnes à mobilité réduite



Mis en place par Le Havre Seine Métropole, Mobi'Fil est un service de transport à la demande adapté aux personnes à mobilité réduite.

Pour réserver, un seul numéro : **02 35 22 34 34**
Transports-lia.fr /
lehavreseinemetropole.fr

LE HANDICAP ET L'UNIVERSITÉ

Le service Handicap de l'Université Le Havre Normandie a pour objectif d'améliorer le quotidien universitaire des étudiants en situation de handicap. Il travaille en étroite collaboration avec le service de Médecine Préventive afin de trouver des solutions adaptées pour les étudiants ayant des besoins spécifiques.

25 rue Philippe Lebon
76600 Le Havre

☎ 02 32 74 44 41 • 02 32 74 41 97

✉ service-handicap@univ-lehavre.fr
Plus d'infos sur univ-lehavre.fr

📖 9 « Beaux-Arts »

📖 A et B Université

HANDISUP

Handisup fait le lien entre l'enseignement supérieur et l'insertion professionnelle des jeunes en situation de handicap.

MAISON DE L'UNIVERSITÉ

76821 Mont-Saint-Aignan Cedex

☎ 02 32 76 92 52

✉ secretariat@handisup.asso.fr

🌐 handisup.asso.fr

SES MISSIONS

- Accueillir, informer et accompagner
- Mise en place d'aménagements d'études délivrés par le service de Médecine Préventive
- Travailler en lien avec les équipes pédagogiques
- Mise à disposition d'une salle d'accueil
- Mise à disposition de locaux pour les examens
- Mise à disposition de matériels techniques adaptés
- Lien entre l'étudiant, la famille et les équipes pédagogiques,
- Intégration dans la vie intra et extra-universitaire au travers d'activités culturelles et sportives
- Coordination avec les différentes associations du réseau handicap au sein de la Ville du Havre

→ L'Université Le Havre Normandie emploie des étudiants afin de faciliter l'accès aux étudiants en situation de handicap.

Le service handicap de l'Université Le Havre Normandie participe à d'autres missions avec son partenaire l'association Handisup :

- Mettre en relation les étudiants et jeunes diplômés en situation de handicap avec des entreprises de la région pour les stages et l'alternance.
- Conseiller les jeunes diplômés dans leur insertion professionnelle.

SES MISSIONS

- Conseiller les jeunes diplômés dans leur insertion professionnelle
- Mettre en relation les étudiants et jeunes diplômés avec des entreprises de la région

→ Depuis 2012, Handisup favorise l'insertion sociale et professionnelle des jeunes autistes.



L'interview

Jacqueline GANDAR

Ambassadrice sportive
Le Havre Seine Métropole
Licenciée du HAC Athlétisme,
Championne de cross

Comment devient-on championne de cross ?

→ J'ai découvert la course à pied en m'inscrivant au HAC Athlétisme dès l'âge de 11 ans. Parmi toutes les pratiques, seule celle-ci semblait me convenir. J'ai d'abord couru dans la catégorie benjamins-minimes puis, à partir de 15 ans, je me suis spécialisée dans la course de fond. C'est là que j'ai eu mes premiers résultats en me classant 4^{ème} au championnat de France de cross. Devenue ensuite championne de France en catégorie espoir (19-23 ans), je fais partie aujourd'hui des ambassadeurs sportifs de la communauté urbaine Le Havre Seine Métropole.

“ Le sport m'a aidé à réussir mes études ! ”

Est-il délicat de concilier sport de haut niveau et études ?

→ Que ce soit durant mon lycée en région havraise ou plus tard lors de mes études à l'Ecole Supérieure d'Ingénieurs et de Techniciens pour l'Agriculture de Val-de-Reuil, j'ai poursuivi mes entraînements au HAC, avec mes coéquipiers et l'entraîneur qui est toujours le mien aujourd'hui. Je n'ai donc jamais arrêté de m'entraîner pour cause de lycée, de prépa ni d'études. Au contraire, la pratique de mon sport passion m'a aidée à réussir mon parcours étudiant.

Que voulez-vous dire ?

→ Je suis convaincue du bienfait de la pratique sportive sur le mental, sans parler bien sûr de la forme physique. Plus je m'investissais dans la course à pied, plus je me sentais à l'aise dans mes études alors que je n'étais pas particulièrement destinée à en faire. Aujourd'hui, si j'exerce une activité professionnelle qui me convient dans la nature et l'agriculture c'est aussi grâce au sport.

La nature fait partie intégrante de votre discipline. Qu'en était-il dans une zone urbaine comme Le Havre ?

→ Je m'entraîne toujours en forêt de Montgeon et au parc de Rouelles, deux poumons verts du Havre. Choisir Le Havre c'est donc avoir tous les atouts pour concilier sport et études.



Étudier

38

À LA DÉCOUVERTE
DES LIEUX D'ÉTUDES

50


S'ORIENTER


À LA DÉCOUVERTE DES LIEUX D'ÉTUDES



UNIVERSITÉ LE HAVRE NORMANDIE

25 rue Philippe Lebon
BP 1123 - 76600 Le Havre

 02 32 74 40 00

 univ-lehavre.fr

 9 Université

 A et B Université



UNIVERSITÉS ET ÉCOLES

→ Le renforcement de l'offre d'enseignement supérieur constitue une priorité du territoire havrais. Le Campus, fort de ses nombreux établissements d'enseignement supérieur et de ses 13 000 étudiants, propose des formations nombreuses et diversifiées, du bac+2 au master.

UNIVERSITÉ LE HAVRE NORMANDIE

10 DUT (Diplômes Universitaires de Technologie), **19 licences**, **22 licences professionnelles** et **33 masters** sont proposés par l'Université Le Havre Normandie, qui accueille actuellement plus de 8200 étudiants.

L'étudiant trouve au sein de l'Université Le Havre Normandie un ensemble de lieux et services qui lui sont dédiés :

- La Direction de la Scolarité et de la Vie Etudiante (DSVE), qui vous accompagne de l'inscription administrative à la délivrance du diplôme, vous aide dans vos démarches administratives et vous accompagne dans vos projets
- Le Service des Relations Internationales (SRI)
- L'OISEAU, le service d'information et d'orientation
- La Bibliothèque Universitaire (BU)
- Le service culturel
- Le service des Sports et son gymnase, avec plus de quarante activités de loisirs ou de compétitions (S.U.A.P.S)

L'Université comprend trois Unités de Formation et de Recherche (UFR) : affaires internationales, sciences et techniques, lettres et sciences humaines ; un Institut Universitaire de Technologie (IUT) ; une école d'ingénieurs (ISEL). Elle accueille également une antenne de la PACES de la Faculté de Médecine et de Pharmacie de l'Université de Rouen portée par la communauté urbaine Le Havre Seine Métropole ainsi qu'une antenne de l'École Supérieure de Professorat et de l'Education (ESPE) du rectorat de Rouen.

La Conférence Havraise des établissements d'Enseignement et de Recherche du Supérieur (CHEERS) est une association qui regroupe les établissements et institutions suivants :

- École de Management de Normandie
- École Nationale Supérieure Maritime
- École Supérieure d'Art et Design Le Havre Rouen
- Institut de Formation d'Éducateurs de Normandie
- Ville du Havre
- Institut National des Sciences Appliquées de Rouen
- Sciences Po, campus Europe-Asie du Havre
- Université Le Havre Normandie
- Le Havre Seine Métropole



Conférence Havraise
des établissements d'enseignement
et de recherche du supérieur

En offrant aux établissements une instance de discussion, de concertation et d'action, CHEERS a pour objet de rendre l'enseignement supérieur havrais plus attractif, plus visible et d'offrir un cadre de vie amélioré aux étudiants de la communauté urbaine.



IUT CAUCRIAUVILLE

32 rue Boris Vian • 76610 Le Havre

9 B Schuman



IUT FRISSARD

Rue Théodore Nègre • 76600 Le Havre

3, 5, 8 et 9 Gares

8 Paul Vatine

A et B Gares



ISEL

11 Quai Frissard
76600 Le Havre

02 32 74 49 00

isel-logistique.fr

3, 5, 6, 8 et 9 Gares

8 Paul Vatine

A et B Gares



IUT LE HAVRE

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE TECHNOLOGIE
UNIVERSITÉ LE HAVRE NORMANDIE

**L'IUT Le Havre a développé 10 départements
au sein de ses deux sites :**

→ IUT Caucriauville

Génie Mécanique et Productive (GMP), Gestion des Entreprises et des Administrations (GEA), Génie Electrique et Informatique Industrielle (GEII), Techniques de Commercialisation (TC), Gestion Logistique et Transport (GLT), Informatique (INFO), Carrières sociales (ST).

→ IUT Frissard

Hygiène Sécurité et Environnement (HSE), Génie Civil (GC), Information Communication (Info-com)

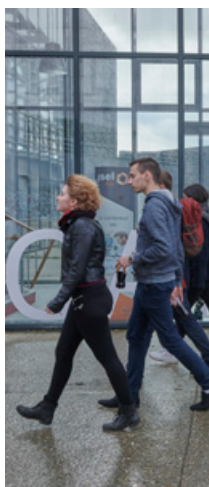
02 32 74 46 00 iut-scol@univ-lehavre.fr

Le saviez-vous ?

La bibliothèque universitaire de l'IUT se trouve sur le campus de Caucriauville. **Elle est ouverte du lundi au vendredi de 8 h 30 à 18 h.**

ISEL

INSTITUT SUPÉRIEUR
DES ÉTUDES LOGISTIQUES



→ Cette école d'ingénieurs, spécialisée en logistique, évolue vers le statut de campus logistique d'envergure internationale. Ce secteur est renforcé par le Pôle Ingénieur et Logistique (PIL), qui permet au territoire havrais d'affirmer son expertise dans ce domaine. La particularité du programme est la création d'un espace unique sur le territoire français : le Logistics Learning Center. Il permet d'assurer une capitalisation des connaissances et leur diffusion dématérialisée auprès de ses usagers. L'ISEL est la seule école en France habilitée à délivrer un diplôme d'ingénieur en logistique.

PACES

PREMIÈRE ANNÉE COMMUNE AUX ÉTUDES DE SANTÉ


→ **Vous voulez devenir médecin, kiné, dentiste, pharmacien ou sage-femme ?**

Chaque année, près de 250 étudiants rejoignent l'Université Le Havre Normandie pour suivre les cours et préparer le concours PACES.

Les conditions de travail et d'étude sont optimales : cours diffusés en visioconférence depuis la

Faculté de Médecine et de Pharmacie de l'Université de Rouen Normandie, un amphithéâtre dédié, des études dirigées en présence des professeurs, tutorat... L'objectif est d'offrir les mêmes chances pour tous avec une parfaite équité entre les étudiants des deux universités. Le taux de réussite au Havre est d'ailleurs comparable à celui de Rouen.

PACES, un projet porté par la communauté urbaine Le Havre Seine Métropole. N'hésitez plus, c'est le moment de vous inscrire et de mettre toutes les chances de votre côté en étudiant près de chez vous !

 univ-rouen.fr  lehavreseinemetropole.fr


EM NORMANDIE

ÉCOLE DE MANAGEMENT DE NORMANDIE

→ **Créée en 1871 au Havre, l'École de Management de Normandie est l'une des plus anciennes écoles françaises de commerce.**

Établissement de formation supérieure et de recherche au management, l'EM Normandie est implantée sur 5 campus : Caen, Le Havre, Paris, Dublin et Oxford.

→ **Un campus 3.0 en 2020** : Un nouveau bâtiment verra le jour à l'horizon 2020. Ce campus high-tech s'étendra sur 12 700m² et comprendra des espaces de co-working, favorisant la créativité et l'interconnexion sociale. La Cité numérique, intégrée au sein du même bâtiment, participera à la dynamique de l'école, favorisant le contact des étudiants avec des entreprises, start-ups, etc.

 ecole-management-normandie.fr




ENSM

ÉCOLE NATIONALE SUPÉRIEURE MARITIME

→ **Cette école, à l'architecture et au concept original Ship in school, forme les officiers de la Marine Marchande.** Avec divers équipements techniques intégrés dans l'école et la présence de plusieurs simulateurs de navigation, le bâtiment de l'ENSM du Havre permet d'offrir


aux étudiants un outil pédagogique hors norme au niveau national et international.

 Supmaritime.fr



PACES

25 rue Philippe Lebon
BP 1123 • 76600 Le Havre

 02 35 22 24 06


 paces@univ-lehavre.fr

 9  A et B Université



EM NORMANDIE

30 rue Richelieu
76600 Le Havre


 02 32 92 59 99

 1 et 4 Les Halles



ENSM

Quai du Cameroun
76600 Le Havre

 09 70 00 03 73

 3, 5, 8 et 9 Gares
8 Paul Vatine

 A et B Gares



SCIENCES-PO

→ **Le Campus du Havre, premier cycle Europe-Asie de Sciences-Po Paris**, offre des enseignements dans les disciplines fondamentales des sciences politiques en les abordant à travers une double perspective : européenne et asiatique.


Les enseignements sont dispensés majoritairement en anglais.


 college.sciences-po.fr/sitehavre/

SciencesPo

SCIENCESPO

77 rue Bellot
76600 Le Havre

 02 32 92 17 20

 8 Bains des Docks

ESADHaR

ÉCOLE SUPÉRIEURE D'ART ET DESIGN

→ **L'École Supérieure d'Art et Design Le Havre - Rouen est consacrée à l'enseignement supérieur et à la recherche dans les domaines de l'art, du design graphique et de la création littéraire.**

L'École propose également à ses étudiants deux certificats de professionnalisation : un certificat de médiation culturelle et un certificat didactique de l'enseignement artistique, leur permettant d'accéder plus facilement au statut d'enseignant dans


des structures associatives ou privées.

L'ESADHaR développe de nombreux projets internationaux, notamment en Europe dans le cadre du programme Erasmus +, mais aussi avec la Corée du Sud, le Brésil, la Chine ou encore Israël.

ESADHaR

ESADHAR

65 rue Demidoff
76600 Le Havre

 02 35 53 30 31

 Esadhar.fr

 9 Beaux-Arts

 A et B Université


ARTOTHÈQUE

→ **Grâce à ses différents lieux d'exposition et par le biais de grands événements que l'établissement co-organise**, notamment *Une saison graphique* et *Art Sequana*, l'ESADHaR est un des grands acteurs culturels normands et dispose aujourd'hui de son

propre espace d'exposition culturelle, l'Artothèque. L'Artothèque est un lieu d'éveil culturel dédié à la conservation et au prêt de créations contemporaines : gravures, sérigraphies, photographies, affiches, éditions, peintures, sculptures...

ARTOTHÈQUE


74-76 rue Paul Doumer
76600 Le Havre
Ouvert du mercredi au samedi de 14 h à 18 h

 02 35 45 60 49

 contact-artotheque@esadhar.fr

 esadhar.fr/fr/artotheque-lesadhar

 1, 2, 3, 4 et 7 George V

 A et B Square Saint-Roch



IFEN

34 bis rue Amiral Courbet
76600 Le Havre

☎ 02 35 42 10 30

🌐 ifen-formation.com

📍 3 Grands Bassins

IFEN - AGIFEN

ÉCOLE DE TRAVAIL SOCIAL INSTITUT DE FORMATION
D'ÉDUCATEURS DE NORMANDIE

→ **L'IFEN propose des formations qualifiantes, initiales ou continues, pour des professionnels intervenant dans le champ social et médico-social.**

La plupart des formations proposées se font en alternance. L'IFEN accorde une grande importance

aux stages pratiques et a développé un partenariat avec l'ensemble des établissements et institutions du secteur social et médico-social.

En 2016, l'IFEN a rejoint le dispositif Erasmus + afin de pouvoir proposer des stages à l'étranger.



INSA

73 rue Bellot • 76600 Le Havre

☎ 02 32 95 99 50

🌐 Groupe-insa.fr

📍 8 Bains des Docks

INSA

INSTITUT NATIONAL DES
SCIENCES APPLIQUÉES

→ **Plus grande école d'ingénieurs de Normandie, avec un effectif global proche des 2 000 étudiants, l'INSA Rouen Normandie a ouvert, en 2008, une antenne havraise pour son département Génie Civil et Constructions Durables (GCCD).**



IFP

28 rue Foubert - 76600 Le Havre

☎ 02 32 73 38 30

🌐 Ch-havre.fr

📍 3 F. Bellanger

IFP

INSTITUT DES FORMATIONS
PARAMÉDICALES (IFP)
MARYTHIEULLENT

→ **L'IFP Mary Thieullent forme à trois métiers liés aux soins : infirmier, aide-soignant et auxiliaire de puériculture.** L'entrée dans ces formations se fait sur concours. Les formations dispensées par l'IFP sont basées sur l'alternance et débouchent sur un diplôme d'Etat.



SAINT-JO SUP

182 quai Georges V
76600 Le Havre

☎ 02 35 46 51 52

🌐 secretariat@stjosup.com

📍 3 et 4 - George V

SAINT-JO SUP

INSTITUTION SAINT-JOSEPH

→ **Saint-Jo Sup propose 4 formations :** la classe préparatoire Economique et Commerciale (ECE), la classe préparatoire à l'ENSM, le BTS Communication et le BTS Services Informatiques aux Organisations (SIO).

Saint-Jo Sup met l'accent sur


l'ouverture à l'international au travers de voyages scolaires et de stages à l'étranger en Chine, aux États-Unis, au Brésil, en Argentine, au Mexique, etc. ainsi que sur son partenariat récent avec le CEGEP de la Pocatière au Canada pour les étudiants du BTS SIO.

LES LYCÉES

LYCÉE ANTOINE-LAURENT DE LAVOISIER

→ Le Lycée Antoine-Laurent de Lavoisier offre plusieurs formations spécialisées dans le secteur industriel avec notamment le BTS Conception et Réalisation en Chaudronnerie Industrielle et le BTS Après-Vente Automobile - Véhicules Industriels, en vue de former des professionnels qualifiés et compétents.


51 rue des Moteaux • 76620 Le Havre


 lycees.ac-rouen.fr/lavoisier

LYCÉE FRANÇOIS 1^{ER}

→ L'établissement propose 4 filières de CPGE scientifiques ou économiques et commerciales : MPSI-MP, PCSI-PC (préparatoires aux écoles d'ingénieur), ECS (préparatoire aux écoles de management) et la classe préparatoire "DROIT et économie", voie D1 (mixte avec l'université du Havre, préparatoire au concours de l'ENS en droit). Il s'agit de formations publiques d'excellence délivrant des connaissances de très haut niveau, dans des conditions d'apprentissage favorables.

2 rue Jean-Paul Sartre • 76600 Le Havre


 02 35 19 20 00

 www.lycee-francois1er.fr

LYCÉE FRANÇOISE DE GRÂCE

→ Le Lycée Françoise de Grâce vous accueille pour vous former aux différents métiers du corps médical. Il vous propose un DTS en Imagerie Médicale et Radiologie Thérapeutique ainsi qu'une prépa infirmier (différents tarifs possibles). Il forme également des Techniciens Supérieurs capables d'occuper des postes à responsabilité dans les domaines de l'entretien avec un BTS Métiers des Services à l'Environnement.

16 rue de la Vallée - 76600 Le Havre

 02 35 24 63 40

 fdgrace.spip.ac-rouen.fr

Ne l'oubliez pas !


LE BIZUTAGE EST INTERDIT PAR LA LOI !

La Loi n°98-468 du 17 juin 1998 relative à la prévention et à la répression des infractions sexuelles prévoit que : « Hors les cas de violences, de menaces ou d'atteintes sexuelles, le fait pour une personne d'amener autrui, contre son gré ou non, à subir ou à commettre des actes humiliants ou dégradants lors de manifestations ou de réunions liées aux milieux scolaire et socio-éducatif est puni de six mois d'emprisonnement et de 7 500 € d'amende ». Cette infraction est punie d'un an d'emprisonnement et de 15 000 euros d'amende lorsqu'elle est commise sur une personne mineure ou vulnérable.

LYCÉE JEANNE D'ARC

→ L'institut Jeanne d'Arc vous expose cinq choix de formations en BTS : un BTS Management commercial opérationnel (ex-BTS MUC), un BTS Services et prestations des secteurs sanitaires et social, un BTS Support à l'action managériale (ex BTS Assistant de manager), un BTS Tourisme et enfin un BTS Economie Sociale et Familiale. Il enseigne également une prépa aux formations paramédicales et sociales.

22 rue Général de Gaulle • 76 310 Sainte Adresse


 02 35 54 65 50

 Jeannedarc.steadresse@ac-rouen.fr

LYCÉE JEAN PRÉVOST

→ Le lycée Jean Prévost propose un BTS Commerce International (diplôme référentiel commun européen) avec un premier stage de 9 semaines à l'étranger qui a pour but de réaliser de la prospection clientèle pour une entreprise étrangère. Ces deux ans permettent d'entrer dans la vie active avec un diplôme apprécié des responsables d'entreprises. Ce diplôme donne également aux étudiants la possibilité de poursuivre leurs études en licence 3 dans les mêmes domaines.

Avenue Jean Prévost • 76290 Montivilliers

 02 32 79 57 77

LYCÉE JULES LECESNE

→ **Spécialisé dans les domaines de restauration et d'hôtellerie**, l'établissement Jules Lecesne vous propose un BTS Hôtellerie et BTS Hôtellerie Restauration ainsi qu'un BTS en Management des Unités Commerciales (MUC). Ces formations vous permettront d'acquérir des connaissances dans le domaine de l'Hôtellerie et la Restauration (qualité, hygiène, aliments, confort...) et des savoir-faire en matière de réception, vente, management.

33 rue de Fleurus • 76600 Le Havre

☎ 02 35 22 41 31

🌐 lecesne-lyc.spip.ac-rouen.fr

LYCÉE CLAUDE MONET

→ **Le lycée Claude Monet propose un BTS Support à l'Aide Managériale qui offre une formation adaptée au marché du travail pour analyser les situations économiques**, basée sur la gestion de projets et ateliers. Le lycée propose également une prépa Hypokhâgne B/L et A/L pour préparer aux concours littéraires d'admission. Depuis 2016 un module de préparation aux concours des Instituts d'études politiques (IEP) a été ouvert aux élèves de terminale et de classe préparatoire Hypokhâgne.

267 rue Félix Faure • 76620 Le Havre

☎ 02 35 54 61 81

🌐 monet-lyc.spip.ac-rouen.fr/?lang=fr

LYCÉE JULES SIEGFRIED

→ **Quatre formations Post-Bac vous sont dispensées dans le Lycée Jules Siegfried** : le BTS Conception des Processus de Réalisation de Produits (CPRP), le BTS Assistant Technique d'Ingénieur (ATI), le BTS Système Numériques (SN) et enfin le BTS Euro Plastics et Composites (EPC).

1 rue Duménil d'Aplemont • 76600 Le Havre

☎ 02 35 41 31 32

🌐 siegfried-lyc.spip.ac-rouen.fr/?lang=fr

LYCÉE PORTE OCÉANE

→ **L'établissement Porte Océane vous propose trois BTS spécialisés dans les domaines de la banque et de la gestion** : le BTS Banque, conseiller de clientèle (particuliers), le BTS comptabilité et gestion (CG) et le BTS gestion de la PME. Ces formations vous formeront en tant que chargé de clientèles ou encore comme technicien supérieur comptable dans le secteur bancaire et financier.

44 rue Emile Zola • 76600 Le Havre

☎ 02 35 21 30 08

🌐 porte-oceane.spip.ac-rouen.fr

LYCÉE SAINT-VINCENT-DE-PAUL

→ **Tourné vers l'enseignement supérieur artistique, le lycée Saint-Vincent-de-Paul propose une prépa Plurimédia en Arts appliqués qui apportera à tout candidat une remise à niveau de ses compétences en arts**. Il propose également un DNMAE Parcours Graphisme et objets communicants qui est un cycle de formation en trois ans, ainsi qu'un BTS Photographie ouvrant des portes au monde de l'image numérique.

35 rue Dumont d'Urville • 76600 Le Havre

☎ 02 35 25 07 18

🌐 lycee-saint-vincent-le-havre.com

LYCÉE SCHUMAN-PERRET

→ **Le lycée Schuman-Perret du Havre propose une section de classes préparatoires aux grandes écoles d'ingénieur (CPGE) sur deux années**. Le lycée vous offre également 5 formations en BTS : BTS conception et réalisation de systèmes automatiques (CRSA), BTS contrôle industriel et régulation automatique (CIRA), BTS étude et réalisation d'agencement (ERA), BTS études et économie de construction (EEC) et BTS métiers de la chimie.

51 avenue du 8 mai 1945 • 76610 Le Havre

☎ 02 35 13 49 00

🌐 schuman-lyc.spip.ac-rouen.fr

UNIVERSITÉ LE HAVRE NORMANDIE

LE SERVICE UNIVERSITAIRE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION, L'OISEAU

→ **L'OISEAU regroupe toutes les activités autour de l'orientation, l'information, l'accompagnement à la recherche de stages et l'aide à l'insertion professionnelle des étudiants et jeunes diplômés.**

Ouvert du lundi au jeudi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h à 17 h 30, et le vendredi de 9 h à 12 h 30

☎ 02 32 74 42 29

✉ oiseau@univ-lehavre.fr

LE BUREAU DE L'INFORMATION ET D'ORIENTATION (BIO)

→ **Il a pour mission d'informer les étudiants sur les études supérieures et de les guider dans leur choix d'orientation.**

☎ 02 32 74 42 29

✉ bio@univ-lehavre.fr

LE BUREAU D'INSERTION PROFESSIONNELLE DES ÉTUDIANTS (BIPE)

→ **Il a pour mission d'aider les étudiants à élaborer leur projet professionnel, de les familiariser avec les techniques de recherche d'emploi et de leur permettre de rencontrer le monde économique.**

☎ 02 32 74 41 31

✉ bipe@univ-lehavre.fr

LA MAISON DE L'ÉTUDIANT

→ **La Maison de l'Étudiant est un lieu incontournable qui regroupe tous les services nécessaires à la vie étudiante de l'Université Le Havre Normandie.**



LA DIRECTION DE LA SCOLARITÉ ET DE LA VIE ÉTUDIANTE (DSVE)

Au cœur de la vie universitaire et à l'écoute des étudiants, la Direction de la Scolarité et de la Vie Étudiante (DSVE) vous accueille dès votre inscription et vous accompagne tout au long de votre vie étudiante :

→ **ÉTUDIANTS ÉTRANGERS :** accompagnement des étudiants auprès de la Sous-Préfecture pour la délivrance des titres de séjour.

→ **LOGEMENT ÉTUDIANT :** informations à propos des résidences universitaires, du secteur locatif privé, de l'hébergement temporaire et d'urgence, du Loca-pass, de l'allocation logement, d'AHLOET, du logement intergénérationnel.

→ **AIDE SOCIALE :** la DSVE assure votre mise en relation avec l'assistante sociale de l'université ou le service de médecine préventive et gère les demandes d'exonération des droits d'inscription.

→ **BOURSES, AIDES :** informations à propos du CROUS, du Comité pour le Logement et l'Habitat des Jeunes, des Restos du Cœur, de la Banque alimentaire, du CCAS et des jobs étudiants.

→ **La DSVE est le point de contact des étudiants pour toutes les questions relatives au suivi administratif de leur dossier de leur inscription jusqu'à la délivrance de leur diplôme.** La Ville du Havre peut également vous accompagner et vous soutenir méthodologiquement et financièrement dans vos projets.

☎ 02 32 74 40 01 ✉ scolarite-centrale@univ-lehavre.fr

CRÉATION DU SERVICE CULTUREL DU CROUS NORMANDIE

→ **Un nouveau lieu pour les étudiants du Havre** : ateliers de pratiques artistiques, expositions, résidences d'artistes, aide aux projets étudiants (dispositif Culture'Actions), concours de création étudiante (lecture, BD, courts métrages, photo, danse...), Tremplin musique, Festival de théâtre.

41, rue Casimir Delavigne • 76600 Le Havre
9 h - 12 h et 14 h - 17 h ✉ culture@crous-normandie.fr

LE SERVICE CULTUREL

Au cœur de la vie universitaire et à l'écoute des étudiants, la Direction de la Scolarité et de la Vie Étudiante (DSVE) vous accueille dès votre inscription et vous accompagne tout au long de votre vie étudiante :

→ **Le service culturel de l'université a pour mission de favoriser l'accès aux pratiques artistiques et culturelles des étudiants.** Ce service dynamise le campus avec des propositions culturelles variées et permet des rencontres et des partages artistiques.

Ce service est accessible à l'ensemble des étudiants du campus havrais !

Vous y trouverez :

→ Une salle de spectacles, qui propose des concerts, des spectacles et des conférences ouverts à tous,
→ Une galerie d'exposition, qui accueille des artistes locaux et nationaux, des professionnels et amateurs,

→ Un studio de répétition,
→ Des laboratoires de développement photo.

Le service culturel vous propose également des activités artistiques : danse, théâtre, arts du cirque, photographie, arts plastiques...

Les inscriptions se font mi-septembre et les tarifs annuels vont de 40 € à 60 €.

Vous avez un projet culturel ?

Que ce soit dans le cadre d'un projet tuteuré ou à partir d'une initiative personnelle, le service culturel vous accompagne en vous apportant une aide méthodologique, logistique et financière.

Pour plus d'informations :
Ouvert du lundi au jeudi de 10 h à 17 h
et le vendredi de 13 h à 16 h

LE BUREAU DU SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (S.U.A.P.S.)

Voir page 89.

MAISON DE L'ÉTUDIANT

50 rue Jean-Jacques Rousseau
76600 Le Havre

✉ service.culturel@univ-lehavre.fr
f Service Culturel Université du Havre
t @ServculturelULH
b 9 Beaux-Arts
A et B Université



*Le Havre Seine
Métropole finance des
thèses de recherche :*

*chaque année, le Havre Seine
Métropole soutient des thésards
dans les domaines en lien avec
la stratégie de développement
économique du territoire.*

Le saviez-vous ?

Comment et pourquoi l'Europe s'organise ? Puis-je utiliser l'Euro en Croatie ?

Comment acheter une voiture dans l'Union ?

La maison de l'Europe répond à toutes vos questions lors de conférences grand public, expositions, colloques, fêtes, etc

Ouvert Le lundi de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h et le mardi, mercredi et jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 15h

MAISON JULES VERNE

Impasse Huart
76930 Octeville-sur-Mer

☎ 09 86 30 07 15

☎ 07 51 63 57 19

✉ maisondeurope76@gmail.com

🌐 maison europe76.wordpress.com

MOBILITÉ INTERNATIONALE ET EUROPÉENNE

L'UNIVERSITÉ LE HAVRE NORMANDIE EN QUELQUES CHIFFRES (2019-2020)

90

accords de partenariats signés avec des établissements de 25 pays de l'Union Européenne dans le cadre du programme Erasmus + (dont les destinations privilégiées sont la Hongrie, l'Irlande, le Royaume-Uni et l'Espagne)

1

accord de partenariat pour des doubles diplômes (Hongrie)

93

étudiants étrangers accueillis en programme d'échanges

89

conventions internationales avec 27 pays hors Union Européenne (dont les destinations privilégiées sont la Chine, la Corée, le Canada, la Colombie les États-Unis et l'Indonésie)

207

étudiants partis en Europe et à l'international dans le cadre des programmes d'échanges et conventions (dont 116 étudiants partis dans le cadre du programme Erasmus+)

Pour plus d'informations :

n'hésitez pas à contacter le Service des Relations Internationales (SRI)

☎ 02 32 74 42 26 🌐 sri@univ-lehavre.fr

Vous pouvez également visiter le site de l'université univ-lehavre.fr rubrique « international »

S'informer sur le programme Erasmus+ : agence-erasmus.fr



BIBLIOTHÈQUES

→ Le réseau des bibliothèques du Havre dispose d'un vaste programme d'activités et de ressources en ligne disponibles sur lireauhavre.fr



BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE

→ Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 19 h, le samedi de 10 h à 18 h, jusqu'à 22 h certains soirs en semaine*

- **Horaires réduits** : du lundi au vendredi de 8 h 30 à 19 h et le samedi de 10 h à 18 h
- **Horaires étendus** : du lundi au vendredi de 19 h 15 à 22 h sur présentation de la carte étudiante

25 rue Philippe Lebon • 76600 Le Havre

☎ 02 32 74 44 14

📖 A et B Université Le Havre Normandie

BIBLIOTHÈQUES MUNICIPALES

BIBLIOTHÈQUE OSCAR NIEMEYER

→ Ouvert du mardi au dimanche de 10 h à 19 h

Durant les vacances scolaires la bibliothèque Oscar Niemeyer sera ouverte du mardi au samedi de 10 h à 17 h

Espace Oscar Niemeyer • 76600 Le Havre

☎ 02 32 19 70 00

📖 1, 2, 3, 4, 5 et 7 Richelieu

BIBLIOTHÈQUE ARMAND SALACROU

17 rue Jules Leceste • 76600 Le Havre

☎ 02 35 19 70 00

📖 5 et 6 Sous-préfecture 📖 A et B Université

MÉDIATHÈQUE MARTIN LUTHER KING

115 rue Théophile Gautier • 76600 Le Havre

☎ 02 77 61 30 00

📖 3 et 4 C. Marot ou 6 A. Samain

MÉDIATHÈQUE DE CAUCRIAUVILLE

40 rue Jules Vallès • 76600 Le Havre

☎ 02 35 47 12 35

📖 B Atrium

BIBLIOTHÈQUE DE ROUELLES

3 rue de la Bouteillerie • 76600 Le Havre

☎ 02 35 45 61 02

📖 9 Clos du Puits

MÉDIATHÈQUE LÉOPOLD SÉDAR SENGHOR

67 rue Gustave Brindeau • 76600 Le Havre

☎ 02 35 13 99 27

📖 5 Place Humbert

CHANGEMENT BIBLIOTHÈQUE

Bibliothèque Anne de Graville en remplacement de bibliothèque de Graville (réouverture en 2020)

Bibliothèque Raymond Queneau en remplacement de bibliothèque du Mont-Gaillard

*Plus d'informations sur bu.univ-lehavre.fr



LIRE AU HAVRE

→ **Parce que la lecture offre une ouverture sur le monde et conditionne l'accès de chacun à la culture et à l'information**, la Ville du Havre déploie depuis 2012 un projet ambitieux en faveur du livre, de la lecture et de l'accès à la connaissance : *Lire au Havre*.

→ **Grâce aux multiples actions et projets mis en place, les rangs des lecteurs Havrais se sont étoffés, plus nombreux à profiter du plaisir de lire.** Ils disposent de lieux accueillants et confortables, de librairies et de bibliothèques, de

8 relais-lecture, de livres nomades. Ils peuvent également lire à l'air libre, après l'école, avec l'aide d'un animateur, d'un éducateur, de parrains, et s'ils sont isolés, Domicilivres est là pour eux avec le portage de livres, de CD et DVD à domicile !

→ **Mais lire, ce n'est pas que cela !** La Ville du Havre a ouvert un nouveau chapitre de Lire au Havre et propose aux havrais, de tout âge, de partager une nouvelle aventure. *Lire au Havre* explore trois nouvelles pistes : la lecture à voix haute et ses bienfaits, la lecture qui inspire et la lecture ensemble. Bienvenue dans cette nouvelle aventure !

ARCHIVES MUNICIPALES

Acteur de la conservation et de la valorisation du patrimoine havrais, les archives municipales vous proposent un service de documentation spécifiquement dédié à l'histoire de la ville.

→ **Ouvert le mardi et le jeudi de 8 h 30 à 16 h 30, et le mercredi et le vendredi de 12 h 30 à 16 h 30**

55 rue du 329^{ème} RI
76620 Le Havre

☎ 02 35 54 02 70
🌐 archives.lehavre.fr



Le saviez-vous ?

CONCOURS DE NOUVELLES

La Ville du Havre organise un concours de nouvelles depuis plusieurs années. Projet unique par la diversité des partenariats (l'UFR Lettres et Sciences Humaines de l'université, Sciences Po, l'ESADHaR, Lire au Havre...), cette manifestation portée par les étudiants de l'université s'ouvre aux étudiants francophones et anglophones ainsi qu'aux primaires, collégiens et lycéens havrais. Ce concours a pour objectif de sensibiliser ce public à l'écriture et de mettre en lumière la filière création littéraire Havraise.

En complément, le service Jeunesse et Vie Étudiante de la Ville du Havre a mis en place des ateliers de soutien à l'écriture pour la catégorie « enfance et jeunesse ».



S'ORIENTER



BUREAU INFORMATION JEUNESSE

**Ouvert du lundi au vendredi
de 9 h à 12 h et de 13 h 30
à 17 h (fermé le jeudi matin)**

2 rue Léon Gautier
76600 Le Havre

☎ 02 35 19 49 84

5 et 6 Sous-préfecture
A et B Hôtel de Ville

Plus d'informations sur
[lehavre.fr/annuaire/
bureau-information-jeunesse-bij](http://lehavre.fr/annuaire/bureau-information-jeunesse-bij)

BUREAU INFORMATION JEUNESSE (BIJ)

→ **Le Bureau Information Jeunesse accompagne, informe et oriente les jeunes. Il met à la disposition du public des ressources documentaires classées en neuf domaines de compétences :** enseignement, métiers et formations, formation continue, société et vie pratique, loisirs, sports, vacances et étranger.

→ Tous les mois, le BIJ organise un forum axé sur une thématique telle que les métiers du sport, les métiers de l'animation, la mobilité... Il accompagne également les projets de départ Service Volontaire Européen (SVE).



CENTRE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION

→ **Le lundi : de 13 h 30 à 17 h 30, du mardi au vendredi :
de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30**

17 quai de Southampton - 76600 Le Havre

☎ 02 32 08 98 41

🚶 2 terminus Perrey



*Vie
pratique*

52

S'ASSURER

53

SE SOIGNER

56

BESOIN DE SOUTIEN

62

GÉRER SON BUDGET

63

RECHERCHER UN JOB

63

S'ENGAGER

S'ASSURER

MUTUELLE

La sécurité sociale ne couvrant qu'une partie de vos frais de santé, il est possible de souscrire à une mutuelle pour mieux être remboursé. La SMENO et la LMDE vous proposent des mutuelles complémentaires. **Plus d'informations sur leur site ou directement dans les centres de sécurité sociale.**




S.M.E.N.O

103 cours de la République
76600 Le Havre

HORAIRES

**Du lundi au jeudi de 9 h 45 à 13 h
et de 13 h 45 à 17 h 30,
et le vendredi de 9 h 45 à 13 h
et de 13 h 45 à 16 h**

 09 72 67 60 00

 smeno.com

 A et B Université




L.M.D.E

112 boulevard de Strasbourg
76600 Le Havre

HORAIRES

**Le lundi de 10 h à 12 h 30
et de 13 h 30 à 17 h
et du mardi au vendredi
de 8 h 45 à 12 h 30
et de 13 h 30 à 17 h**

 0 811 505 633
(0.06€/min + prix d'appel)

 lmde.com

 A et B Hôtel de Ville

Bon à savoir

Evolution pour la rentrée 2019-2020 du régime de sécurité sociale pour les étudiants

Pour les étudiants déjà inscrits à l'université

→ Ils basculent automatiquement dans le régime général au 1^{er} septembre 2019 sans démarche de leur part, généralement celui des parents ou des tuteurs légaux, et ce quel que soit ce régime (général, agricole ou autre). À cette date, tous les étudiants seront rattachés à la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de leur lieu de résidence. → Ils peuvent compléter leur couverture sociale en cotisant à une mutuelle supplémentaire

Pour les primo inscrits

→ Ils resteront sous le régime de leurs parents jusqu'à la fin de leurs études (à 80% ce sera le régime général de sécurité sociale mais certains seront dans des régimes spécifiques : agricoles, SNCF,...)

→ Ils devront seulement mettre à jour leur carte vitale

→ Ils seront assurés sociaux à titre autonome à partir de 18 ans

Pour les étudiants étrangers

→ Ceux qui sont déjà affiliés restent au régime de sécurité sociale

étudiant jusqu'en 2019 puis basculeront dans le régime général

→ Pour les nouveaux inscrits, il faudra demander son affiliation à la Sécurité sociale française sur le site etudiant-etranger.ameli.fr. Cette démarche est également à effectuer pour les Français de Nouvelle-Calédonie, de Wallis-et-Futuna, ou nés à l'étranger.

→ Si vous êtes européens, vous n'avez pas besoin de vous inscrire sur le site précédemment cité, mais vous devez en revanche effectuer une autre démarche en fonction de votre situation.

Pour les étudiants arrêtant leurs études en 2019-2020

→ Ils devront contacter la caisse primaire d'Assurance Maladie de leur lieu de résidence à la fin de l'année universitaire. Elle prendra en charge leur dossier et le remboursement des frais de santé dès le 1^{er} septembre de l'année en cours.

SE SOIGNER



Trop d'étudiants ne prennent pas assez en considération leur santé.



Sur le territoire de la communauté urbaine, **de multiples établissements et structures proposent une large offre de soins.** De nombreux services suivent les étudiants et leur proposent un accompagnement spécifique.

SANTÉ

MÉDECINE PRÉVENTIVE À L'UNIVERSITÉ

→ **À l'université, des médecins et des infirmières sont à la disposition des étudiants** : accueil infirmier, consultations psychologiques et diététiques, réponses sur la contraception, orientation vers des sites de vaccinations gratuites.



SITE LEBON Bâtiment des Sciences et Techniques

☎ 02 32 74 42 22

🕒 Du lundi au vendredi
de 8 h 45 à 17 h

SITE CAUCRIAUVILLE Au rez-de-chaussée du grand bâtiment

☎ 02 32 74 47 09

🕒 8 h et 17 h
(pause méridienne)

SITE FRISSARD/ISEL

☎ 02 32 74 48 81

🕒 Une permanence le mercredi

POINTS D'ACCUEIL PRÉVENTION SANTÉ (PAPS)

→ Les Points d'Accueil Prévention Santé vous accueillent, vous renseignent et vous accompagnent dans toutes vos démarches santé.

Le Lieu Solidaire

274 rue Aristide Briand
76600 Le Havre

☎ 02 35 24 39 72

📍 2 Berthelot

La Fabrique des quartiers Sud

50 rue de la Vallée • 76600 Le Havre

☎ 02 35 13 43 40

📍 3 et 8 Vallée Béreult

→ Pour plus d'informations, notamment sur les permanences, n'hésitez pas à contacter l'équipe des PAPS, par téléphone ou par mail, ou à vous rendre à l'adresse internet suivante : lehavre.fr

PERMANENCE D'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ (PASS)

Hôpital Gustave Flaubert

55 bis rue Gustave Flaubert
76600 Le Havre

☎ 02 32 73 38 08

📍 2 R. Coty 1, 5 et 7 Coty/Place Thiers



CONTRACEPTION & SEXUALITÉ

PLANNING FAMILIAL

→ Le planning familial est un lieu de parole concernant la sexualité et les relations amoureuses. Il informe sur la contraception et l'interruption volontaire de grossesse, oriente vers des médecins et partenaires...

Hôpital Jacques Monod Pavillon Femme Mère Enfant

29, rue Pierre Mendès France • 76290 Montivilliers

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h 00

☎ 02 32 73 40 85 🌐 ch-havre.fr

📍 1, 9 et 12 TER Jacques Monod

Le saviez-vous ?

FORUM SANTÉ : « MA SANTÉ, PARLONS-EN »

Le Havre Seine Métropole organise tout au long de l'année des actions de prévention et d'éducation dans les établissements d'enseignement supérieur. Venez approfondir vos connaissances de façon ludique et participer aux ateliers de sensibilisation et d'information. Contraception, sexualité, dépistage, addiction, activité physique, équilibre alimentaire, sommeil, stress et techniques de relaxation... pas de sujets tabous !

Retrouvez toutes les dates des forums santé sur lehavreseinemetropole.fr

CENTRE DE DÉPISTAGE ANONYME ET GRATUIT (CDAG)

→ Le CDAG est un centre d'information, de dépistage et de diagnostic des infections sexuellement transmissibles : VIH, IST, hépatite...

Hôpital Flaubert

55 bis rue Gustave Flaubert • 76600 Le Havre

☎ 02 32 73 38 20 🌐 ch-havre.fr

📍 2 R. Coty 1, 5 et 7 Coty/Place Thiers

AIDES

→ AIDES est la première association française de lutte contre le VIH/sida et les hépatites virales en France.

8 rue d'Après Mannevillette • 76600 Le Havre
de 17 h 30 à 19 h 30 (Permanence Santé Sexuelle et Dépistage), Jeudi : de 16 h 30 à 19 h 30 (Permanence d'accueil)

☎ 02 35 24 22 03 🌐 aides.lehavre@wanadoo.fr

📍 5 et 6 Général Sarraill

VOUS CHERCHEZ UN DENTISTE ?

→ **Consultations, soins des dents, soins des gencives, pose de prothèses, chirurgie buccale, implants, urgence...**
Si vous rencontrez des difficultés à prendre rendez-vous avec un dentiste, vous pouvez

contacter le centre de soins et d'enseignement LH Dentaire. Des étudiants de 5^{ème} et 6^{ème} année de la faculté dentaire de Lille vous prendront en charge dans les meilleurs délais.

LH DENTAIRE

(sur rendez-vous uniquement)

Hôpital Flaubert

55 bis rue Gustave Flaubert • 76600 Le Havre
(à gauche de la conciergerie)

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30

☎ 02 32 73 35 85

🌐 ch-havre.fr, lehavreseinemetropole.fr

📍 2 R. Coty 1, 5 et 7 Coty/Place Thiers

HÔPITAUX



GRUPE HOSPITALIER DU HAVRE HÔPITAL JACQUES MONOD

29 rue Pierre Mendès France
76290 Montivilliers

☎ 02 32 73 32 32

✉ sec.dg@ch-havre.fr

🌐 ch-havre.fr

📍 1, 9 et 12 TER Jacques Monod

CLINIQUE DES ORMEAUX

36 rue Marceau
76600 Le Havre

☎ 02 32 74 32 74

🌐 ormeaux.com

📍 3 Docks Café

HÔPITAL PRIVÉ DE L'ESTUAIRE

505 rue Irène Joliot Curie
76620 Le Havre

☎ 02 52 68 02 02

✉ hpe-contact@gsante.fr

🌐 generale-de-sante.fr/hopital-privé-de-l-estuaire-le-havre

📍 3 et 6 📍 A Grand Hameau

BESOIN DE SOUTIEN



AIDE SOCIALE

SERVICE SOCIAL DE L'UNIVERSITÉ LE HAVRE-NORMANDIE

Une assistante sociale est présente à l'université.

Elle assure un travail d'écoute, de conseil, de soutien et d'accompagnement auprès des étudiants qui rencontrent des difficultés diverses.

L'assistante sociale reçoit les étudiants sur rendez-vous pris au préalable auprès de la Direction de la Scolarité et de la Vie Etudiante.

☎ 02 32 74 40 35

📍 9 Gares

📍 A et B Gares

SERVICE SOCIAL DU CROUS NORMANDIE, PÔLE DU HAVRE

→ Il assure un travail d'information, de conseil et de soutien auprès des étudiants qui rencontrent des difficultés dans leur vie quotidienne, quelle qu'en soit la nature : personnelle,

médicale, familiale, financière, administrative... L'assistante sociale reçoit les étudiants sur rendez-vous pris au préalable auprès du secrétariat.

117 rue Casimir Delavigne • 76600 Le Havre
Ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30
et de 13 h 30 à 16 h 15

☎ 02 35 19 74 74

📍 5 et 6 Général Sarraill



RÉSEAU JEUNES SOLIDAIRES SECOURS CATHOLIQUE

→ Le Secours Catholique Young Caritas propose des permanences d'accueil,

d'écoute et d'orientation aux étudiants un jeudi sur deux de 18 h 30 à 19 h 30.

54 rue Michelet • 76600 Le Havre

☎ 02 35 21 92 92

✉ reseaujeunes.760@secourscatholique.org

📍 Young Caritas LH

📍 2 Ormeaux

MAISON DE L'ADOLESCENT

→ La maison de l'adolescent accueille les jeunes de 13 à 20 ans, avec ou sans leurs parents lors

de consultations individuelles : écoute, conseil et accompagnement social.

69 rue d'Ingouville • 76600 Le Havre

☎ 02 32 74 27 30

📍 1, 4, 5, 6 et 7 Ingouville

LE LIEU SOLIDAIRE

→ Le lieu solidaire est un lieu d'accueil, d'information, d'orientation et d'accompagnement social. On y trouve un Point d'Accueil Prévention Santé (PAPS), une épicerie sociale...

274 rue Aristide Briand

76600 Le Havre

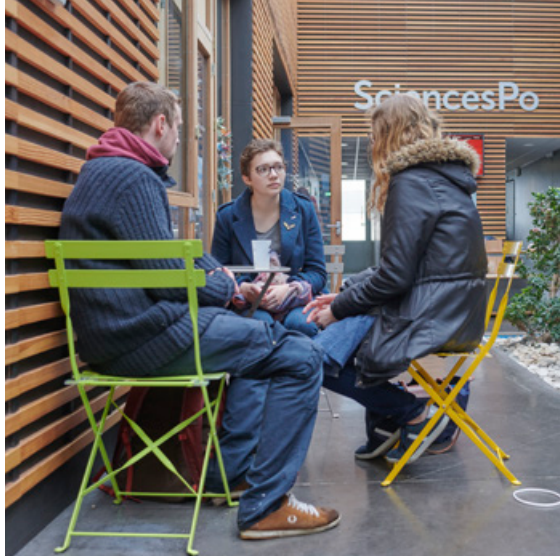
**Ouvert du lundi au vendredi
de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30**

☎ 02 35 24 39 72

✉ ccaslieusolidaire@lehavre.fr

📍 2 Berthelot

Plus d'informations sur lehavre.fr/annuaire/le-lieu-solidaire-epicerie-sociale.



AIDE ALIMENTAIRE

RESTOS DU CŒUR

→ L'association des Restos du Cœur propose une distribution de colis alimentaires aux étudiants tous les jeudis de 14 h à 18 h sur présentation de la carte étudiant.

19 rue Lesueur • 76600 Le Havre

☎ 02 35 19 91 30

📍 3, 5, et 9 📍 A et B Gares

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

→ Le Secours Populaire Français propose une distribution alimentaire aux étudiants tous les mercredis de 16 h 30 à 18 h 30 sur présentation de la carte étudiant.

IUT Caucriauville, salle PB003

76610 Le Havre

☎ 02 35 45 73 69

📍 9 📍 B Schuman

LAUMÔNERIE DES ÉTUDIANTS

→ L'aumônerie des étudiants propose une aide alimentaire aux étudiants certains jeudis de 18 h 30 à 19 h 30 sur présentation de la carte étudiant.

Retrouvez les dates de distribution sur la page Facebook « Aide alimentaire des étudiants du Havre ».

Secours Catholique, 54 rue Michelet • 76600 Le Havre

☎ 02 35 42 07 49

📍 2 Ormeaux 📍 A et B Université

BANQUE ALIMENTAIRE DU HAVRE ET DE LA POINTE DE CAUX

→ Les Banques Alimentaires offrent un accompagnement alimentaire aux français les plus démunis via un réseau de 5300 associations et CCAS partenaires. Vous souhaitez donner de votre temps : la Banque Alimentaire recherche régulièrement des bénévoles.

170, boulevard Jules-Durand • 76600 Le Havre

☎ 02 35 24 00 82.

🌐 ba76.banquealimentaire.org

📍 5 R. Viviani 31-131 Rosambo

Retrouvez la liste des lieux de solidarité alimentaire au Havre sur banquealimentaire.org

AIDE MATÉRIELLE

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

→ Vêtements, meubles, vaisselle

Rue du Docteur Lamaze
76600 Le Havre

Ouvert sur rendez-vous les lundis, mardis et vendredis de 14 h à 16 h 15, le jeudi de 9 h 30 à 12 h et 14 h à 16 h 15.

✉ lehavre@spf76.org

📍 2 et 8 Docteur Lamaze

CÔTÉ CŒUR CÔTÉ FRINGUES SECOURS CATHOLIQUE

→ Vente de vêtements

Ouvert au public du mardi au samedi de 14 h 30 à 18 h

44 rue Lesueur • 76600 Le Havre

☎ 06 75 06 03 77

📍 3, 5, 8 et 9 📍 A et B Gares



VESTI-BOUTIQUE DE LA CROIX-ROUGE

→ Vente de vêtements

115 avenue René Coty • 76600 Le Havre

Ouvert au public du mardi au vendredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h

☎ 02 35 53 39 42

📍 2 Ormeaux

141 rue du Commandant Abadie
76600 Le Havre

Ouvert les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9 h à 12 h et de 14 h à 16 h

📍 8 Jules Deschaseaux



EMMAÛS

→ Vente de vêtements, meubles et vaisselle

Ouvert le mercredi et jeudi : De 13 h 30 à 17 h et le samedi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30.

56 rue d'Iéna • 76600 Le Havre

☎ 02 35 20 20 45

📍 5 Place Humbert



LE GRENIER

→ Collecte, recyclage et vente de vêtements

Points de vente

241 avenue du 8 Mai 1945
76610 Le Havre

📍 B Saint-Pierre

71 cours de la République
76600 Le Havre

📍 A et B Université

Vente au poids au siège

28 rue du Capuchet
76620 Le Havre

☎ 02 35 21 18 24

✉ secrétariat.legrenier@orange.fr

📍 3 Denis Cordonnier

LA MALLE AUX AFFAIRES

→ Vente de vêtements, meubles, électroménagers et vaisselle

Ouvert les lundis, mercredis et vendredis de 14 h à 17 h

11 rue Général Lassalle • 76600 Le Havre

☎ 02 35 53 31 04 ✉ info@la-malle-aux-affaires.fr

📍 3 Marceaux

NUMÉROS UTILES

SECOURS

112 Numéro d'appel d'urgence européen

15 Samu (*urgences médicales*)

115 Samu social (*accueil sans-abri et hébergement d'urgence*)

18 Pompiers

02 32 73 32 33 Médecin de garde

114 Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes (*par fax et SMS*)

17 Police secours

02 35 19 20 20 Police municipale

SOLIDARITÉ

0 800 858 858 Croix rouge écoute

113 Drogue, alcool, tabac info service

0 800 803 803 Écoute sexualité - contraception - avortement

0 800 840 800 Sida info service

0 800 05 95 95 SOS viol

119 Allo enfance maltraitée

0 800 202 223 Violences scolaires

39 19 SOS violences conjugales

02 35 43 24 25 SOS suicide

0 892 701 238 SOS dépression

0 810 108 135 SOS homophobie

02 35 21 55 11 SOS amitié

0 805 160 075 SOS loyers impayés

0 810 012 014 SOS enfants disparus

02 35 19 20 20 Police municipale

DÉPANNAGE

0 810 333 376 EDF Dépannage

0 800 473 33 GRDF Urgence

Sécurité Gaz



Hyppolite GAILLETEAU

Étudiant Science Po

L'interview

“ Étudiant à Sciences Po durant les deux dernières années, j'ai apprécié la ville du Havre pour le cadre de vie qu'elle prodigue. Le moindre rayon de soleil donne une raison d'aller se promener sur les bords de mer. Travailler à la bibliothèque Niemeyer, ou aller écouter un concert au Volcan font également partie des opportunités à ne pas manquer. En tant qu'étudiant, la ville du Havre et ses environs ont beaucoup à offrir, et il est impensable de ne pas aller se perdre quelques jours en Normandie, et d'en profiter pleinement. ”



L'interview croisée

Pauline CHATEL

PEPITE Vallée de Seine

Jean-Philippe DEROUT

Incubateur InSIDE

“*Nous invitons
l'étudiant à
solliciter le
statut national
d'étudiant
entrepreneur*”

→ **Soutenu par la communauté urbaine Le Havre Seine Métropole, LH Valley sert aujourd'hui de guichet unique à tous les étudiants qui envisagent d'entreprendre ou ont déjà un projet. Simple, gratuit, efficace, LH Valley vous accompagne.**

Être étudiant et créer son entreprise, c'est conciliable ?

Pauline CHATEL → Les étudiants sont de plus en plus nombreux à oser la création d'entreprise avant même la fin de leurs études. Ils ont le goût d'entreprendre et l'âge de prendre des risques. Jusqu'à récemment, il était pourtant difficile d'y voir clair parmi la multitude d'acteurs dédiés à la création d'entreprises.

Jean-Philippe DEROUT → C'est pourquoi l'EM Normandie a créé InSIDE en 2014 pour apporter en interne une réponse centralisée aux multiples initiatives. Les étudiants veulent de la simplicité et les conseils adaptés à leur situation, à leur projet.

LH Valley est l'aboutissement de cette démarche de simplification ?

P.C. → Au Havre, nous travaillions déjà très étroitement avec InsIDE et Les Entrep'. La coordination de nos actions et une évidente complémentarité ont effectivement contribué à la création de LH Valley, véritable guichet unique de l'étudiant entrepreneur.

J-P.D. → LH Valley répond au constat que Le Havre est un terreau très favorable à l'entrepreneuriat mais qu'il restait complexe de s'orienter vers le bon accompagnement et donc de s'identifier à une communauté qui permettrait de fixer le projet sur le territoire.

Quelle démarche doit suivre un étudiant désireux d'entreprendre ?

J-P.D. → Avoir le réflexe LH Valley ! Que l'on soit juste sensibilisé à l'idée d'entreprendre, que l'on ait une idée, que l'on ait déjà fait avancer son projet ou que l'on soit à l'orée de le concrétiser, LH Valley dispose de toutes les ressources pour orienter, former, aider, mettre en relation, bref faire avancer l'étudiant.

P.C. → Quel que soit le degré de maturité de son projet, nous invitons l'étudiant à solliciter le statut national d'étudiant entrepreneur : il permet de faire reconnaître son activité entrepreneuriale par l'administration et donc son établissement d'enseignement supérieur, au même titre que le statut de sportif de haut niveau. Cela peut faciliter des aménagements d'horaires par exemple et cela ouvre de nouvelles perspectives d'accompagnement en bénéficiant d'un réseau national.

J-P.D. → Ce statut est important, il facilite la vie de l'étudiant qui peut dès lors bénéficier des conseils et de la présence d'experts et entrepreneurs, ce qui contribue à ses connaissances et à la constitution d'un réseau.

Est-ce que LH Valley est vraiment ouvert à tout étudiant ?

P.C. → C'est notre raison d'être. LH Valley est aussi un outil d'insertion professionnelle. L'objectif est qu'un étudiant retire énormément de son projet de création ou de reprise d'entreprise, même s'il n'aboutit pas : les connaissances et attitudes acquises durant son parcours sont recherchées par les entreprises dans le cadre du recrutement de chargés de projets, par exemple. L'étudiant entrepreneur, ou candidat à l'être, développe des qualités opérationnelles appréciées.

J-P.D. → Les partenaires au sein de LH Valley - l'Université, Le Havre Seine Métropole, l'incubateur InsIDE de l'EM Normandie, PEPITE Vallée de Seine et l'association Les Entrep' Normandie - veulent dynamiser le tissu économique local et favoriser l'insertion professionnelle des jeunes. Nous sommes donc ouverts à tous les étudiants de tous les établissements supérieurs de la région havraise.

Comment LH Valley se fait-il connaître ?

P.C. → Nous communiquons partout où cela est possible, auprès des établissements et dans le cadre d'événements. Nous souhaitons nous rapprocher des associations étudiantes pour faciliter la transmission de l'information.

J-P.D. → L'envie d'étudier et d'entreprendre est là. Nous le voyons dans des manifestations comme le Start-Up Weekend. LH Valley est une marque et un bel outil pour donner envie d'entreprendre sur le territoire de la métropole havraise.

GÉRER SON BUDGET



Les étudiants consacrent près de 75 % de leurs ressources aux dépenses de la vie courante, le principal poste étant le logement.

10 CONSEILS POUR BIEN GÉRER SON BUDGET

- 1. Faites vos comptes** et établissez chaque mois votre budget : conservez vos tickets de carte bleue, vos factures et remplissez systématiquement le talon de votre chéquier.
- 2. Prévoyez d'un mois sur l'autre** quelles seront vos futures rentrées et sorties d'argent afin d'anticiper du mieux possible un éventuel imprévu.
- 3. Payez toujours vos factures à temps.** En cas de gros problèmes financiers, contactez vos créanciers afin de trouver une solution.
- 4. Privilégiez le prélèvement automatique** qui vous permettra de limiter les problèmes en cas d'impayés.
- 5.** Certaines factures sont envoyées tous les deux mois. Si cela ne vous convient pas, vous pouvez **mensualiser !**
- 6. Évitez de perdre de l'argent en agios et frais bancaires** et sachez qu'il est possible de négocier une autorisation de découvert avec votre banquier. N'en abusez pas, cela vous coûtera quand même de l'argent.
- 7.** Si le solde de votre compte courant est positif à la fin du mois, placez cet argent sur un **compte épargne**, même si la somme vous paraît ridicule !
- 8. Privilégiez l'épargne « disponible »** où l'argent peut être débloqué à tout moment.
- 9.** Si vous souhaitez faire un prêt pour financer vos études, **songez au prêt étudiant.**
- 10. Privilégiez le covoiturage :** plus économique, plus écologique et plus convivial !

RECHERCHER UN JOB



Retrouvez d'autres offres de jobs étudiants sur :

jobaviz.fr
jobetudiant.net
studyrarna-emploi.com

ACCUEIL PÉRISCOLAIRE

→ Vous recherchez un job étudiant ? Vous êtes disponible de 7 h 30 à 8 h 45 et/ou de 16 h à 18 h ? Vous avez un bon relationnel, le sens des responsabilités et vous aimez travailler avec le public ?

→ Les recrutements pour l'accueil périscolaire s'effectuent toute l'année. Plus

d'informations sur **lehavre.fr/page/postuler-pour-une-offre-demploi-de-la-ville-du-havre**

Vous pouvez également déposer vos CV et lettre de motivation, en indiquant vos disponibilités, au service de la vie étudiante de l'université.



Maison de l'étudiant

50 rue Jean-Jacques Rousseau • 76600 Le Havre

9 Beaux-Arts A et B Université

S'ENGAGER



EFS ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG

75 rue Bernardin de Saint-Pierre
76600 Le Havre

02 35 21 19 33

Dondusang.net

1, 2, 3, 4 et 7 Georges V

A et B Hôtel de Ville

JE DONNE MON SANG



→ L'Établissement Français du Sang (EFS) organise régulièrement des campagnes. Il est également possible de se présenter sans rendez-vous dans les locaux de l'EFS pour donner son sang. Un acte citoyen et généreux qui sauve des vies.

VIE ASSOCIATIVE DE LA VILLE DU HAVRE

→ La Ville du Havre soutient et accompagne les associations havraises dans des domaines variés, comme l'accès à l'information ou encore, l'aide aux projets.

L'ACCOMPAGNEMENT ET LE SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS

→ DES CONSEILS

Le service Vie Associative vous permet de bénéficier d'une aide administrative sur le fonctionnement de votre association et d'un soutien et d'un accompagnement du montage de projet jusqu'à la recherche de financements.

→ DES ACTIONS

Cafés des Associations : temps d'échanges entre des professionnels et des acteurs associatifs, sur une thématique ciblée en fonction de vos attentes et de vos besoins.

Les formations : assurées par des intervenants professionnels sur 1 ou 2 journées, en fonction des sujets.

Les ateliers pratiques : sur un temps court permettant d'avoir des outils simples pour le fonctionnement associatif.

Les rendez-vous Blabl'assos : Echanges et partage de pratiques entre dirigeants associatifs mettant en commun votre expérience.

→ Pour en savoir plus sur l'actualité du service Vie Associative ou vous inscrire sur ses événements, rendez-vous sur dans la rubrique « Service aux associations » sur le site de la Ville du Havre :

lehavre.fr/pratique/services-aux-associations ou auprès du service Vie Associative au **02 35 19 67 37** ou bien vieassociative@lehavre.fr

PROMOUVOIR LE BÉNÉVOLAT

→ Vous souhaitez participer à la vie de votre ville et vous engager dans une action de bénévole ? Vous êtes à la recherche de bénévoles pour mener à bien votre projet associatif ? Le service Vie Associative :

- Vous oriente et accompagne vers une association de votre choix.
- Vous dispose d'un catalogue de missions de bénévoles.
- Informe sur les outils existants pour valoriser votre engagement.
- Vous accompagne dans votre recherche de bénévoles.
- Vous permet de consulter les petites annonces sur la plateforme des « petites annonces », ou à déposer une annonce

→ Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site de la Ville du Havre : lehavre.fr/pratique/benevolat ou auprès du service Vie Associative au **02 35 19 43 54** ou bien vieassociative@lehavre.fr

ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

→ Vous souhaitez vous engager dans la vie du Campus Le Havre Normandie ?

Vous aimeriez créer ou rejoindre une association étudiante ? Vous avez besoin de contacter une association afin de monter un projet tuteuré dans le cadre de votre diplôme ?

Plus d'informations sur univ-lehavre.fr/spip.php?article69.



LA FED'LH

→ Fédération des Associations Étudiantes du Havre - est une organisation de jeunesse majeure du Campus Le Havre Normandie. Elle rassemble 12 associations étudiantes qui ont pour objectif de représenter et de dynamiser le quotidien de 13 000 étudiants actuellement en Études Supérieures au Havre !

→ On retrouve par exemple deux de ses événements majeurs en début et en fin d'année universitaire : La Welcome Night, qui clôture le Campus Day, et la Goodbye Night. Au travers de ses missions, elle agit pour l'amélioration constante des conditions de vie et d'étude des jeunes. Ainsi l'association a sorti la Carte FED'LH qui permet d'obtenir des réductions chez les commerces partenaires.

FÉDÉRATION DES ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES DU HAVRE

 [fedlh.fr](https://www.facebook.com/fedlh.fr)



📞 02 32 74 40 00

✉ communication@univ-lehavre.fr

📌 Newzin University LH

🗣 NewZinvercity



INITIATIVES ET PROJETS ÉTUDIANTS

NEWZIN

→ **Newzin est le web journal du Campus Le Havre Normandie.** Un webzine vidéo qui dispose de sa chaîne Youtube et traite de façon dynamique toutes les actualités du campus.

→ **Le Newzin est animé par une équipe de 15 étudiants, de toutes filières confondues,** qui proposent un regard tonique et pratique sur la vie des campus, chaque membre apportant sa touche d'originalité et d'humour.



QIF

QIF est le magazine étudiant du département Information Communication diffusé aux étudiants de l'IUT Frissard.



📌 QIF Frissard



BUZZRADIO

Web Radio étudiante de l'IUT du Havre.



📌 buzz radio



SERVICE JEUNESSE ET VIE ÉTUDIANTE

2 rue Léon Gautier • 76600 Le Havre

Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

📞 02 35 22 27 13

✉ vieetudiante@lehavre.fr

🌐 lehavre.fr/pratique/services-aux-associations

📍 **A et B** Hôtel de Ville

SOUTIEN AUX PROJETS

SERVICE JEUNESSE ET VIE ÉTUDIANTE DE LA VILLE DU HAVRE

→ **Vous êtes étudiant ? Vous avez un projet tuteuré à réaliser ou vous avez un projet innovant qui vous tient à cœur ?** Le service Jeunesse et Vie Étudiante vous accompagne dans sa réalisation. Le soutien peut être méthodologique, logistique ou financier.

→ Pour nous solliciter, il vous suffit de compléter le formulaire de demande d'appui aux projets étudiants sur lehavre.fr/sites/default/files/atoms/

[files/dossier_appui_projets_etudiants.pdf](#) et de le déposer au service Jeunesse et Vie Étudiante.

→ L'aboutissement et la réussite d'un projet se mesurent à une bonne anticipation agrémentée d'une dose de patience : n'attendez pas le dernier moment ! Notre soutien dépend de critères, le premier d'entre eux étant l'animation et la valorisation de la Ville du Havre.



LH VALLEY

→ Un dispositif dédié aux étudiants qui veulent entreprendre. Aujourd'hui, 46% des français âgés de 18 à 24 ans souhaitent créer ou reprendre une entreprise. Si vous aussi vous avez une âme d'entrepreneur, LH Valley est votre solution. **Ce dispositif vous permet d'accéder à l'ensemble de l'offre entrepreneuriale étudiante sur la communauté urbaine du Havre :**

- Des évènements pour stimuler la création et le partage
- Des interventions pour transmettre les bonnes pratiques
- Un accompagnement pour booster l'accès au succès

Ce programme est gratuit et ouvert à tous, étudiants comme jeunes diplômés !

Vous avez une idée, une envie de participer ? Rejoignez l'aventure LH Valley !

- lhvalley.fr
- contact@lhvalley.fr



AFEV (Association de la Fondation Étudiante pour la Ville)

→ **L'AFEV est née de la volonté de lutter contre les inégalités et la relégation dans les quartiers populaires en France**, en créant, à côté des politiques publiques, des espaces d'engagement citoyen pour les jeunes, en général, et pour les étudiants, en particulier. Chaque année, des étudiants s'engagent pour accompagner un



enfant ou un jeune en fragilité dans son parcours. Cet accompagnement est personnalisé. Centré sur ses besoins et ses centres d'intérêts, l'accompagnement englobe et dépasse le cadre scolaire pour travailler sur la motivation, la confiance en soi, l'ouverture culturelle, la mobilité, l'autonomie...

- 06 12 42 71 17
- lehavre@afev.org
- www.afev.org / rejoins.afev.org
- Afev France

LE CONTAINER, C'EST QUOI CE TRUC ?

→ **Inauguré en novembre 2015 par Le Havre Seine Métropole, le Container est un espace de coworking situé au rez-de-chaussée de la CCI du Havre**, à proximité des Docks Vauban et de la cité universitaire. C'est un espace qui rapproche acteurs du numérique, travailleurs nomades et indépendants, institutionnels, étudiants et grand public. Il permet de stimuler l'émergence de nouveaux projets et l'innovation sur le territoire qui prendront place ensuite au cœur de la Cité Numérique qui ouvre ses portes début 2020. Cet espace est un réel « *créateur d'opportunités* »



pour les étudiants en recherche de stage ou d'emploi.

→ **Il offre un cadre de travail à prix plus qu'attractif, puisque c'est gratuit !** Le Container n'est pas qu'un espace de travail, c'est aussi un lieu d'animation, d'échange professionnel, décontracté et facilitateur. En journée comme en soirée, le Container propose également de nombreuses animations et évènements ouverts à tous (workshop, petit déj' entre coworkers, afterwork, apéro pitch, conférence, tables rondes, etc.). Vous trouverez tout le programme sur le facebook du Container.

Rez-de-chaussée de la CCI du Havre
181 quai Frissard • 76600 Le Havre
Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 19 h

- 02 35 55 26 94
- lecontainer.co
- Le Container La Cantine numérique du Havre
- 3 et 8 Docks Vauban

LA CITÉ NUMÉRIQUE

LA CITÉ NUMÉRIQUE, ACCÉLÉRATEUR ET VITRINE DE L'INNOVATION

- Une architecture spectaculaire
- Un bâtiment partagé avec l'EM Normandie et la CCI Seine Estuaire
- 12 700m² dont 3 600m² consacrés à la Cité numérique
- Au cœur du campus Le Havre-Normandie
- Un lieu de connexion entre porteurs de projet & investisseurs, chercheurs & industriels, besoins & talents

DES PROGRAMMES

- D'éducation, d'incubation
- D'accélération
- D'innovation ouverte, de transformation digitale et de formation

Dont l'objectif est d'encourager et d'accompagner la création et la croissance de start-up sur le territoire havrais, autant que d'accompagner les TPE et PME dans leur transformation digitale.

DES ÉVÈNEMENTS

- Réunions de créativité
- Conférences
- Hackathons
- Soirées corporate
- Conférences de presse, séminaires, etc.

DES ESPACES

- Parcours résidentiel complet et flexible pour les entrepreneurs au cœur de la French Tech havraise.
- Coworking, bureaux privatifs, salles de réunions, espaces de convivialité...



ATOUTS NORMANDIE, PLUS DE 110 € D'AIDES DE LA RÉGION !

Se payer un ciné, une place de concert, pratiquer un sport ou une activité artistique, se former au BAFA/BAFD/BNSSA et aux premiers secours: Atouts Normandie vous aide à vous divertir et à vous engager.

Le volet « loisirs » Atouts Normandie, c'est aussi des aides pour financer vos projets en Normandie ou à l'international.

Pour en bénéficier, rendez-vous sur <https://atouts.normandie.fr>

- Se connecter ou créer son compte
- Adhérer au volet « loisirs » (10 €)
- Récupérer son QR Code pour utiliser tous ces avantages dans le réseau des partenaires

BIENVENUE DANS LA COMMUNAUTÉ ATOUTS NORMANDIE !



TriPratik
L'appli zéro gâchis
qui me facilite le tri !

A télécharger gratuitement !

Disponible sur App Store

Disponible sur Google play

LE HAVRE SEINE METROPOLE

GÉRER SES DÉCHETS

→ **Lendemain de soirée entre amis ? Bouteilles en verre, en plastique et boîtes de pizza se sont entassées dans votre cuisine ? À chaque déchet sa destination, il est temps de faire le tri ! Rien de plus simple, suivez le guide...**

↓
Télécharger l'appli TriPratik développée par Le Havre Seine Métropole



Bon à savoir

Pour vous équiper à petits prix, pensez à vous rendre dans les associations.

Vous y trouverez meubles, vaisselle et électroménager.

Plus d'infos sur : lehavreseinemetropole.fr

NOUVEAU

LA RECYCLERIE

UNE NOUVELLE VIE LES ATTEND

Déposez
vos objets
à la Recyclerie
pour leur offrir
une seconde vie !

QUAND ?

MERCREDI ET VENDREDI DE 14H30 À 18H
SAMEDI DE 9H À 12H ET DE 14H30 À 18H*

*sauf jours fériés, consulter reseau04.fr

QUOI ?

Objets et équipements sportifs
Petits meubles
Petits électroménagers
Appareils électroniques
Objets de décoration
Livres (bd, roman, dictionnaire...)
Équipement médical de la personne

OÙ ?

25 rue du Capuchet
76620 Le Havre

PRÈS DU CENTRE DE RECYCLAGE LE HAVRE NORD



**ADOPTÉZ
LE RÉFLEXE
UTILE ET
SOLIDAIRE**

LES ASSOCIATIONS
PARTENAIRES ET BÉNÉFICIAIRES



Web Solicarts

le Grenier

MÉDICO
Centre de soins de rééducation

INFOS SUR
reintervif.fr

Ambition
Zéro
Gâchis





L'interview

Guillaume PETIT

20 ans
L3 Lettres Modernes - Doc

“ **La vie étudiante au Havre se développe de plus en plus, les événements plaisent à tout le monde.**

Pour les amateurs de littérature, nous avons des cafés littéraires comme Les Yeux d'Elsa ou bien La Galerne. Si vous souhaitez vous investir, vous pourrez rejoindre l'AFEV pour faire de l'accompagnement individuel. C'est sympa de se promener dans la ville, elle a un riche patrimoine culturel. Chaque année, vous pouvez participer à

un concours de nouvelles organisé par l'université, c'est plutôt cool ! J'aime bien notre petite université de proximité où naissent facilement les amitiés, on étudie dans la convivialité.

On a une belle petite ville dynamique qui développe les projets étudiants et on s'y sent bien ! N'hésitez pas à vous perdre dans les Jardins Suspendus, c'est magnifique. Faites un petit détour par la forêt.

”

“

Je ne suis pas originaire de la communauté urbaine Le Havre Seine Métropole et j'ai donc dû m'adapter à cette nouvelle vie. Lorsque l'on prend la peine de sortir, on se rend compte que la ville du Havre est dynamique et animée. En effet pour les plus sportifs le S.U.A.P.S propose de nombreux sports et pour ma part, je participe au cours de plongée. Il

ya également des activités artistiques et culturelles qui sont intéressantes. La vie associative havraise peut aussi permettre de s'amuser au Havre notamment grâce aux différents BDE qui organisent beaucoup d'évènements.

Le conseil que je pourrai donner aux nouveaux étudiants c'est de ne pas rester chez soi mais de sortir et venir profiter avec les autres.

”



L'interview

Dylan VALDIN

19 ans
DUT HSC





Se distraire

72

LA PLAGE

74

PARCS ET JARDINS
DE LA COMMUNAUTE
URBAINE

76

SORTIES CULTURELLES
ET LOISIRS

84

LA VIE NOCTURNE

85

PRATIQUER UN SPORT

92

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

LA PLAGE



SE DÉTENDRE

Les plages du Havre et de Sainte-Adresse ont développé de nombreuses infrastructures offrant un cadre de vie d'exception à leurs habitants. Un littoral accessible pour se rapprocher de la nature, notamment grâce aux falaises, ou encore au Cap de la Hève, *un « bout du monde »* comme on le nomme. Un endroit où il est possible de respirer et d'observer, au gré des embruns, l'incroyable beauté du bord de mer. Sans oublier toutes les autres plages de notre beau littoral, Le Tilleul, Saint-Jouin-Bruneval, Étretat... à découvrir le week-end entre amis

SE RESTAURER

De début avril à fin septembre, la plage du Havre a le charme et l'avantage d'accueillir, d'un bout à l'autre de sa promenade, des restaurants. Vous y dégusterez de la cuisine d'ici et d'ailleurs (française, italienne, orientale, crêperie, etc.).

Vous pourrez également aller boire un verre dans les bars à proximité qui restent ouverts toute l'année.

Focus



LE SKATE-PARK

→ **Le skate-park du Havre est le plus grand skate-park de France à ciel ouvert. Inauguré en 2006, il est situé en bord de mer, tout en étant à proximité de la ville.**

Avec plus de 1 800 m² de béton, le skate-park possède l'un des plus riches équipements de France en la matière : snake, spine, bosses, plans inclinés, walls et quarters. Vous pourrez y observer les figures de BMX, rollers, et skate. Son accès est gratuit, il accueille les amateurs comme les professionnels.



SE DIVERTIR

→ La plage du Havre, c'est aussi un remarquable site de loisirs, où des animations culturelles et sportives ont lieu tout au long de l'année, notamment durant la période estivale avec Un Été au Havre et le Week-end de la glisse, entre autres.



FAIRE DU SPORT

→ La plage est également un espace où vous pourrez pratiquer librement et gratuitement plusieurs sports. Cet espace qui s'étend sur plus de 3 000 m², est destiné à toutes les pratiques sportives qui s'y prêtent, durant toute l'année : beach-volley, beach soccer, basket-ball, pétanque...



PARCS & JARDINS DE LA COMMUNAUTÉ URBAINE



La Ville du Havre a fait émerger depuis 2018 la politique publique « Le Havre Nature », un engagement qui prend en compte les enjeux environnementaux et fait redécouvrir les bienfaits de la nature en ville.

À travers des actions, la Ville favorise l'émergence de projets pour améliorer votre cadre de vie et laisser s'épanouir la biodiversité. La mise en valeur des espaces naturels existants doit favoriser des liens encore plus étroits entre la nature et les Havrais. Le Havre Nature vous propose également de mettre à votre disposition des espaces naturels du domaine public pour les aménager, les jardiner ou les animer.

Plus d'informations sur lehavre.fr/ma-ville/le-havre-ville-verte-par-nature

Au Havre, la nature côtoie la ville.

Rapidement, vous pouvez vous évader en empruntant les sentiers de randonnée ou en optant pour une simple balade dans les nombreux parcs et jardins de notre territoire.

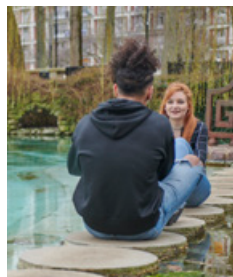
LE SQUARE SAINT-ROCH

→ Le square Saint-Roch est un lieu idéal pour se balader ou pique-niquer, un espace de verdure exceptionnel dans la ville.

 lehavre.fr

 3 Frédéric Bellanger

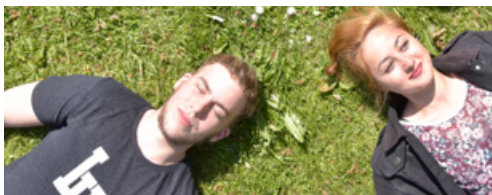
 A et B Saint-Roch



LES JARDINS SUSPENDUS


→ Situés au fort de Sainte-Adresse, les Jardins suspendus sont désormais un lieu privilégié de promenade pour les Havrais. S'étendant sur 10 hectares, des espèces des quatre continents y sont

présentées : sa richesse botanique et son caractère patrimonial ont d'ailleurs retenu l'attention du Ministère de la culture et de la communication qui vient de lui décerner le label « jardin remarquable ».



Jardins suspendus

rue du Fort et rue Albert Copieux • 76620 Le Havre

 02 35 19 45 45

Avril à septembre : tous les jours de 10 h 30 à 20 h

Octobre à mars : tous les jours de 10 h 30 à 17 h 30

 3 Cochet  5 Albert Copieux

FORÊT DE MONTGEON

→ Elle s'étend sur près de 30 hectares de pelouse et vous invite à la détente. Équipée de terrains de football, d'un accrobranche, d'une tyrolienne géante, de plusieurs parcours santé, de pédalos et de barques en haute saison, la forêt est le site parfait pour pratiquer des activités sportives de plein air.



 lehavre.fr


 1 et 7  A et B Place Jenner

 4 et 7 Montgeon


LE PARC DE ROUELLES



→ **En plein cœur de notre territoire**, le parc de Rouelles est facilement accessible par les transports en commun ou les pistes cyclables. 160 hectares de prairies, bois, étangs et marais pour vous détendre, pique-niquer ou pratiquer des activités sportives.

 lehavreseinemetropole.fr

 lehavre.fr

 3 Parc de Rouelles

CAP DE LA HÈVE



→ **Du Cap, vous avez une vue imprenable sur la côte d'Albâtre et la Baie de Seine** d'où vous pourrez observer les hautes falaises et la côte du département du Calvados : Deauville, Trouville, Honfleur, jusqu'à quelques constructions de la ville de Caen.

LA RANDONNÉE SUR LE TERRITOIRE

→ **Avis aux marcheurs !**

Venez découvrir les richesses du territoire en empruntant les 11 circuits de randonnées proposés par l'Office de tourisme de la communauté urbaine Le Havre Seine Métropole. Des temps de parcours plus ou moins longs, des paysages variés entre terre et mer... tous les éléments sont réunis pour profiter de la nature en toute liberté !



CHÂTEAU DE GROMESNIL

→ **Situé à Saint-Romain-de-Colbosc, le château trône au milieu d'un parc boisé riche d'un arboretum de 400 arbres centenaires et d'une magnifique hêtraie.** Devenus un repère culturel, touristique et environnemental, le château et son écrivain d'inspiration Renaissance restent un lieu d'histoire et un site d'exception qu'il est agréable de découvrir ou redécouvrir à l'occasion

d'événements ou de simples promenades.

→ L'édifice, tout en datant du XVI^e siècle, a également fait l'objet d'une restauration à la fin du XIX^e confiée par Louis-René Preverand de la Boutresse, alors propriétaire des lieux, à un élève de Viollet-le-Duc. Celui-ci ajoutera à la bâtisse deux tours et des lucarnes empruntant au style des châteaux de la Loire.



Une carte interactive est disponible sur le site du Havre Seine Métropole lehavreseinemetropole.fr

SORTIES CULTURELLES & LOISIRS



Le Havre offre un vaste éventail de sorties. Fans de concerts, cinéphiles et amateurs de spectacle vivant et d'art... Chacun peut trouver son bonheur pour profiter de sorties culturelles, au Havre et sur l'ensemble du territoire Le Havre Seine Métropole.

Bon plan

Les musées sont gratuits pour les - de 26 ans. Tous les 1^{ers} samedis du mois, les musées sont gratuits pour tous !

PATRIMOINE & MUSÉES

APPARTEMENT TÉMOIN - PERRET



→ **Cet appartement au design des années 50 permet de découvrir les aménagements proposés par l'atelier Perret pour reloger les habitants au lendemain de la guerre.** Du style de René Gabriel à

celui de Marcel Gascoin, en passant par celui d'André Beaudoin, l'origine des Trente Glorieuses est ici relatée à travers des objets du quotidien. Il permet de se familiariser avec la ville et son passé.

Maison du Patrimoine • 181 rue de Paris • 76600 Le Havre

Visites guidées : horaires sur

lehavre.fr/annuaire.maison-du-patrimoine

✉ maison-patrimoine-info@lehavre-etretat-tourisme.com

☎ 02 35 22 31 22 🌐 lehavre.fr

📍 3 et 4 Perret



HÔTEL DUBOCAGE DE BLÉVILLE

→ **Situé au cœur du quartier Saint-François, cet hôtel particulier du XVII^e siècle a appartenu à Michel-Joseph Dubocage**, navigateur, corsaire du roi et négociant de premier ordre. Il permet de découvrir des objets, estampes, plans, maquettes et tableaux faisant référence à l'histoire du Havre et à son port.

1 rue Jérôme Bellarmato • 76600 Le Havre

☎ 02 35 42 27 90 🌐 lehavre.fr

📍 3 Lamblardie 7 Notre-Dame

ABBAYE DE GRAVILLE



→ **Chef d'œuvre de l'art roman en Normandie,** l'Abbaye de Gravelle domine Le Havre et l'Estuaire de la Seine. Les bâtiments

conventuels abritent un musée doté d'une statuaire religieuse, parmi les plus belles de Normandie.

Rue de l'Abbaye • 76600 Le Havre

☎ 02 35 42 27 90 🌐 lehavre.fr

📍 9 Sainte-Honorine

ABBAYE DE MONTVILLIERS



→ **L'Abbaye de Montivilliers fait partie des plus belles et des plus prestigieuses abbayes de Normandie.**

Classée monument historique en 1992, l'abbaye

a été entièrement restaurée : installation de la Bibliothèque Condorcet, création d'un parcours scénographique, aménagement d'une salle d'expositions temporaires...

Jardin de l'Abbaye • 76290 Montivilliers

☎ 02 35 30 96 66 🌐 abbaye-montivilliers.fr

📍 1 et 11 François Mitterrand

MUSÉE D'ART MODERNE ANDRÉ MALRAUX

→ **Situé au bord de la mer, à l'entrée du port de plaisance,** le MuMa - musée d'Art moderne André Malraux - offre une architecture moderne. Ce bâtiment de verre et d'acier abrite l'une des plus prestigieuses collections impressionnistes de France. Venez admirer Boudin, Monet, Renoir, Degas, Sisley, Pissaro, le Havrais Raoul Dufy...



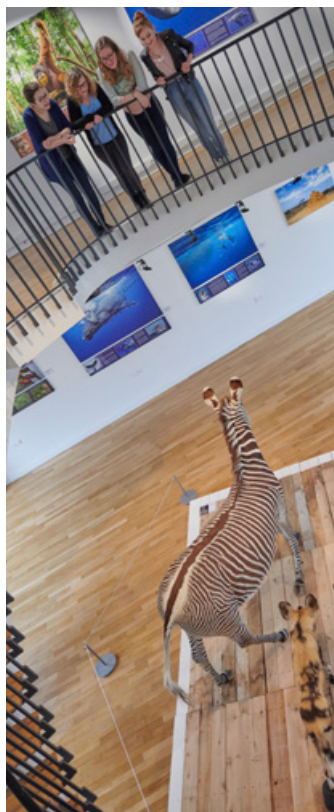
→ **Tout au long de l'année, de nombreuses expositions temporaires sont également proposées.**

2 boulevard Clemenceau
76600 Le Havre

☎ 02 35 19 62 62

🌐 muma-lehavre.fr

📍 4 Musée Malraux



MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE

→ Dans un bâtiment du XVIII^e siècle, le Muséum d'histoire naturelle vous propose des expositions temporaires ludiques et

interactives pour découvrir et comprendre les richesses du monde animal, végétal et minéral.

Place du Vieux Marché - 76600 Le Havre

☎ 02 35 41 37 28

🌐 museum-lehavre.fr

🚗 2, 3, et 7 Guillaume de Marceilles

MAISON DE L'ARMATEUR

→ La Maison de l'Armateur, par son architecture du XVIII^e siècle et sa composition intérieure organisée autour d'un puits de lumière central, est un musée emblématique de

l'histoire havraise, recréant l'ambiance particulière d'une riche demeure bourgeoise. Elle retrace la vie d'un grand négociant et édile, Martin-Pierre Foäche.

3 quai de l'Île • 76600 Le Havre

☎ 02 35 19 09 85

🌐 lehavre.fr

🚗 3 Saint-François

**LE
HAVRE
ETRETAT
NORMANDIE**
TOURISME

Découvrir

Nous vous invitons à explorer et découvrir toutes les richesses du territoire en vous informant à l'Office de Tourisme de la communauté urbaine, qui propose plusieurs sites d'information.

LE HAVRE

186 bd Clemenceau
76600 Le Havre

☎ 02 32 74 04 04

🌐 lehavretourisme.com

🚗 1 S. de Champlain

🚶 A et B La Plage

MAISON DU PATRIMOINE

Atelier Perret,
181 rue de Paris
76600 Le Havre

☎ 02 35 22 31 22

🚗 1, 2, 3, 4 et 7 George V

MONTIVILLIERS

Place Général Leclerc
76290 Montivilliers

☎ 02 35 30 27 11

🚗 1, 9, 11, 13

et LER Gare Montivilliers

🚗 10 Terminus S^{te} Croix

LIEUX D'EXPOSITION

LE PORTIQUE

→ **Le Portique est un espace d'art contemporain et de design graphique.** Il soutient les artistes émergents et présente aussi des artistes confirmés, en cohérence avec une ligne artistique globale

→ **Ouvert du mardi au samedi** de 14 h à 18 h 30
Entrée libre du mercredi au samedi de 14 h à 18 h 30.

→ **Réservation préalable** pour les visites commentées et ateliers créatifs.

ESPACE D'ART CONTEMPORAIN

30 rue Gabriel Péri
76600 Le Havre

☎ 09 80 85 67 82 ✉ info@leportique.org 🌐 leportique.org

📍 5 et 6 Général Sarraill

ESPACE DESIGN GRAPHIQUE

3 rue d'Après Mannevillette
76600 Le Havre

LA FORME

→ **La Forme se veut être un espace de découverte, de curiosité et d'éclairage sur une actualité artistique et architecturale** accessible au grand public. Elle propose régulièrement des expositions d'œuvres et des projets d'envergure, porteurs d'une dynamique collective.

8 rue Pierre Faure • 76600 Le Havre

☎ 02 35 43 31 46 📍 La Forme Le Havre

📍 1, 2, 3, 4 et 7 George V 📍 A et B Hôtel de Ville

LA GLACIÈRE

→ **Ancienne glacière transformée en galerie d'art,** La Glacière est un lieu d'exposition unique au Havre qui accueille peintres, photographes, sculpteurs, plasticiens et poètes.

9 rue Rollon • 76600 Le Havre

☎ 06 80 11 21 04 ✉ contact@laglaciere-lh.fr

📍 La Glacière Le Havre

📍 2 Condé

LE CARRÉ DU THÉÂTRE DE L'HÔTEL DE VILLE

→ **Vivant au rythme des saisons du théâtre qui l'héberge,** le Carré du THV est un espace d'exposition havrais qu'il faut impérativement découvrir !



→ **Ouvert de septembre à mai, et en entrée libre,** le Carré du THV accueille chaque année de six à huit expositions - peinture, photographie, design graphique... - d'artistes émergents ou confirmés et dont le point commun est un rapport fort et créatif avec Le Havre. **Depuis 2 ans, le Carré, c'est aussi les 7²,** sept rendez-vous à l'heure du Happy-hour, où l'on vient entre amis découvrir des petites formes artistiques autour de la danse, la lecture, la musique...

→ À l'exception des consommations au bar, les 7² sont gratuits et ouverts à tous.

Place de l'Hôtel de Ville • 76600 Le Havre

☎ 02 35 19 45 74

✉ culture@lehavre.fr

🌐 lehavre.fr

📍 1, 2, 3, 4, 5, 6

📍 A et B Hôtel de Ville

CINÉMAS

LE SIRIUS

5 rue du Guesclin • 76600 Le Havre

 02 35 25 24 34  cinemasirius.com

 **A et B** Université

LE STUDIO


3 rue du Général Sarrail • 76600 Le Havre


 02 35 21 36 28  cinema-le-studio.fr

 **5 et 6** Général Serrail

GAUMONT DES DOCKS VAUBAN

Quai des Antilles • 76600 Le Havre


 0 892 69 66 96

 cinemasgaumontpathe.com

 **3 et 8** Docks Vauban

LES ARTS

1-3 rue des Verdiers • 76600 Montivilliers

 les-arts-cinema.com

 **1** Castors

CONCERTS ET SPECTACLES VIVANTS

DOCKS OCÉANE

→ Les Docks Océane accueillent de grands événements festifs tels que des concerts, des spectacles, des manifestations sportives de niveau national et international.

Quai Frissard • 76600 Le Havre

☎ 02 35 53 69 00

☎ 02 32 92 52 52

🌐 dockslehavre.com

🚏 3 et 8 Docks Vauban

🚏 A et B Gares

LE VOLCAN SCÈNE NATIONALE

→ Le Volcan est une des plus importantes scènes nationales en France. C'est un lieu de production et de diffusion artistique de référence nationale dans le domaine du théâtre, de la musique, de la danse, du cirque...



Espace Oscar Niemeyer
76600 Le Havre

☎ 02 35 19 10 20

🌐 Levolcan.com

🚏 1, 2, 3, 4 et 7 Richelieu



LETÉTRIS

→ Installé dans le Fort de Tourneville, le Tétris est un lieu culturel important de la région havraise. Cette salle de spectacles vous propose une offre de concerts dense et diversifiée, mais ouvre aussi ses lieux au spectacle vivant : danses, théâtre, cirque...

→ Véritable lieu de vie, le Tétris vous accueille aussi dans son restaurant, le Snake. Il met un point d'honneur à vous proposer des produits frais et locaux, en travaillant avec des producteurs de la région. **À noter : tous les mercredis, burger maison !**

Fort de Tourneville • 55 rue du 329^e R.I - 76620 Le Havre

☎ 02 35 19 00 38 🌐 letetris.fr 📌 LeTétris

🚏 1, 4, 5, 6 et 7 Cronstadt

MAGIC MIRRORS

→ Connaissez-vous le Magic Mirrors ? Dans son ambiance feutrée de bois, de velours et de miroirs, ce chapiteau est un espace culturel original et convivial. Sont organisés tour à tour des concerts, notamment dans le cadre des « Vendredis Magic »,

des soirées café-théâtre ou encore le festival des littératures « Le Goût des Autres »...

→ Sa programmation éclectique en a fait, en quelques années, un lieu incontournable de la scène havraise.

🌐 lehavre.fr 🌐 magicmirrors.lehavre.fr

📌 Magic Mirrors Le Havre

🚏 8 P. Vatine 🚏 3, 5 et 9 Gares 🚏 A et B Gares

CARRÉ DES DOCKS

→ Inauguré fin 2016 par le Havre Seine Métropole et la Ville du Havre, en lieu et place des anciens Docks Café, le Carré des Docks constitue un nouveau lieu attractif et singulier en misant sur des aménagements urbains autour des bassins. Essentiellement dédié aux congrès et aux spectacles, il propose une programmation variée.



Quai de la Réunion • 76600 Le Havre

☎ 02 35 19 45 74

🌐 dockslehavre.com/fr

THÉÂTRE DE L'HÔTEL DE VILLE

→ **Accolé à la mairie et face à la station de tramway**, le Théâtre de l'Hôtel de Ville du Havre, plus souvent appelé THV, propose d'octobre à mai une offre de spectacles choisis pour la pertinence de leurs scénarios, ainsi que la qualité d'interprétation et d'écriture.

→ **La Saison 2019-2020, toujours riche de grands succès des théâtres parisiens**, de têtes d'affiches, de talents locaux émergents ou confirmés, d'œuvres du répertoire, proposera notamment : *Signé Dumas, La Machine de Turing, Vous n'aurez pas ma haine, Libres ! ou presque... , Oncle Vanja, T'es Toi !, J'aime Valentine mais bon...*

Le THV est ouvert du mardi au samedi de 12 h 45 à 18 h 30 et le mercredi matin de 9 h 30 à 11 h 30, et dispose d'une billetterie en ligne : **billetterie.lehavre.fr** Retrouvez toute la saison du THV sur **thv.lehavre.fr**

Place de l'Hôtel de Ville • 76600 Le Havre

☎ 02 35 19 45 74 🌐 thv.lehavre.fr

📍 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

📍 A et B Hôtel de Ville



→ À chaque match et grand évènement, Le Havre Seine Métropole met à disposition des navettes gratuites au départ de la gare pour se rendre au stade. Plus d'informations sur **transports-lia.fr**

STADE OCÉANE

→ **Aller voir des matches de foot ou de rugby, assister à des concerts et faire la fête entre ami(e)s, ça vous tente ?** Plus grand stade de la Normandie avec 25 000 places assises, le Stade Océane accueille les équipes de football du HAC tout au long des championnats des filles comme des garçons. Abonnez-vous

sur **hac-foot.com** et venez supporter votre équipe à domicile !

→ **Mais ce n'est pas tout !** Le Stade Océane organise également des concerts, manifestations sportives, spectacles, expositions, séminaires et congrès toute l'année. Pour vous tenir informé de l'actualité : **hac-foot.com**

Boulevard de Léningrad • 76600 Le Havre

☎ 0 810 76 20 00 🌐 hac-foot.com

📍 2 et 8 Docteur Lamaze

📍 3 et 8 Auguste Blanqui

📍 5 Champs Baretz

LE PETIT THÉÂTRE

→ Niché au cœur du Centre ancien, le Petit Théâtre est une salle de spectacles investie et très convoitée des compagnies locales.

28 rue du Général Sarrail
76600 Le Havre

☎ 02 35 42 52 18 🌐 lehavre.fr

🚗 5 et 6 🚶 A et B Palais de Justice

LE BASTRINGUE

→ Le Bastingue est un lieu original de découvertes artistiques, de rencontres et d'échanges, bouillonnant de culture, dédié au spectacle vivant.

136 rue Docteur Postel • 76620 Le Havre

☎ 02 76 80 77 27 🌐 lebastingue.fr

🚗 A Mare au Clerc

THÉÂTRE DES BAINS DOUCHES

→ Le Théâtre des Bains Douches est un lieu de diffusion et de création contemporaine.

Il propose une grande diversité de spectacles empruntant à tous

les styles : théâtre, musique, cirque...

→ Le Théâtre des Bains Douches héberge une école de théâtre qui propose des cours pour amateurs.

22 rue Louis Lô Basso • 76620 Le Havre

☎ 02 35 47 63 09

🌐 theatrebainsdouches.fr

🚗 3 🚶 A et B Place Jenner

LA FORGE

→ La Forge est le centre associatif et culturel de la Ville d'Harfleur. Il accueille divers acteurs de la scène culturelle.

Rue Frédéric Chopin • 76700 Harfleur

☎ 02 35 13 30 09 🌐 La Forge Harfleur

🚗 7 et 12 La Forge

LE PHARE CENTRE CHORÉGRAPHIQUE NATIONAL DU HAVRE

→ Le Phare - Centre Chorégraphique National du Havre, dirigé par Emmanuelle Vo-Dinh, est un lieu de création autour des écritures chorégraphiques contemporaines.

30 rue des Briquetiers • 76600 Le Havre

☎ 02 35 26 23 00 🌐 lephare-ccn.fr

🚗 7 et 8 Docks Vauban

LE POULAILLER

→ Ce théâtre associatif et amateur est un lieu de répétition et de représentation. On y retrouve notamment la Fédération Régionale d'Improvisation Théâtrale (FRIT) ainsi que des groupes amateurs locaux.

7 bis rue Général Sarrail • 76600 Le Havre

☎ 02 35 43 32 10

✉ contact@lepoulailler-lehavre.fr

🌐 lepoulailler-lehavre.fr

🚗 5 Gares 🚶 A et B Gares

THÉÂTRE LA MANICLE SATELLITE BRINDEAU

→ La Manicle est un lieu alternatif dédié aux arts visuels (arts plastiques, vidéo, photo, peinture...) et au spectacle vivant (théâtre, performances d'artistes...).

56 rue Gustave Brindeau • 76600 Le Havre

☎ 02 35 25 36 05 ✉ lamanicle@orange.fr

🌐 lamanicle.com

🚗 7 Pl. Humbert



La vie nocturne au Havre

→ Si vous souhaitez vous détendre avec des amis autour d'un verre, vous trouverez facilement votre bonheur en centre-ville.

→ Le Volcan est entouré de bars où il n'est pas rare de pouvoir regarder un match ou assister à un petit concert : rendez-vous rue Racine, vous serez accueilli dans une ambiance conviviale et bon enfant ! Juste à côté, dans les rues piétonnes Bernardin de Saint-Pierre et Victor Hugo, dans les rues de Paris, Louis Brindeau et Paul Doumer, se succèdent d'autres lieux

où loge une atmosphère toujours très animée.

→ Au-delà, à proximité de la plage, vous pourrez aussi boire un verre en bord de mer toute l'année. Et pour rentrer en toute sécurité après une belle soirée passée entre amis, pensez à utiliser le service LiA de nuit (voir p 20).

→ Vous cherchez un restaurant chic, dans la simplicité, au calme ou animé, n'hésitez pas à vous rendre dans le quartier historique Saint-François qui compte plus de 70 restaurants pour tous les goûts.

PRATIQUER UN SPORT



Le service Jeunesse et Vie Étudiante de la Ville du Havre propose des activités sportives pour les jeunes de 16 à 25 ans :

Futsal

7 gymnases au Havre accueillent des jeunes en soirée pour des matches de foot en salle. Cette activité est gratuite.

Multisports / Remise en forme

L'espace sportif du Polygone vous propose du multisport et de la remise en forme. Ces activités sont au prix de 20 € l'année pour deux sessions de 2h/semaine maximum.

Le saviez-vous ?

19 000 participants aux activités d'« Un été en forme »

Activités gratuites pour tous : beach-volley, paddle, foot, roller, pour bouger entre amis

LE HAVRE EN FORME

→ Avec sa politique publique *Le Havre en forme*, la Ville du Havre propose aux Havrais de réintégrer l'activité physique dans leur vie quotidienne en mettant en place des actions déclinées autour de 3 principes simples : **BOUGER, PARTAGER et DÉCOUVRIR.**



→ **Des initiatives sont mises en place tout au long de l'année** pour que tous les havrais connaissent et comprennent les bienfaits de l'activité physique : se déplacer simplement et de façon sécurisée dans l'espace public, se voir offrir des activités physiques et sportives adaptées à leurs besoins et leurs envies.

→ **Dotée d'espaces publics de qualité**, d'une promenade en bord de

mer, de 750 hectares de forêts, de parcs, de jardins et de squares, de 128 kilomètres d'aménagements cyclables sécurisés, Le Havre est à elle seule un véritable terrain de jeu, un gymnase à ciel ouvert. C'est idéal pour marcher, courir, faire des jeux, aller en cours à vélo... pour bouger, se sentir bien et améliorer sa santé !

Tout le programme sur **lehavreenforme.fr**

SPORTS NAUTIQUES



AVIRON

Société Havraise de l'Aviron (SHA)

14 quai Lamandé • 76600 Le Havre

☎ 06 46 81 69 47 ✉ avironlh@gmail.com

🌐 avironlehavre.org

📍 3 Lamblardie

KITE-SURF

Planetair Vol Libre

101, Sente aux Matelots • 76400 FECAMP

☎ 02 35 29 17 19 ✉ le.bossenec@wanadoo.fr

📍 1 La Hève

PLANCHE À VOILE STAND UP PADDLE

Sport Nautique et Plaisance du Havre (SNPH)

Quai Éric Tabarly • 76600 Le Havre

☎ 02 35 21 01 41 ✉ snph@snph.org snph.org

PLANCHE À VOILE HABITABLE

Société des Régates du Havre (SRH)

Quai Eric Tabarly • 76600 Le Havre

☎ 02 35 42 41 21 ✉ srh@lesregates.com

🌐 lesregates.com

📍 A et B La plage

VOILE / CHAR À VOILE / KAYAK

Centre Nautique Paul Vatine (CNPV)

terre-plein digue nord • 76600 Le Havre

☎ 02 35 42 15 58 ✉ cnpv@vatine.net vatine.net

📍 A et B La plage

PISCINES

PISCINES MUNICIPALES

Piscine du cours de la République

37 cours de la République

76600 Le Havre

☎ 02 35 25 20 93

📍 3, 5, 6 et 9 📍 A et B Gares

Piscine Édouard Thomas

27 rue Pierre Ternon • 76600 Le Havre

☎ 02 35 26 57 18

📍 3 et 8 Auguste Blanqui



Piscine de la Mare Rouge

105 rue Florimond Laurent

76620 Le Havre

☎ 02 35 46 37 87

📍 6 📍 A Mare Rouge

Piscine de Caucriauville

181 rue Édouard Vaillant • 76610 Le Havre

☎ 02 35 47 14 41

📍 B Saint-Pierre

lehavre.fr

COMPLEXES AQUATIQUES

LES BAINS DES DOCKS



→ **Bassin extérieur de 50 mètres**, bassins ludiques, toboggan, balnéo et espace fitness, à vous de choisir !

Quai de la Réunion • 76600 Le Havre

☎ 02 32 79 29 55

🌐 vert-marine.com/les-bains-des-docks-le-havre-76

🚗 3 et 8 Docks Vauban 🚏 A et B Gares

COMPLEXE AQUATIQUE BELLE ÉTOILE



→ **Bassin sportif, bassin d'activités**, aire de jeux et solarium extérieur, ce complexe aquatique a tout pour plaire !

5 rue Henri Matisse • 76290 Montivilliers

☎ 02 77 61 15 00

🚗 1 Belle Étoile

COMPLEXE AQUATIQUE GD'O

→ **Bassin sportif de 25 mètres**, bassin d'apprentissage, bassin ludique, rivière sauvage, espace cardio et pentagloss (ouvert uniquement l'été), venez vous divertir entre ami(e)s !

7 rue des Sports • 76700 Gonfreville-l'Orcher

☎ 02 77 61 10 10

🚗 2, 7, 10 et 12 Camp Dolent

CENTRE AQUATIQUE L'EFFET BLEU

→ Bassin de natation de 25 mètres, lagune de jeux, espace extérieur dédié à la détente, dont un bassin nordique de 200 m² et enfin 500 m² de plage engazonnée idéalement exposée.

Rue Jules Lemercier, Espace Henri Odièvre

76430 Saint-Romain-de-Colbosc

☎ 02 35 20 12 84 🌐 leffetbleu.com

Lehavreseinemetropole.fr

PATINOIRE

→ La patinoire accueille aussi bien le public que les clubs sportifs ou encore des spectacles. Certains vendredis de 21 h à 00 h, des soirées thématiques vous sont également proposées.



→ La patinoire est **fermée du 1^{er} juin au 1^{er} septembre**.

106 rue Louis Blanc • 76620 Le Havre

☎ 02 35 47 02 11

✉ patinoire@lehavre.fr 🌐 lehavre.fr

🚗 1 Patinoire

🚏 A et B Place Jenner

L'interview

Rym GOUVIER- SEGROUCHNI

2^e année de Sciences Po

“ Quand j’ai été prise à Sciences Po Paris campus du Havre, j’ai reçu, en plus des messages de félicitations, des messages de soutien... parce que j’allais au Havre! Bien que j’aie trouvé ça caricatural, j’ai commencé à me dire que je n’allais pas apprécier la ville dans laquelle j’allais vivre pendant 2 ans. Ce fut donc une surprise pour moi d’arriver et de voir de mes propres yeux cette ville aérée aux bâtiments majestueux. De plus, Le Havre n’est pas vraiment ce qu’on appelle une ville morte! Son offre culturelle variée et accessible m’a permis d’aller au théâtre presque tous les mois. Enfin, l’aide donnée aux projets étudiants m’a permis de pleinement m’épanouir. J’ai co-organisé pendant 2 ans le Festival de la Mouette, qui est un événement qui a lieu un dimanche après midi d’avril au square Saint-Roch autour des arts asiatiques. J’ai aussi été trésorière et responsable du programme Europe par les Jeunes de l’association Les Jeunes Européens-Le Havre, durant un an. Cette association a pour but de promouvoir et d’informer autour de l’Europe selon 3 axes : les interventions dans les établissements scolaires (l’Europe par les Jeunes), l’organisation de débats et conférences et un journal pour décortiquer l’actualité européenne (le Taurillon).

”



AVENTURE

ACCROBRANCHE INDOOR

→ Évoluez sur un parcours en hauteur, entre 6 et 10 m, avec différents niveaux de progression en toute sécurité : 21 ateliers différents, 2 via ferrata et 2 tyroliennes dont une de plus de 25 m !

8 rue Marcel Toulouzan • 76600 Le Havre

☎ 02 35 26 38 66 🌐 artsportcafe.com

LH AVENTURES

→ Venez découvrir les parcours branchés de la forêt de Montgeon : deux tyroliennes au-dessus du lac, trois parcours dans les arbres, dont un qui culmine à plus de 16 mètres au-dessus du sol.

rue Raoul Mail • Forêt de Montgeon

✉ contact@lhaventures.fr 🌐 lhaventures.fr

📍 A et B Place Jenner



ESCAPE YOURSELF

→ Enfermé dans une pièce avec vos amis, vous n’avez que 60 minutes pour résoudre les énigmes et parvenir à vous échapper !

61 Rue de Fleurus • 76600 le Havre

☎ 02 78 93 02 11

✉ contact@escapeyourselflehavre.fr

🌐 escapeyourselflehavre.fr

SPORT UNIVERSITAIRE

LE S.U.A.P.S.

Le Service Universitaire d'Activités Physiques et Sportives (SUAPS)

vous offre de multiples possibilités pour pratiquer une activité sportive ou de loisir dans le cadre de vos études à l'université :

→ Sports collectifs :

basket-ball, football, futsal, handball, volley-ball, rugby.

→ Sports individuels :

athlétisme, badminton, escalade, natation, plongée, tennis, tennis de table, voile.

→ Sports de combat :

boxe anglaise, boxe française, full contact, escrime, judo/ jujitsu, self défense, taekwondo.

→ Sports de remise en

forme : danse rock & latino, zumba, gym body sculpt,

gym douce, fitness combat, gym step, renforcement musculaire, musculation, pilates, yoga tonic.

Les inscriptions se font au secrétariat du SUAPS à partir de septembre. Le coût des activités varie entre 20 € et 80 € selon l'activité pour l'année.

Pour toute inscription, il vous faudra apporter :

→ Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport :

rugby, boxe anglaise, boxe française, full contact, plongée.

→ **Votre règlement** : par chèque, à l'ordre de l'agent comptable de l'université, ou par carte bleue.

→ **Votre carte étudiant.**

SPORT EN COMPÉTITION

→ **L'Université Le Havre Normandie a son association sportive**, l'ASUH, affiliée à la Fédération Française de Sport Universitaire. Elle vous permet, via une licence multisport, de pratiquer des sports individuels ou collectifs dans un esprit de compétition universitaire. Le coût de la licence est de 20 € pour l'année. Le certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport est obligatoire.

HANDISPORT

→ **Le SUAPS peut également accueillir des étudiants en situation de handicap** dans la mesure des possibilités matérielles au sein de ses activités.

Plus d'informations sur univ-lehavre.fr/spip.php?rubrique22.

Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

50 rue Jean-Jacques Rousseau • 76600 Le Havre

☎ 02 32 74 44 71 ✉ suaps@univ-lehavre.fr 📘 SSUAPS Université du Havre 🐦 @lhusuaps

📍 9 Beaux-Arts 🏠 A et B Université



GYMNASSE UNIVERSITAIRE

Rue Demidoff • 76600 Le Havre

☎ 02 32 74 44 71

✉ suaps@univ-lehavre.fr

📍 9 Beaux-Arts

🏠 A et B Université

SPORT PROFESSIONNEL

Le SUAPS accueille, soutient et accompagne les sportifs de haut et bon niveau. Il leur propose des aménagements d'études afin de concilier leur double projet : études supérieures et carrière sportive de haut niveau. Un dispositif qui a fait ses preuves et qui favorise leur épanouissement sportif et leur réussite scolaire.

☎ 02 32 74 44 71

✉ suaps@univ-lehavre.fr

*La communauté
urbaine Le Havre
Seine Métropole,
territoire de sports
collectifs de haut
niveau !*



FOOTBALL

HAC Football (Football masculin - féminin)

→ Le magnifique Stade Océane, qui vient d'accueillir 7 matches de la coupe du Monde féminine de la Fifa, est aussi le jardin des « Ciel et Marine ». En vous y rendant vous pourrez y voir jouer l'équipe professionnelle qui évolue en Ligue 2 mais aussi l'équipe féminine qui poursuit son projet d'accéder au plus haut niveau national en un temps record ! Un stade pour deux spectacles, n'hésitez pas !



☎ 0 811 650 422

✉ accueil@hac-foot.com

🌐 hac-foot.com

BASKET

Saint-Thomas Basket
(Basket masculin)

→ Après une période compliquée, le STB retrouve peu à peu des couleurs. Malgré tout, l'opération « reconquête » nécessite le soutien sans faille du public, aussi, n'hésitez pas à venir leur transmettre votre enthousiasme pour accompagner le club à relever le défi !

☎ 02 35 11 70 00

✉ secretariat
@stblehavre.com

🌐 stblehavre.com

AL Aplemont
(Basket féminin)

→ Premier club de basket féminin de Seine-Maritime, l'ALA a intégré le Top 7 normand avec plus de 300 licenciés. Sa fierté est d'avoir su rester une entité familiale tournée vers la formation et orientée vers le haut niveau avec 3 équipes en championnat national.

☎ 02 35 51 53 06

✉ a.l.aplemontbasket
@orange.fr

f ALA Le Havre Basket
Association



HANDBALL

HAC Handball (Handball féminin)

→ Après une belle saison l'an dernier, les Ciel et Marine abordent ce nouvel exercice avec ambition et détermination. Pour parvenir à leurs fins, l'équipe s'appuiera sur un effectif solide et motivé mais aussi sur un public fidèle et prêt, lui aussi, à soulever des montagnes.

☎ 02 35 53 05 67

✉ hachand@orange.fr

🌐 hachandball.fr

Handball Octeville (Handball féminin)

→ La passion du handball et l'envie de faire les choses sérieusement ont toujours été deux valeurs qui ont porté le HBO. En vous rendant au magnifique Espace du Littoral, vous aurez l'assurance de voir un match de haut niveau et une équipe d'Octeville-sur-mer qui donnera tout pour l'emporter !

f handball octeville-sur-mer

Gonfreville Handball (Handball masculin)

→ S'il y a bien une expérience à vivre en venant sur le Campus Le Havre Normandie, c'est bien d'assister à un match de Gonfreville handball dans l'illustre salle Auguste Delaune. Cette salle, où ont évolué quelques grands joueurs notamment les Barjots : Grégory Anquetil et Gaël Monthurel, transpire la passion du Handball. Après une période de disette, le club retrouve peu à peu son lustre d'antan et affiche aujourd'hui de belles ambitions. Quant à la salle mythique Delaune, elle retrouve elle aussi de la voix.

🌐 gonfrevillelorcher-handball
clubeo.com

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

→ Il est possible, dans le cadre des unités libres, à l'Université Le Havre Normandie, de perfectionner une pratique instrumentale, chorégraphique ou théâtrale permettant la maîtrise d'une expression artistique et un approfondissement technique. Pour cela, vous devez vous inscrire au Conservatoire Arthur Honegger et passer un test et/ou entretien de motivation d'entrée.

Conservatoire Arthur Honegger,
70 cours de la République
76600 Le Havre

☎ 02 35 11 33 80

✉ conservatoire@lehavre.fr

📍 9 A et B Université



→ Sur le Campus Le Havre Normandie, l'École Supérieure d'Art et Design Le Havre-Rouen (ESADHaR) propose des cours de pratiques artistiques amateurs à destination des enfants, des adolescents et des adultes : histoire de l'art, dessin, modèle vivant, peinture et modelage.

Inscriptions annuelles chaque année début septembre. Plus d'informations et tarifs sur esadhar.fr

PRATIQUER DE LA MUSIQUE

→ Vous pouvez pratiquer de la musique au Centre d'Expressions Musicales (CEM). Le CEM est une école de musiques actuelles qui propose des cours individuels

ou collectifs. Il met également à votre disposition un pôle de répétition composé de 6 studios de répétitions et d'une scène pédagogique (le Tube).



Les concerts "Tubes à essai"

Des concerts sont organisés une fois par mois au Tube, la salle de concert du Sonic, pouvant accueillir jusqu'à 150 spectateurs.

→ **LE FORT !**
55 rue du 329^e RI
76620 Le Havre

→ **LE SONIC**
rue du 329^e RI
76620 Le Havre
Ouvert du mardi au dimanche
☎ 02 35 48 95 25
✉ sonic@le-cem.com

📍 6 et 7 Cronstadt

→ **LE CEM**
55 rue du 329^e RI
76620 Le Havre
Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h 30
☎ 02 35 48 48 80
✉ contact@le-cem.com
📍 5 et 6 Palais de justice
📍 A et B Palais de justice

An aerial photograph of the University of Le Havre campus, showing various buildings, green spaces, and a large fountain. A large pink circle is overlaid on the top half of the image, and a pink rectangular box is overlaid on the bottom half. The word 'Agenda' is written in a white, cursive font inside the pink circle.

Agenda

N'hésitez pas à aller consulter
le site de l'Université Le Havre
Normandie univ-lehavre.fr, rubrique
« **actualités** » pour avoir accès à
l'agenda détaillé de l'université :
conférences, expositions,
spectacles...

*Retrouvez les actus
du Havre sur :*

 Le Havre like LH
lehavre.fr/actualites

VIBRER AU HAVRE UNE VI(LL)E EN MUSIQUE

→ **Exigeante, généreuse, créative**, *Vibrer au Havre* est une politique publique de la musique sous toutes ses formes, mise en œuvre par la Ville du Havre. Passion-

nés et curieux de musique, rendez-vous à chaque changement de saison dans la ville pour « Le Havre se met sur son 21 ».

Plus d'informations sur vibrer.lehavre.fr

CAFÉ DES LANGUES

→ **Venez converser dans la langue de votre choix autour d'un café** : l'anglais, l'espagnol, l'italien, l'alle-

mand, le français et d'autres langues encore... Quel que soit votre niveau, n'hésitez plus à vous lancer !

Au Bon Retour (avril - sept) • **Au Café Décalé** (sept - avril)

Tous les mardis soirs à 20 h 30

-  cafedeslangueslehavre.blogspot.fr
-  Café des Langues du Havre

CINÉTOILE, CINÉMA EN PLEIN AIR

→ **Dans différentes communes du territoire, venez pique-niquer en famille ou entre amis pour voir la projection d'un film en plein air**, précédé d'un concert ou d'une animation pour attendre la nuit !

Proposés par les associations Du grain à démoudre, Papa's Production et la Maison Pour Tous avec le soutien de la communauté urbaine Le Havre Seine Métropole.

Plus d'informations sur lehavreseinemetropole.fr

UN ÉTÉ EN FORME

→ **La Ville du Havre se transforme en immense terrain de jeux et propose des activités sportives et de bien-être pour tous**, encadrées par des éducateurs sportifs diplômés. Venez découvrir plus de 70 activités

gratuites, en solo, entre amis ou en famille. Bouger dans votre quartier, à la plage, au bassin du Commerce, à la forêt de Montgeon ou encore au Polygone avec un programme riche en activités.

Plus d'informations sur lehavreenforme.fr

À VOS AGENDAS

- 21 juin 2019
- 21 septembre 2019
- 21 décembre 2019
- 21 mars 2020



JUILLET AOÛT 2019

- Communes du Havre
Seine métropole

JUILLET AOÛT 2019

- Communes du Havre
Seine Métropole



DU 8 JUILLET AU 30 AOÛT 2019

- Le Havre

HELLO BIRDS

→ **Une escapade seapop en terre Normande. Plus qu'un festival**, Hello Birds est un concept, une invitation à découvrir la côte d'Albâtre au gré d'expériences

musicales (25 groupes programmés), sportives, gourmandes & hédonistes. **Rejoignez aussi la « Birdie community » !**

Plus d'informations sur etretat.hellobirdsfestival.fr

MOZ'AÏQUE

→ **Sur le site somptueux des Jardins Suspendus, la 10^e édition du festival MoZ'aïque vous propose une série de concerts en plein air dédiés aux musiques des mondes :** du jazz, du blues, de la

soul, du rock, du reggae, de la world latino... Une programmation exigeante qui reste accessible et qui a su conserver au fil des années son esprit festif et convivial.



Plus d'informations sur mozaique.lehavre.fr/agenda

WEEK-END DE LA GLISSE



→ **Depuis plus de 10 ans maintenant, la Ville du Havre accueille chaque année le Week-end de la Glisse**, étape de la tournée FISE Xperience. L'occasion

de profiter de trois jours de fête pour les amateurs de sports freestyle (BMX, trottinette, roller et skate). Sensations fortes et frissons garantis ! Ça ride au Havre !

DU 5 AU 7 JUILLET 2019

→ Étretat

**DU 17 AU 21
JUILLET 2019**

→ Jardins Suspendus

DU 23 AU 25 AOÛT 2019

→ Skatepark Esplanade de la plage

LA FÊTE DE LA MER

→ Comme chaque année, la traditionnelle Fête de la Mer mettra à l'honneur les acteurs du monde maritime, fiers de leur savoir-faire.

Au programme : musique festive et animations tout au long du week-end pour passer un agréable moment sous le signe de la fête !

DU 31 AOÛT AU
1^{ER} SEPTEMBRE 2019

→ Quartier Saint-François

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

→ Durant deux jours, les grands sites historiques et culturels de Le Havre Seine Métropole s'ouvrent gratuitement au public.

Visites et manifestations sont organisées pour animer le patrimoine, l'occasion de pénétrer dans des lieux rarement accessibles.

LES 21 ET 22
SEPTEMBRE 2019

Plus d'informations sur journeesdupatrimoine.culture.fr et lehavreseinemetropole.fr

LH FORUM 8^{ÈME} ÉDITION



→ Pour la 8^e année consécutive, la Ville du Havre accueille le Forum de l'économie positive. Un événement ouvert à tous qui a pour ambition de participer à l'émergence d'une société positive pour les générations futures. Rencontres, débats, conférences, ateliers... un rendez-vous à ne pas manquer !

DU 26 AU 28
SEPTEMBRE 2019

→ Le Volcan scène nationale du Havre

Plus d'informations sur positiveeconomy.co

VÉLOTOUR

→ Découvrez Le Havre comme vous ne l'avez jamais vu ! La 6^e édition du Vélotour propose un parcours inédit à la découverte du port, jalonné d'animations (DJ, fanfares, ateliers graff, dégustation,

etc.). Un tour qui permet à tous et à toutes de (re) découvrir le patrimoine havrais sous un regard différent. Si le vélo est bien entendu obligatoire, chacun peut également venir déguisé s'il le souhaite !

29 SEPTEMBRE 2019

Plus d'infos sur lehavre.fr

OUEST PARK FESTIVAL



DU 16 AU 20
OCTOBRE 2019

→ Le Tétris

→ Dans Le Fort !, lieu et décor atypique, la 16^e édition du festival propose aux Havrais une programmation plurielle de musiques actuelles : rock, rap, électro, jazz, world. Des

chapiteaux, des caravanes photos et vidéos, des jeux... L'ambiance kermesse est de mise sur cette place de village où se mêlent les publics, les styles et les générations.

Plus d'informations sur ouestpark.com

TRANSAT JACQUES VABRE



DU 18 AU 27
OCTOBRE 2019

→ Bassin Paul Vatine

→ La ville du Havre accueille pour sa 14^e édition la transat Jacques Vabre, la plus longue des transatlantiques en double qui relie Le Havre à Salvador de Bahia au Brésil. Des skippers de tout horizon, en passant

par des amateurs aguerris, vont naviguer sur tout type de bateaux pendant 10 jours. Venez profiter des animations, de l'immense fête et de cet événement incontournable autour du village.

Plus d'informations sur lehavre.fr

CAMPUS DAY

→ **Pour cette nouvelle édition, les étudiants devront s'affronter autour d'un challenge culturel et sportif ludique dans des lieux emblématiques de la ville du Havre.** Les 100 premiers gagnants recevront des « Campus box », rassemblant

un ensemble d'offres leur permettant de découvrir et pratiquer diverses activités sur le territoire. Ce rendez-vous se veut convivial et se terminera par un moment festif à la piscine des bains des Docks

3 OCTOBRE 2019

SEMI-MARATHON DE NORMANDIE - LE HAVRE

→ **Avis aux amateurs de course à pied !** Avec un départ et une arrivée au Stade Océane, cette course pédestre vous permettra de découvrir, ou redécouvrir, les

points remarquables de la ville : le quartier Saint-Nicolas, les Docks, la rue de Paris, la Catène, le MuMa, la plage, l'architecture Perret, l'Hôtel de Ville...

6 OCTOBRE 2019

Plus d'informations sur marathondenormandie.com

LA NUIT DU TOURISME

→ **L'Office de Tourisme de la communauté urbaine Le Havre Seine Métropole vous propose de jeter un autre regard**, de partir à la rencontre de lieux encore

inconnus ou baignés d'une atmosphère différente.

→ **Au programme** : moments conviviaux et animés mis en place sur une douzaine de sites du territoire.

OCTOBRE 2019

Plus d'informations sur lehavre.fr

FESTIVAL « DU GRAIN À DÉMOUDRE »

→ **Venez participer à la 20^e édition du festival international de cinéma Du Grain à Démoudre.** Une semaine de cinéma pour tous avec au programme :

compétition de courts et longs métrages, ateliers de pratique des techniques du cinéma, ciné-concerts, rencontres avec des professionnels...

16 AU 24 NOVEMBRE 2019

→ Espace Culturel de la Pointe de Caux/Gonfreville l'Orcher - Le Havre - Montivilliers

Plus d'informations sur dugrainademoudre.net

SALON RÉINVENTIF

→ **Le Havre Seine Métropole organise la 5^e édition du Salon Réinventif, le rendez-vous du réemploi et du recyclage de la communauté urbaine.** Au programme notamment,

ventes d'objets vintage et d'occasion, ateliers de bricolage et artistiques, expositions d'artistes locaux. L'occasion d'apprendre des trucs et astuces sur l'art de réemployer ses objets.

Plus d'informations sur lehavreseinemetropole.fr et sur reinvertif.fr

FESTIVAL « LE GOÛT DES AUTRES »



→ **Le festival « Le Goût des Autres » est le festival des littératures et des créations littéraires en Normandie.** Le projet artistique du festival propose de redécouvrir une problématique, dont la littérature et le monde des

idées se sont emparés. Le festival réunit des écrivains, des comédiens, des musiciens, des illustrateurs, des danseurs, des plasticiens, des scénaristes du 7^e art...

Plus d'informations sur festival-legoutdesautres.fr.

VOILES ÉTUDIANTES

→ **Les voiles étudiantes invitent chaque année des équipages des grandes écoles et universités françaises et étrangères**

pour un week-end de compétition et de fête. Un événement à la fois convivial, festif et sportif !

 Voiles Etudiantes

**DU 21 AU 24
NOVEMBRE 2019**

→ Le Fort !

**DU 16 AU 19
JANVIER 2020**

MARS 2020

MONDIAL DE L'IMPRO

→ **Durant cinq jours, des artistes** (comédiens, danseurs, musiciens, réalisateurs et plasticiens) **venus de différents pays francophones proposeront**

des spectacles inédits et spontanés. Le pays qui aura totalisé le plus de vote de la part du public sera désigné vainqueur.

AVRIL 2020

→ Au Petit Théâtre et au Magic Mirrors

LA NUIT EUROPÉENNE DES MUSÉES

→ La Nuit Européenne des Musées est l'occasion de découvrir les musées de la communauté urbaine Le Havre Seine Métropole sous un nouveau jour... De nuit !

MAI 2020

GROMESNIL DANS TOUS SES ÉTATS

→ **Un programme riche et assurément éclectique,** en effet, pendant deux jours, vous pourrez faire l'acquisition de plantes, d'outillage et de décoration de jardin, glaner des conseils sur l'art du jardin, assister à la création d'œuvres d'art à partir

d'objets récupérés en centre de recyclage (L'Objet du Délire), admirer des expositions, assister à des conférences, participer à des animations et ateliers DIY ou encore profiter d'un espace gourmand. Gratuit

MI-MAI 2020

→ Parc de Gromesnil à Saint-Romain-de-Colbosc

Plus d'informations sur lehavreseinemetropole.fr

UNE SAISON GRAPHIQUE

→ **Une Saison Graphique est une manifestation annuelle consacrée à la création graphique contemporaine** regroupant plusieurs événements au Havre répartis dans différents lieux culturels

de la ville. Un véritable voyage dans les cultures graphiques, un parcours urbain qui propose des expositions, rencontres, ateliers, conférences, concerts et événements.

MAI - JUIN 2020

Plus d'informations sur unesaisongraphique.fr

LA FÊTE DU CIRQUE

→ **La Fête du Cirque est un festival des arts du cirque et de la rue**, avec une cinquantaine de représentations sur le week-end et un grand bal le samedi soir !

- Spectacles et animations en plein air gratuits
- Spectacle sous chapiteau
tarif étudiant : 6 €

5, 6 ET 7
JUN 2020

→ Saint-Romain

Plus d'informations sur lehavreseinemetropole.fr

COURSE DE L'AMAZONE



7 JUIN 2020

→ **Ce parcours de 6 km, dédié à la lutte contre le cancer du sein et spécialement consacré aux femmes**, a lieu chaque premier dimanche de juin.

Les frais d'inscription sont en partie reversés à la ligue contre le cancer et aux associations locales pour soutenir la prévention.

Plus d'informations sur courselamazone.com.

CINÉSEINE

→ Avec CinéSeine, Le Havre Seine Métropole propose tous les premiers mardis du mois de découvrir deux

films encore à l'affiche à des tarifs très accessibles (sauf juillet et août).

→ Le Siroco, espace Henri Odièvre, Saint-Romain-de-Colbosc

Plus d'informations sur lehavreseinemetropole.fr

UN ÉTÉ AU HAVRE

NORMANDIE
FRANCE

29 JUIN >
22 SEPTEMBRE
2019



STEPHAN BAUMHOLZ / HOMME TORSE JUIN 2013 — PHOTO S. BAUMHOLZ

UNETEAUHAVRE.FR

Grand événement
Art dans la ville
Expositions

leHavre



RESTER CONNECTÉ

APPLICATIONS MOBILES

LH & Vous
Le Havre Impressioniste
Le Havre Grand Ecran
Le MuMa
LiA
TriPratik

SITES UTILES

campus-lehavre-normandie.fr
lehavre.fr
crous-rouen.fr
univ-lehavre.fr
havretourisme.fr
lehavreinfos
76actu.fr
emploi-gouv.fr
handi-u.fr
lia.fr

HOTSPOT WIFI GRATUIT

Bibliothèque Niemeyer
Docks Vauban
Black café
Mc Daid's
L'Étalle
Flunch
Mc Donalds





CAMPUS
LE HAVRE-NORMANDIE

≈≈≈ **GUIDE DE** ≈≈≈
L'ÉTUDIANT
2019-2020
LE HAVRE

Ce guide vous est proposé et offert par



≈≈≈
campus-lehavre-normandie.fr

Crédits photos : Philippe Bréard, Laurent Bréard, Patrick Boulen, Eric Hourri, Laurent Lachèvre, Erik Levilly, TantDeMM, Fotolia, Getty Images, D.R

Conception graphique : www.unikstudio.fr | **Impression :** Jouve | **Dépôt légal :** juin 2019

Pour tout commentaire sur ce guide, merci de contacter vietudiante@lehavre.fr